



令和8年(2026年)

5月3日

# 中央区だより

にぎわう都心豊かな自然  
みなとまち文化が織りなす  
活気あふれる拠点のまち

第458号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 170,773人 (-341)  
男……… 80,694人 (-308)  
女……… 90,079人 (-33)  
世帯…… 91,269世帯 (+297)  
※令和8年3月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

もっと中央区が好きになる

## えんでごまち歩きに出かけよう!

申し込み方法

各コース申込締切日までに、電子申請かはがきで地域課へ(〒951-8553 住所不要)

≪記載内容≫

- (1)希望コース番号 (2)希望コース名
- (3)代表者の住所・氏名・電話番号
- (4)参加者全員の氏名・電話番号
- (5)中学生以下の人数
- (6)ランチ申し込みの有無 (②・③・⑦コースのみ)



詳細はホームページから電子申請の申し込みもこちらから

爽やかな風が心地よい季節になりました。まち歩きの達人「新潟シティガイド」の解説を聞きながら、区内の見どころを楽しく巡りませんか。  
☎ 地域課(☎223-7041)

「スイーツ好き」なあなたに!

コース ①



さわ山大ふく

老舗の人気お菓子のお土産付きです。

明治屋ゆかり店  
ゆかり

「芸術好き」なあなたに!

コース ⑥

能楽堂の舞台に立てる体験は、えんでこならではの貴重な機会です。



りゅうとぴあ能楽堂

「乗り物好き」なあなたに!

コース ⑧



信濃川ウォーターシャトル

信濃川ウォーターシャトルに乗って、中央区の街並みを一望しましょう。

### コース概要

時間: 10:00~12:00  
定員: 各コース30人

※④・⑧・⑨コースは12:30まで、②・③・⑦コースは13:00まで  
※⑤コースは25人、⑨コースは20人

- 🍱…ランチ付き 🎁…お土産付き
- 🚤…ウォーターシャトル乗船
- 🏠…施設内部見学あり

月日	コース番号	コース名	上段:集合場所 下段:解散場所	主な立ち寄りポイント	参加費	申込締切日
5月23日(土)	①	<b>NEW</b> 下町 新潟町屋とうんめえもん巡り(大ふく&ゆかりお土産付き)	旧小澤家住宅 旧小澤家住宅	旧小澤家住宅(内部見学)、さわ山、里仙、本町下市場、大橋屋、明治屋ゆかり店	1,360円	5/11(月)
5月24日(日)	②	西大畑 西海岸公園・歴史と文学の散歩道(国産牛ハヤシライスランチ付き)	護国神社大鳥居 イタリア軒	西海岸公園(戊辰の役墓苑、白秋、安吾、八一の碑)、地獄極楽小路、イタリア軒(ランチ協力店) <i>何気なく歩いていたらまちの歴史や名所を知れて興味深かったです。</i>	2,800円(ランチなし) 500円	5/11(月)
5月30日(土)	③	沼垂 万代シティ周辺と天明町のおもしろ小路巡り(へぎそばと新潟たれかつ丼ランチ付き)	万代クロッシング えびす鯛	新潟日報メディアシップ、宮浦池、西尊寺、万代町通り小島橋跡、萬代橋親柱モニュメント、駅前楽天地、えびす鯛(ランチ協力店) <i>初めて通る小路がたくさんあって楽しかったです。</i>	2,500円(ランチなし) 500円	5/13(水)
5月6日(土)	④	鳥屋野 鳥屋野潟と天寿園散策~国際湿地都市NIIGATAの魅力発見!!~	天寿園正門 天寿園正門	天寿園(庭園見学、座学)、空苺菜栽培基地、いくとぴあ、鳥屋野潟、清五郎一本松・石碑、ビッグスワン <i>天寿園の庭が素晴らしいです。</i>	500円	5/20(水)
5月7日(日)	⑤	沼垂 発酵のまち散歩と沼垂テラスでお買い物	ほんぽーと 沼垂ビール	蒲原神社、今代司酒造(内部見学)、沼垂白山神社、乙子神社、沼垂テラス商店街(20分の買い物)、沼垂ビール <i>にぎやかな商店街で買い物できて大満足でした。</i>	900円	5/21(木)
5月9日(火)	⑥	白山 能楽堂見学と白山公園・白山神社を巡る	りゅうとぴあ 白山神社またはりゅうとぴあ	能楽堂(能楽堂楽屋見学と舞台体験)、空中庭園、白山公園、白山神社 <i>普段は入れない能楽堂の内部を見学でき感激しました。</i>	500円	5/22(金)
5月20日(土)	⑦	白山 関屋・旧北国街道をたどる(カレーランチ付き)	関屋駅南口 ピーア軒	金鉢山、念仏寺、戊辰公園、天満宮、旧白山駅跡、ピーア軒(ランチ協力店) <i>ほかの参加者との会話やおいしい昼食も楽しめました。</i>	2,100円(ランチなし) 500円	6/3(水)
5月21日(日)	⑧	<b>NEW</b> 西大畑 開港のまち新潟のモデル「礎町界隈」と毘沙門島を巡る(ウォーターシャトル乗船付き)	クロスパル 新潟グランドホテル前	初代萬代橋跡、安進丸船着場、金刀比羅神社、毘沙門島、礎公園(行在所跡)、大円寺	500円	6/4(木)
5月24日(水)	⑨	下町 造船所見学と戦争の記憶巡り	みなとぴあ 水戸教公園	みなとぴあ、千の風モニュメント、常石三保造船(旧新潟造船、ドライドック見学)、水戸教公園 <i>このコースに参加して、普段入ることのない造船所を見学できました。</i>	500円	6/5(金)

