



令和8年(2026年)

7月19日

第463号

中央区だより

にぎわう都心 豊かな自然
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

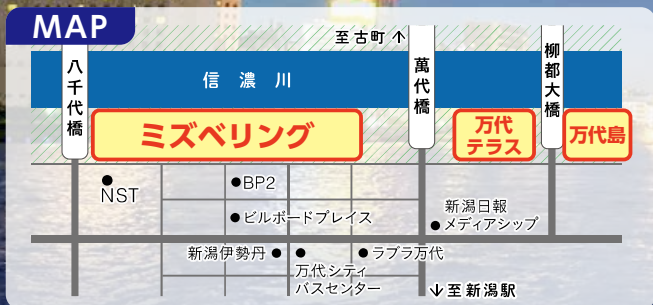
人口…… 171,100人 (-39)
男……… 80,878人 (-6)
女……… 90,222人 (-33)
世帯…… 91,868世帯 (+6)

※令和8年6月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

中央区de夜活

昼間の暑さがやわらぐ夜は、お出かけにぴったり。
ライトアップされた景色や川風を感じながら、中央区の水辺を楽しんでみませんか。



ミズベリング 水辺アウトドアラウンジ

今年で10周年を迎える会場には多彩な飲食ブースが並ぶほか、事前予約でプチキャンプやたき火も体験できます。まちなかに広がる開放的な水辺空間で、料理やお酒を囲みながら思い思いの時間を過ごしませんか。

開放的なテラス席で
特別なひとときを

みんなでたき火を囲む非日常体験

さまざまなイベントも不定期開催!



回 9月23日(水・祝)まで 土日祝 午前11時～午後10時
(平日は各店舗により異なる)

場 やすらぎ堤右岸(八千代2)

利用方法により異なる

問 ミズベリング信濃川やすらぎ堤事務局
(☎282-5686)



▲各店舗・料金の
詳細はこちら

万代テラス ハジマリヒロバ

今年4月にリニューアルしたハジマリヒロバには、ランタンの明かりに照らされた幻想的な雰囲気が広がります。グリルや食材が用意されているため、手ぶらで気軽にバーベキューを楽しめます。



信濃川を一望できるカウンター席

おいしい料理で会話も弾む

回 毎日(不定休) 午前11時～午後10時

場 万代テラス(万代3)

利用方法により異なる

問 萬代橋BBQ(☎070-7607-0196)



詳細はこちら▲

万代島 光の架け橋2026

朱鷺メッセ周辺の川岸を光と音で彩る屋外イルミネーションです。川べりから望む対岸の夜景とともに、特別なひとときを過ごしませんか。

フォートスポット
ハート形の
イルミネーション

かわいいボール型
イルミネーション



回 10月25日(日)まで 日没～午後10時

場 朱鷺メッセ信濃川沿い(万代島5)

問 朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター
(☎246-8400)

Befco ばかうけ展望室



地上約125mに位置しており、日本海側随一の高さを誇る展望台です。新潟市街の美しい夜景を楽しめるスポットとして人気を集めています。

回 毎日(年末年始除く) 午前8時～午後10時

場 万代島5

問 同展望室(☎240-1511)

犯罪や非行のない 明るい社会に向けて

社会を 明るくする運動

街頭広報活動を実施しました

7月1日、古町ルフル広場において、新潟県警察音楽隊と連携した街頭広報パレードが実施されました。

街頭広報パレードの様子▶



▲左から石田会長、中央区長、西区長代理

あわせて内閣総理大臣メッセージの伝達式も開催され、新潟中央地区保護司会の石田会長から中央区長・西区長代理へメッセージが手渡されました。

保護司とは？

罪を犯した人や非行をした青少年の立ち直りや社会復帰を支える民間のボランティアです。新潟中央地区保護司会では、中央区と西区を担当し、現在113人の保護司が活動しています。



