



令和8年(2026年)

6月7日

中央区だより

第460号

にぎわう都心、豊かな自然、みなどまち文化が織りなす、活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,139人 (+366)
 男……… 80,878人 (+184)
 女……… 90,261人 (+182)
 世帯…… 91,774世帯 (+505)
 ※令和8年4月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

旬と笑顔に出会える

露店市場に行こう!

本町市場・本町下市場には、野菜や果物、花などを販売する露店が並びます。買い物や店主との会話を楽しめる、昔ながらの露店市場です。お気に入りのお店を見つけに、ぜひ足を運んでみませんか?



お客さんとの何気ない会話が楽しみのひとつです!

本町市場

本町通5番町・6番町



野菜果物 天野屋

露店を始めて60年



天野屋は野菜や果物を販売しています。自家製の漬物も人気で、買い物に訪れていた常連客は「昔から変わらない味で、来ると必ず買っています」と笑顔で話していました。



▲天野屋店主 横木弘子さん

回 午前9時～午後2時 (日曜、祝日除く)

場 ロピア マルダイ新潟店前

◀人気の自家製漬物

野菜果物 お惣菜

かえん



新鮮な野菜を求めらるなら、ぜひ本町の露店へ! お待ちしています!

▲かえん店主 富永雅樹さん

かえんでは、毎朝市場で仕入れた新鮮な野菜や果物を販売しています。お惣菜も、その日の朝にメニューを決め、旬の食材を使った出来たてを提供しています。



▲常連客から「絶品」と評判のお惣菜

回 午前8時～午後5時 (第1・3日曜除く)
場 かえん 店舗前

花園芸

サクラコマチ



花が鮮やかに並んでいて、どの花も新鮮! 通るたびに花を選ぶのが楽しいです。

回 午前9時30分～午後5時(日曜除く)
場 サクラコマチ 店舗前

◀季節の花が並ぶ露店

露店とあわせて楽しもう!

初夏の小さな千灯まつり

回 6月13日(土) 午後1時30分～9時

場 本町6商店街(本町通6)、人情横丁商店街(東堀前通6)

内 灯ろう作りワークショップ、灯ろう並べ・点灯、マグロの解体ショー・販売、ステージイベント、縁日、露店・キッチンカー出店

場 同イベント実行委員会事務局 (☎385-7656)



▲詳しくはこちら

本町下市場

本町通12番町・13番町



夏季限定! かき氷

真保餅屋



回 午前9時～午後5時(水曜除く)
※9月中旬まで営業(予定)
場 真保餅屋 店舗前

真保餅屋は、露店で夏季限定のかき氷を販売しています。店主の真保隆さんは、「露店でかき氷を食べるといった珍しい体験が、お客さんに大人気です。ぜひ味わいに来てください」と話しました。



花野菜果物

五十嵐さんの露店



本町下市場で約15年にわたり露店を続けている五十嵐正敏さんは、花や野菜などを販売しています。五十嵐さんは「その日の一番良いものを皆さんにお届けしています」と思いを話しました。

回 午前10時30分～午後4時(不定休)
場 フレッシュ本町の看板下

散歩の途中に、気軽に立ち寄ってください!



▲店主 五十嵐正敏さん

露店市場に出店してみませんか?



▲露店市場管理事務所 管理人 田中さん

市ホームページ



本町を一緒に盛り上げる出店者を募集しています! 食品や雑貨、衣服など、幅広い商品をフリーマーケット感覚で出店できます。初めての方にも安心いただけるよう丁寧にご案内します。

出店募集概要

回 午前8時～午後5時 (元日、1月2日、イベント開催時を除く)
 場 本町通5・6・12・13
 ￥ 1日1口100円(最大3口まで)
 ※1口:間口2m、奥行1.5m以内
 申 臨時出店者登録書を記入の上、同事務所(本町通5)へ提出してください。
 ※登録書は市ホームページからダウンロードできるほか、同事務所でも配布しています。
 問 地域課(☎223-7054)

6/13 信濃川から Let's BON!

新潟史上最大級の国際会議「ASPAC」の開催に合わせ、新潟の民謡や太鼓、盆踊りを楽しめるイベントを開催します。国内外から約8,000人が訪れるこの機会に、みんなで踊って新潟の夏を盛り上げませんか。



公式
インス
タ
グラム

会
場
案
内
図



※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

ウォーターシャトルで盆踊り

朱鷺メッセ発～みなとぴあ着のコースを3便運航します。船上からの景色を眺めながら、民謡や太鼓などの生演奏で盆踊りを楽しめます。



	時間	内容	定員
①	12:30～13:15	新潟甚句(新潟市民謡連盟)	各回 30名
②	13:30～14:15	佐渡おけさ(BUNZO おけさ会)	
③	14:30～15:15	松浜盆踊太鼓(松浜盆踊太鼓保存会)	

初心者歓迎! 盆踊りワークショップ

全国の盆踊りを洋楽やJ-POPに合わせて踊るワークショップを開催します。流行の音楽に身を委ね、新感覚の盆踊りを楽しんでみませんか。

時間 午後2時～3時 場所 信濃川左岸緑地(柳島1)



屋台やキッチンカーも登場!



