



## 家族で見直す わが家の防災



令和6年1月1日の能登半島地震では、市内で最大震度5強を観測し、液状化や家屋の損壊など多数の被害が発生しました。災害はいつ起こるか分かりません。今号では、防災士に聞いた「いざという時の備え」を紹介します。

図 総務課安心安全グループ (☎223-7065)

### STEP1 今日から話そう！我が家のルール

#### 1.連絡手段を確認しよう

発災直後は回線が混み合い、電話が繋がらないこともあります。なるべくLINEやSMSなどのメッセージツールを活用しましょう。

災害時には、災害用伝言ダイヤルでも安否確認ができます。  
**☎171** ※音声ガイダンスに従って録音・再生してください。

毎月1日・15日には  
体験利用ができます

地域の避難所  
や防災情報を  
チェック！

▲中央区版総合ハザードマップ  
平成30年に全戸配布したものです。

▲津波防災ガイドマップ  
今年4月に全戸配布したものです。


▲ハザード  
マップ  
はこちら

▲津波防災  
ガイドマップ  
はこちら

### 防災士ってどんな人？

防災士は災害に備える知識と技能を持ち、地域の防災・減災を支えるリーダーです。

家族が集まる年末は、災害への備えを見直す絶好の機会です。私たちと一緒に、防災について考えてみましょう！



▲左から新潟市防災士の会中央区支部長 米倉正樹さん、副支部長 豊島裕美子さん

### STEP2 準備しよう！非常用品

非常用品は、避難所へ持っていく“非常持ち出し品”と、自宅での避難生活に備える“備蓄品”に分けられます。それぞれを準備する際には、**食品や生活用品を少し多めに用意し、使った分を随時補充する“ローリングストック法”**を取り入れるのがおすすめです。以下のリストを参考に、家族で備えましょう。

非常持ち出し品										備蓄品									
現金 (10円玉を多めに)	預金通帳・印鑑・ マイナ保険証	懐中電灯・ 携帯ラジオ	予備の乾電池	ヘルメット・ 防災ずきん	ホイッスル	厚手の手袋	毛布			レトルト食品 (ごはん、おかゆ・ アルファ米)	インスタント ラーメン	カップみそ汁	飲料水(1日3 リットル目安)	給水用ポリタンク	カセットコンロ・ ボンベ				
缶切り・ナイフ	ライター・マッチ	携帯用トイレ	救急セット	持病薬・常備薬・ お薬手帳	生理用品・ 紙おむつ	ウェットティッシュ	乾パン・缶詰			ラップ	簡易トイレ	紙皿・紙コップ・ 割りばし	ビニール袋	ロープ	工具セット				
アメ・チョコ	栄養補助食品	飲料水	下着・靴下	長袖・長ズボン	防寒用ジャケット・ 雨具	使い捨てカイロ	タオル			ほうき・ちりとり	LEDランタン	運動靴・スリッパ	粉ミルク	新聞紙	携帯端末の 乾電池式充電器				

### STEP3 教えて！避難時の注意点

#### 1.ブレーカーとガスの元栓を確認！

通電火災やガス漏れのリスクを避けるため、避難時にはブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めましょう。

#### 2.原則、徒歩で避難！

地震発生時には液状化現象が起こることもあり、車での移動は渋滞や道路の損壊などで時間がかかることがあります。やむを得ず夜間に避難する場合は、ライトを利用して周囲の状況を確認しながら進み、安全な場所を選んで避難しましょう。

まずは自分の命が最優先！  
自分が助かってこそ、周りを  
助けられます。“共助の  
ための自助”を大切に。

災害は“いつ来てもおかしくない”もの。日頃の備えが大切です。  
わからないことは地域の  
防災士に相談してください！

#### 防災情報を入手しよう

- 新潟市LINE公式アカウント  
「友だち追加」で区の防災情報を追加してください。
- にいがた防災メール  
登録したアドレスに災害・避難情報を配信します。
- Yahoo! 防災速報アプリ  
アプリをダウンロードし、「中央区」を地点登録してください。





連載③ みなとまち新潟 次世代に向けた古町芸妓魅力発信事業

# まちをうけつぐ まちをつくる ～古町花街に学ぶ、高校生のまちづくり探究～

区では、若い世代ならではの新たな視点や感性をいかし、地域の魅力を広く発信することで、地域産業の活性化や交流人口の増加を目指しています。今年度は、新潟南高校の探究活動「江風SSG」で「まちづくり」をテーマに学ぶ生徒たちの取り組みの様子を不定期で紹介しています。第3回となる今回は、古町花街のフィールドワークを行った様子を取り上げます。

☎地域課(☎223-7054)

