



令和8年(2026年)

5月17日

第459号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,139人 (+366)
男……… 80,878人 (+184)
女……… 90,261人 (+182)
世帯…… 91,774世帯 (+505)
※令和8年4月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

中央区 庭園巡りの旅

新緑が美しい季節となりました。今号では、区内の特色ある庭園を4つ紹介します。趣ある情景に囲まれて、日頃の疲れを癒しませんか。

2種類の庭園が楽しめる 天寿園



日本庭園▶

広大な池と滝を中心とした日本の伝統的な築山林泉式庭園。春から初夏のツツジ、秋のハギ、冬の雪吊りなど四季折々の顔を見せます。



春はツツジなどの花が楽しめます

▲中国庭園

建設業者がかつて北京市へ日本庭園を寄贈したことをきっかけに、北京市の協力で設計・施工された本格中国庭園。皇帝の華やかな宮廷庭園をイメージした庭は、中国を訪れた気分を味わえます。



中国庭園の滝は裏側を通ることが出来ます。仙人が住むと言われる滝裏からの景色は来てみてのお楽しみ!

◀館長 上田 直丈さん

所在地 清五郎633 入園料 無料
開園時間 午前9時～午後5時
休園日 第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ ☎286-1717

一面の花畑は圧巻 いくとぴあ食花 キラキラガーデン



園内は12のエリアに分かれており、イングリッシュガーデンや枯山水様式の日本庭園など、四季折々の花や緑を楽しめる大型ガーデンです。毎年デザインが変わる大花壇のチューリップや夏の花々に加え、初夏や秋のバラなど、園内全体で年間約500種類の植物が一年を通して四季折々の表情を織りなします。

5月23日(土)～6月7日(日)開催! 春のばらまつり

約130品種800本のバラが咲き誇る癒しの空間にぜひ遊びに来てください!



※イベント期間中は入園協力金300円が必要ですが(高校生以下無料) 同園マネージャー 伊豆 恵美子さん▶

所在地 清五郎401
入館料 無料
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 不定休
問い合わせ ☎282-4181

公式インスタグラムで開花状況をチェック▶



新潟市初の国指定名勝 旧齋藤家別邸 旧齋藤氏別邸庭園



▲2階から見た庭



▲飛び石から見える景色

大きな飛び石の上では、少し立ち止まってみてください。そこには、作庭した人の“ここで景色を見てほしい”という思いが込められています。



館長 山口 誠二さん▶

砂丘地形を巧みに取り込んだ池泉回遊式庭園。大きく迫る松を背景に、斜面には多くの紅葉が植えられています。主屋は室内から庭園への眺望を楽しむような造りになっており、部屋によって異なる景色を楽しめます。

所在地 西大畑町576 入館料 300円
開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ ☎210-8350

會津八一が晩年を過ごした庭 北方文化博物館 新潟分館 北苑芳芬



八一は晩年の10年間、良い香りに満ちたこの庭を安らぎの場として、日々眺め散策していました。館内の展示品にも目を向けると、より深く当時の暮らしを感じられますよ。

◀北方文化博物館館長 佐藤 隆男さん

歌人・美術史家・書家として知られる會津八一が晩年を過ごした屋敷と庭園。枯山水様式の庭園は八一により「北苑芳芬」と名付けられました。良い香りの漂う北に面している庭園、という意味です。

所在地 南浜通2
入館料 450円
開館時間 午前9時30分～午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ ☎222-2262

観光循環バスで楽しむ中央区めぐり

観光循環バスに新デザインが登場しました。市外・県外から遊びに来た家族や友人と一緒に中央区を満喫しませんか。

観光推進課
(☎226-2613)

料金

1日乗車券 大人500円・こども250円
1回乗車券 大人260円・こども130円

市ホームページ▶



紙の1日乗車券販売場所はこちら!

- 新潟交通各案内所(新潟駅・バスセンター)
- 新潟市観光案内センター マリンピア日本海
- 旧齋藤家別邸 北方文化博物館新潟分館 新潟市美術館
- みなとぴあ 會津八一記念館 ホテル日航新潟

便利なデジタル1日乗車券もあります。



区だより担当者おすすめ! 1日満喫コース



私の考えた1日満喫コースはこちら! 区内を案内するときのとおきのコースです!

4月から中央区だよりの担当になりました!
15:05 新潟日報メディアシップで下車後、徒歩で万代シティへ
お買い物を楽しもう!!