新潟シティガイドによる下町まち歩き

まち歩きの達人「新潟シティガイド」と一緒に、みなとまち新潟の歴史や文化が息づく下町地域を歩きます。



受付時間 午後1時15分～3時
(この間に計6回実施予定)

受付場所 みなとぴあ(ウォーターシャトル降り場付近)
所要時間 1回あたり90分～120分

集まれ! 新潟盆踊りVIVABON

5つの民謡団体の生演奏に合わせて踊る盆踊りイベントを今年も開催します。みんなで輪になって踊り、一日の終わりを楽しく締めくくりましょう。

時間 午後4時～8時30分 場所 信濃川左岸緑地(柳島1)



イベント主催団体 DoBON代表 石井あつみさん

信濃川から吹く風とともに新潟の文化に親しみ、人と人がつながる時間になればと思っています。踊る人も見る人も、自由に「BON」(盆踊り)を楽しみながら、夏の始まりを一緒に味わいましょう!

舞踊をもっと身近に ～Noism2が小学校を訪問～

5月14日、リゅーとぴあの専属舞踊団Noism2が、女池小学校の4年生を対象に舞踊の魅力を伝える特別授業を開催しました。

初めて触れる舞踊の魅力

授業はNoismの活動紹介や日頃の練習法の実演から始まり、その後、Noism2メンバーが迫力のパフォーマンスを披露しました。踊りが始まると、こどもたちは普段見慣れない動きに目を輝かせ、集中して見入っていました。



パフォーマンスの後は、こどもたちが実際に舞踊の動きを体験しました。舞台上で他者や物との距離感をつかむ練習では、「椅子から立ち上がって数歩前に歩き、後ろを見ずに戻って椅子に座る」という動きに挑戦しました。多くのこどもたちが手を挙げて積極的に参加し、授業は大いに盛り上がりました。

舞踊の世界を肌で感じて

授業を終えたNoism2の大崎健太郎さんは「舞踊の魅力をできるだけ多くの人に伝えるのが私たちの目標です。インターネットで簡単に舞踊を見ることが出来る現代だからこそ、実際に劇場に足を運び、そこでしか味わえない作りこまれた舞踊の世界を感じてほしいです」と活動への思いを語りました。

こどもたちに感想を聞きました



パフォーマンスでは、舞踊家の動きだけでなく、表情からも登場人物の気持ちが伝わってきて、とても引き込まれました。

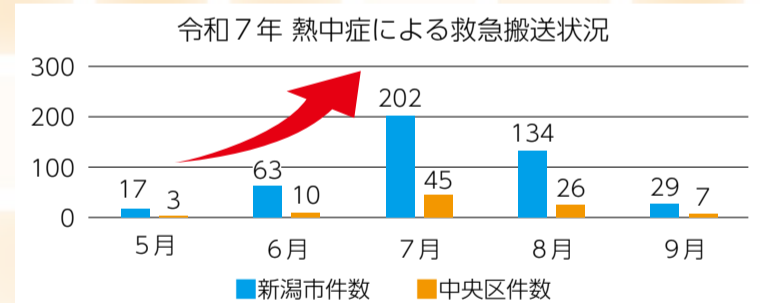
椅子との距離感をつかむ練習が、思っていたよりも難しかったです。実際に体験してみて、プロのすごさを実感しました。



熱中症にご注意を!

「熱中症」は、高温な環境下で体温調節がうまく働かなくなり、めまいや大量の発汗、立ちくらみ、筋肉痛などの体の不調が見られる状態を指します。屋外だけでなく室内でも発症する危険性があります。

☎中央消防署消防課(☎288-3119)



熱中症を防ぐポイント

- 1 室内では、エアコン等で温度をこまめに調節。
- 2 外出時は日傘や帽子を使用。
- 3 直射日光を避け、暑い日は無理な外出を控える。
- 4 こまめに水分を補給。



熱中症が疑われる場合の応急処置

- 1 涼しい場所へ避難させる。
- 2 衣類を緩め体を冷やす。
- 3 経口補水液などを補給する。

自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!



市消防局
マスコットキャラクター消太くん

中央消防署は、各種応急手当講習会を開催しています。いざという時のために応急手当を身につけましょう。

申込はこちら



中央区公式 Instagram

地域の魅力や活動を発信しています。ぜひフォローしてお出かけの参考にしてください!

