

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

### ■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。  
時間や持ち物などは案内でご確認ください。  
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) **¥**1,020円  
**■**健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### ■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥**2,800円

### ■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

### ■1歳6カ月児健康診査◎

### ■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

### ■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」**妊婦期**

**■**3月11日(水)午後1時30分～3時30分  
※受け付けは1時15分から  
**■**南地域保健福祉センター  
**■**赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク  
**■**出産予定月が令和8年4月～6月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)  
**■**2月4日(水)から17日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

## 公民館・図書館

**中央公民館** ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■みんなのふれあい広場 ～気軽に健康体操

**■**2月17日(火)午後2時～3時30分  
※受け付けは1時30分から  
**■**気軽に会話や体操を楽しむ。**右の二次元コード**からオンラインでの参加可。  
**■**飲み物、フェイスタオル(運動で使用)

**鳥屋野地区公民館** ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■子育てサロン「ふらっと」

**■**2月9日(月)午前10時～11時30分  
**■**自由遊び、情報交換 ※出入り自由  
**■**未就園児と保護者10組程度

### ■とやのMOVIE

**■**2月25日(水)午後1時30分～3時30分  
※開場は1時から  
**■**上映作品「アルジャーノンに花束を」(2006年フランス映画、字幕)  
**■**先着50人 **■**飲み物

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

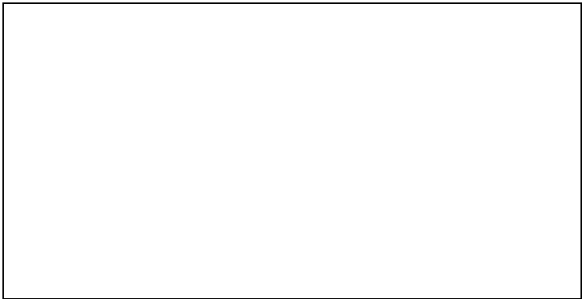
### ■せきや寄席2月 ～粋な笑いと人情を

**■**2月17日(火)午後2時から  
※開場は1時30分から  
**■**新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演  
**■**先着50人  
**■**あす2日(月)から電話で同館へ

### ■ほがらかサロン(全3回)

**■**先着30人

…………… **《広告欄》** ……………



**■**あす2日(月)から電話で同館へ  
**■**時間 午前10時～11時30分

期日	テーマ
2/26(木)	学んで備える介護保険や制度のはなし
3/5(木)	夫婦ふたり、我が家の防災
3/12(木)	健康は毎日の食事から

## 図書館

### ■おはなしのじかん

**■**絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
・詳しい日時はホームページ=**右の二次元コード**=から確認してください。  
・下記の日程で赤ちゃん和気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

## お知らせ

### ■令和7年度中央区地域福祉推進フォーラム

**■**3月7日(土)午後1時30分～3時45分  
※受け付けは1時から  
**■**市民プラザ  
**■**多種多様な地域課題に、住民同士で協力して取り組んでいる団体からの発表など  
**■**先着200人  
**■**2月20日(金)までに=**右の二次元コード**=を読み取り申し込み  
**■**区社会福祉協議会(☎210-8720)

### ■国士舘大学男子新体操部演技発表会

新潟県内新体操クラブと国士舘大学男子新体操部の演技発表会、体操体験教室を行います。詳細と申し込み方法は=**右の二次元コード**=から確認してください。  
**■**3月8日(日)午前9時15分～午後2時  
**■**鳥屋野総合体育館(神道寺南2)  
**■**一般1,200～2,000円、中学生以下800～1,400円 ※席により異なる  
**■**同館(☎241-4600)

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■伴走型支援サポーター養成講座(全3回)

**■**2月7日・21日、3月14日(いずれも土曜)午後1時30分～4時  
**■**市総合福祉会館  
**■**若年無業、ひきこもり、不登校、障がい者などの社会生活を営む上で困難を有する人を支援する人材の育成を目的とした研修  
**■**先着30人  
**■**2月3日(火)までに電話でにいがた若者自立支援ネットワーク・伴走舎(☎248-5590)へ

### ■おやこ自然観察会

**■**2月21日(土)午前10時～11時30分  
**■**県スポーツ公園(清五郎)ながたの森ほか  
**■**四季の自然観察や木の実を使って遊ぶ  
**■**先着15人  
**■**電話で同施設(☎286-1080)へ

### ■エコスタヨガ教室

**■**2月20日(金)午後2時～3時  
**■**HARD OFF ECO スタジアム(長潟570)  
**■**初心者向けヨガ教室  
**■**先着20人  
**■**800円

## 中央区だより 令和8年(2026年)2月1日 3

**■**2月20日(金)正午までに電話で同施設(☎287-8900)へ

### ■市民公開講座「アレルギー疾患の理解を深めよう」講演会・医療相談会

**■**2月23日(月・祝)午後1時30分～4時  
**■**新潟ユニゾンプラザ(上所2)  
**■**医師や薬剤師によるアレルギー疾患(気管支喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、アレルギー性眼疾患やアレルギー性鼻炎など)についての講演。希望者には別室にて個別の医療相談会を実施。  
**■**新潟アレルギー研究会(あがの市民病院内、☎0250-62-2780)へ

### ■はなす・きく・つながる 育休ママのための情報交換と交流会

**■**2月28日(土)午後1時～3時30分  
※受け付けは0時30分から  
**■**新潟ユニゾンプラザ(上所2)  
**■**講師の体験を聞きながら一緒に不安を解消し、参加者同士の情報交換や交流を通して、仕事復帰へのモチベーションを高める  
**■**先着20人  
**■****右の二次元コード**を読み取り申し込み  
**■**県女性財団(☎285-6610)

### ■休日労働相談会

**■**3月1日(日)午後1時～4時30分  
**■**県労働相談所(新光町4)  
**■**労働に関する対面・電話・オンライン(teams)による相談会  
**■**2月27日(金)正午までに、対面相談は電話で同所(☎281-6110)へ、オンライン相談は=**右の二次元コード**=を読み取り申し込み  
※電話相談は予約不要

### ■新潟大学医学部医学科学外講義 「なぜ痛みは起こるのか?しくみと緩和のヒント」

**■**3月7日(土)午後1時～3時  
**■**新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」(笹口1、PLAKA1内)  
**■**医学部が推進する研究の最先端を、3つの講義でわかりやすく紹介  
**■**先着100人  
**■****右の二次元コード**を読み取り申し込み  
**■**同大学医歯学系総務課庶務係(☎227-2003)

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。  
**■**電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

令和7年度  
第6回自治協議会

1月30日に開催を予定していた第6回自治協議会は大雪の恐れがあったため休会しました。

■次回の開催案内

**■**3月19日(木)午後3時から  
**■**中央区役所5階 対策室  
**■**傍聴者の定員 先着10人  
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
**■**地域課(☎223-7023)