



令和8年(2026年)

1月4日

第450号

# 中央区だより

にぎわう都心、豊かな自然、  
みなとまち文化が織りなす  
活気あふれる拠点のまち

## 区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,576人 (+27)  
男……… 81,254人 (-29)  
女……… 90,322人 (+56)  
世帯…… 91,212世帯 (-13)

※令和7年11月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

## 老舗の味 受け継ぐ人たち 第2弾

今年、周年の節目を迎える区内の老舗で、店と味を守っている人たちに、これまでのこと、これからのことを聞きました。多くの声にお応えし、今回第2弾をお届けします。長年親しまれてきた老舗の味を楽しみに、ぜひ足を運んでください。

創業  
155年

みずきあん かねまさや  
美豆伎庵 金巻屋

4代目 金巻 栄作さん  
5代目 金巻 隆史さん

明治4年、初代が現在の場所で菓子屋「金風堂」を創業し、昭和60年、4代目の時に、修行先の店主が「あんこは和菓子の命」という思いで名付けてくれた「美豆伎庵 金巻屋」となりました。令和2年に5代目が店に入り、現在は2人で菓子作りに取り組んでいます。



▲左から隆史さん、栄作さん

### ■ こだわりに応えるため

栄作さんは「一番古い『なごり月』は約80年前からあり、定番以外にオーダーメイドでお茶席用の生菓子も作ります。皆さんの希望を形にするにはいろいろな引き出しがないといけません。日々勉強です」と話します。



▲定番から季節の商品も並ぶ店内

### ■ 「らしさ」を守りながら

隆史さんに店を継いだ理由を聞くと「大学生で進路を考えた時、『やってみようか』とこの道に進むことを決めました。あの時は思い切りが良かったですね」と笑って話します。「駆け出しなのですべてが大変ですが、定番の味は忠実に守りつつ、自分の色も出していきたいです」と語ります。

### ■ オンリーワンを目指して

栄作さんは「一生かかってでもここにしかないものを作ってほしいですね」と隆史さんに伝えます。隆史さんは「いろいろなお茶席で使ってもらえる生菓子を作りながら、味や包装も工夫して若い人にも興味を持ってもらえるお菓子も作っていききたいです」と今後の目標を語ってくれました。

ヨモギにこだわった  
人気のまんじゅう「米万代」



所在地 古町通3-650  
営業時間 午前9時30分～午後5時30分(正月期間は異なる)  
定休日 月曜日 ☎222-0202

創業  
80年

いゅうらく  
食堂衆楽

3代目 吉川 満さん

昭和21年頃、初代が製麺業兼うどん屋を創業し、昭和30年頃「衆楽」となり沼垂地域に、昭和58年頃現在の場所へ。2代目が食べ足りないお客さんにチャーハンを作ったことから、次第に求められるようになり、看板メニューであるラーメンとチャーハンのセット「ラーチャン」が生まれました。

### ■ 楽しむ気持ちで

「自由を求めて家業に入りましたが、一生懸命やっていたら自由な時間はありませんでした」と笑って振り返る吉川さん。「大変なことはあるけれど、何事も楽しむ精神でやっています。接客担当の妻の明るさにも助けられています」と語ります。



▲店主の満さん

### ■ 先代の味を大切にしながらも

ラーメンはほぼ先代の味ですが、「お客さんの要望に応えるように味も変化させています。辛すぎないカレーを求められ、トマトをたくさん入れて作ったカレーは私の味です」と語り、現在ラーチャンより提供数が多い日もあるそうです。



▲接客担当の美恵子さん

### ■ 看板メニューのラーチャン



### ■ 変化しすぎないこと

「地元の人だけでなく、わざわざ遠くからこの味を求めて来てくれる人も多いので、これからも変化しすぎずに店を守っていききたいです」と今後について語ってくれました。

所在地 沼垂東3-5-30  
営業時間 午前11時～午後2時30分、午後5時30分～9時  
定休日 水曜日(1/4は休み) ☎244-3937

皆さんの声を  
聞かせて  
ください!

