

昨年2万人以上が楽しんだイベントが今年も！

2026

ハマベリング!!!

にいがた アイス 氷菓の陣

西海岸公園にアイスやジェラートの人気店が大集結。
お気に入りの味を探しながら、家族や友人と楽しい時間を過ごしませんか。
 日と山エリア販わい創出実行委員会（メール：lgb.inc2022@gmail.com）



アイス 氷菓の陣とは？

区が実施する「ハマベリング!!!～しもまち地域魅力向上事業～」の一環として開催するアイスのイベントです。アイスやジェラートなど、人気店の味を一度に楽しめる2日間。日と山浜の海を眺めながら、いろいろな味を食べ比べできるほか、こどもに人気のふわふわドームも楽しめます。

公式
インスタグラム

出店者情報を
随時更新！



9/20(日)・21(月・祝)
10:00～17:30 (21日は17:00まで)

アイス＆
ワークショップ



ワークショップで
自分だけの作品を
作って楽しい！



アイス店は
市内外の人気
の8店舗が集結！



しもまち森マルシェ。

公園内の松林に、コーヒーやベーカリー、旬の地野菜などの店が並びます。



9/20(日)のみ

にいがた総おどり
@日と山浜ハマベリング!!!会場 11:00～16:30

約40組の踊りの団体が出演します。海をバックに繰り広げられる迫力ある演舞を、大階段から間近で楽しみませんか。



乗馬体験&
餌やり体験会 (有料) ☆
11:00～15:00 ☆



9/21(月・祝)のみ

キッチンカー
10:00～17:00

家族で楽しめる！
おいしいグルメを
満喫しよう！



各種体験会も開催！

- ・スマートフェンシング体験 11:00～16:00
- ・シェアサイクル体験会 10:00～15:00



アクセス

- 会場** 西海岸公園（西船見町、日と山小学校裏手）
- 公共交通機関**
①新潟駅から新潟交通バス「横七番町2丁目」下車、徒歩約10分
②しもまち循環バス にこにこ号 「四ツ屋町2丁目」下車、徒歩約5分



にいがた2kmシェアサイクル

イベント期間中、会場内に臨時ポートを設置します。専用アプリから登録・利用できます。



ポート名 (仮設) 西海岸公園ふわふわドーム前

駐車場

A 砂浜付近臨時駐車場 (アスファルト舗装) 約100台

B 海岸線沿い駐車場 約160台

C 西海岸公園内駐車場 約30台 (階段の昇降が困難な方優先)

※駐車場には限りがあります。混雑緩和のため、公共交通機関やシェアサイクルの利用をおすすめします。

実施・中止状況はインスタグラムにて確認してください。※掲載している写真はイメージです

40歳を過ぎたら 行こう！健・検診

～健診・検診で未来の自分を見つめよう～

今年度の特定健診は、受けましたか？
自覚症状の有無にかかわらず、毎年受診して健康状態を確かめましょう。

■ 受診できる特定健診・がん検診

20～39歳女性

職場などで受診機会がない人

市子宮頸がん検診
2年に1回受診できます ※受診券は不要

40歳～

新潟市国民健康保険加入者

後期高齢者医療制度加入者

その他の健康保険加入者

・市特定健診
・市がん検診

・市後期高齢者健診
・市がん検診

職場や保険証の発行元
(保険者)に確認

●がん検診は、年齢や加入している健康保険によって異なります。詳しくは保険者にお問い合わせください。

●新潟市の受診券は、40歳以上の新潟市国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者のほか、その他の健康保険加入者でがん検診の受診機会がないと思われる人にも発送しています。新潟市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者以外でがん検診の受診券が必要な人は、健康福祉課健康増進係にお問い合わせください。

●新潟市の特定健診やがん検診については、＝右の二次元コード＝または新潟市ホームページからも確認できます。

中央区健康づくり
サポーター
なか ちかこ
中 央 子

特定健診はお得！
・新潟市国民健康保険加入者の特定健診
通常9,000円→40～59歳は**500円**
60歳以上は**無料**
※通院中でも受診できます。
かかりつけの医師と相談してください。

「未来は今日から健康な自分へつなぐ」

令和8年度
各種検診の
ご案内

受診券 在 中

封を開けて
どの検診をいつ受けるか
決めてください

健康福祉課健康増進係

特定健診

各種がん検診

健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

健康・福祉

■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) **¥1,020円**
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥2,800円**

