



令和7年(2025年)

11月2日

第446号

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,474人 (-196)
男……… 81,252人 (-89)
女……… 90,222人 (-107)
世帯…… 91,131世帯 (-61)
※令和7年9月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

みんなで行こう! 動物たちと過ごす秋

さわやかな風が心地よい、お出かけにぴったりの季節になりました。今回は、区内で動物とふれあえるスポットを紹介します。行楽の秋、家族や友達と一緒に出かけませんか。

鳥屋野運動公園 馬場

鳥屋野交通公園のすぐ隣にあるこの施設では、乗馬を通して馬とふれあう貴重な体験ができます。経験豊富なスタッフが優しくサポートしてくれるので、三輪車に乗れるくらいのこどもから乗馬体験を楽しめます。

所在地 女池南3-6-5
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜
(祝日の場合は翌日)



区だより読者限定!
1日1グループ
特別体験コース

回 12月14日(日)まで 内 馬のブラッシング、乗馬体験(引き馬)、餌やり(20分程度) 人 1グループ3人まで 料 3,000円 申 体験希望日の前日までに電話で新潟市馬術協会(☎285-3814)へ ※「中央区だよりを見た」と伝えてください

特別体験コース以外にも、通常の体験コースもあります。 詳細はこちら



区だより担当者が挑戦! 特別体験コース



▲担当者の身長は171cm。馬は近くで見るとかなりの迫力でした。



▲スタッフが馬を引いてもらいながら、馬に乗る体験ができます。



▲片足ずつ慎重に上ります。



▲しっかり手綱を握って出発!



1つ1つ丁寧に教えていただき、初めてでも安心して体験できました!

◀特別体験コースでは餌やり体験もできます。



気軽に体験してね!

左から同施設職員
▼伊藤さん、徳田さん

足から頭までを垂直に保つのがコツ。

動物ふれあいセンター

動物とのふれあいを通して、動物への理解や関わりを学ぶ施設です。アルパカやヤギ、ヒツジの餌やり体験ができるほか、季節に合わせたイベントを毎月開催しています。 回 同センター(☎283-1192)

所在地 清五郎345
(いくとぴあ食花内)
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 不定休



休館日やイベントの詳細はこちら



珍しい動物がたくさん!

ヤギやヒツジをはじめ、アルパカ、モルモット、カピバウなど普段は出会えない動物を見ることができます。動物たちと過ごす時間で、日頃の疲れを癒やしませんか。



アルパカになりきってはいチーズ!

イベントに参加しよう!

ものづくりや、ふれあい体験など月ごとにさまざまなイベントを行っています。(一部有料)



▲羊毛で作ったマスコット

本物の羊毛を使ったものづくり体験を不定期で開催しています。



▲モルモットふれあい体験

今月は29日(土)にモルモットとのふれあい体験を開催します。

▲同センター長 白井さん

動物たちに餌をあげてみよう!

回 毎日(火曜除く)午前10時～午後3時30分
料 200円



餌は1日に先着100個だよ!



ぜひ遊びに来てね!



▲同センター職員 高橋さん

健康・福祉

■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) **¥**1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥**2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊婦期

☎12月10日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
📍南地域保健福祉センター
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
☎出産予定月が令和8年1～3月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎11月5日(水)から18日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■基本の体づくりセミナー 一般

☎12月5日(金)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
📍東地域保健福祉センター
☎生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
☎中央区在住のおおむね75歳までの人
☎11月4日(火)から21日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■はじめよう運動セミナー 一般

☎11月28日(金)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
📍市体育館
☎効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☎中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着25人
☎11月4日(火)から18日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■骨粗しょう症予防相談会 一般

☎12月9日(火)
① 9：40②10：10③10：40④11：10⑤13：10
⑥13：40⑦14：10
📍南地域保健福祉センター
☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の各回先着7人(測定は年1回まで)
☎11月11日(火)から12月4日(木)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み



はじめよう！お口の健康習慣

11月8日は「いい歯の日」です

歯や口の健康を保つことは、おいしい食事や会話を楽しみ、いきいきとした生活を送る上で、大きな役割を果たしています。

口の健康を守るために、日頃のセルフケアに加え、少なくとも年に1回は歯科医院で定期健診を受けましょう。

■日々の歯磨きに歯間ケア！



むし歯や歯周病の原因となる歯垢は、歯ブラシだけでは約6割しか取り除くことができません。デンタルフロスや歯間ブラシなどの歯間部清掃用具を併用すると、約8割から9割の歯垢を取り除くことができます。こまめに歯間ケアをしましょう！



