



令和8年(2026年)

6月21日

# 中央区だより

にぎわう都心、豊かな自然、  
みなとまち文化が織りなす  
活気あふれる拠点のまち

第461号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,139人 (±0)  
 男……… 80,884人 (+6)  
 女……… 90,255人 (-6)  
 世帯…… 91,862世帯 (+88)  
 ※令和8年5月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035



雨の日も  
元気  
いっぱい!

## 親子で遊べる屋内スポットへGO!

梅雨の季節は、雨で外遊びができず子どもたちも少し退屈しがち。そんなときは、天候を気にせず思い切り体を動かせる屋内施設へ出かけてみませんか。今号では、子どもたちが元気いっぱい遊べるスポットを紹介します。

### MGC三菱ガス化学 アイスアリーナ



大小2つのリンクを備え、フィギュアスケートやアイスホッケーなどの氷上スポーツを、一年を通して誰でも楽しめる施設です。スケート靴は15cmからレンタルできるため、親子でも気軽に楽しめます。

#### 氷上スポーツ教室を開催中!

当施設では、年齢別の初心者教室を開催しています。今回は、4歳以上の未就学児を対象としたクラスを取材しました。



▲初心者用の補助具もあり安心して参加できます



1回からの体験参加も可能です。

▲日時や料金の詳細はこちら

**所在地** 鐘木257 **休館日** なし  
**開館時間** 午後1時～6時(土・日・祝は午前10時～午後4時30分)  
**利用料** 1,800円(小・中・高校生 1,000円 未就学児 500円)  
 ※スケート靴レンタル料含む  
**問い合わせ** ☎288-1234



### 鳥屋野総合体育館

#### 幼児ルーム

未就学児とその保護者で利用できます。室内には屋内用の複合遊具やローラーすべり台、大きなウレタンの積み木、バランスボール、フラフープなどがあり、天候を気にせず思い切り遊ぶことができます。



#### 屋内プール

通常の25mプールのほか、水深の浅い幼児プールとウォーターライダーがあります。温水プールなので、一年中快適に水泳や水遊びができます。

**所在地** 神道寺南2 **問い合わせ** ☎241-4600

#### 幼児ルーム

**休館日** 第2木曜日  
**開館時間** 午前9時～午後9時(日・祝は午後5時まで)

**利用料** 無料

#### 屋内プール

**休館日** 木曜日  
**開館時間** 正午～午後9時(日・祝は午前10時～午後5時)

**利用料** 610円(小・中学生 250円、未就学児 無料)



### いくとぴあ食花 こども創造センター

1～4階まで、ものづくりができるスペースや魅力的な遊具が充実し、子どもたちが屋内でものびのびと遊べる施設です。18歳までの方とその保護者が利用できます。



▲4階から3階に続く大きなすべり台



▲昨年11月にリニューアルした人気のネット遊具

年齢で遊び場が分かれていますので小さい子どもも安心です!



木育がテーマのフロア

木の香りに包まれます!



▲2階は小学2年生以下が遊べます

木製の遊具がたくさん!



ボールは木製

万が一舐めても安心です!



▲1歳以下の赤ちゃん専用コーナーにあるボールプール

#### 体を動かした後はじっくり工作もおすすめ!

1階受付横のスペースでは、自由にもものづくりを楽しめます。色鉛筆やハサミなどの基本的な道具に加え、指につけて描く「ゆびえのぐ」など、ユニークな材料もそろっています。完成した作品は持ち帰ることができます。



ゆびえのぐを使ったアートに挑戦



▲新聞紙を丸めて作った人形



**所在地** 清五郎375 **休館日** 不定休  
**開館時間** 午前9時～午後5時  
**利用料** 無料  
**問い合わせ** ☎281-3715

休館日の詳細はこちら▶



# 知る人ぞ知る！文化施設の見どころ紹介



旧新潟  
税関庁舎

「建物は知っているけど、どんな施設が知らない」、そんな皆さんに、区内にある文化施設の通な見どころを紹介します。



みなとぴあは、博物館本館、旧新潟税関庁舎、旧第四銀行住吉町支店などの建物を有する歴史情報の発信拠点です。今回は、開港当時の姿を今に伝える旧新潟税関庁舎を紹介します。

この建物は、明治2年に建てられた国指定重要文化財です。開港当時に建てられた税関施設として全国で唯一現存し、アーチ形の玄関や左右対称の外観など西洋建築の特徴を取り入れながら、新潟の大工が日本の伝統的な技術で建てた「擬洋風建築」として知られています。石庫や荷揚げ場などの関連施設とともに、海外との交易の玄関口として栄えた新潟の歴史を今に伝えています。開港によって発展した「みなとまち新潟」の歴史と、文明開化の面影を今に伝える施設の魅力に触れてみませんか。

