

## 健康・福祉

### ■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。  
時間や持ち物などは案内でご確認ください。  
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円  
☑健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### ■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

### ■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

### ■1歳6カ月児健康診査◎

### ■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

### ■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊娠期

☑5月15日(金) 午後1時30分～3時30分  
※受け付けは1時15分から  
☑東地域保健福祉センター  
☑赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のことからの話、グループワーク  
☑出産予定日が令和8年6月～8月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)  
☑4月8日(水)から21日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

## 公民館・図書館

**中央公民館** ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■みんなのふれあい広場

☑4月21日(火) 午後2時～3時30分  
※受け付けは1時30分から  
☑気軽に会話を楽しむ。2時からミニコーナー「なりきり大根役者～初めてのセリフ合わせ」を開催  
☑飲み物

**鳥屋野地区公民館** ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■子育てサロン「ふらっと」

☑4月13日・27日(いずれも月曜)  
午前10時～11時30分  
☑自由遊び、情報交換 ※出入り自由  
☑未就園児と保護者10組程度

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■初級登山教室(全6回)

☑5月12日(火)・19日(火)・27日(水)・31日(日)、6月2日(火)・9日(火) 午後7時～9時  
☑登山の知識や技術を学ぶ。 ※5月31日は角田山で実地登山。時間などは開講時にお知らせ  
☑成人15人 ※抽選  
¥3,000円  
☑4月20日(月)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

### ■囲碁入門教室

☑5月16日(土)から令和9年3月20日(土)までの第1・第3土曜日 午前10時～正午  
※8月1日・15日、令和9年1月2日を除く  
☑小学生以上15人 ※抽選  
☑あす6日(月)から4月20日(月)までに電話で同館へ

### ■将棋クラブ

☑5月16日(土)から令和9年3月20日(土)までの第1・第3土曜日 午前10時～正午  
※8月1日・15日、令和9年1月2日を除く  
☑小学生20人 ※抽選  
☑あす6日(月)から4月20日(月)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

**石山地区公民館** ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■子育てサロン「いちごランド」

☑4月7日(火) 午前10時～11時15分  
☑自由遊び、情報交換 ※出入り自由  
☑未就園児と保護者  
☑バスタオル(乳児のみ)

## 図書館

### ■おはなしのじかん

☑絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。  
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週木曜日 10:00～17:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■県スポーツ公園 体験イベント

☑同施設(清五郎)  
☑電話で同施設(☎286-1080)へ  
【おやこ自然観察会】  
☑4月11日(土) 午後2時～3時30分  
☑四季の自然観察や木の実を使って遊ぶ  
☑先着15人  
【ネイチャーゲーム】  
☑4月29日(水・祝) 午前10時～11時30分  
☑五感を使って自然とふれあう様々なゲームを実施  
☑先着20人 ¥100円

### ■【体験会】めざせ!!100歳!まる太極・和の力

☑4月13日・27日(いずれも月曜)  
午前9時40分～10時50分  
☑鳥屋野総合体育館  
☑太極拳、ストレッチを通して、認知症や腰・膝痛、寝たきりを防ぐための身体づくりを目指す  
☑60歳以上の女性先着5人  
☑同団体・倉田(☎090-9000-1921)へ

### ■遺言・相続に関する無料相談会

☑4月15日(水)  
☑県弁護士会館(新潟地方裁判所内)  
☑遺言書の作成・保管・執行や相続に関する対面・電話相談  
【対面相談】午後1時～2時30分  
☑先着3人 ※1コマ30分  
☑電話で県弁護士会(☎222-5533)へ  
【電話相談】午後2時30分～4時  
相談電話番号0570-045-533(当日限り)  
※電話相談は予約不要

### ■福祉のしごと就職フェア in 新潟

☑4月29日(水・祝) 午後0時20分～3時30分  
※受け付けは正午から  
☑朱鷺メッセ(万代島6)  
☑求職者向けセミナーや、県内の法人・事業所による事業説明や面談、相談  
☑学生を含む福祉職場への就職希望者  
☑県社会福祉協議会(☎281-5523)

### ■自発的な発信で世界とつながる～次世代育成型ボランティア参加募集

☑6月10日(水) 午後4時30分～5時  
☑朱鷺メッセ(万代島6)  
☑「2026JCI ASPAC新潟大会」で記者会見の現場を体験する  
☑小中学生先着10人  
☑右の二次元コードを読み取り申し込み  
☑新潟青年会議所(☎220-0870)

## 県警防犯アプリ「にいがたポリス」がスタート!

### ■「にいがたポリス」とは?

県内の犯罪・不審者・特殊詐欺・交通事故、クマなど動物の出没や行方不明者などの情報を、マップ上で確認できるアプリです。現在地から交番など警察施設へのルート確認も可能です。



### ■便利な機能がたくさん!

- お知らせ機能  
マイエリアの緊急情報や警察からのお知らせが届く
- 防犯ブザー  
ブザー音のほか、クマ鈴やちかん対策機能を搭載
- 現在地送信  
アプリ登録者(家族など)とメンバー登録することで、現在地やメッセージの送信が可能
- パトロール支援  
地域のパトロールでポイントが溜まり、防犯グッズなどと交換できる

犯罪や事故の危険から身を守るために、ぜひアプリを活用してください。  
詳細は右の二次元コードを確認してください。



☑新潟中央警察署生活安全課(☎249-0110)

## 振替納税を利用して 国税を納付する皆さまへ

令和7年分確定申告において、振替納税を利用している人は、以下の日に登録された口座から引き落としされます。

	申告所得税 および復興 特別所得税	消費税および 地方消費税	申告所得税 および復興特別 所得税(延納分)
口座 振替日	4月23日 (木)	4月30日 (木)	6月1日 (月)

※振替日に口座から引き落としができなかった場合、法定納期限の翌日(申告所得税および復興特別所得税は3月17日、消費税および地方消費税は4月1日)から、延滞税がかかりますので、ご注意ください。

☑新潟税務署(☎229-2151)

## 令和7年度 第6回自治協議会の概要

3月19日に第6回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室や中央区役所5階行政コーナーで閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

1. 令和7年度 中央区自治協議会提案事業 事業評価書について
2. 委員活動報告
3. 令和8年度 中央区予算の概要について
4. 委員からの議事提案に基づく討議

### ■令和8年度第1回の開催案内

☑4月24日(金)午後3時から  
☑中央区役所5階 対策室  
傍聴者の定員 先着10人  
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
☑地域課(☎223-7023)