



令和8年(2026年)

8月2日

第464号

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,100人 (-39)
男……… 80,878人 (-6)
女……… 90,222人 (-33)
世帯…… 91,868世帯 (+6)

※令和8年6月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

支えあう地域に 消防団あり!

地域の安心・安全は多くの人の支えによって守られています。その力の一つが消防団です。
今号では、地域を支える消防団の活動について紹介します。

消防団とは

消防団は、市町村に設置される非常備の消防機関です。消防団員は、消防署に勤務する消防職員とは異なり、地域住民などが非常勤の地方公務員として、仕事や学校と両立しながら活動しています。

主な活動

災害時

火 災: 消火活動 など
大規模災害: 救助・救出、警戒巡視、避難誘導 など

平常時

各種訓練、防火広報、防火指導
消防車や機械器具の点検整備
地域行事での警備

毎月、点検や訓練を行っています



▲土のうを使った水防訓練の様子

現役消防団員に聞きました!



中央方面隊長 加藤 武寿さん

ある日の訓練スケジュール

6:30~ 消防団小屋 集合
7:00~ 機器点検
練習・動作の確認
8:30~ 解散

訓練終了後は、ジムで身体を動かしたり、友人と遊んだり、自分の時間もしっかり確保できています!



Q1 入団したきっかけをおしえてください。

父が消防団員だったこともあり、幼い頃から消防団に興味を持っていました。地域の役に立ちたいという思いもあり、入団を決めました。

Q2 消防団員になってよかったことは?

地域とのつながりが広がったことです。職場では出会わない年代や職業の方と関わることができ、社会勉強にもなっています。

Q3 分団の雰囲気はどうですか?

皆さん優しく、動作や点検の方法も一つ一つ丁寧に教えてくれます。コミュニケーションも取りやすく、助け合える雰囲気があります。

Q4 入団を考えている人へ一言!

堅いイメージを持たず、少しでも興味があればひい歩踏み出してみてください。私も皆さんに支えられながら活動しています。



中央方面隊 ひまわり隊 丸山 さゆりさん

Q2 仕事や家庭との両立はいかがですか?

活動後は家族と公園で待ち合わせをして、一緒に遊ぶのが最近のルーティンです。仕事や家庭と両立しながら、楽しく活動しています。

Q1 ひまわり隊について教えてください。

女性消防団員で構成される「ひまわり隊」は、幼児防火教育や地域での応急手当指導、火災予防の広報活動などを行っています。イベントなどにも参加し、防火・防災の大切さを伝えています。

▼イベント時の活動の様子



◀応急手当指導の様子



ひまわり隊は、年代も職業もさまざま!お互いを尊重しながら活動しています!

Q3 消防団員になってよかったことは?

応急手当の知識や技術を学べることです。実際に指導する中でも、自分自身の学びにつながっていると感じます。



区だより担当者が行ってきました! 新潟市消防団消防総合訓練



年に一度、市内各方面隊が集まる「新潟市消防団消防総合訓練」が7月5日に

中央消防署で開催され、消防団員が日頃の訓練の成果を披露しました。



参加した消防団員は、統率の取れた動きで放水訓練などに臨み、真剣な表情で取り組んでいました。

普段は見ることのない放水訓練は迫力があり、放水までのスピード感が印象に残りました!



あなたの力が地域の安心につながります!

消防団員募集!

応募条件

○区内在住または、在勤の人
○18歳以上の人

入団申込・問い合わせ

中央消防署 消防団係
☎288-3119

現在
390人が
活躍中!



消防団の活動を見てみよう!

新潟市消防団公式Instagramでは、消防団の活動や訓練の様子などを発信中!



新潟市消防団
公式
Instagram

中学生 × しもまち 折り紙の船がつないだ出会い

7月18日、下本町商店会(フレッシュ本町)のコミュニティスペース「灯り場」で、新潟柳都中学校のチャレンジ部「まちラボ」がワークショップを開催しました。「まちラボ」は、中学生が地域の祭りや活動に参加し、地域から学び、関わる楽しさを知る部活動です。今回の企画では、生徒たちが準備から運営まで主体となって取り組み、当日は参加者との交流を楽しみました。



▲参加者との会話を楽しむ中学生たち

地域のこともたちと
交流できて
うれしかったです!