**所在地** 柳島町2 **開館時間** 午前9時30分から午後5時  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
**観覧料** 無料  
 ※博物館本館は別途観覧料が必要となります。  
 詳細はホームページ=右の二次元コード=を確認してください。  
**同館** (☎225-6111)



ホームページ

## ここに注目！通な見どころポイント



建物には、火災から守るための工夫が見られます。外壁には黒い平瓦を漆喰で塗り固めた「なまこ壁」が使われています。また、棟瓦には「青海波」の模様が施され、火除けの意味が込められています。



棟瓦に施された「青海波」の模様

防火性に優れた「なまこ壁」

石庫は、輸出入貨物を一時的に保管する「保税倉庫」として使われていました。厚い石壁による耐火構造が特徴で、火災から大切な貨物を守る役割を担っていました。



荷揚げ場の石段は、船から運ばれた品物を陸に揚げるために使われていました。現在は信濃川から離れた場所にありますが、当時はここが川岸でした。石段の前に立つと、多くの人や物が行き交ったみなとまち新潟のにぎわいに思いをはせることができます。

本誌掲載のイベントは6月15日時点のものです。

## 古町・佐渡湊七夕まつり

6月26日(金)から7月26日(日)まで、ふるまちモール7を華やかな七夕飾りで彩ります。

また、ガラポン抽選会も行います。

### ガラポン抽選会 ふるまちモール7 特設会場で抽選!

古町7番町・榎谷小路商店街のガラポン参加店で2,000円以上の買い物・飲食をした方に、お買物券が当たる抽選券を配布します。

また、2,000円未満の買い物については、500円ごとに抽選補助券を1枚配布し、補助券4枚で1回抽選に参加できます。

#### ■抽選券配布期間

7月5日(日)まで ※抽選券がなくなり次第終了

#### ■抽選期間

7月3日(金)～5日(日) 午前10時30分～午後6時

同古町七番町商店街振興組合(☎378-4101)



## 梅雨時期の電気火災に注意!

梅雨の時期は湿気の影響により、電気火災が発生しやすくなります。身近な電気製品の使い方を見直し、火災を防ぎましょう。

同中央消防署予防課(☎288-3119)

### 火災を防ぐポイント ①

- ☑ コンセント周りの清掃
- ☑ 接続は確実に!

電源プラグのさし刃に付着したホコリなどが湿気を帯び、通電して出火することがあります。家電や棚の後ろなど、こまめに清掃しましょう。



### 火災を防ぐポイント ②

- ☑ コードは束ねない
- ☑ たこ足配線をしない

電源コードを束ねた状態や荷物が乗った状態で使用すると、断線したり、放熱が正常に行われず、火災につながる恐れがあります。



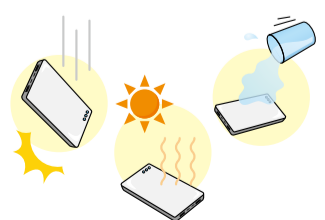
### リチウムイオン電池を正しく使用しましょう

リチウムイオン電池の発火事故が増えています。モバイルバッテリーやスマートフォンなどに使用されており、誤った取り扱いは発火につながるおそれがあります。日頃から正しく使用し、事故を防ぎましょう。



#### 安全に使用するためのポイント

- 強い衝撃や圧力を加えない
- 高温環境(車内や直射日光の当たる場所など)に放置しない
- 水や湿気にさらさない



## 敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の方を地域でお祝いする際に、経費の一部を助成します。

**対象団体**：区内の自治会・町内会、コミュニティ協議会

**助成対象**：9月1日(火)から10月31日(土)までの間に実施される敬老祝会

**助成額**：1団体あたり、自治会・町内会：30,000円の範囲内、コミュニティ協議会：200,000円の範囲内

同7月1日(水)から31日(金)までの間に交付申請書を健康福祉課高齢介護担当へ提出。

交付申請書並びに申請の手引きは、同課の窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

その他の要件がありますので、詳細は同課へお問い合わせください。

同同課(☎223-7216)

7/1(水)～9(木)

## NEXT21を黄色にライトアップします

同健康福祉課(☎223-7252)

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。更生保護への理解を広げるため、NEXT21屋上を更生保護のシンボルカラーである黄色にライトアップします。この機会に、犯罪や非行のない明るい地域社会について考えてみませんか。

### 社会を明るくする運動とは?

犯罪や非行の防止と更生保護への理解を深める全国的な運動です。中央区では、保護司で構成される新潟中央地区保護司会を中心に活動しています。



※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の☑・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

