

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の 申・ 申 連絡先一覧

①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237

②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312

③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373

④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

妊婦歯科健康診査 妊娠期

人母子健康手帳を取得している妊婦
申各実施日の2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
受付時間 午後1時～2時30分

申込先

期日	会場	定員
10/2(金)	南地域保健福祉センター	45人
10/8(木)	東地域保健福祉センター	25人

はじめての離乳食 生後5カ月

内離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
人生後5カ月ごろのこどもの保育者
申各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

申込先

期日	会場	定員(先着)
10/8(木)	南地域保健福祉センター	15人
10/14(水)	東地域保健福祉センター	15人

ステップ離乳食 生後6～11カ月

回10月8日(木)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
場南地域保健福祉センター
内2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
人おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
申10月6日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先

育児相談 乳幼児

人中央区民 ※会場によって定員が異なります。
詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
申各実施日の28日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
※先着順

申込先

期日	時間	会場
10/8(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター
10/21(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
10/22(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

健康相談 一般

申各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
10/9(金)	9:30～11:10	南地域保健福祉センター	一覧③
10/19(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
10/28(水)	13:15～14:45	中央健康センター	一覧④

はじめよう運動セミナー 一般

回10月19日(月)午前10時～11時40分
※受け付けは9時30分から
場陸上競技場
内効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
人中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着15人
申10月2日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

骨粗しょう症予防相談会 一般

回10月28日(水) ①9:40②10:10③10:40
④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
①～④：定員5人、⑤～⑦：定員4人

場中央健康センター

内骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
人骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人(測定は年1回まで)
申9月30日(水)から10月23日(金)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

回10月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)
午前10時～正午
内自由遊び、情報交換 人乳幼児と保護者
持バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

子育てサロン「のんのん」

回10月26日(月)
午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
内自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
人未就園児と保護者
持バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

子育てネットまつづくり

回10月2日・9日・16日・23日(いずれも金曜)
午前10時～正午
内親子の遊び場 人乳幼児と保護者

おもちゃ病院にいがた

回10月2日(金)午前10時～正午
内こわれたおもちゃの修理
¥無料(実費負担の場合あり)

せきや寄席10月～粋な笑いと人情を

回10月20日(火)午後2時～
※開場は1時30分から
内新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
人先着50人
申9月24日(木)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

腰痛・ひざ痛の原因と予防法

回9月28日(月)午後1時30分～3時
内腰やひざの痛みの原因を知り、日常生活で役立つ予防法と対策を学ぶ
人先着40人 持飲み物、筆記用具

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

第58回新潟市美術展【後期】

回9月23日(水・祝)～27日(日)午前9時30分～午後5時(最終日は～午後3時)
場新潟市美術館(西大畑町)
内日本画・書道・写真部門の作品を展示
回文化政策課(☎226-2631) 詳細はこちら

場

汐見台エリア 区民協働森づくり

回10月2日(金)・3日(土)午前10時～11時
場西海岸公園海浜植物園付近(浜浦町2)
内地域住民と植栽を行ったクロマツの間伐作業
申9月25日(金)までに希望日時と参加者全員の氏名・住所(町名まで)・電話番号を記入し、建設課メール(kensetsu.c@city.niigata.lg.jp)へ
回同課まちづくり係(☎223-7410)

【坂口安吾生誕祭120】環日本海・坂口安吾国際シンポジウム

回10月18日(日)午後1時～4時30分
場りゅーとぴあ

中央区だより 令和8年(2026年)9月20日 3

内生誕120周年記念講演、中国・ロシア・韓国などの安吾研究者による発表とパネルディスカッション
人先着200人
申9月23日(水・祝)から=右の二次元コード=を読み取り申し込み
回文化政策課(☎226-2624)

場

ストップ！稲わら・もみ殻の焼却

近年、稲わらなどの焼却は減少していますが、一部の地域ではいまだに焼却が行われており、煙が道路を走る車の視界をさえぎるといった交通障害や、地域の皆さんの健康被害など、毎年多くの苦情が寄せられています。
市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら、もみ殻を活用した土づくりを促進しています。
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声をかけあい、稲わら・もみ殻の焼却をなくし、再利用に努めましょう。
回江南区産業振興課(☎382-4816)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

第16回 浜コミ合同演奏会

回10月3日(土)午前10時～午後12時5分
※開場は9時30分から
場日本歯科大学新潟生命歯学部(浜浦町1)
内浜浦シンフォニー器楽部(浜浦小児童)・関屋ウィンドアンサンブル・新潟大学管弦楽団による合同演奏会
回浜浦小学校区コミュニティ協議会・池田(☎090-1370-7047)

中央区地域交流会 日和山まつり

回10月4日(日)午前10時～午後2時
場ワークセンター日和山(古町通13)
内食品販売、ステージ発表(二重唱、ピアノ・オカリナ演奏)、作品展示(習字・写真)、ゲームコーナー(輪投げ、射的、水ヨーヨー釣り)、フリーマーケット、健康コーナー、体験会(消防車乗車、消防服着用など)
回市中央福祉会(☎229-2128)

ミドル世代の正社員就活応援セミナー

回10月7日(水)午後1時30分～3時30分
場ハローワーク新潟(美咲町1)
人おおむね35歳から59歳の求職者先着40人(在職者も参加可能)
内対人関係が楽になるコミュニケーション術などを学ぶ 詳細はこちら
申10月5日(月)までに電話で株式会社エム・エスオフィス(☎0258-30-1230)へ

場

目の健康講座2026

回10月18日(日)午前10時～午後12時30分
場市民プラザ(NEXT21・6階)
回新潟県眼科医会(☎227-2294)

時間	内容	定員(先着)
10:00～11:00	講演会「人生100年時代の目の健康～アイフレイルを学ぶ」	400人
11:00～12:30	県内の眼科専門医による目の健康相談	30人

令和8年度 第3回自治協議会の概要

8月28日に第3回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室や中央区役所5階行政コーナーで閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

主な議題

1. 新潟市国民保護協議会委員の推薦について

2. 委員活動報告

3. 令和9年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について

令和8年度第4回の開催案内

回10月30日(金)午後3時から
場中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
回地域課(☎223-7023)

回＝日時 場＝会場 内＝内容 人＝対象・定員 持＝持ち物 ¥＝参加費(記載のないものは無料) 申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場) 回＝問い合わせ