## 古町花街の魅力発見！



11月9日、「古町花街の会」事務局長の久保有朋さんのガイドで、生徒たちは鍋茶屋通りや古町通りなど戦前の建物が並ぶ通りを巡りながら、まちの歴史や文化について学びました。久保さんは「古町花街は、かつて文人や著名人が集まった場所で、現存する花街ゆかりの歴史的建築は、一度壊したら再度建てるのが難しい貴重なものばかりです」と説明しました。

◀両側に歴史的建造物が並ぶ通りを歩く様子

またそうした建物は、一部を新しくしながらも、文化財として大切に保存されたり、店舗として活用されたりしていて、「現代にうまく溶け込みながら保存継承されています」と話しました。

久保さんは「歴史ある建物をただ守るのではなく、背景を理解した上で、皆さんのような若い世代の新しい視点で古町花街の魅力を発信してほしいです」と生徒たちに伝えました。



旧割烹有明▶

## 生徒の声をピックアップ



通ったことがある場所でしたが、歴史や背景を学びながら歩くことで、以前よりもっと深く古町に興味を持ちました！

繊細で美しい建物の造りを間近で見て、改めて守っていかなければならない文化だと感じました！



次回最終回は、生徒たちが感じた古町芸妓の魅力を、生徒自身が記事にして紹介します。



▲鍋茶屋

## 五感で満喫！

# 秋の「えんでこまち歩き」を開催しました

新潟シティガイドの解説で区内の見どころを巡る「えんでこまち歩き」を、10月22日から11月9日にかけて全10コース開催しました。定員の3倍を超える申し込みがあったコースもあり、抽選で当たった参加者はまち歩きを満喫しました。その中で2コースの様子を紹介します。

## 豪商の館と古町花街巡り(えんでこ特製和菓子・抹茶付き)



▲旧小澤家住宅の前でガイドを聞く参加者

本コースは、明治期の豪商の暮らしぶりを今に伝える旧小澤家住宅からスタートしました。参加者はガイドの説明に耳を傾けながら、趣のある建物や当時の生活の工夫に触れました。続いて歩いた鍋茶屋通りでは、石畳の街並みや料亭のたたずまいから、花街の面影を感じ取ることができました。ゴールとなった旧齋藤家別邸では、色づき始めた庭園の木々を眺めながら、抹茶とえんでこ特製の和菓子を堪能し、まちの歴史の奥深さを味わいました。



▲旧齋藤家別邸の庭園と抹茶を楽しむ様子

### 参加者の感想／

昔の暮らしに思いをはせつつ抹茶をいただき、心が和みました。ぜひまた参加したいです！

## モダンズム建築・新潟市美術館と西大畑界隈建物巡り

新潟市美術館の建物見学から始まった本コースは、美術館学芸員による前川國男建築のガイドを聞きながら、内装の所々に配された鮮やかな色づかいやオーリーブグリーンの外壁など館内外を見て回り、参加者は写真を撮るなどして楽しみました。

もう一つの見どころ、国の有形文化財に登録されている北方文化博物館新潟分館では、書院造の建物や趣ある日本庭園をじっくり堪能し、文化に親しむことができた一日でした。



▲紅葉と美術館を楽しむ参加者



▲北方文化博物館新潟分館の庭園を望む座敷

### 参加者の感想／

どちらの建物も細部にこだわりが詰まっていたとても見応えがありました！

# 長年にわたり地域活動に尽力されている皆さんを表彰

11月20日、新潟市民プラザで「令和7年度 中央区 地域活動功労者表彰式」を開催しました。市政の発展と地域振興に努めた勤続10年と20年の自治会・町内会の会長20人と、地域の環境美化活動などに尽力した1団体と5人の皆さんを表彰しました。表彰式では、それぞれ佐久間区長、新潟市住みよい郷土推進協議会の関川弘雄会長が、出席した一人一人に感謝状を贈呈し感謝を述べました。

## ともに歩み、支え合える地域へ

本間町2・3町内会の会長を20年務めた佐藤昌子さんは「私たちの町内会は、まるで大きな家族のようなもの。足を運び顔を出すことで、町内の方々と直接交流し、気軽に意見交換できる場を大切にしてきました」と語ります。今後については「世帯数の減少という課題もありますが、みんなが集まり、交流できる場所づくりを進めます。地域がより一層助け合える場所であり続けることが今後の目標です」と力強く話してくれました。

## みんなが気持ちよく過ごせるまちに

新潟市住みよい郷土推進協議会会長表彰を受けた天明町自治会は、長年にわたって公園の清掃や草取りなどに取り組んでいます。同自治会会長の大瀧正さんは「進んで活動してくれる地域の皆さんのおかげで、きれいで明るい天明町を評価してもらえたと思います」と話します。今後については「私たちの良さである“まとまりのある町内”を継続し、自分だけでなく他の人も気持ちよく過ごせる町内にしていきたいです」と抱負を語りました。



表彰された皆さんと関川会長(写真前列右から4番目)、佐久間区長(写真前列左から4番目)





