



令和8年(2026年)

10月4日

第468号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 170,937人 (－85)
男………80,816人 (－42)
女………90,121人 (－43)
世帯……91,857世帯 (－7)
※令和8年8月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

モルック

チームに分かれて、数字の書かれた木製ピンを狙って棒を投げ、50点ちょうどを目指すフィンランド発祥のスポーツです。



使う道具はコチラ!

ここが面白い! 得点のルール

倒す本数によって、得点の入りが変わります!

1本倒す ▶ ピンに書かれた数字が得点に!

2本以上倒す ▶ 倒した本数が得点に!



誰でも参加OK!

同じチームの人と相談しながら、どのピンを狙うか戦略を練るのが楽しかったです!

体験会のお知らせ

回 毎週月曜
午後7時～9時
場 万代テラス
ハジマリヒロバ(万代3)
詳しくは新潟モルッククラブ公式Instagramを確認! ▶



区だより担当者が体験!



ふらっと集まって、みんなでモルックを楽しみましょう!



スポーツの秋!

今号では、区内で気軽に楽しめるスポーツを紹介します。いつもとは少し違うスポーツを、楽しんでみませんか。

新しい「好き」を見つけよう!

カーリンコン

チームに分かれて、赤・緑のディスクを投げ合い、どちらが黄色いポイントに近づいているかを競う日本発祥のスポーツです。



△黄色いポイントに近いディスクを測っている様子

ここが面白い! カーリングに似ているけど…?

相手のディスクだけではなく、黄色いポイントをはじいて逆転を狙うことも!

カーリンコンを通して、みんなが笑顔になれる場を作りたいと思っています。「カーリンコンの楽しさがあなたを健康にします!」をスローガンに活動しています。ぜひワイワイ楽しみましょう!



▲日本カーリンコン協会
会長 細井 修平 さん

誰でも参加OK!

体験会のお知らせ

回・場
①毎月第2火曜 13時～15時
万代市民会館403・404研修室
②毎月第2・3日曜
9時30分～12時
鳥屋野地区公民館4階ホール
¥200円
問 日本カーリンコン協会
細井 (☎090-4094-4905)



笑顔で励まし合える空間に遊びに来てね!



◀詳しくは同協会ホームページを確認!

トリットボール



ボールを専用の金属製スティックで打ち、ホールに入れるまでの打数を競います。

使う道具はコチラ!



ここが面白い! 新潟生まれのスポーツ! Since1989

「子どもと公園で一緒にできるスポーツを」と考えたことが、誕生のきっかけ。ゴルフのように穴を掘らずに楽しめるよう、工夫を重ねて今の形になりました。

天気のいい日に外で楽しむのが最高! おしゃべりしながら遊びましょう!

誰でも参加OK!

活動日のお知らせ

回 毎週月・水・金曜 午前9時～11時
場 鳥屋野潟公園 女池地区「水辺の広場」(女池南3)
問 トリットボール協会 事務局 (☎276-5202)



10/18 (日) スポーツ体験フェスタ 2026



いろいろなスポーツを一度に体験できる「スポーツ体験フェスタ」が開催されます。実際に競技を体験し、スポーツの楽しさに触れてみませんか。

回 10月18日(日) 午前10時～午後4時
場 陸上競技場
内 ラグビー・フットボール・ソフトテニス・バウンドテニス・ホッケー・ソフトボール・
武術太極拳などの体験
問 (公財)新潟市スポーツ協会
(☎266-8250) 詳しくはこちら ▶

