

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の申・圃連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

妊婦歯科健康診査 妊娠期

☑母子健康手帳を取得している妊婦
☑各実施日の2日前までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



期日	会場	定員
4/9(木)	東地域保健福祉センター	25人
4/17(金)	南地域保健福祉センター	45人

はじめての離乳食 生後5カ月

☑離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など

☑生後5カ月ごろのこどもの保育者
☑各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
4/8(水)	東地域保健福祉センター	15人
4/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

ステップ離乳食 生後6～11カ月

☑4月16日(木) 午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
☑南地域保健福祉センター
☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
☑おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
☑3月17日(火)から4月14日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



育児相談 乳幼児

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☑3月18日(水)から31日(火)までは、電話で各申し込み先へ
※4月1日(水)から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)での予約に変更となります。
4月1日(水)以降は、各実施日の2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み ※先着順

申込先



期日	時間	会場	申込先
4/9(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
4/15(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
4/20(月)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり



健康相談 一般

☑各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
4/10(金)	9:30～11:10	南地域保健福祉センター	一覧③
4/13(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
4/22(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

☑4月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)
午前10時～正午
☑自由遊び、情報交換
☑乳幼児と保護者
☑バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

【サークル体験会】中国語入門講座

☑4月9日(木) 午前10時～11時30分
☑初めて中国語を学習する人先着15人
☑あす16日(月)から4月3日(金)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

子育てサロン「のんのん」

☑4月13日・27日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可。)
☑自由遊び
※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
☑未就園児と保護者
☑バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

子育てネットまつぼっくり

☑4月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜)
午前10時～正午
☑親子の遊び場
☑乳幼児と保護者

おもちゃ病院にいがた

☑4月3日(金) 午前10時～正午
☑こわれたおもちゃの修理
☑無料(実費負担の場合あり)



本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

和会 村山和子音楽指導者50周年記念コンサート

☑4月5日(日) 午後1時～4時
※開場は0時30分
☑だいしほくえつホール(東堀前通7)
☑同会門下生によるコンサート。県音楽コンクール大賞受賞歴を持つピアニストほか、作曲家や声楽家などの出演あり。
☑先着200人
☑3,000円
☑右の二次元コードを読み取り申し込み
☑同コンサート実行委員会事務局 (☎090-7803-1680)



県スポーツ公園 イベント

【春のクリーンウォーク】
☑4月12日(日) 午前10時～正午
☑同公園
☑咲いている花を楽しみながら園内からいくとぴあ食花まで1周し、クリーン活動を行う
☑先着50人
☑100円
☑電話で同公園(☎286-1080)へ
【スケートボード教室】
☑AIRMANスケートパーク
☑スケートボード経験に合わせた教室の実施
☑先着各20人
☑大人1,000円 青少年500円
※中級者クラスは、大人1,500円、青少年1,000円
☑右の二次元コードを読み取り申し込み



クラス	期日	時間
超初心者クラス	毎週木曜	19:00～19:45
初心者クラス	第1・第3・第5木曜	20:00～20:45
中級者クラス	第2・第4木曜	

2026年度日本語ボランティア養成講座 いろはにほん語教室(全10回)

☑4月～8月 第2・第4日曜
午後1時～3時
☑クロスパルにいがた
☑日本語を母国語としない人たちへの日本語ボランティア指導の講座。ボランティアの意義や世界の日本学習者の様子、日本語の発音、ひらがな、カタカナ、漢字の指導などを学ぶ。
☑先着20人
☑初回1,000円、2回目以降700円
☑3月31日(火)までに電話で同教室・長谷川(☎080-4058-6640)へ

連続公開講座「良寛さんは何をした？」

☑クロスパルにいがた
☑各回1,000円
☑新潟良寛会・丸山(☎090-4068-3521)

期日	時間	テーマ
4/18(土)	13:30～15:00	道元と出会う
6/20(土)		良寛誕生
8/22(土)		釈迦と良寛
10/17(土)		越後の良寛
12/19(土)		雪の良寛

スクエアダンスの見学会・体験会

☑毎月第2・第4土曜(4月11日(土)まで)
午後1時30分～3時
☑関屋地区公民館
☑アメリカ生まれのスクエアダンスの見学会および体験会
☑どなたでも ※60歳以上の人歓迎
☑新潟レッドシューズ・佐藤(☎090-3517-1197)

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。
☑電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

＜広告欄＞