### 注意事項

- ・集合場所には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ・②、③、⑦コースは当日キャンセルはできません。ランチ料金をお支払いいただく場合があります。

# 沼垂テラス商店街に 「沼垂ゆったり寺町テラス 憩いの場」が完成しました!

地域住民と市が一体となって取り組み、同商店街エリア内に**新たな交流拠点「沼垂ゆったり寺町テラス 憩いの場」が完成しました。**さらに魅力を増した沼垂テラス商店街へ、ぜひ遊びに訪れてみませんか。

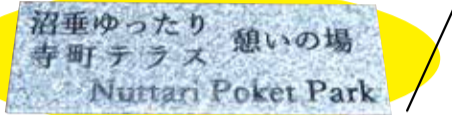
今回は、沼垂テラス商店街を運営する株式会社テラスオフィス代表取締役会長の田村寛さんに見どころポイントを紹介してもらいました。

## ここがポイント! 憩いの場

**Point①** 季節ごとに違った景色を楽しめます。



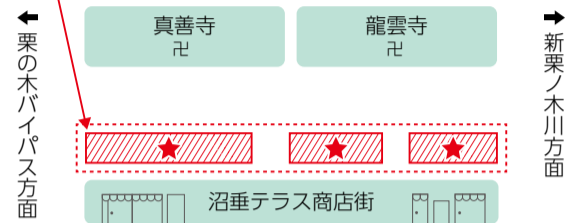
**Point②** 足元にも注目!  
憩いの銘板を探してみてください!



散歩の途中に立ち寄って、ゆっくり過ごせる場所になってほしいと思っています。買い物の合間の休憩にも使っていただき、訪れた人が長く楽しく過ごせる場になればうれしいです。



### ★沼垂ゆったり寺町テラス憩いの場



**沼垂テラス商店街**  
 株式会社テラスオフィス (☎384-4010)  
 所在地 沼垂東3  
 アクセス 「沼垂四ツ角」バス停より徒歩2分  
 「蒲原町」バス停より徒歩5分



本誌掲載のイベントは4月23日時点のものです。

## 日本一国道が集まる交差点

# 本町交差点に 「おむすびサイン」を設置しました!

8本もの国道の起点・終点が集まる本町交差点をPRするため、市と「国道8連おむすびプロジェクト」のメンバーが協力し、**新たに案内看板を設置しました。**同プロジェクトは、まち歩き団体や商店街、大学生らで構成され、交差点の認知度向上に向けた活動を行っています。看板のデザインはプロジェクトメンバーと市で話し合いを重ね、決定しました。



▲おむすびサイン(左)と国道の起点・終点を示す道路元標(右)

逆三角の国道標識の形にちなみ、のりを巻いた「おむすび」をイメージしたデザインになりました!