区内の窓口・ごみ処理など 年末年始のご案内



12月27日～1月4日の証明書などの発行

12月27日(土)から来年1月4日(日)まで区役所・出張所・連絡所・行政サービスコーナーは休みとなりますが、一部のサービスを下記の期間行っています。古町・本町提携駐車場を利用する場合は駐車料金を減免します。

- 【施設】パスポートセンター(NEXT21 2階、☎226-7744)  
【時間】12/27(土)～12/30(火)、2026/1/3(土)・1/4(日) 午前10時～午後7時  
【業務内容】パスポートの交付 ※申請は12/28(日)午後6時30分まで(12/29～1/3は不可)  
住民票の写し・印鑑登録証明書の交付  
市・県民税・森林環境税課税(所得)証明書の交付(12/27は不可)

- 戸籍証明書の交付、住民票の広域交付、印鑑登録、住所の異動、マイナンバーカードの手続きなどはできません。  
●コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。  
●期間中各区役所(警備室・時間外窓口)では、戸籍の届け出のみ24時間受け付けています。

一般家庭ごみの収集

年末の大掃除のあとは下記のごみの回収をご利用ください。なお、ごみの出し方は本号市報にいがた5面も確認してください。

■12月31日(水)は「燃やすごみ」のみ特別収集を行います

収集時間が午前地区は午前8時まで、午後地区は正午までに、ごみを出してください。  
12月30日(火)までは、通常収集です。2026年1月1日(木・祝)～4日(日)は収集を行いません。

■古紙、古布・古着はリサイクルへ

古紙、古布・古着は、拠点回収場所へ出すと資源としてリサイクルされ、処理手数料はかかりません。

☎廃棄物対策課(☎226-1407)

回収場所	回収日時
市陸上競技場駐車場	毎日午前9時～午後5時(不定休) ※12/29～1/3は休み

※古紙類は、新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、紙パックに分別してください。  
※古布・古着は、洗濯済みの衣類(汚れや破れがあるものは不可)、肌着(パンツ、靴下除く)、ハンカチなどが出せます。

■ごみの自己搬入

12月30日(火)までは通常通り、12月31日(水)は正午まで受け付けます。

☒祝休日を除く月曜～土曜日の午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く。土曜日は午後3時まで)

※12月31日(水)正午～1月4日(日)は休み

☒新田清掃センター(西区笠木3644-1、☎263-1416)、亀田清掃センター(江南区亀田1835-1、☎382-4371)

※10kgまで60円、10kgを超える場合は10kgごとに60円の手数料が必要

対象のごみ 燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ、特定5品目

☎循環社会推進課(☎226-1431)



健康・福祉

各事業の☒・☎連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】☎223-7237  
②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312  
③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373  
④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☒令和8年1月9日(金)  
受付時間 午後1時～2時30分  
☒南地域保健福祉センター  
☒中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着25人  
☒令和8年1月7日(水)までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■安産教室「すこやかママ講座」 妊婦期

☒令和8年1月28日(水)午後1時30分～3時  
※受け付けは1時15分から  
☒南地域保健福祉センター  
☒妊娠中のことからだの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク  
☒出産予定月が令和8年3月～6月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着15人(家族の同伴不可)  
☒12月24日(水)から令和8年1月13日(火)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

☒離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など  
☒生後5カ月ごろのこどもの保育者  
☒各実施日の2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み  
時間 午後1時30分～2時50分  
※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
2026/1/14(水)	東地域保健福祉センター	15人
2026/1/15(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☒令和8年1月14日(水)午前10時～11時20分  
※受け付けは9時45分から  
☒東地域保健福祉センター  
☒2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など  
☒おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人  
☒令和8年1月12日(月・祝)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■育児相談 乳幼児

☒中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
☒12月24日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
2026/1/8(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
2026/1/21(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
2026/1/30(金)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 一般

☒各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
2026/1/9(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
2026/1/28(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

公民館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

☒令和8年1月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午  
☒自由遊び、情報交換  
☒乳幼児と保護者  
☒バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☒令和8年1月26日(月)  
午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)  
☒自由遊び

※午前10時15分から栄養士によるミニセミナーと育児相談、11時から絵本の読み聞かせを実施。  
☒未就園児と保護者  
☒バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

☒令和8年1月9日・16日・23日(いずれも金曜)  
午前10時～正午  
☒親子の遊び場  
☒乳幼児と保護者

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■会計年度任用職員の募集

令和8年4月から中央区役所内各課で働く会計年度任用職員を募集しています。詳細はホームページをご確認ください。  
☎総務課(☎223-7086)



ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■エコスタヨガ教室

☒令和8年1月9日(金)午後2時～3時  
☒HARD OFF ECOスタジアム新潟(新潟570)  
☒初心者向け肩こり・腰痛解消ヨガの実践  
☒先着20人  
¥800円  
☒令和8年1月9日(金)までに電話で同スタジアム(☎287-8900)へ

《広告欄》