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援するため「ブックスタート」を健診終了後に実施

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊婦期

☎10月9日(金)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎東地域保健福祉センター
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
☎出産予定月が令和8年11月～令和9年1月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎9月9日(水)から25日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■基本の体づくりセミナー 一般

☎10月14日(水)午前9時30分～11時45分
※受け付けは9時15分から
☎陸上競技場
☎生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
☎中央区在住のおおむね75歳までの人
☎あす7日(月)から9月30日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■より良いマタニティライフを応援
マタニティ・ヨガ

☎妊娠中の人、出産を考えている人
☎実施日の3日前までに電話で各施設へ
時間 午前10時～11時

期日	会場	定員(先着)
10/17(土)	八千代子育て支援センター ちゅうりっぷ(川岸町1) (☎230-8211)	2組
11/28(土)	鳥屋野子育て支援センター あいあい(鳥屋野4) (☎283-7131)	6組

公民館・図書館

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☎9月14日・28日(いずれも月曜)午前10時～11時30分
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

■乳児期家庭教育学級「ばんび学級はぐはぐ」

☎令和8年4～6月生まれのこどもの保護者16人
※抽選(保育あり、定員12人)
☎9月30日(水)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
時間 午前10時～正午

期日	内容
10/20(火)	赤ちゃんを学ぼう～赤ちゃんのいるくらし
10/27(火)	赤ちゃんと育つ～赤ちゃん和我们たちのココロについて
11/7(土)	夫婦で聴きあおう～こんな家族に育ってきたい
11/10(火)	ひとりじゃないよ～楽しくみんなで支え合う

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■「シャイニング・スターズ」発足25周年コンサート

☎9月12日(土)午後1時30分～
※開場は午後1時から
☎同館で活動するハーモニカバンド
「シャイニング・スターズ」の発足25周年記念コンサート
詳細はこちら

■シニアのためのスマホデビュー講座(全2回)

☎10月6日・13日(いずれも火曜)午後1時～3時
☎スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ
☎おおむね65歳以上の人先着20人
☎あす7日(月)午前9時から電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1
※電気設備改修工事のため、
9月9日(水)・10日(木)は臨時休館とします。

■関屋モーニングサロン

☎先着80人 **¥1,000円**(初回一括納付)
☎あす7日(月)午前9時から電話で同館へ
時間 午前10時～正午

期日	内容
9/18(金)	新潟清酒の魅力～その特徴と背景
10/16(金)	にいがた映画130年史～新潟が生んだ偉大な映画評論家 佐藤忠男
11/20(金)	知っていそうで知らない!?口の中
12/18(金)	津軽三味線ライブ
1/15(金)	笑いましょう！楽しみましょう！

■大人のための朗読入門

～声に出して読む愉しみ(全6回)

☎9月30日(水)、10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月1日(日)午後1時30分～3時30分

☎朗読の基本や物語を読む楽しさをプロのアナウンサーから学ぶ
☎20人 ※抽選
☎3,000円(初回一括納付)
☎9月14日(月)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み

■わくわくランド

☎小学1年生～6年生25人 ※抽選
☎9月16日(水)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
時間 午前9時30分～11時30分

期日	内容	参加費
10/10(土)	チーム対抗！ 飛ばしてみよって	無料
11/14(土)	大学生とあそぼう (人形劇とゲーム)	無料
12/12(土)	筆ペンアート	200円
1/9(土)	ご当地焼きそばを作ろう	300円

図書館

■おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ＝右の二次元コード＝から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■不動産の無料相談会

☎10月2日(金)午後1時～4時
☎クロスパルにいがた
☎不動産の価格決定や賃貸等についての相談
☎先着30人
☎電話で県不動産鑑定士協会(☎225-2873)へ

☎＝日時 ☎＝会場 ☎＝内容 ☎＝対象・定員 ☎＝持ち物 ☎＝参加費(記載のないものは無料) ☎＝申し込み(記載のないものは当日直接会場) ☎＝問い合わせ



中央区役所

中央区 自治協議会だより

発行:新潟市中央区 自治協議会だより編集部会 電話:223-7023(地域課内)