▲完成した船を張り付ける参加者

折り紙の船に思いを乗せて

参加者は、中学生に教わりながら折り紙で船を折り、好きな漢字とその理由を書き込んで「灯り場」の壁に貼り付けました。湊町として栄えたしもまち地域にちなみ、船が集まる港をイメージした企画で、会場には参加者一人ひとりの思いを乗せた船が並びました。

出会いから広がる学び

活動を終えた五幣奏太さんは「人によって選ぶ漢字に個性があり、そこから連想ゲームのように話が広がって楽しかったです」と企画を振り返りました。また、河原夕月さんは「しもまちの人たちの温かみに触れられた一日でした。改めてこのまちが大好きになりました」と笑顔で話しました。

チャレンジ部の顧問として、生徒たちと一緒に企画を運営した近藤潤さんは「今回の活動が、普段の学校生活では関われないような人たちとの会話のきっかけになればうれしいです。これからも生徒たちの自由な発想で地域の日常の景色を彩ってほしいです」と話します。中学生のアイデアから始まったワークショップは、世代を超えた新たな交流を生み出しました。

しもまちを
盛り上げるため、
これからも活動
していきます!



夏の夕暮れは、みなとぴあへ

夕暮れから夜へと移り変わる時間、音楽や灯籠の灯りが湊町を幻想的な雰囲気包みます。夏の終わりを彩るイベントに出かけてみませんか。

📍新潟市歴史博物館みなとぴあ(☎225-6111)

8/22 第19回夕涼みコンサート

ライトアップされたみなとぴあをバックに、各出演者が生演奏の音楽ステージなどを披露します。

時間 午後6時～8時

※雨天中止

会場 みなとぴあ芝生広場

昨年開催時の様子▶



8/23 みなと・しもまち・川祭り2026

地域の人たちが作った“あかり”がみなとぴあ周辺を彩ります。当日は会場で灯籠を作ることができるほか、フルーツのミニライブも楽しめます。

時間 午後6時～7時45分 ※雨天中止

会場 みなとぴあ四間堀・芝生広場・旧新潟税関庁舎前



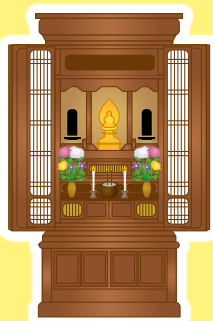
◀▲昨年開催時の様子

夏季火災予防強調期間実施中! お盆も火の用心!

8月は花火やろうそく、線香など裸火の使用が多いことから、火災の発生を未然に防止する目的で「夏季火災予防強調期間」を実施しています。



火災が発生しないように守ってほしいポイント



- 花火で遊ぶときは、建物の近くでは行わないようにしましょう
- ろうそくや線香を使用しているときは、その場を離れる前に必ず火を消しましょう
- 火を使う際は、衣服の袖や裾が火に触れないように注意しましょう
- 火を使った後は、後始末をしっかりと行いましょう

📍中央消防署予防課(☎288-3119)

8月7日(金)に路線バスの 区間運休と迂回運行を実施

新潟まつり大民謡流し開催に伴う交通規制のため、一部の路線は「市役所前」「古町」「万代シティ」「新潟駅」等を始終点として区間運休します。その他の路線(県内高速バスを含む)も迂回運行によりバス停を休止する路線があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

●期 間 8月7日(金) 18:15～21:00頃

●区間運休する主な路線

「市役所前」始終点

信濃町線、西小針線、有明線、大野・白根線(東青山経由)

「古町(鍛冶小路)」始終点

浜浦町線、大野・白根線(県庁前経由)、鳥屋野線

「万代シティ」始終点

空港・松浜線、河渡線、八千代橋線、柳都大橋線、新大病院線、上所線

「新潟駅」始終点

大形線、牡丹山線、竹尾線、石山線(東明)、山二ツ線、京王団地線、亀田・横越線 など

なお、8月8日(土)・9日(日)もまつり行事(住吉行列、花火大会)のため、一部の路線で迂回運行します。詳しくは新潟交通ホームページを確認してください。

📍新潟交通バスセンター案内所(☎246-6333)



中央区公式 Instagram

地域の魅力や活動を発信しています。ぜひフォローしてお出かけの参考にしてください!

新潟市中央区役所【公式】
(@niigatashichuoku)



新聞を購読していない方へ

市報にいがた・
区役所だよりは
戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。

☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

または地域課(☎223-7035)へ

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) **¥**1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥**2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援するため「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊婦期

☎9月11日(金)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎東地域保健福祉センター
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
☎出産予定月が令和8年10～12月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎8月5日(水)から18日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

はじめよう運動セミナー 一般

☎9月3日(木)午前10時～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎陸上競技場
☎効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☎中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳の人先着15人
☎あす3日(月)から8月24日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

骨粗しょう症予防相談会 一般

☎9月4日(金) ①9:40②10:10③10:40
④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
☎東地域保健福祉センター
☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人(測定は年1回まで)
☎8月7日(金)から30日(日)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み

