



令和7年(2025年)

10月19日

第445号

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,474人 (-196)
男……… 81,252人 (-89)
女……… 90,222人 (-107)
世帯…… 91,131世帯 (-61)
※令和7年9月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

鳥屋野潟の自然を感じよう!

「国際湿地都市NIIGATA」を代表する、自然豊かな鳥屋野潟。そのほとりにあり、四季折々の風景を楽しむことができる憩いの場所、鳥屋野潟公園を紹介します。

? 新潟県立鳥屋野潟公園ってどんな場所?

新潟市産業振興センターに隣接する「**鐘木地区**」、新潟県立図書館がある「**女池地区**」、デンカビッグスワンスタジアムを中心とした「**スポーツ公園**」の3つのエリアに分かれ、東京ドーム約19個分、**89.12ヘクタール**の広大な敷地の公園です。



パークコーディネーター **和泉槇之助**さんに「**鐘木地区**」を案内してもらいました!

自然と野鳥が大好きです!
市街地にこれだけの自然があるのが魅力です。
ぜひ遊びに来てください!

公園information

【鐘木地区】
所在地: 鐘木451
☎284-4720
【女池地区】
所在地: 女池南3-1-3
☎285-1604
【スポーツ公園】
所在地: 長潟・清五郎地内
☎286-1080

鳥屋野潟ってどんな潟?

福島潟に次いで、**市内で2番目に大きな潟**です。周辺のほとんどが海抜マイナス1メートルと海より低く、市街地に近接していることから、**大雨の時には遊水地として重要な機能**を果たしています。



「潟のデジタル博物館」はこちら



①多目的広場

遊具で遊んだり、広い芝生で思い切りボール遊びをしたりできます。インフォメーションセンターで、バドミントンやゴムボールを借りることができます。



③花見広場



鐘木地区には**約700本の桜の木**があり、名前の通りお花見スポットとして人気の場所です。

秋の紅葉もきれいですよ!

⑤トリムの森

小高い丘には遊具があり、鳥屋野潟を眺めながら遊べる場所です。デッキから見る鳥屋野潟は、「**市街地にある潟**」を感じることができます。



②メイン広場

石畳の広場の真ん中で手をたたくと、こだました音が聞こえます。どんな音が聞こえるか試してみてください。



手をたたいてみよう!

冬にはいるよ!



④鳥観庵

鳥屋野潟は夏鳥と冬鳥の継地で、年間通して**180種ほどの野鳥**が観察できます。冬は木々の葉が落ちるため、野鳥を見つけやすくなります。

園内で野鳥の写真を撮ってインフォメーションセンターへ見せに行くと、**オリジナル野鳥カード「トリカ」**がもらえます!

とり撮りまつり開催中!

種類は約90種類!



⑥流れ

林のエリアは交流のエリアよりも静かなため、自然の音がより楽しめます。

葉がこすれる音、水が流れる音、鳥の鳴き声に癒やされます!



中央区の取り組みを紹介します! 鳥屋野潟環境啓発事業「とやの物語」

①パネル展

歴史や環境などの情報をまとめた啓発パネルを、いくとぴあ食花などで巡回展示しています。



②一斉清掃

地域の皆さんが桜の季節の前に周辺をきれいにしています。



③出前講座

こどもたちに向けて、学校で潟の成り立ちや地域の取り組みなどの講座を行います。



鳥屋野潟の魅力を多くの人に知ってもらうとともに、自然を守り、育て、より魅力ある環境を創り出す活動のきっかけとするため、区では平成19年度から「特色ある区づくり事業」として「とやの物語」を実施しています。

☎とやの物語実行委員会事務局(窓口サービス課内、☎223-7168)

知る人ぞ知る！文化施設の見どころ紹介

「建物は知っているけど、どんな施設か知らない」、そんな皆さんに、区内にある文化施設の通な見どころを紹介します。



北方文化博物館新潟分館は、母屋、旧宅、洋館の3棟で構成されています。母屋は明治28年頃に石油業で財を成した清水常作が別宅として建てたものを、大正初期に豪農、伊藤家の七代目文吉が購入しました。旧宅、洋館は、それぞれ大正10年、昭和3年頃に伊藤家によって建築されました。