📅 7月3日(金)  
📍 南地域保健福祉センター  
👤 母子健康手帳を取得している妊婦先着45人  
📞 7月1日(水)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



### ■安産教室「すこやかママ講座」妊婦期

📅 7月22日(水)午後1時30分～3時  
※受け付けは1時15分から  
📍 東地域保健福祉センター  
👤 妊娠中のこころとからだの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク  
👤 出産予定日が令和8年9月～12月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着15人(家族の同伴不可)  
📞 6月24日(水)から7月7日(火)までに電話で=右の二次元コード=を読み取り申し込み

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

👤 離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など  
👤 生後5カ月ごろのこどもの保育者  
📞 各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み  
📍 東地域保健福祉センター  
📅 午後1時30分～2時50分  
※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
7/8(水)	東地域保健福祉センター	15人
7/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

📅 7月8日(水)午前10時～11時20分  
※受け付けは9時45分から  
📍 東地域保健福祉センター  
👤 2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など  
👤 おおむね生後6か月以上のこどもの保育者先着15人  
📞 7月6日(月)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



### ■育児相談 乳幼児

👤 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
📞 各実施日の28日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み  
※先着順

申込先



期日	時間	会場	申込先
7/9(木)	9:30～11:00	◎関屋地区公民館	一覧④
7/15(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
7/23(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談 一般

📞 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
7/10(金)	9:30～11:10	南地域保健福祉センター	一覧③
7/13(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
7/22(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

### ■フレイルチェック 一般

📅 7月7日(火)午後1時30分～3時30分  
※受け付けは1時から1時20分まで  
📍 新潟テルサ  
👤 握力・筋肉量などの計測、日常生活を振り返り自分のフレイル状態を確認  
👤 65歳以上の人先着20人  
📞 あす22日(月)から30日(火)までに電話でヴァータックス(☎250-0197)へ  
📅 申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

### ■骨粗しょう症予防相談会 一般

📅 7月29日(水)  
①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10  
📍 クロスパルにいがた  
👤 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)  
👤 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の各回先着7人(測定は年1回まで)  
📞 7月1日(水)から24日(金)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



### ■食生活ヘルシー講座 一般

～食べて実感！ちょっとのコツでおいしい健康ごはん  
📅 7月23日(木)午前10時～午後1時  
※受け付けは9時45分から  
📍 東地域保健福祉センター  
👤 栄養ミニ講話、調理実習(1食分)、試食  
👤 先着12人  
¥500円  
📞 あす22日(月)から7月13日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ



## 公民館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

### ■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

📅 7月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)午前10時～正午  
👤 自由遊び、情報交換  
👤 乳幼児と保護者  
📍 パスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

📅 7月13日・27日(いずれも月曜)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)  
👤 自由遊び  
※午前11時から絵本の読み聞かせを実施  
👤 未就園児と保護者  
📍 パスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぼっくり

📅 7月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜)午前10時～正午  
👤 親子の遊び場  
👤 乳幼児と保護者

### ■おもちゃ病院にいがた

📅 7月3日(金)午前10時～正午  
👤 こわれたおもちゃの修理  
¥無料(実費負担の場合あり)



## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■夏休みこどもヒューマンライブラリー

📅 8月2日(日)午前10時～正午  
📍 新潟青陵大学(水道町1)  
👤 「人」を本に見立てて貸し出し、対話を通して互いの理解を深める  
👤 小学3年生～6年生の児童先着20人  
📞 7月21日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み  
📍 区社会福祉協議会(☎210-8730)

申込先



## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■エコスタヨガ教室

📅 7月3日(金)午後2時～3時  
📍 HARD OFF ECOスタジアム新潟(長潟570)  
👤 姿勢改善と健康的な体づくりヨガの実践  
👤 先着20人  
¥800円  
📞 7月2日(木)までに電話で同施設(☎287-8900)へ

### ■放送大学10月入学生募集～大学説明会開催

📅 7月5日(日)・26日(日)、8月22日(土)午後1時30分～  
📍 放送大学新潟学習センター(旭町通1)  
👤 BS放送やインターネットで学ぶ通信制大学の10月入学希望者を対象に説明会を実施。詳しくはホームページ=右の二次元コード=から確認してください。  
📍 同センター(☎228-2651)



### ■ネイチャーゲーム

📅 7月5日(日)午後2時～3時30分  
📍 県スポーツ公園(清五郎)  
👤 五感を使って自然と触れ合うさまざまなゲームを実施  
👤 先着20人  
¥100円 ※4歳以下無料  
📞 電話で同施設(☎286-1080)へ

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### 新聞を購読していない方へ

## 市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。  
📞 電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

### ＜広告欄＞

