

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☎母子健康手帳を取得している妊婦
☎各実施日の2日前までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



期日	会場	定員
6/5(金)	南地域保健福祉センター	45人
6/11(木)	東地域保健福祉センター	25人

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
☎生後5カ月ごろのこどもの保育者
☎各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
6/10(水)	東地域保健福祉センター	15人
6/18(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☎6月18日(木)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
☎南地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
☎おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
☎5月19日(火)から6月16日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。
詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎各実施日の28日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
※先着順

申込先



期日	時間	会場	申込先
6/11(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
6/17(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
6/25(木)	13:30～15:00	◎◆♥東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり
♥は保護者向け骨密度測定を実施(希望制)

令和8年度

第1回自治協議会の概要

4月24日に第1回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室や中央区役所5階行政コーナーで閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題
委員活動報告

■令和8年度第2回の開催案内

☎6月26日(金)午後3時から
☎中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
☎地域課(☎223-7023)

■健康相談 一般

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
6/12(金)	9:30～11:10	南地域保健福祉センター	一覧③
6/15(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
6/24(水)	13:15～14:45	中央健康センター	一覧④

■基本の体づくりセミナー 一般

☎6月30日(火)午前9時30分～11時45分
※受け付けは9時15分から
☎鳥屋野地区公民館
☎生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
☎中央区在住のおおむね75歳までの人先着20人
☎あす18日(月)から6月16日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■骨粗しょう症予防相談会 一般

☎6月25日(木)①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
(定員:①～④先着8名、⑤～⑦先着5名)
☎東地域保健福祉センター
☎骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人(測定は年1回まで)
☎5月28日(木)から6月20日(土)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■フレイルチェック 一般

☎握力・筋肉量などの計測、日常生活を振り返り自分のフレイル状態を確認
☎65歳以上の人先着20人
☎あす18日(月)から各開催日の1週間前までに電話でヴァーテックス(☎250-0197)へ
申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

期日	時間	会場
6/5(金)	13:30～15:30	陸上競技場
6/16(火)		東地域保健福祉センター

※受け付けは午後1時から1時20分まで

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

☎6月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜)
午前10時～正午
☎自由遊び、情報交換
☎乳幼児と保護者
☎バスタオル(乳児のみ)

■筆ペン de 美文字講座

☎6月9日・7月14日(いずれも火曜)
午後1時30分～3時30分
☎寄居中学校
☎お祝い袋などの文字を、筆ペンで美しく書くポイントを学ぶ
☎各回先着20人
☎20日(水)から電話で同館へ

■【サークル体験会】PARLONS FRANCAIS(パルロン フランセ)

☎6月27日(土)午後1時～2時
☎フランス語とフランス文化を楽しみながら学ぶ
☎フランス語初級修了～中級程度の人先着5人
☎20日(水)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■スクエアダンス体験会【新潟レッドブーツスクエアーズ】

☎6月11日(木)午後1時～3時
☎先着16人
☎あす18日(月)から6月5日(金)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎6月8日・22日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
☎自由遊び(22日は七夕イベントあり)
※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
☎未就園児と保護者
☎バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

☎6月5日・12日・19日・26日(いずれも金曜)
午前10時～正午
☎親子の遊び場
☎乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☎6月5日(金)午前10時～正午
☎こわれたおもちゃの修理
☎無料(実費負担の場合あり)

■せきや寄席6月～粋な笑いと人情を

☎6月9日(火)午後2時～
※開場は1時30分から
☎新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
☎先着50人
☎あす18日(月)から電話で同館へ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■認知症サポーター養成講座

☎6月20日(土)午前10時～正午
☎黒崎地区公民館
☎認知症介護者の悩みごとのケアと対応を学ぶ
☎先着40人
☎¥200円
☎20日(水)午前9時から電話で同館(☎377-1420)へ

■海水浴場監視員を募集

勤務期間 7月18日(土)～8月16日(日)
※土日・祝日含む ※7月15日(水)に事前講習会あり
時給 1,143円から
☎29日(金)までに申込先へ電話連絡後、写真付き履歴書を持参

勤務地	勤務時間	人数	申込先
越前浜	9:00～17:00	各3人	西蒲区地域総務課 (☎0256-72-8129)
間瀬下山			
角田浜			



令和8年度 市民向け美術講座募集

部門	日時	会場	参加料	メ切
版画(全2回)	6月20日・27日(いずれも土曜)10:00～12:30	市美術館	1,000円	6月5日(金)
写真	6月28日(日)①10:00～正午 ②13:30～15:30 ※各回とも同内容		500円	6月12日(金)
洋画	7月5日(日)10:00～16:00	ゆいぽーと	1,000円	7月3日(金)
彫刻(全4回)	7月26日(日)9:45～16:45 8月1日(土)・2日(日)・8日(土)10:00～16:00		7,000円	
日本画(全2回)	8月29日(土)・30日(日)10:00～16:00	7,000円		

☎講座により異なります。 ☎文化政策課(☎226-2631)

申込・詳細はこちら