標識部分の材質は、本物の標識と同じ。ライトを当てると光ります!

これまで知る人ぞ知るスポットであったこの交差点を多くの人に知ってもらえるきっかけになればうれしいです。サインを見に来るついでに、ぜひ商店街にも遊びに来てください!

同プロジェクトメンバーの1人  
 本町六商店街振興組合 理事長 坂内由和さん▶



## 5/9(土)・10(日) 古町どんどん2026年春

古町5番町から9番町で、毎年春と秋に行われるイベント「古町どんどん」が、今年も開催されます。

約100店舗の出店!!  
 母の日企画もあり

📅 5月9日(土)・10日(日)  
 午前10時~午後5時  
 📍 古町5番町から9番町  
 🎪 ステージイベント、飲食・物販・キッチンカー、フリーマーケットなど  
 🏢 同実行委員会 (☎222-0665)



▲詳しくはこちら



## 5/10(日) 第18回 新潟下町・早川堀通りつつじ祭り

つつじの花が見頃を迎えるこの季節恒例のお祭りが、今年も開催されます。

📅 5月10日(日) 午前11時~午後4時  
 📍 早川堀通り(西湊町通3ノ町周辺)  
 🎪 やさいをいっぱい積み上げよう大会、フリーマーケット、キッチンカー出店、チョークアート、芸能ステージなど  
 🏢 同実行委員会事務局・高橋 (☎090-8649-5000)



詳しくはこちら▶



### 《広告欄》

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

### こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。  
時間や持ち物などは案内でご確認ください。  
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円  
健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### 股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

### 1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

### 1歳6カ月児健康診査◎

### 3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

### 安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊娠期

6月12日(金) 午後1時30分～3時30分  
※受け付けは1時15分から  
東地域保健福祉センター  
赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のことからの話、グループワーク  
出産予定月が令和8年7月～9月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)  
5月7日(木)から19日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

### はじめよう運動セミナー 一般

6月3日(水)午前10時00分～11時40分  
※受け付けは9時30分から  
鳥屋野総合体育館  
効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話  
中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着25人  
5月7日(木)から22日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

## 公民館・図書館

**中央公民館** ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### みんなのふれあい広場 ～気軽に健康体操

5月19日(火) 午後2時～3時30分  
持 飲み物、タオル

### 【サークル体験会】初級登山講座

6月7日(日) 午後1時30分～4時30分  
40歳以上の人先着10人  
5月7日(木)から電話で同館へ

**鳥屋野地区公民館** ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### 子育てサロン「ふらっと」

5月11日・25日(いずれも月曜)  
午前10時～11時30分  
自由遊び、情報交換 ※出入り自由  
未就園児と保護者10組程度

### 幼児期家庭教育学級「育ちあい学級」(全4回)～未来につながる子育て

おおむね1歳～3歳のこどもの保護者15人  
※抽選(保育あり、定員12人)  
持 筆記用具、マスク、飲み物  
5月31日(日)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み  
時間 午前10時～正午

期日	内容
6/25(木)	未来につながるごはん
7/2(木)	未来につながる片付け術
7/4(土)	未来につながる性のおはなし ※zoom開催
7/9(木)	未来につながる遊びと運動

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### おもろ関屋学(全5回)