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤区だよりで取り上げてほしいテーマや人とその理由  
をすべて記入の上、はがきか電子申請で1月20日(火、必着)までに〒951-8553(住所不要)地域課へ。  
取材した美豆伎庵 金巻屋の商品を抽選で5人にプレゼントします。  
※応募は1人1回です。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えます。 ☎地域課(☎223-7035)

電子申請は  
こちら



定番の羊かん2本セット



中央区長 佐久間 なおみ



鳥屋野運動公園馬場の白馬・オラフに乗る区長

新年は、幸運が駆け込んでくる、人とのつながりが増える年といわれます。区民の皆さまとのつながりや声を大切にしながら、安心安全で希望にあふれた中央区となるよう全力を尽くしてまいります。引き続き区政へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年、6月に国際青年会議所アジア・太平洋地域会議新潟大会、11月に世界湿地都市ネットワーク市長会議といった国際会議が市内で開催され、国内はもとより、世界中から多くの方々を訪れます。中央区の魅力や国内外へ広く発信するよう努めるとともに、多様な交流が生まれる一年となることを期待しています。

また、「ハマベリング!!!」しもまち地域魅力向上事業」では、一昨年に続き「にいがた氷菓の陣」を開催し、3日間で2万3千人以上が来場し大いに賑わいました。本年も引き続き多様な主体と連携・協働し、行政の取組から民間の活力へ、そしてまちなか全体へと賑わいの輪を広げてまいります。

新年おめでとうございます。区民の皆さまにおかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、多くの方々のご協力のもと、地域の魅力づくりや賑わい創出に取り組んだ一年でした。新潟駅前広場の再整備に合わせ実施した石宮公園のリニューアルが完了し、緑豊かな憩いの場として生まれ変わりました。これからも地域の皆さまや訪れる人に末永く親しまれる公園となることを願っています。

新年のごあいさつ





地域と学校パートナーシップ事業

# 地域と連携した学習活動で 地域も学校も元気に

## 【寄居中】地域と一緒に防災力アップ

10月17日、防災士による「防災力アップ講座」が開催され、1年生と地域の皆さんが参加しました。避難所設営の基本として、AEDの使い方や、毛布と物干し竿を使った担架の作成、簡易トイレやベッドの設営を実践しました。発電機を使った電力供給訓練も体験し、ライトが点灯した瞬間、生徒たちからは歓声が上がりました。

### ●実践で学ぶ“もしも”の備え……

中学生の土田彩華さんは「AEDは知識として知っていましたが、実際に使うことで現場の緊迫感を感じられ、貴重な体験ができました」と感想を語り、地域に住む山際進さんは「真剣な様子で訓練に取り組む中学生を見てとても頼もしく感じました」と話しました。防災士の北村泰さんが「災害は予測できないからこそ、いざという時何ができるかを考えてみてください」と話すと、生徒たちは真剣に耳を傾け、改めて日頃から備えることの大切さを実感した様子でした。



▲毛布と物干し竿で作った担架



▲発電機でライトを点ける訓練



▲防災士の話を聞く様子

## 【桜が丘小】日本文化を通して交流を

「茶道を学び、おもてなしの心を知る」をテーマに、12月5日、6年生が茶道を体験しました。講師として、同校卒業生である茶道裏千家淡交会の豊嶋吉鎮さんが、茶道の成り立ちなどを説明しました。体験では、手首を素早く動かす、背筋を伸ばすというアドバイスのもと、児童は真剣にお茶をた



▲豊嶋さんが実演

てました。飲む作法も学び、少し苦そうにしながらも友達がたてたお茶を味わいました。

### ●茶道で学ぶ感謝と思いやり……

豊嶋さんは「茶道をはじめとした日本文化を世界の人たちに伝え、人との交流を大切にしてください」と児童に伝えました。体験を終えた松井瑛太さんは「茶道は作法の数が多く大変だけど、一つ一つが感謝の気持ちを表すものだと思います」と話し、神林莉子さんは「今日学んだ『和敬清寂』の心を忘れず、日本文化を大切にしていきたいです」と話してくれました。



