



令和8年(2026年)

7月5日

中央区だより

第462号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,139人 (±0)
男………80,884人 (+6)
女………90,255人 (-6)
世帯……91,862世帯 (+88)

※令和8年5月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

関屋浜と日和山浜に海水浴場を開設します。期間中は海浜事務所に監視員が常駐し、監視や巡回、事故対応などを行います。

ルールを守って、安全に夏の海を楽しみましょう。

海水浴場開設期間
7/18(土) ~ 8/16(日)
午前9時~午後5時

関屋浜海水浴場



ここが魅力!

- 白い砂浜と穏やかな波、広い遊泳区域でのびのび楽しめます!
- 個性豊かな浜茶屋が並び、にぎやかな雰囲気味わえます!

浜茶屋(海の家)

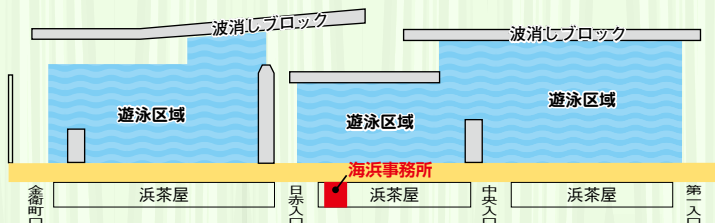
20軒(予定)

交通アクセス

最寄りバス停: 松波町3丁目
駐車場: 普通車650台(無料)
(同地公園施設と共用)

トイレ

近くに公園のトイレあり



注目イベント

第19回 関屋浜 海の花火大会

市内では珍しい海上の花火大会が開催されます。間近で打ち上がる花火が夜空と海を彩ります。

日 7月19日(日)午後7時30分~

場 同花火大会実行委員会

(株)シン内(☎288-5767)

※受付時間 平日 午前9時~

午後5時 詳細はこちら▶



夕日スポットとして人気! /



関屋分水

関分記念公園

●浜浦小

関屋浜海水浴場

新潟青陵大学

●西海岸公園市営プール

●マリンピア日本海

佐渡や粟島まで見える日も! /



ゆいぽーと

日和山浜海水浴場

●日和山展望台

●新潟柳都中

●入船みなとタワー

●日和山小

展望室から新潟港や日本海を一望できる! /



夏の海へ出かけよう!

日和山浜海水浴場



ここが魅力!

- 水質の良さと高い透明度、遠浅の海を楽しめます!
- 近くの展望台からは日本海を一望できます!

浜茶屋(海の家)

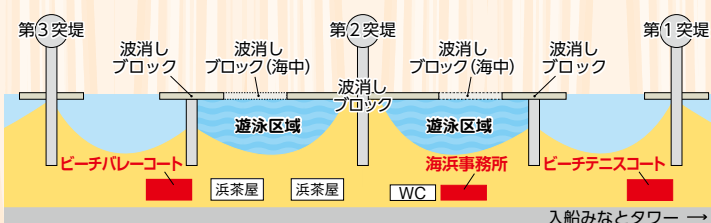
2軒(予定)

交通アクセス

最寄りバス停: 横七番町2丁目
駐車場: 普通車240台(無料)
(同地公園施設と共用)

トイレ

仮設トイレあり



注目イベント

ビーチクリーン&海マルシェ

海水浴シーズンを前に、海をきれいにするイベントが開催されます。近くの西海岸公園では、マルシェも楽しめます。

日 7月11日(土)午前8時~11時

※ビーチクリーンは午前9時~10時

場 新潟海さくら(エシカライズ)

(メール: info@aiconiwa.com)

きれいな海で夏をむかえよう! /



詳細はこちら▶

- 海水浴場では、監視員の指示に従い、お互いに気持ちよく過ごしましょう。
- 遊泳区域内で泳ぎましょう。● 体調不良のときや飲酒後は泳がないでください。
- ごみは持ち帰りましょう。● バーベキューや花火など火気使用は禁止です。
- 遊泳区域内は水上オートバイなどの乗り入れは禁止です。