30人 ※抽選  
5月7日(木)から19日(火)までに電話で同館へ

期日	時間	内容
6/12(金)	13:30～16:00	西区的場遺跡と古代の新潟
7/10(金)	13:30～15:30	関屋物語～絵はがきと写真でみる今昔
9/11(金)		せきやの戊辰戦争の碑2
11/13(金)		地域の歩みを語る碑・モニュメント2
12/11(金)		旧西新潟(関屋・坂井輪)砂丘地帯災害防災の過去

**石山地区公民館** ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### 石山まち歩き「石山の神社めぐり」

6月6日(土) 午前9時40分～正午  
ガイドと一緒に石山地域の神社などを歩いて学ぶ  
先着20人  
持 飲み物、タオル、雨具  
5月11日(月)から電話で同館へ  
詳しくはこちら

### お互いさまネット石山 地域で暮らしていくためにこれからの在宅福祉を考える

先着40人  
5月7日(木)から電話で同館へ  
時間 午前10時～正午

期日	内容
6/12(金)	高齢者の病気と薬の話
6/19(金)	身寄りなし問題
6/26(金)	企業と住民がいっしょに取り組む地域福祉

## 図書館

### おはなしのじかん

絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。  
下記の日程で赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### 視覚障がい者サポートボランティア講座

6月13日(土) 午前9時30分～正午  
市総合福祉会館(八千代1)  
「視覚障がい」とはどのようなことか体験や意見交換を通して、今まで知りえなかった視覚障がい者への理解を深める。自分との「違い」と「同じ」を考え、地域で暮らす同じ住民としてどのように支え合うことが良いのかを学ぶ  
先着16人  
6月5日(金)までに電話で区社会福祉協議会(☎210-8730)へ

### 新潟市美術館協力会 令和8年度会員募集

新潟市美術館協力会は、新潟市美術館の事業を支援する市民の集いです。みなさまの参加をお待ちしています。  
市美術館の広報支援、資料整理、作品解説、会報の発行等  
小学生以上  
年会費 一般1,500円、小・中・高校生500円  
所定の申込書に必要事項を記入し、会費を添えて郵便局で手続き ※申込書は市美術館で配布  
同会事務局(市美術館内、☎223-1622)

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### エコスタヨガ教室

5月15日(金) 午後2時～3時  
HARD OFF ECOスタジアム(長潟570)  
初心者向けヨガ教室  
先着20人 ※動きやすい服装  
ヨガマット(貸出あり)、飲み物、タオル  
800円  
5月15日(金)正午までに電話で同施設(☎287-8900)へ

### 「表示登記の日」無料相談会

5月16日(土) 午前10時～午後2時  
県土地家屋調査士会館(上大川前通6)  
土地・建物の登記や境界に関する相談会  
5月13日(水)までに電話で同館(☎378-5005)へ

### にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル 2026講演会 木久蔵流 仕事に育児に伝承の技

6月28日(日) 午後1時30分～3時30分  
新潟ユニゾンプラザ(上所2)  
男性が家事・育児等に参加できるワーク・ライフ・バランスの推進をテーマに講演  
先着150人(会場100人、オンライン50人)  
5月12日(火)から電話で県女性財団(☎285-6635)へ



## 障がいのある方の作品を募集します

絵画や造形など、市内で表現活動を行っている障がいのある方の作品を募集します。選考により選ばれた作品は市美術館などに展示されます。

#### 表現活動とは

伝えたいこと・感じたことを作品制作によって自分なりに表現する活動。チラシを切り貼りした冊子、文字を並べたノートなど、どんなものでも該当します。

5月29日(金)までに所定の様式を提出  
※様式は市HPに掲載  
【提出・問い合わせ先】文化政策課  
〒951-8554  
中央区古町通7番町1010番地  
☎bunka@city.niigata.lg.jp ☎226-2624



市HP ◀詳しくはこちら ▶過去の展示会の様子

#### 過去の展示作品

たけし「イサキの魚拓(松ぼっくり製)」▶





▲ゆうか「かわいい箱」



▲双葉  
左「トキの夏」・右「蜜柑色の白鳥」