町屋の魅力を未来へつなぐ

連載 第6回

こめそうどう 米草堂

所在地: 花町2065
営業時間: 午前11時30分~午後2時30分
定休日: 日曜・月曜・祝日ほか不定休
お店のインスタグラムはこちら▶

町屋を活用した施設を運営し、歴史や町屋の魅力を受け継ぎ発信する皆さんの取り組みや思いを紹介します。



米草堂は、東京から新潟市へ移住した荻野高弘さん・はるかさん夫妻が、かつて「**ひらの理容所**」として親しまれた**築100年以上の建物を活用**し、2026年3月にオープンしたお粥の専門店です。

新ジャンルのお粥専門店

荻野さんご夫妻は、空き家活用を考える「リノベーションスクール」をきっかけにこの物件と出会い、お店を形にしました。ここで味わえるのは、さまざまな国や地域の料理から着想した「クラフト粥」です。世界の食文化と新潟のお米のおいしさを掛け合わせた、心温まる一杯を提供しています。



▲彩り豊かなトッピングが楽しめる人気のランチセット

古い建物ならではの個性

店内を見上げると、改修中に天井裏から姿を現した**大正時代の「ブリキ製モールディング」**が目を引きま。理容所時代の**大きな鏡やタイル壁**も大切に残されており、はるかさんは「この場所が歩んできた歴史があるからこそ、どこにもないオンリーワンのお店を作ることができました。新しい建物では生まれることのない**雰囲気**を大切にしたいです」と語ります。



▲装飾建材のブリキ製モールディング ▲理容所時代の大きな鏡

誰もが気軽に集まれる場所に

「お粥は人生のどんなコンディションの時でも寄り添えるもの。気軽に来店してほしいです。かつての理容所のように、**地域の人たちが自然と集まる場所になることを願っています**」とはるかさんは話してくれました。



えんでこまち歩き まだまだ参加者募集中!

新コースや人気のランチ付きコースなど、まだ申し込みを受け付けています。参加したことがない人も、何度も参加している人も、新潟シティガイドの解説を聞きながら、魅力いっぱいの中央区を歩きませんか。詳しくは市ホームページ=右の二次元コード=を確認してください。 ☎地域課(☎223-7041)



開催日	コース番号	エリア・コース名	参加費	申込締切日
6/6(土)	④	鳥屋野 鳥屋野潟と天寿園散策 ~国際湿地都市NIIGATAの魅力発見!!~	500円	5/20(水)
6/7(日)	⑤	沼垂 発酵のまち散歩と沼垂テラスでお買い物	900円	5/21(木)
6/9(火)	⑥	白山 能楽堂見学と白山公園・白山神社を巡る	500円	5/22(金)
6/20(土)	⑦	白山 関屋・旧北国街道をたどる (カレーランチ付き)	2,100円 (ランチなし500円)	6/3(水)
6/21(日)	⑧	西大畑 NEW 開港のまち新潟のモデル「礎町界限」と毘沙門島を巡る(ウォーターシャトル乗船付き)	500円	6/4(木)
6/24(水)	⑨	下町 造船所見学と戦争の記憶巡り	500円	6/5(金)



市長とすまいるトーク・区政懇談会を開催します

市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。令和8年度の新潟市の取り組みについて市長が説明します。
☎ 5月25日(月) 午後6時~7時20分
📍 新潟青陵大学 青陵ホール(水道町1)
☎ 市コールセンター(☎243-4894) 詳しくはこちら▶

自治会長・町内会長を対象に、区政懇談会を開催します。令和8年度の区の主要事業や主な建設事業、自治会・町内会への助成事業について説明します。傍聴も可能です。直接会場へお越しください。
☎ 地域課(☎223-7035)

日時	対象地区	会場
① 6月2日(火)	新潟島	市民プラザ(西堀通6)
② 6月4日(木) 14:00~16:00	山潟	山潟コミュニティハウス(山ニツ1)
③ 6月5日(金)	東	万代市民会館(東万代町9)
④ 6月8日(月) 10:00~12:00	南	鳥屋野地区公民館(新和3)

※①、③の会場は駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。
※②、④の会場は駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関を利用するか、乗り合わせてお越しください。

＜広告欄＞

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。
☎ 電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

本誌掲載のイベントは5月11日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☑・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☑母子健康手帳を取得している妊婦
 ☑各実施日の2日前までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



期日	会場	定員
6/5(金)	南地域保健福祉センター	45人
6/11(木)	東地域保健福祉センター	25人

■はじめての離乳食 生後5カ月

☑離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
 ☑生後5カ月ごろのこどもの保育者
 ☑各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
 時間 午後1時30分～2時50分
 ※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
6/10(水)	東地域保健福祉センター	15人
6/18(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☑6月18日(木)午前10時～11時20分
 ※受け付けは9時45分から
 ☑南地域保健福祉センター
 ☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
 ☑おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
 ☑5月19日(火)から6月16日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■育児相談 乳幼児

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。
 詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
 ☑各実施日の28日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
 ※先着順

申込先



期日	時間	会場	申込先
6/11(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
6/17(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
6/25(木)	13:30～15:00	◎◆♥東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり
 ♥は保護者向け骨密度測定を実施(希望制)