同館は、歌人・美術史家・書家として知られる曾津ハ一が晩年を過ごした場所でもあり、現在はハ一の書や資料、良寛の書を展示しています。平成12年4月には国の有形文化財にも登録されました。歴史ある建物で、当時の暮らしに思いをはせてみませんか。

所在地 南浜通2
開館時間 午前9時30分～午後5時(冬季は午後4時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末、1月、2月
観覧料 大人450円、高校・大学生350円、小・中学生200円
※詳細はホームページを確認してください。

☎同館(☎222-2262)



ホームページ

ここに注目！通な見どころポイント



▲清水家の家紋「丸に違い鷹の羽」



▲伊藤家の家紋「丸に四方木瓜」

母屋の鬼瓦には清水家の家紋が見られます。一方、母屋以外の建物には伊藤家の家紋が施されており、これらが伊藤家による増築であることを示しています。

ハ一の生前最後の歌碑で、望郷の歌が刻まれています。建立時の原稿には「文字や行間は必ず原稿通りに」との指示があり、ハ一の強いこだわりが感じられます。



母屋2階の座敷「潮音堂」は、当時この部屋から日本海の潮の音が聞こえたことからハ一が名付けました。西大畑の歴史ある町並みが一望でき、ハ一が見ていた風景を今も楽しめます。

10/26(日)

飛べ！みんなの思いを乗せて 紙ヒコーキ大会

2024年に発生した能登半島地震の復興応援企画として、古町で「紙ヒコーキ大会」が開催されます。自分だけのオリジナル紙飛行機で飛距離1位を目指すイベントです。大人から子どもまで楽しめるイベントに出かけませんか。



📅10月26日(日)午後0時10分～3時(受付は午前11時～正午)
📍古町6番町商店街(古町通6) 🧑‍🎓先着100人
📞事前に電話で絆と愛のプロジェクト実行委員会(☎378-2767)へ(当日会場申し込み可)

過去の参加者の声



親子で一緒に紙飛行機を作ったり、飛ばす練習をしたり、たった1枚の紙でほのぼのとしたひと時を過ごせてうれしかったです。

過去開催時の様子



//// 主催団体(社)消防記念新潟保存会 代表 野口吉泰さん //

能登半島地震で被災された方や新潟市民の皆さんの心に、少しでも笑顔と元気をお届けできたら嬉しいです。このイベントを通じて、地域や家族の絆を深め、地域がもっと元気になるきっかけになることを願っています。

新潟シティガイド 特別企画

明治天皇巡幸の道筋を巡る

～明治11年9月新潟町の人々はどのように明治天皇をお迎えしたのか～

新潟シティガイドは設立20周年に向けて、特別なまち歩きを開催しています。第二弾は、明治11年に当時の天皇が巡幸された道筋を、当時の資料とともにたどるコースです。明治の空気を感じながら、まちの歴史に触れてみませんか。



▲美由岐資岡(絵葉書「日和山五合目」蔵)



📅11月15日(土) 午前9時45分～午後0時30分
🧑‍🎓先着30人 ¥500円
📞10月20日(月)から27日(月)までに電話で同ガイド(☎090-7284-7908)へ
📅申込受付時間 平日午前9時～午後6時

コースの詳細はこちら▶



◀東宮御成婚記念碑(絵葉書「日和山五合目」蔵)

「#中央区の推し撮ってみた フォトチャレンジ2025」開催中！

中央区のお気に入り、「推し」をInstagramに投稿して、皆さんでシェアしましょう。あなたの「推し」を教えてください！

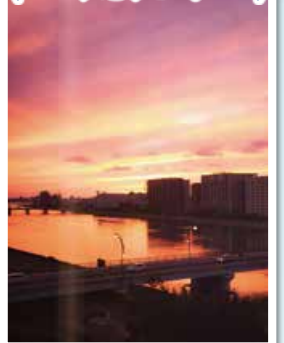
開催期間 令和8年1月5日(月)まで
テーマ 中央区にまつわるあなたの「推し」なら、風景、建物、食、人など、なんでもOK
投稿方法 ①中央区役所公式Instagramをフォロー ②ハッシュタグ「#中央区の推し撮ってみた」をつけて写真を投稿(投稿回数に制限なし)

