

健康・福祉

こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) **¥1,020円**
健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥2,800円**

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊娠期

回 4月10日(金)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 東地域保健福祉センター
内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク
込 出産予定日が令和8年5月～7月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
申 3月4日(水)から17日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場 ～トランプで脳トレ

回 3月17日(火) 午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
内 気軽に会話を楽しむ。2時からミニコーナー「トランプで脳トレ!」を開催
持 飲み物

烏屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

回 3月9日・23日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
人 未就園児と保護者10組程度

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

早春朗読発表会

回 3月21日(土) 午前10時～午後2時
場 クロスパルにいがた
内 市内の公民館で活動する朗読サークルによる合同朗読発表会
人 先着100人

図書館

おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ＝右の二次元コード＝からご確認ください。
・下記の日程で赤ちゃん気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
烏屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

県交通災害共済加入受け付け中

県交通災害共済の令和8年度の加入を受け付けています。
同共済は、交通事故によるけがで最低7日以上通院や入院があった場合に見舞金支給される助け合いの制度です。自転車で行き先中に転倒した場合なども支給されます。見舞金を請求できる期間は事故日から1年以内です。

県の条例で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません。

共済期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

インターネットで加入お手続きが可能になりました。 ※クレジットカード支払いのみ

年会費 年間1人500円(インターネットでの加入の場合、年間1人400円)

申込方法 12月31日(木)までに＝右の二次元コード＝からインターネットで申込み、または3月31日(火)までに所定の申込書と年会費を区総務課、出張所、連絡所、ゆうちょ銀行を除く金融機関へ

※4月以降の申し込みは、手続きをした翌日から令和9年3月31日までが共済期間となり、会費は同額。

問 市役所コールセンター(☎243-4894)
総務課(☎223-7065)



お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

中央図書館友の会 ボランティア体験会

回 3月10日・24日(いずれも火曜)
午前10時30分～11時30分
場 同館
内 同館で活動している友の会のボランティア活動体験会。本の修理の見学、本のクリーニングを体験する。
人 各日先着10人
問 同会・稲垣(☎246-3647)

中央区教育ミーティング

回 3月19日(木) 午後2時～2時45分
※受け付けは1時45分から
場 中央区役所5階対策室
内 区自治協議会委員との意見交換
テーマ「新潟市中学生のための地域クラブ活動推進の進捗と令和8年度の取組について」
人 傍聴者先着10人
問 区教育支援センター(☎223-7026)

こどもの預かり「ファミサポ」入会説明会

回 3月21日(土) 午前10時～11時
場 市総合福祉会館
内 こどもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会。依頼会員希望者はその場で登録可能、提供会員希望者は研修終了後に活動が可能。
人 先着10人
問 同センター(☎248-7178)

春の街頭指導者実技講習会

回 3月25日(水) 午前10時30分～正午
※受け付けは10時から
場 烏屋野総合体育館
内 小学生の交通事故発生状況の解説、横断旗の使い方、説明と模擬コースでの実技
人 保護者、セーフティスタッフ、教諭など街頭指導に従事する人
申 3月12日(木)までに電話で総務課(☎223-7069)へ

不動産の無料相談会

回 4月3日(金) 午後1時～4時
場 クロスパルにいがた
内 不動産の価格決定や賃貸等についての相談
人 先着30人
申 電話で県不動産鑑定士協会(☎225-2873)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

世界緑内障週間 ライトアップ in グリーン運動

3月8日(日)から14日(土)は、世界緑内障週間です。啓発活動のため、区内でライトアップを実施します。
回 3月8日(日)～14日(土) 日没～午後11時
場 デンカビッグスワンスタジアム
問 新潟大学医学部眼科学分野事務局(☎227-2294)

耳鼻咽喉科月間 市民公開講座

回 3月8日(日) 午後2時～4時

場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
内 ①「難聴は認知症のリスク? 聞こえのケアで脳を守ろう」、②「そのいびき、大丈夫? 30分でわかる睡眠時無呼吸症」
問 新潟大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室(☎227-2306)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 3月14日(土) 午前10時～正午
場 全国B型肝炎訴訟新潟事業所(西堀前通1)
内 集団予防接種によるB型肝炎患者とその家族を対象とした弁護士による無料電話・個別相談
【電話相談】☎223-1130 ※個人情報厳守
申 個別相談は事前に電話で同事務所(☎223-1130)へ

福祉のしごと就職フェア in 新潟

回 3月14日(土) 午後0時20分～3時30分
※受け付けは正午から
場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
内 介護職のリアルと福祉業界の新たな魅力が聞けるセミナーや、県内の法人・事業所による合同就職説明会
申 セミナーは事前に＝右の二次元コード＝を読み取り申し込み
問 県社会福祉協議会(☎281-5523)

第31回日本災害医学会総会・学術集会 市民公開講座

回 3月21日(土) 午後3時50分～5時
場 朱鷺メッセ(万代島6)
内 近年の自然災害からみた新たな対応課題と防災の新展開を考える
人 先着200人
問 同会運営事務局(☎278-7232)

新潟歩く会 春の入会説明会

回 3月21日(土) 午後1時30分～2時30分
場 クロスパルにいがた
内 「豊かな自然と対話し、心身の健康増進を図ろう」を目的とし、体力づくりや会員相互の親睦を深めるため各地の名所旧跡や野山などを歩いている同会の入会説明会
¥ 無料(入会希望者には別途入会費が必要)
問 同会・佐藤(☎090-2423-8901)

第18回新潟県カーリンコン大会(観覧者募集)

カーリンコンは床の上で行うカーリングのようなスポーツで、1チーム3人で赤と緑のディスク(円盤)を交互に1人2回ずつ投げ、標的までの距離を競います。7点先取でゲームの勝敗が決まります。
回 3月22日(日) 午前9時～午後4時30分
場 市体育館
問 県カーリンコン協会・細井(☎090-4094-4905)

北方文化博物館新潟分館 南浜伊藤家の雛飾り

回 3月29日(日)まで 午前9時30分～午後4時30分
※毎週月曜休館、月曜が祝祭日の場合は開館し、翌日休館
内 同館は、大正初期に大地主が購入し、その後、分家の住まいになった建物。その分家初代当主が明治42年に購入した雛人形を展示。
¥ 入館料大人450円、小・中学生200円(小・中学生は日祝のみ無料)
問 同館(☎222-2262)



本誌掲載のイベントは2月20日時点のものです。