

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊産期

☎ 6月12日(金) 午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎ 東地域保健福祉センター
☎ 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のことからの話、グループワーク
☎ 出産予定日が令和8年7月～9月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎ 5月7日(木)から19日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

はじめよう運動セミナー 一般

☎ 6月3日(水)午前10時00分～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎ 鳥屋野総合体育館
☎ 効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☎ 中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着25人
☎ 5月7日(木)から22日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場 ～気軽に健康体操

☎ 5月19日(火) 午後2時～3時30分
☎ 飲み物、タオル

【サークル体験会】初級登山講座

☎ 6月7日(日) 午後1時30分～4時30分
☎ 40歳以上の人先着10人
☎ 5月7日(木)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

☎ 5月11日・25日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
☎ 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎ 未就園児と保護者10組程度

幼児期家庭教育学級「育ちあい学級」(全4回)～未来につながる子育て

☎ おおむね1歳～3歳のこどもの保護者15人
※抽選(保育あり、定員12人)
☎ 筆記用具、マスク、飲み物
☎ 5月31日(日)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午前10時～正午

期日	内容
6/25(木)	未来につながるごはん
7/2(木)	未来につながる片付け術
7/4(土)	未来につながる性のおはなし ※zoom開催
7/9(木)	未来につながる遊びと運動

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

おもろ関屋学(全5回)

☎ 30人 ※抽選
☎ 5月7日(木)から19日(火)までに電話で同館へ

期日	時間	内容
6/12(金)	13:30～16:00	西区的場遺跡と古代の新潟
7/10(金)	13:30～15:30	関屋物語～絵はがきと写真でみる今昔
9/11(金)		せきやの戌辰戦争の碑2
11/13(金)		地域の歩みを語る碑・モニュメント2
12/11(金)		旧西新潟(関屋・坂井輪)砂丘地帯災害防災の過去

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

石山まち歩き「石山の神社めぐり」

☎ 6月6日(土) 午前9時40分～正午
☎ ガイドと一緒に石山地域の神社などを歩いて学ぶ
☎ 先着20人
☎ 飲み物、タオル、雨具
☎ 5月11日(月)から電話で同館へ
☎ 詳しくはこちら

お互いさまネット石山 地域で暮らしていくためにこれからの在宅福祉を考える

☎ 先着40人
☎ 5月7日(木)から電話で同館へ
時間 午前10時～正午

期日	内容
6/12(金)	高齢者の病気と薬の話
6/19(金)	身寄りなし問題
6/26(金)	企業と住民がいっしょに取り組む地域福祉

図書館

おはなしのじかん

☎ 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

視覚障がい者サポートボランティア講座

☎ 6月13日(土) 午前9時30分～正午
☎ 市総合福祉会館(八千代1)
☎ 「視覚障がい」とはどのようなことか体験や意見交換を通して、今まで知りえなかった視覚障がい者への理解を深める。自分との「違い」と「同じ」を考え、地域で暮らす同じ住民としてどのように支え合うことが良いのかを学ぶ
☎ 先着16人
☎ 6月5日(金)までに電話で区社会福祉協議会(☎210-8730)へ

新潟市美術館協力会 令和8年度会員募集

新潟市美術館協力会は、新潟市美術館の事業を支援する市民の集いです。みなさまの参加をお待ちしています。
☎ 市美術館の広報支援、資料整理、作品解説、会報の発行等
☎ 小学生以上
☎ 年会費 一般1,500円、小・中・高校生500円
☎ 所定の申込書に必要事項を記入し、会費を添えて郵便局で手続き ※申込書は市美術館で配布
☎ 同会事務局(市美術館内、☎223-1622)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

エコスタヨガ教室

☎ 5月15日(金) 午後2時～3時
☎ HARD OFF ECOスタジアム(長潟570)
☎ 初心者向けヨガ教室
☎ 先着20人 ※動きやすい服装
☎ ヨガマット(貸出あり)、飲み物、タオル
☎ ¥800円
☎ 5月15日(金)正午までに電話で同施設(☎287-8900)へ

「表示登記の日」無料相談会

☎ 5月16日(土) 午前10時～午後2時
☎ 県土地家屋調査士会館(上大川前通6)
☎ 土地・建物の登記や境界に関する相談会
☎ 5月13日(水)までに電話で同館(☎378-5005)へ

にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル 2026講演会 木久蔵流 仕事に育児に伝承の技

☎ 6月28日(日) 午後1時30分～3時30分
☎ 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎ 男性が家事・育児等に参加できるワーク・ライフ・バランスの推進をテーマに講演
☎ 先着150人(会場100人、オンライン50人)
☎ 5月12日(火)から電話で県女性財団(☎285-6635)へ



障がいのある方の 作品を募集します

絵画や造形など、市内で表現活動を行っている障がいのある方の作品を募集します。選考により選ばれた作品は市美術館などに展示されます。

過去の展示作品



表現活動とは
伝えたいこと・感じたことを作品制作によって自分なりに表現する活動。チラシを切り貼りした冊子、文字を並べたノートなど、どんなものでも該当します。

☎ 5月29日(金)までに所定の様式を提出
※様式は市HPに掲載
【提出・問い合わせ先】文化政策課
〒951-8554
中央区古町通7番町1010番地
☎ bunka@city.niigata.lg.jp ☎ 226-2624