混雑時には、交通の安全確保と渋滞緩和のため一方通行による交通規制を実施します。詳細については、今号の市報にいがた「別冊情報ひろば」を確認してください。

場 マリンピア日本海(☎222-7500)、地域課産業文化振興室(☎223-7054)

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場) 問=問い合わせ

歩いて発見！商店街めぐりの旅！

いつも何気なく通っている商店街。そこには、まちを支えてきた歴史や店主の思い、知られざる魅力が詰まっています。改めて歩いてみたくなる、商店街の新たな一面を不定期で紹介します。

注目のお店をピックアップ！

アロマとハーブの店 hana*kiku
菊池展世さん



当店では、天然100%のアロマオイルやハーブティーを販売しています。オリジナルのアロマオイル「MAEHAMA」は、**私自身が佐渡の赤泊で収穫したカヤの実から抽出した精油を使用**しています。香りのある暮らしを楽しんでみませんか。
営業時間：午前11時～午後6時30分(日・祝は午後5時30分まで)
定休日：火曜日 ☎223-7777

連載 第3回 上古町商店街

白山神社の大鳥居から続く古町通1番町から4番町に広がる、約500メートルの商店街。**老舗と個性豊かな新しい店舗が共存し、カフェや雑貨店、古着店など約100店舗が軒を連ねています。**木造の長屋や路地が残るまちなみには、どこか懐かしい雰囲気が漂い、散策を楽しみながら店主のこだわりに触れられるのも魅力です。**上古町商店街は今年で設立20周年を迎えました。**「カミフル門前市」などの人気イベントを継続する一方、まちの魅力を発信するガイドツアーなど、新たな取り組みもスタート。受け継がれてきた魅力を大切にしながら、新たな挑戦を続けています。

さまざまな飲食店の食券入り福袋も販売



◀お菓子釣りやクイズラリーなどが楽しめるカミフル門前市の様子

▼商店街の魅力を歩いて学べる商店街ツアーの様子



目的がなくても楽しめるまちです。ぶらりと歩きながら、お店や人との出会いを楽しみませんか。

同商店街振興組合理事長 さこかずなり 迫一成さん▶

場 古町通3
同商店街振興組合
(☎225-0354)

商店街
ホーム
ページ



歴史をつなぎ挑戦を育むまち



ちょっとひと休み

コミュニティオアシスを利用しよう！

気温が高くなるこれからの季節は、熱中症に注意が必要です。暑さをしのげる「コミュニティオアシス」も活用しながら、夏を元気に乗り切りましょう。

☎環境政策課(☎226-1365)



▲市役所本館1階のコミュニティオアシス

コミュニティオアシスって？

冷房設備のある市の公共施設や民間施設を、暑さをしのげる場所として開放しています。区内では、市役所本館やほんぽーとなど**30以上の公共施設と、100以上の民間施設**が利用できます。

利用可能期間

10月31日(土)までの各施設の開館日・開館時間

このロゴが入ったポスターやのぼり旗が目印！



夏の暑さ対策について、もっと知りたい人は市報にいがた5面をチェック！



まちの魅力を再発見！

春の「えんでこまち歩き」を開催しました

新潟シティガイドの解説で区内の見どころを巡る「えんでこまち歩き」を、5月23日から6月24日にかけて全9コース開催しました。定員の7倍を超える申し込みがあったコースもあり、抽選で当たった参加者はまち歩きを満喫しました。その中で今回初開催の2コースの様子を紹介します。

新潟町屋とうんめえもん巡り(大ぶく&ゆかりお土産付き)

本コースでは、下町に点在する食にまつわるお店を中心に、さまざまなスポットを巡りました。**江戸時代後期から発展していった商家の暮らし**を今に伝える旧小澤家住宅では、館内を見学しながら、その見どころについて説明を受けました。



