

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☒・📍連絡先一覧

①健康福祉課健康増進係

【妊娠～乳幼児期担当】☎223-7237

②東地域保健福祉センター

東万代町9-52☎243-5312

③南地域保健福祉センター

新和3-3-1☎285-2373

④健康福祉課地域保健福祉担当

☎223-7039

■妊婦歯科健康診査

妊婦期

人母子健康手帳を取得している妊婦

☒各実施日の2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

受付時間 午後1時～2時30分

申込先

期日	会場	定員
8/7(金)	南地域保健福祉センター	45人
8/21(金)	東地域保健福祉センター	25人

■はじめての離乳食

生後5カ月

内離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など

人生後5カ月ごろのこどもの保育者

☒各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

時間 午後1時30分～2時50分

※受け付けは1時15分から

申込先

期日	会場	定員(先着)
8/5(水)	東地域保健福祉センター	15人
8/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食

生後6～11カ月

回8月20日(木)午前10時～11時20分

※受け付けは9時45分から

場南地域保健福祉センター

内2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など

人おおむね生後6か月以上のこどもの保育者先着15人

☒7月21日(火)から8月18日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先

■育児相談

乳幼児

人中央区民 ※会場によって定員が異なります。

詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

☒各実施日の28日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

※先着順

申込先

期日	時間	会場	申込先
8/6(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
8/17(月)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
8/27(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 一般

☒各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
8/17(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
8/21(金)	9:30～11:10	南地域保健福祉センター	一覧③
8/26(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

■基本の体づくりセミナー 一般

回8月18日(火)午前9時30分～11時45分

※受け付けは9時15分から

場陸上競技場

内生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践

人中央区在住のおおむね75歳までの人

☒あす20日(月)から8月6日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館

中央公民館

☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

回8月4日・18日・25日(いずれも火曜)

午前10時～正午

内自由遊び、情報交換

人乳幼児と保護者

持バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館

☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回8月10日・24日(いずれも月曜)

午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)

内自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施

人未就園児と保護者

持バスタオル(乳児のみ)

■大人女子のためのお寺でゴーン(全4回)

人おおむね40代～50代の市内在住、在勤の女性先着16人

¥3,700円

☒7月31日(金)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先

期日	時間	内容
8/21(金)	19:00～21:00	アロマ講座
8/28(金)		リラックスヨガ
9/4(金)		座禅体験(龍雲寺)
9/11(金)		笹団子づくり

関屋地区公民館

☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

回8月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)

午前10時～正午

内親子の遊び場

人乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

回8月7日(金) 午前10時～正午

内こわれたおもちゃの修理

¥無料(実費負担の場合あり)

令和8年度

第2回自治協議会の概要

6月26日に第2回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室や中央区役所5階行政コーナーで閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 委員活動報告

2. 令和8年度教育委員会の主な取組について

3. 窓口受付時間変更の試行実施について

4. 鳥屋野運動公園野球場再整備基本計画(案)について

■令和8年度第3回の開催案内

回8月28日(金)午後3時から

場中央区役所5階 対策室

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

場地域課(☎223-7023)

海の事故

ゼロキャンペーン

～海難0(ゼロ)への願い～

7月16日～31日は「海難0への願い」をテーマに、海難防止に関心を深めてもらい、海難の未然防止を図る運動期間です。

■海水浴中に事故に遭わないために！

・体調が優れないときは、遊泳を控えましょう。

・天候が悪くなりそうなときは、遊泳を控えましょう。

・飲酒後の遊泳は大変危険ですので、絶対に止めましょう。

・遊泳禁止の場所では、泳がないようにしましょう。

・お子さんが一緒のときは、決して目を離さないようにしましょう。

・泳ぐときはライフジャケットを着用しましょう。

万が一、事故に遭った場合に連絡ができるように、携帯電話は防水パックを利用しましょう

海の事件・事故は118番へ

場新潟海上保安部交通課(☎244-1008)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■区内で水稻共同防除の実施

水稻病害虫の発生を防ぐため、水稻の共同防除を産業用無人ヘリコプターで実施します。

回7月22日(水)・23日(木)・31日(金)、8月4日(火)・8日(土)午前4時30分～11時、午後2時30分～7時

※天候などにより日程を変更する場合あり

場石山地区(長潟、山二ツ)、ほか

場県農業共済組合新潟支所損害防止係(☎282-9293)

■毎月勤労統計調査特別調査を実施

内厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、雇用、給与および労働時間の状況調査を行います。調査データは、調査結果を得るためだけに使われます。統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。

場県総務部統計課生活統計班(☎280-5119)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■小中学生のための体験講座

場新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部

人小学3年生～中学3年生

☒7月31日(金)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

場学校法人新潟青陵学園青陵ソーシャルイノベーション推進機構(☎368-7053)

申込先

期日	時間		内容	定員(先着)
8/9 (日)	午前 の部	9:30～ 11:30	看護体験講座 「集まれ！ 未来の看護師さん！」	各回48人
	午後 の部	13:30～ 15:30		
8/11 (火・祝)	9:30～12:00		保育体験講座 「保育っておもしろい！ たのしい！すてき！ ～未来の幼稚園・保育園の先生大集合」	各回40人
	13:30～16:00			