活動内容

保護司は、保護観察を受けている人と面接を行い、生活上の悩みや課題に寄り添いながら、社会復帰に向けた支援を行っています。



▲ビッグスワンでの街頭広報活動の様子

また、犯罪や非行のない安心で安全な地域社会の実現を目指し、地域の理解促進を図るため、日頃から啓発活動を実施しています。

地域とともに支える更生保護

石田会長は「犯罪や非行のない安心・安全な地域社会を実現するためには、皆さんの理解と協力がかかせません。立ち直ろうとする人を地域全体で見守る姿勢を大切にし、皆さんと力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築いていきたいです」と話しました。



新潟中央地区保護司会
石田 惣衛 会長

迫力のスタントで学ぶ交通安全



▲時速40kmの自動車と自転車の衝突事故を再現

自転車交通安全教室を寄居中学校で開催し、スタントマンが、自転車の飛び出しや見通しの悪い交差点での事故など、日常生活で起こり得る交通事故を再現しました。生徒たちは迫力ある実演を通して事故の危険性や交通ルールを守ることの大切さを学びました。

夏休みを前に交通安全を再確認

新潟中央警察署交通課の渡辺係長は「これから夏休みが始まり、自転車に乗る機会が増えます。交通ルールを守り、ヘルメットを着用して安全に過ごしましょう」と呼び掛け、生徒たちは最後まで真剣な表情で話を聞いていました。



参加した生徒に話を聞きました



高内 咲空さん

自転車は便利ですが、その分危険もあると実感しました。実演で再現されていたような交差点が家の近くにもあるので、必ず一時停止や安全確認をして、安全に自転車に乗りたいです。

交通事故は自分だけでなく、相手の人生にも大きな影響を与えることを改めて感じました。みんなが交通ルールを守れば事故は防げるので、しっかりルールを守っていきたいです。



鈴木 里奈さん

8/1(土) 万代農市

新潟市内の新鮮な農作物や加工品など、こだわりの品が並ぶ「万代農市」が、万代シティ通 歩行者天国で開催されます。

回 8月1日(土)午前9時～午後2時
場 万代シティ通(万代1)
内 新潟市産の農作物や加工品の販売、キッチンカーの出店など
画 万代シティ商店街振興組合
(☎246-6424)

出店者情報や出店に関するお問い合わせはこちら▶



公式
Instagram



中央区だよりに広告を掲載しませんか

中央区だよりでは、区内に本社や営業所を有する事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため、広告掲載を希望する事業者を募集します。

募集する号 令和8年10月～令和9年3月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 1号あたり先着6枠 ※各号、原則1事業者1枠

広告サイズ 縦約3.9cm×横約7.6cm

掲載回数 1回の申請につき4回まで

※5回以上の掲載を希望する場合は2回申請する必要があります。

掲載料 掲載回数に応じ、1回あたりの料金が変わります。

申 所定の用紙に必要事項を記入し8月3日(月)までに地域課産業文化振興室へ

※用紙は同室の窓口およびホームページ=右の二次元コードから取得できます。

画 同室(☎223-7035)



新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。

申 電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☒・📍連絡先一覧

①健康福祉課健康増進係

【妊娠～乳幼児期担当】☎223-7237

②東地域保健福祉センター

東万代町9-52☎243-5312

③南地域保健福祉センター

新和3-3-1☎285-2373

④健康福祉課地域保健福祉担当

☎223-7039

■妊婦歯科健康診査

妊婦期

👤母子健康手帳を取得している妊婦

☒各実施日の2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

受付時間 午後1時～2時30分

申込先

期日	会場	定員
8/7(金)	南地域保健福祉センター	45人
8/21(金)	東地域保健福祉センター	25人

■はじめての離乳食

生後5カ月

👤離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など

👤生後5カ月ごろのこどもの保育者

☒各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

時間 午後1時30分～2時50分

※受け付けは1時15分から

申込先

期日	会場	定員(先着)
8/5(水)	東地域保健福祉センター	15人
8/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食

生後6～11カ月

📅8月20日(木)午前10時～11時20分

※受け付けは9時45分から

📍南地域保健福祉センター

👤2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など

👤おおむね生後6か月以上のこどもの保育者先着15人

☒7月21日(火)から8月18日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先

■育児相談

乳幼児

👤中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

☒各実施日の28日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

※先着順

申込先

期日	時間	会場	申込先
8/6(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
8/17(月)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
8/27(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談