公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

☎11月18日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
☎午後2時からミニコーナー「おとなのための絵本とおはなしの会」を開催
☎飲み物

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☎11月10日(月)午前10時～11時30分
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

■とやのMOVIE

☎11月26日(水)午後1時30分～3時30分
※開場は1時から
☎上映作品「米百俵～小林虎三郎の天命」(1993年日本映画)
☎先着50人
☎飲み物

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■東地区公民館「作品展示・ふれあい体験教室」

☎11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時
※9日(日)は午後3時まで
☎書道、絵画、水墨画の作品展示(中高生作品あり)。ふれあい体験教室。
※詳細はホームページ=右の二次元コード=を確認してください。



■沼垂地域サポーター養成講座 ～みなとびあ館長の講演と沼垂歴史まち歩き

☎市内在住・在勤の人先着20人
☎11月11日(火)までに電話で同館へ
時間 午前10時～正午

期日	内容
11/19(水)	講演、沼垂のまち歩き(沼垂小学校、掘割跡、沼垂白山神社ほか)
11/26(水)	醸造文化に触れる(沼垂ビール、峰村醸造みそ蔵見学)
12/ 3 (水)	まち歩き(寺町、廃線跡ほか)

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■折れない心の作り方～心が折れたからこそ今がある

☎11月28日(金)午前10時～11時30分
☎小学生期のこどもの発達課題や親子のコミュニケーションについて学ぶ
☎先着30人
☎11月5日(水)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんとかげなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■新潟中央高等学校・新潟商業高等学校 ダンス部&吹奏楽部公演

☎11月9日(日)午後1時30分～
※受け付けは1時から
📍鏡淵小学校(白山浦1)
☎両校のダンス部、商業高校の吹奏楽部による公演
☎鏡淵小学校区コミュニティ協議会・山崎(☎266-5275)

■糖尿病を知るつどい2025

☎11月9日(日)午後2時～4時
📍市民プラザ
☎糖尿病対策の講演や体操、医師相談コーナーや糖尿病週間ミニ新聞の展示など
☎先着100人程度
☎県糖尿病協会事務局(☎368-9026)

■合同企業説明会&おしごとプチ体験

☎11月17日(月)午後1時～4時
📍新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎就職セミナー、仕事説明とプチ体験、カメラマンによる履歴書用写真撮影ほか
☎おおむね35歳から59歳の求職者
☎11月13日(木)までに電話でエム・エスオフィス(☎0258-30-1230)へ

■暮らしに役立つ金融経済セミナー 「これで安心！人生の後半を楽しむためのお金の話」

☎11月28日(金)午後2時～3時30分
📍新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎先着40人
☎11月19日(水)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
☎新潟県金融広報委員会事務局(☎223-8414)



ストーブの取り扱いに ご注意を！！

冬に近づき、朝晩が寒くなってきました。冬になるとストーブに起因する火災が多く発生します。その原因の多くは使用者の不注意や不適切な取扱いによるものです。下記の事項に注意し、火災を防ぎましょう。

- ☑ ストーブの上に洗濯物を干していませんか？
- ☑ 近くに燃えやすいものを置いていませんか？
- ☑ 外出するときや寝る前に火を消していますか？
- ☑ 火を点けたまま給油をしていますか？

火災の 実験映像は こちら



☎中央消防署予防課予防調査係(☎288-3119)

自治協議会とは？

中央区自治協議会

構成員

- ・コミュニティ協議会の選出者
- ・公共的団体の選出者
- ・有識者、公募委員など

役割

- ① 区の施策・予算・計画などの審議
- ② 地域の情報共有・課題解決など

専門部会

- 第1部会
- 第2部会
- 第3部会
- 第4部会
- 自治協 だより 編集部会

市民で構成されているんだ！

地域課題・市民ニーズ

地域住民

コミュニティ協議会

公共的団体

区民・公共的団体

市・区役所

第1部会	分野 賑わい・創出・ 交流人口・ 都市機能
第2部会	分野 福祉・防災・ 教育・協働 など
第3部会	分野 水辺・緑化
第4部会	分野 歴史・文化・ まちなみ・ 産業

＼ 頑張ります！ ／

**第1部会
菅原委員**
(新潟大学2年生)

第4部会
五十嵐委員
(新潟青陵大学3年生)

**第2部会
石橋委員
(公募委員)**

第3 部会
桑原委員
(大原簿記公務員専門
学校新課程2年生)

《廣告欄》