▲「ゆかり」の製造を見学する様子

明治屋ゆかり店では、**新潟で古い菓子の一つといわれる「ゆかり」**の製

参加者の感想
今日のまち歩きを思い出しながら、お土産を味ゆうのが楽しみです。



造の様子を見学しました。**昔ながらの製法を守り続ける市内唯一の店**で、長く受け継がれてきた味や歴史に触れました。参加者は、まち歩きを通して下町の歴史や文化に親しんでいました。

開港のまち新潟のモデル「礎町界隈」と毘沙門島を巡る(ウォーターシャトル乗船付き)



▲明治2年の開港により開設されたドイツ領事館跡を見学する様子

本コースで巡った礎町界隈は、明治5年に新潟県令として赴任した楠本正隆が、**開港のまちにふさわしい近代的なまちづくりを進めた地域**です。参加者は、古町通へ繁華街の中心が移るまでにぎわった「こんぴら通り」や、江戸時代後期には廻船問屋などもできて、新潟有数の花街として栄えた「毘沙門島」を歩き、

みなとまち新潟の面影を感じまし

参加者の感想
水上から見る新潟がとてもきれいで、このまちをもっと好きになりました。



次回の「えんでこまち歩き」は、9月20日号の中央区だよりで紹介予定です。お楽しみに！

《広告欄》

健康・福祉

■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) **¥**1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥**2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援するため、「ブックスタート」を健診終了後に実施

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」**妊婦期**

回 8月28日(金)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 東地域保健福祉センター
内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
人 出産予定月が令和8年9～11月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいづれか1人の同伴可)
申 7月8日(水)から21日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■フレイルチェック **一般**

回 7月29日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時から1時20分まで
場 鳥屋野地区公民館
内 握力・筋肉量などの計測、日常生活を振り返り自分のフレイル状態を確認。予防方法を考える
人 65歳以上の人先着20人
申 明日6日(月)から7月22日(水)までに電話でヴァーテックス(☎250-0197)へ
申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

夏場の運動不足を解消しよう

外出をためらうような暑い日が続いています。
室内でできる体操を無理のない範囲で取り入れて、体力の低下を防ぎましょう。
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

スクワット

お尻を後ろに引くようにしながら、膝を曲げていきます。
椅子に座ったり、立ち上がったりの動作でも行えます。



四つ這い足上げ

お腹を引き込み、背中をまっすぐに保ちながら、足をお尻の高さまで上げます。
余裕のある人は、対角線上の手も上げてみましょう。



片足立ち

背筋を伸ばした姿勢で、片足を10cm程度上げます。
左右それぞれ30～60秒を目安に行いましょう。



腹筋

仰向けに寝て、お腹の力で膝を胸に向かってゆっくりと引き寄せます。
頭は、床につけたまま構いません。



新潟市公式YouTubeチャンネル(@niigatacitychannel)で公開中の「総踊り体操」「体しゅっさり体操」もおすすめです。

公民館・図書館

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回 7月13日・27日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
人 未就園児と保護者10組程度

回=日時 **場**=会場 **内**=内容 **人**=対象・定員 **持**=持ち物 **¥**=参加費(記載のないものは無料) **申**=申し込み(記載のないものは当日直接会場) **問**=問い合わせ



あつ～い夏は プールで涼もう！



8月末までの区内の市営プールの利用概要は、下記の通りです。そのほかの期間については、各施設にお問い合わせください。

施設名	施設概要	利用時間	休館日	利用料金	備考
鳥屋野総合体育館 (☎241-4600)	屋内25m、幼児用、ウォーター 슬라이ダー	●平日・土曜 12:00～21:00 (7/21(火)～8/31(月)は10:00～) ●日曜・祝日 10:00～17:00	木曜 (祝日の場合は翌日)	一般610円 小・中学生、65歳以上250円	⑤小学4年生以下
西海岸公園市営プール (☎267-6858)	屋内25m、幼児用、ウォーター スライダー	●平日・土曜 10:00～21:00 ●日曜・祝日・8/13(木) 10:00～17:00	月曜(祝日の場合は翌日) ※7/25(土)～8/31(月)は屋外プール無休		
	屋外50m	●8/15(土)まで 10:00～18:30 ●8/16(日)～8/31(月) 10:00～18:00 ●日曜・祝日・7/25(土)～8/31(月)の月曜・8/13(木) 10:00～17:00			⑤小学生以下
東公園児童プール ※問い合わせは西海岸公園市営プール	子ども用(水深0～70cm)	7/10(金)～8/31(月) 9:00～16:30	無休	無料	⑤未就学児