▲作法を学ぶ様子



▲お茶を楽しむ様子

## 中学生が考える新潟漆器の今と未来

11月25日、新潟大学附属新潟中学校の1年生2人が、総合的な学習の時間の一環として、新潟の伝統的工芸品「新潟漆器」について学びました。講師は、新潟漆器製造株式会社の代表取締役・佐藤圭太さんです。

佐藤さんは「新潟漆器はすべて手作業で作られており、原料の漆も高価なため高級品です。そのため、近年は一般向けではなく事業者への販売にシフトしています。大量生産・大量消費の時代ではない今だからこそ、知る人ぞ知るハイブランドを目指します」と話しました。現在、新潟漆器は食器だけでなく、筆記用具や時計などの身の回り品、建材としても使われており、ワークショップを通した海外進出など、新たな挑戦も続けています。



新潟漆器

### 伝統をつなぐために

話を聞いた小端美和さんは「伝統工芸は後継者不足や需要の低下が課題だと思っていたが、今回のお話で必ずしもそうではないことが分かりました。今後は、伝統工芸のより良いイメージを広めていく方法を探りたいと思います」と感想を述べました。平山綾乃さんは「新潟漆器は飲食店やデザイナーからの依頼が多く、私たちの身近で触れる機会はあまりないと感じました。今後は、新潟漆器の魅力をもっと多くの人に発信できる活動をしていきたいです」と意気込みを語りました。



## 1/12 冬のカミフル門前市を (月・祝) 今年も開催します！

餅つき体験や振る舞い、カミフルオリジナルメニューが楽しめるこのイベントで、新年のスタートを楽しく迎えましょう。



▲各回約150人分を用意



▲昨年の様子

### 冬の門前市

回 1月12日(月・祝) 午前11時～午後3時  
場 古町神明宮(古町1番町)

### 毎年恒例！「カミフル餅つき」も開催！

①午前11時～ ②午後2時～  
※餅つき券の配布は各回30分前から

問 新潟市上古町商店街振興組合(☎225-0354)

## 中央区だよりに広告を掲載しませんか

中央区だよりでは、区内に本社や営業所を有する事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため、広告掲載を希望する事業者を募集します。

募集する号 令和8年4月～9月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 1号あたり先着6枠 ※各号、原則1事業者1枠 広告サイズ 縦約3.9cm×横約7.6cm

掲載回数 1回の申請につき4回まで ※5回以上の掲載を希望する場合は2回申請する必要があります。

掲載料 掲載回数に応じ、1回あたりの料金が変わります。

所定の用紙に必要事項を記入し明日5日(月)から2月6日(金)までに地域課産業文化振興室へ  
※用紙は同室の窓口およびホームページ＝右の二次元コード＝から取得できます。

問 同室(☎223-7035)



## 中央区公式 Instagram

地域の魅力や活動を発信しています。ぜひフォローしてお出かけの参考にしてください！

新潟市中央区役所【公式】  
(@niigatashichuoku)





※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

### こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。  
時間や持ち物などは案内でご確認ください。  
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) **¥**1,020円  
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### 股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥**2,800円

### 1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

### 1歳6カ月児健康診査◎

### 3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

### 安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊産期

☎2月25日(水)午後1時30分～3時30分  
※受け付けは1時15分から  
☎南地域保健福祉センター  
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク  
☎出産予定月が令和8年3月～5月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)  
☎1月7日(水)から20日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

### フレイルチェック 一般

☎握力・筋肉量などの計測、日常生活を振り返り自分のフレイル状態を確認  
☎65歳以上の人先着20人  
☎あす5日(月)から各開催日の1週間前までに電話で新津健康センター(☎0250-22-2940)へ  
☎申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

