

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援するため「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊娠期

☎7月10日(金)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎東地域保健福祉センター
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のことからだの話、グループワーク
☎出産予定日が令和8年8～10月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎6月10日(水)から23日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

はじめよう運動セミナー 一般

☎7月13日(月)午前10時～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎陸上競技場
☎効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☎中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着15人
☎6月8日(月)から26日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場

☎6月16日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
☎気軽に会話を楽しむ。2時からミニコーナー「健康で快適に生きるための身体の作り方講座」を開催
☎飲み物

【サークル体験会】フランス語体験会

☎フランス語とフランス文化を楽しみながら学ぶ
☎高校生以上
☎6月10日(水)から電話で同館へ

期日	時間	コース	定員(先着)
7/16(木)	18:30～19:30	初心者コース	10人
	19:40～20:40	経験者コース	10人

【サークル体験会】クラシック音楽の視聴

☎7月10日(金)午前10時～11時30分
☎講師から鑑賞曲の説明を聴き、DVDを視聴
☎先着20人
☎6月10日(水)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

☎6月8日・22日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

とやのMOVIE

☎6月24日(水)午後1時30分～3時15分
※開場は1時から
☎上映作品「百万長者と結婚する方法」(1953年アメリカ映画 字幕)
☎先着50人
☎飲み物

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

乳児期家庭教育(全4回)

☎令和8年2月～4月生まれのこどもの保護者先着16人 ※パートナーとの参加可(保育あり、定員16人)
☎6月7日(日)午前9時から=右の二次元コード=を読み取り申し込み

時間 午前10時から正午

期日	内容
7/8(水)	赤ちゃんのいる暮らし～赤ちゃんの身体の発達について
7/16(木)	心の育ちを大切に～赤ちゃんの心の発達と関わり方について
7/22(水)	ムリしない子育てのチームづくり～夫婦で育児を楽しむコツ
8/1(土)	赤ちゃんとお過ごしやすい時間～スキンシップで伝える安心とぬくもり

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

いしやま寄席 ～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと

☎6月30日(火)午後1時30分～3時30分
※開場は1時から
☎新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
☎先着40人
☎6月10日(水)から電話で同館へ

図書館

おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんとお気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00



◀広告欄▶

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

県民介護知識・技術習得講座

☎新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎県社会福祉協議会 福祉人材課(☎281-5525)へ
時間 午前10時から午後4時

期日	コース・内容	定員(先着)
6/11(木)・12(金)・16(火)	介護技術・基本コース 【実技】 介護の基本・介助の方法	16人
6/19(金)	介護体験・入門コース Aコース 【講義】 「介護のための基礎知識」 「地域住民による助け合い活動」	30人
6/26(金)	介護体験・入門コース Bコース 【講義】 「高齢者・障がい者の理解」 【体験】 「家庭における緊急時の対応」	16人

朝活！公園観察会～植物で遊ぼう

☎6月14日(日)午前7時30分～9時30分
☎県スポーツ公園(清五郎)
☎公園内の植物を観察しながら、植物に触れて楽しむ
☎先着20人
☎¥500円
☎=右の二次元コード=を読み取り申し込み
☎新潟湿地都市研究所・小林(☎070-1526-1491)

抹茶を楽しみませんか

☎6月14日(日)午前10時～午後3時
☎燕喜館
☎茶席でお茶を楽しむ、お茶をたてる体験
☎¥800円 ※体験は無料
☎茶道石州流怡溪会・渋井(☎245-6954)

新潟大学公開講座～データサイエンス最前線！ データに基づく意思決定のしくみ(全4回)

☎新潟大学駅南キャンパス ときめいと(笹口1)
☎¥4,400円※大学生以下無料
☎6月17日(水)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
☎新潟大学社会連携課(☎262-7633)
時間 午前9時30分から11時

期日	講義内容
6/20(土)	オペレーションズ・リサーチの概要
6/27(土)	様々な意思決定手法
7/4(土)	AIの学習プロセスと人間によるフィードバック
7/11(土)	データサイエンスにおける「説明可能性」

三國座一見劇団 大衆演劇6月公演

☎6月28日(日)まで
☎古町演芸場(古町通6)
☎各回先着75人
☎当日券2,200円(前売券・WEB購入1,900円)、20歳以下1,200円 ※未就学児無料
☎=右の二次元コード=を読み取り申し込み
☎古町文化交流実行委員会・小出(☎080-9889-0559)

曜日	公演時間	
平日	昼の部	13:00～15:30
	夜の部	18:00～20:30
土・日・祝	昼の部	12:00～14:30
	夜の部	17:00～19:30

囲碁体験会

☎毎月第2月曜(12月14日(月)まで)
午前10時～午後4時
☎万代市民会館
☎講師の指導を受けながら、囲碁を体験する
☎筆記用具
☎なでしこ会・村田(☎090-8856-8122)