一般

☒各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
8/17(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
8/21(金)	9:30～11:10	南地域保健福祉センター	一覧③
8/26(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

■基本の体づくりセミナー

一般

📅8月18日(火)午前9時30分～11時45分

※受け付けは9時15分から

📍陸上競技場

👤生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践

👤中央区在住のおおむね75歳までの人

☒あす20日(月)から8月6日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館

中央公民館☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

📅8月4日・18日・25日(いずれも火曜)

午前10時～正午

👤自由遊び、情報交換

👤乳幼児と保護者

📎バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

📅8月10日・24日(いずれも月曜)

午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)

👤自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施

👤未就園児と保護者

📎バスタオル(乳児のみ)

■大人女子のためのお寺でゴーン(全4回)

👤おおむね40代～50代の市内在住、在勤の女性先着16人

¥3,700円

☒7月31日(金)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

期日	時間	内容
8/21(金)	19:00～21:00	アロマ講座
8/28(金)		リラックスヨガ
9/4(金)		座禅体験(龍雲寺)
9/11(金)		笹団子づくり

関屋地区公民館☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

📅8月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)

午前10時～正午

👤親子の遊び場

👤乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

📅8月7日(金) 午前10時～正午

👤こわれたおもちゃの修理

¥無料(実費負担の場合あり)

令和8年度

第2回自治協議会の概要

6月26日に第2回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室や中央区役所5階行政コーナーで閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 委員活動報告

2. 令和8年度教育委員会の主な取組について

3. 窓口受付時間変更の試行実施について

4. 鳥屋野運動公園野球場再整備基本計画(案)について

■令和8年度第3回の開催案内

📅8月28日(金)午後3時から

📍中央区役所5階 対策室

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

📍地域課(☎223-7023)

海の事故

ゼロキャンペーン

～海難0(ゼロ)への願い～

7月16日～31日は「海難0への願い」をテーマに、海難防止に関心を深めてもらい、海難の未然防止を図る運動期間です。

■海水浴中に事故に遭わないために！

・体調が優れないときは、遊泳を控えましょう。

・天候が悪くなりそうなときは、遊泳を控えましょう。

・飲酒後の遊泳は大変危険ですので、絶対に止めましょう。

・遊泳禁止の場所では、泳がないようにしましょう。

・お子さんが一緒のときは、決して目を離さないようにしましょう。

・泳ぐときはライフジャケットを着用しましょう。

万が一、事故に遭った場合に連絡ができるように、携帯電話は防水パックを利用しましょう

📱新潟海上保安部交通課(☎244-1008)

海の事件・事故は118番へ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■区内で水稻共同防除の実施

水稻病害虫の発生を防ぐため、水稻の共同防除を産業用無人ヘリコプターで実施します。

📅7月22日(水)・23日(木)・31日(金)、8月4日(火)・8日(土)午前4時30分～11時、午後2時30分～7時

※天候などにより日程を変更する場合あり

📍石山地区(長潟、山二ツ)、ほか

📍県農業共済組合新潟支所損害防止係(☎282-9293)

■毎月勤労統計調査特別調査を実施

👤厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、雇用、給与および労働時間の状況調査を行います。調査データは、調査結果を得るためだけに使われます。統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。

📍県総務部統計課生活統計班(☎280-5119)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■小中学生のための体験講座

📍新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部

👤小学3年生～中学3年生

☒7月31日(金)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

📍学校法人新潟青陵学園青陵ソーシャルイノベーション推進機構(☎368-7053)

期日	時間		内容	定員(先着)
8/9 (日)	午前 の部	9:30～ 11:30	看護体験講座 「集まれ！ 未来の看護師さん！」	各回48人
	午後 の部	13:30～ 15:30		
8/11 (火・祝)	9:30～12:00		保育体験講座 「保育っておもしろい！ たのしい！すてき！ ～未来の幼稚園・保育 園の先生大集合」	各回40人
	13:30～16:00		心理学体験講座 「ふれて学ぼう！ “こころ”のフシギ」	