申込先



公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場

☎8月18日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
☎午後2時からミニコーナー「中学生と一緒にリズム体操で脳をリフレッシュ」を開催
☎飲み物、タオル

【サークル体験会】こども囲碁体験教室

☎8月22日・29日(いずれも土曜)
午前10時～11時30分
☎囲碁体験、指導者による入門指導
☎幼児～中学生各回先着10人

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

☎8月10日・24日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

とやのMOVIE

☎8月26日(水)午後1時30分～3時15分
※開場は1時から
☎上映作品「バルカン超特急」(1938年イギリス映画 吹替)
☎先着50人 ☎飲み物

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

人権講座「成年後見制度について」

☎9月4日(金)午前10時～正午
☎人権を深く考える機会として、成年後見制度について学ぶ
☎先着30人
☎8月5日(水)午前9時から＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み



図書館

おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ＝右の二次元コード＝から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんとは気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

運動ボランティア養成講座

運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行うボランティア(運動普及推進委員)の養成講座を開催します。自分も周りの人も健康になるようなボランティア活動に参加してみませんか。
※原則6回参加です。5回以上参加された方に修了証書を交付します。

期 日	時 間	内 容	講 師
9/18 (金)	13:30～	開講式、講話「健康づくりと運動」	篠田邦彦さん (新潟大学名誉教授)
9/25 (金)		運動普及推進委員の活動、体しゅつきり体操実技ほか	青野ひとみさん (健康運動指導士)
10/2 (金)	16:00	健康づくりと食生活、認知症について	健康福祉課管理栄養士 認知症キャラバンメイト
10/16 (金)	受 付 13:00～	体を動かしてみよう①準備運動と整理運動ほか	青野ひとみさん (健康運動指導士)
10/23 (金)	13:20	体を動かしてみよう②ウォーキング、体操のポイントほか	
10/30 (金)		体を動かしてみよう③修了式	

対 象 継続して運動ボランティア活動を行う体力がある、おおむね70歳以下の市民の方
※医師から運動制限を受けている方は除く
会 場 陸上競技場
定 員 先着20名
申し込み 9月11日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ



＜広告欄＞

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

漏水調査にご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、下記の期間中に漏水調査を行います。腕章をつけた調査員が宅地内で立ち入り作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
☎8月17日(月)～11月27日(金)
☎高美町、鐘木、清五郎、鍋潟新田、丸潟新田
☎水道局中央工事事務所維持グループ(☎266-9311)

夏の街頭指導者実技講習会

☎8月25日(火)午前10時30分～正午
※受け付けは10時から
☎ゆいぽーと
☎小学生の交通事故発生状況、横断旗の使い方の説明、模擬コースでの実技
☎保護者、セーフティスタッフ・教諭など街頭指導に従事する人
☎8月18日(火)までに電話で総務課(☎223-7069)へ

第58回新潟市美術展

【作品募集】

☎9月5日(土)午前10時～午後3時
※書道部門のみ午後1時から
☎市美術館
☎洋画、日本画、書道、彫刻、工芸、版画、写真
※出品概要など詳細は＝右の二次元コード＝を確認してください。
¥3,000円(1部門2点まで)
※18歳以下無料
【**展覧会**】
☎①9月16日(水)～20日(日)②9月23日(水・祝)～27日(日) 午前9時30分～午後5時
※9月16日は開場式(午前10時から)終了後開場、9月20日・27日は午後3時終了。
☎同館
☎文化政策課(☎226-2631)



ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

新潟歩く会 秋の入会説明会

☎8月23日(日)午後1時30分～2時30分
☎クロスパルにいがた
¥無料(入会希望者は入会費4,800円、印鑑が必要)
☎同会・本田(☎090-7190-7331)

劇団舞姫 大衆演劇8月公演

☎8月31日(月)まで
☎古町演芸場(古町通6)
☎各回先着75人
¥当日券2,200円(前売券・WEB購入1,900円)、20歳以下1,200円 ※未就学児無料
☎＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
☎古町文化交流実行委員会・小出(☎080-9889-0559)



曜 日	公演時間	
平 日	昼の部	13:00～15:30
	夜の部	18:00～20:30
土・日・祝	昼の部	12:00～14:30
	夜の部	17:00～19:30

市民公開講座 第39回有壬セミナー

☎9月26日(土)午後3時30分～5時30分
☎だいいほくえつホール(東堀前通7)
☎講師：笠井伸輔「引き算の縁と足し算の縁～《がん》ステージ4からの生還～」
☎先着250人
☎9月18日(金)までに＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
☎新潟大学医学部学士会(☎227-2037)