第37号

令和8年9月6日発行



自治協議会とは？



住民と区役所が協働してまちづくりに取り組むため、地域などから選出された委員により、地域課題の解決や情報の共有などに努めています。

中間振り返り研修会を実施

第10期自治協議会は、2年を任期として、令和7年度から活動しています。



6月26日、これまでの約1年間の活動を振り返る研修会を実施しました。はじめに、人口減少などの視点から、新潟市のおかれている現状や自治協議会の役割を改めて学び、協働によるまちづくりの重要性について、理解を深めました。

続いて、グループに分かれ、「地域の声を聴く工夫」や「自治協議会で得た情報を地域へ伝える方法」、「活動で得た気づきやつながりを生かした事例」などについて情報交換を行いました。これまでの活動を振り返り、委員間で共有することで、今後の活動の充実につながる機会となりました。

研修会を終えて

グループワークでは、各地域の課題が話題になる場面もありました。自分の地域の課題解決に生かせるヒントを他の地域で活動する委員から得ることができるのは、自治協議会ならではの強みだと思いました！



新潟青陵大学4年生
五十嵐委員

各委員の取り組みを紹介

各委員が実際に地域で取り組んでいる活動や工夫について、活発な情報交換が行われました。その中から一部をピックアップして紹介します。



有明台小学校区コミュニティ協議会
渡辺委員

毎月開催している各町内会長などが集まるコミュニティ協議会の会議で、自治協議会の報告をして情報を共有しています。



公募委員
保坂委員

勤務先の社内広報で自治協議会への参画について掲載するなど、自治協議会の知名度向上にも取り組んでいます。



公募委員
石橋委員

自治協議会でのつながりをきっかけとして、地域のこども食堂への支援や、地域と学校が連携したキャリア教育に携わっています。

部会の活動を紹介

中央区区ビジョン基本方針の「目指す区のすがた」の4つの柱に基づいた分野ごとに、4つの部会が活動しています。

第2部会

共につながり安心して暮らせるまち

分野：協働・子育て・教育・健康・福祉・防災・防犯・生活環境

中学生と地域の方との座談会

5月22日、白新中学校2年生の総合学習の一環として、「こどもたちが地域のことを考えるきっかけづくり」を目的に、生徒と地域の方との座談会を開催しました。

当日は、白新中学校区の地域の皆さん14人にご参加いただき、「私たちの街～いいところ、困りごと～」をテーマに、地域の魅力や課題について意見交換を行いました。



生徒の声

- 祭りが多く、伝統を大切にしている点が地域の良いところ！
- 近くに勉強する場所がなくて困っている…
- 世代間交流として、ドッジボール大会や運動会をやりたい！



今後は、生徒たちの困りごとの解決やアイディアの実現に向けて、活動を進めていきます！

地域の方の感想

- こどもたちの考えていることを知る良い機会になった。
- このような活動を継続してやってほしい！
- こどもたちの意見を地域活動に取り入れていきたい。



今後の各部会のイベント

第1部会

賑わいと活力あふれ訪れたいくなる拠点のまち
分野：賑わい創出・交流人口・都市機能

シェアサイクル体験会 @にいがた氷菓の陣

日 9月21日(月・祝)午前10時～午後3時
場 西海岸公園(日和山小学校裏手)

にいがた2kmシェアサイクルの乗車体験会を氷菓の陣イベント会場で開催！この機会に電動アシスト付き自転車に乗ってみませんか？アプリの登録・使用方法も説明します。

第3部会

水と緑に囲まれた自然と都市が共生するまち
分野：水辺・緑化

みんなで魅力再発見 “鳥屋野潟”

日 11月28日(土)午前11時～午後3時
場 新潟市民プラザ

鳥屋野潟をテーマに活動している団体のブース出展や、鳥屋野潟の未来について語り合うトークショーなどを開催します。先着で来場者特典も用意しています！

第4部会

歴史と文化を受け継ぎ発展するまち
分野：歴史・文化・産業・まちなみ

いこうよ古町！なぞとき大冒険 ～歴史・文化を巡るまち歩き～

日 10月24日(土)～11月8日(日)
場 古町周辺エリア

謎解きやクイズの要素を取り入れたまち歩きを開催します。立ち寄りポイントは、新潟古町まちなみと情報館、旧齋藤家別邸、オギノ公園など盛りだくさん！

＜広告欄＞