新潟市中央区役所【公式】
(@niigatashichuoku)



新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜日の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜日の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。

☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894) または地域課(☎223-7035)へ

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援するため「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊娠期

☎7月10日(金)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎東地域保健福祉センター
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のことからの話、グループワーク
☎出産予定日が令和8年8～10月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎6月10日(水)から23日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

はじめよう運動セミナー 一般

☎7月13日(月)午前10時～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎陸上競技場
☎効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☎中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着15人
☎6月8日(月)から26日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場

☎6月16日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
☎気軽に会話を楽しむ。2時からミニコーナー「健康で快適に生きるための身体の作り方講座」を開催
☎飲み物

【サークル体験会】フランス語体験会

☎フランス語とフランス文化を楽しみながら学ぶ
☎高校生以上
☎6月10日(水)から電話で同館へ

期日	時間	コース	定員(先着)
7/16(木)	18:30～19:30	初心者コース	10人
	19:40～20:40	経験者コース	10人

【サークル体験会】クラシック音楽の視聴

☎7月10日(金)午前10時～11時30分
☎講師から鑑賞曲の説明を聴き、DVDを視聴
☎先着20人
☎6月10日(水)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

☎6月8日・22日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

とやのMOVIE

☎6月24日(水)午後1時30分～3時15分
※開場は1時から
☎上映作品「百万長者と結婚する方法」(1953年アメリカ映画 字幕)
☎先着50人
☎飲み物

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

乳児期家庭教育(全4回)

☎令和8年2月～4月生まれのこどもの保護者先着16人 ※パートナーとの参加可(保育あり、定員16人)
☎6月7日(日)午前9時から=右の二次元コード=を読み取り申し込み

時間 午前10時から正午

期日	内容
7/8(水)	赤ちゃんのいる暮らし～赤ちゃんの身体の発達について
7/16(木)	心の育ちを大切に～赤ちゃんの心の発達と関わり方について
7/22(水)	ムリしない子育てのチームづくり～夫婦で育児を楽しむコツ
8/1(土)	赤ちゃんとお過ごしやすい時間～スキンシップで伝える安心とぬくもり

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

いしやま寄席 ～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと

☎6月30日(火)午後1時30分～3時30分
※開場は1時から
☎新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
☎先着40人
☎6月10日(水)から電話で同館へ

図書館

おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんとお気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00



◀広告欄▶

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

県民介護知識・技術習得講座

☎新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎県社会福祉協議会 福祉人材課(☎281-5525)へ
時間 午前10時から午後4時

期日	コース・内容	定員(先着)
6/11(木)・12(金)・16(火)	介護技術・基本コース 【実技】 介護の基本・介助の方法	16人
6/19(金)	介護体験・入門コース Aコース 【講義】 「介護のための基礎知識」 「地域住民による助け合い活動」	30人
6/26(金)	介護体験・入門コース Bコース 【講義】 「高齢者・障がい者の理解」 【体験】 「家庭における緊急時の対応」	16人

朝活！公園観察会～植物で遊ぼう

☎6月14日(日)午前7時30分～9時30分
☎県スポーツ公園(清五郎)
☎公園内の植物を観察しながら、植物に触れて楽しむ
☎先着20人
☎¥500円
☎=右の二次元コード=を読み取り申し込み
☎新潟湿地都市研究所・小林(☎070-1526-1491)

抹茶を楽しみませんか

☎6月14日(日)午前10時～午後3時
☎燕喜館
☎茶席でお茶を楽しむ、お茶をたてる体験
☎¥800円 ※体験は無料
☎茶道石州流怡漢会・渋井(☎245-6954)

新潟大学公開講座～データサイエンス最前線！ データに基づく意思決定のしくみ(全4回)

☎新潟大学駅南キャンパス ときめいと(笹口1)
☎¥4,400円※大学生以下無料
☎6月17日(水)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
☎新潟大学社会連携課(☎262-7633)
時間 午前9時30分から11時

期日	講義内容
6/20(土)	オペレーションズ・リサーチの概要
6/27(土)	様々な意思決定手法
7/4(土)	AIの学習プロセスと人間によるフィードバック
7/11(土)	データサイエンスにおける「説明可能性」

三國座一見劇団 大衆演劇6月公演

☎6月28日(日)まで
☎古町演芸場(古町通6)
☎各回先着75人
☎当日券2,200円(前売券・WEB購入1,900円)、20歳以下1,200円 ※未就学児無料
☎=右の二次元コード=を読み取り申し込み
☎古町文化交流実行委員会・小出(☎080-9889-0559)

曜日	公演時間	
平日	昼の部	13:00～15:30
	夜の部	18:00～20:30
土・日・祝	昼の部	12:00～14:30
	夜の部	17:00～19:30

囲碁体験会

☎毎月第2月曜(12月14日(月)まで)
午前10時～午後4時
☎万代市民会館
☎講師の指導を受けながら、囲碁を体験する
☎筆記用具
☎なでしこ会・村田(☎090-8856-8122)