■健康相談 一般

☑各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
6/12(金)	9:30～11:10	南地域保健福祉センター	一覧③
6/15(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
6/24(水)	13:15～14:45	中央健康センター	一覧④

■基本の体づくりセミナー 一般

☑6月30日(火)午前9時30分～11時45分
 ※受け付けは9時15分から
 ☑鳥屋野地区公民館
 ☑生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
 ☑中央区在住のおおむね75歳までの人先着20人
 ☑あす18日(月)から6月16日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■骨粗しょう症予防相談会 一般

☑6月25日(木)①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
 (定員:①～④先着8名、⑤～⑦先着5名)
 ☑東地域保健福祉センター
 ☑骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
 ☑骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人(測定は年1回まで)
 ☑5月28日(木)から6月20日(土)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■フレイルチェック 一般

☑握力・筋肉量などの計測、日常生活を振り返り自分のフレイル状態を確認
 ☑65歳以上の人先着20人
 ☑あす18日(月)から各開催日の1週間前までに電話でヴァーテックス(☎250-0197)へ
 申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

期日	時間	会場
6/5(金)	13:30～15:30	陸上競技場
6/16(火)	15:30	東地域保健福祉センター

※受け付けは午後1時から1時20分まで

公民館

中央公民館 ☎224-2088
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086
 受付時間 平日午前9時～午後5時
 (土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

☑6月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜)
 午前10時～正午
 ☑自由遊び、情報交換
 ☑乳幼児と保護者
 ☑バスタオル(乳児のみ)

■筆ペン de 美文字講座

☑6月9日・7月14日(いずれも火曜)
 午後1時30分～3時30分
 ☑寄居中学校
 ☑お祝い袋などの文字を、筆ペンで美しく書くポイントを学ぶ
 ☑各回先着20人
 ☑20日(水)から電話で同館へ

■【サークル体験会】PARLONS FRANCAIS(パルロン フランセ)

☑6月27日(土)午後1時～2時
 ☑フランス語とフランス文化を楽しみながら学ぶ
 ☑フランス語初級修了～中級程度の人先着5人
 ☑20日(水)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■スクエアダンス体験会【新潟レッドブーツスクエアーズ】

☑6月11日(木)午後1時～3時
 ☑先着16人
 ☑あす18日(月)から6月5日(金)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☑6月8日・22日(いずれも月曜)
 午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
 ☑自由遊び(22日は七夕イベントあり)
 ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
 ☑未就園児と保護者
 ☑バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

☑6月5日・12日・19日・26日(いずれも金曜)
 午前10時～正午
 ☑親子の遊び場
 ☑乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☑6月5日(金)午前10時～正午
 ☑こわれたおもちゃの修理
 ☑無料(実費負担の場合あり)

■せきや寄席6月～粋な笑いと人情を

☑6月9日(火)午後2時～
 ※開場は1時30分から
 ☑新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
 ☑先着50人
 ☑あす18日(月)から電話で同館へ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■認知症サポーター養成講座

☑6月20日(土)午前10時～正午
 ☑黒崎地区公民館
 ☑認知症介護者の悩みごとのケアと対応を学ぶ
 ☑先着40人
 ☑200円
 ☑20日(水)午前9時から電話で同館(☎377-1420)へ

■海水浴場監視員を募集

勤務期間 7月18日(土)～8月16日(日)
 ※土日・祝日含む ※7月15日(水)に事前講習会あり
 時給 1,143円から
 ☑29日(金)までに申込先へ電話連絡後、写真付き履歴書を持参

勤務地	勤務時間	人数	申込先
越前浜	9:00～17:00	各3人	西蒲区地域総務課 (☎0256-72-8129)
間瀬下山			
角田浜			



令和8年度 第1回自治協議会の概要

4月24日に第1回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室や中央区役所5階行政コーナーで閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題
 委員活動報告

■令和8年度第2回の開催案内

☑6月26日(金)午後3時から
 ☑中央区役所5階 対策室
 傍聴者の定員 先着10人
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
 ☑地域課(☎223-7023)

令和8年度 市民向け美術講座募集

部門	日時	会場	参加料	メ切
版画(全2回)	6月20日・27日(いずれも土曜)10:00～12:30	市美術館	1,000円	6月5日(金)
写真	6月28日(日)①10:00～正午 ②13:30～15:30 ※各回とも同内容		500円	6月12日(金)
洋画	7月5日(日)10:00～16:00	市美術館	1,000円	7月3日(金)
彫刻(全4回)	7月26日(日)9:45～16:45 8月1日(土)・2日(日)・8日(土)10:00～16:00		7,000円	
日本画(全2回)	8月29日(土)・30日(日)10:00～16:00	ゆいぽーと	7,000円	

☑講座により異なります。 ☑文化政策課(☎226-2631)

申込・詳細はこちら