期日	時間	会場
1/21(水)	13:30～15:30	新潟テルサ
1/30(金)		鳥屋野地区公民館

※受け付けは午後1時から1時20分まで

## 体操で元気に フレイル予防

冬場は、身体活動量が減りがちです。体調にあわせて身体を動かし、元気に過ごしましょう。  
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

#### 片足上げ

イスに座って片方の足を伸ばし、つま先を自分のほうにひきつけます。  
伸ばした足を床に平行になるくらいまでゆっくり持ち上げ、ゆっくり下ろします。

#### 腹筋

仰向けに寝て、膝を立てます。  
膝をとして、お腹の力で胸のほうに近づけます。

#### ブリッジ

仰向けに寝て、膝を立てます。  
背中とお尻の力で肩から膝が一直線になるくらいまで、お尻を持ち上げます。

## 公民館・図書館

中央公民館

☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### みんなのふれあい広場 ～新春寄席 落語で初笑い！

☎1月20日(火)午後2時～3時30分  
※受け付けは1時30分から  
☎気軽に会話や落語を楽しむ  
☎飲み物

鳥屋野地区公民館

☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### 子育てサロン「ふらっと」

☎1月26日(月)午前10時～11時30分  
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由  
☎未就園児と保護者10組程度

## 図書館

### おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。  
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### 万代市民会館 芸術・芸能祭

【グループ展】  
☎1月17日(土)・18日(日)午前9時～午後9時  
※18日は3時まで  
☎書道・絵・パッチワーク・切り絵など同館活動団体の作品展  
【芸能交歓会】  
☎1月18日(日)午前10時30分～午後3時55分  
☎コーラス・詩吟・日本舞踊・民謡など同館活動団体の発表会  
☎同館(☎246-7711)



本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### おやこ自然観察会

☎1月17日(土)午前10時～11時30分  
☎県スポーツ公園(清五郎) ながたの森ほか  
☎四季の自然観察や木の実を使って遊ぶ  
☎先着15人  
☎電話で同施設(☎286-1080)へ

### 鳳翔座 大衆演劇新春1月公演

☎1月29日(木)まで  
①全日：正午～午後3時②平日：午後5時30分～8時30分③土日祝：午後5時～8時  
☎古町演芸場(古町通6)  
☎先着100人  
☎当日券2,200円(前売券・WEB購入1,900円)、小学生から大学生・20歳以下1,200円  
※未就学児無料  
☎右の二次元コードを読み取り申し込み  
☎古町文化交流実行委員会・小出(☎080-9889-0559)

### チェロとピアノ vol.1

☎3月1日(日)午後2時～4時  
※開場は1時30分から  
☎りゅーとびあ  
☎チェロとピアノによるデュオリサイタル。全自由席。  
☎小学生以上先着130人  
☎一般2,500円、高校生以下1,000円  
※当日券は各500円増し  
☎電話でチェロとピアノ実行委員会・安藤(☎090-3962-8231)へ

## 令和7年度新潟市表彰 市政の発展へ 貢献をたたえて

11月22日、同表彰の表彰式が行われ、中央区在住の19人が表彰されました。  
これは産業や芸術文化の振興、保健衛生の向上など、市政の発展のために多大な功労があった方を表彰するものです。

**被表彰者**

#### 市議会議員

伊藤 健太郎さん	内山 航さん
美の よしゆきさん	山際 務さん

#### 産業の振興

本田 行宏さん

#### 保健衛生の向上


岡田 潔さん	岡田 匠さん
岡本 茂さん	勝井 豊さん
川野 修司さん	齋藤 宋智翁さん
佐藤 弥生さん	高木 顕さん
田澤 義人さん	田代 正孝さん
中山 徹さん	

#### 社会福祉の増進

高橋 雅子さん	河田 珪子さん
---------	---------

#### 地域社会の振興

高橋 進さん



式典の様子←

..... <<広告欄>> .....