※注意事項

水泳帽子を着用しましょう。天候や水質状況、大会などにより臨時休館する場合があります。⑤は付き添いが必要です。付き添い人の条件などは、各施設にお問い合わせください。オムツが取れていないこどもは、水泳用オムツを着用してください。

■色のひみつはっけん!!

～オリジナル缶バッジを作ろう

回 8月7日(金)午前10時～正午
人 小学1年生～6年生25人 ※抽選
申 7月20日(月・祝)までに**=右の二次元コード=**を読み取り申し込み



東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■サマーチャレンジ IN 東地区公民館

人 小学4年生～6年生先着15人
申 7月8日(水)午前9時から21日(火)午後5時までに**=右の二次元コード=**を読み取り申し込み
時間 午前10時～正午 ※受付は9時30分から



期日	テーマ
8/3(月)	日本地図のヒミツを探ろう
8/4(火)	5秒でできる?計算に挑戦!
8/5(水)	ようこそ黒と白の世界へ 切り絵に挑戦!
8/6(木)	おもしろい漢字を集めよう
8/7(金)	中学校入試問題に挑戦!

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■文字と書道に親しもう(全2回)

人 小学3年生～6年生20人 ※抽選
申 7月17日(金)までに**=右の二次元コード=**を読み取り申し込み
時間 午前10時～正午



期日	内容
8/5(水)	文字のなりたち、字を上手に書くひみつ
8/6(木)	大きな文字や絵手紙を書いてみよう

図書館

■おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ**=右の二次元コード=**から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんとかえりなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■地域の浜辺をキレイに！ 日和山海岸一斉清掃を実施します

海の日に日和山海岸の一斉清掃を行います。雨天や熱中症のリスクが高い場合は、中止します。実施・中止については、ホームページ**=右の二次元コード=**を確認してください。
ごみ袋とごみばさみを用意します。
回 7月20日(月・祝)午前6時～ ※1時間程度
場 日和山海岸(新潟柳都中学校裏の西海岸公園大階段下に集合)
問 窓口サービス課(☎223-7168)



■附属機関等の委員の公募について

名勝白山公園保存活用計画を策定するにあたり、幅広い意見を聴取することを目的として、委員の公募を行います。詳細は**=右の二次元コード=**を確認してください。
問 建設課まちづくり係(☎223-7410)



■こども勉強会 新規参加者募集

中学生を対象に、大学生が勉強を教える「こども勉強会」の新規参加者を募集します。
回 毎週土・日曜午前9時～正午
場 万代地区(参加者に直接お知らせ)
人 区内の市・県民税所得割が課税されていない世帯の中学生若干名 ※応募者多数の場合、世帯の状況等を勘案して決定
申 7月31日(金)までに電話で保護課(☎223-7331)へ

■こどもマンガ塾「1ページマンガ」コース追加募集

回 8月22日(土)・23日(日)午前10時～正午
場 新潟市マンガの家
内 2日間で1ページのマンガを作成し、にいがたマンガ大賞への応募を目指す
人 小学4年生～中学3年生6人 ※抽選
¥ 1,000円(初回のみ)
申 7月26日(日)までに**=右の二次元コード=**を読み取り申し込み
問 文化政策課(☎226-2566)



ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■親子おかね教室

回 7月27日(月)・28日(火)午後1時30分～4時
場 日本銀行新潟支店(寄居町344)
内 日本銀行の仕事とお札の話、おこづかいから学ぶお金の話など親子でお金について学ぶ
人 小学5・6年生の児童と保護者各日12組 ※抽選
申 7月13日(月)までに**=右の二次元コード=**を読み取り申し込み
問 新潟県金融広報委員会(☎223-8414)