🎉 投稿した人の中から 抽選で20名にプレゼントあり！ 🎉

投稿方法など詳しくはこちらから
新潟市中央区役所【公式】



お気に入りの理由もぜひ教えてください！



私の推しは、一面に広がる信濃川の夕焼けです！
企画担当者

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。
📞電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

＜広告欄＞

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎各実施日の2日前までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み
受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
11/13(木)	東地域保健福祉センター	45人
11/21(金)	中央健康センター	25人

■安産教室「すこやかママ講座」 妊婦期

☎11月26日(水)午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から
📍南地域保健福祉センター
☎妊娠中のこととからだの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク
☎出産予定月が令和8年1月～4月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着15人(家族の同伴不可)
☎10月22日(水)から11月4日(火)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
☎生後5カ月ごろのこどもの保育者
☎各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
11/12(水)	東地域保健福祉センター	15人
11/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☎11月12日(水)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
📍東地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
☎おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
☎11月10日(月)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎10月22日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

期日	時間	会場	申込先
11/6(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
11/19(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
11/27(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 一般

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
11/14(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
11/17(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
11/26(水)	13:15～14:45	北部総合コミュニティセンター	一覧④

■基本の体づくりセミナー 一般

☎11月17日(月)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
📍烏屋野地区公民館
☎生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
☎中央区在住のおおむね75歳までの人
☎あす20日(月)から10月31日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■さぁ、はじめよう！ちょいしお生活 一般
～かんたんフッキングのすすめ

☎11月28日(金)午前10時～正午
※受け付けは9時45分から
📍東地域保健福祉センター
☎簡単な調理実習(2品)、試食、栄養ミニ講話
※主食の提供はありません
☎先着12人 ☎500円
☎あす20日(月)から11月11日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

☎11月4日・11日・18日(いずれも火曜)
午前10時～正午
☎自由遊び、情報交換 ☎乳幼児と保護者
☎バスタオル(乳児のみ)

烏屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■【サークル体験会】クラシックギター教室

☎11月7日(金)午前10時～正午
☎先着10人
☎クラシックギター(持っている人)
☎10月22日(水)から11月5日(水)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■東地区公民館文化祭

【音楽芸能発表会】
☎11月2日(日)午後1時～3時20分
※開場は0時30分から
☎少年合唱団、女性コーラス、ハーモニカ、マジック等の発表。詳細は=右の二次元コード=を確認。
【ふれあい体験教室】
☎11月8日(土)午前10時～正午
☎笹団子づくりの体験。詳細は=右の二次元コード=を確認。
☎小学3年生以上先着20人(小学3年生、4年生は保護者同伴)
☎600円
☎あす20日(月)から10月31日(金)までに電話で同館へ



■子育てサロン「のんのん」

☎11月10日(月)午前10時～11時30分
(出入り自由。飲み物の持参可)
☎自由遊び
※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
☎未就園児と保護者
☎バスタオル(乳児のみ)

■こどもわくわくキッズ「はじめてのキッズダンス」

☎11月22日(土)午前10時～正午
※受け付けは9時30分から
☎ゲーム性のある軽運動、自由に動きを組み合わせたダンス。
☎小学1年生から中学3年生先着50人
☎10月22日(水)から11月14日(金)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み



関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

☎11月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)
午前10時～正午

☎親子の遊び場
☎乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☎11月7日(金)午前10時～正午
☎こわれたおもちゃの修理
☎無料(実費負担の場合あり)

■朗読で楽しむ新潟の昔話

☎11月9日(日)午後1時30分～3時30分
☎新潟県内各地に伝わる昔話を朗読で楽しむ
☎先着50人

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■継続は力なり！お手軽フレイル予防体操 第2弾

☎10月27日(月)午後1時30分～3時
☎ウォーキングや筋トレなど、手軽に始めて継続できる運動の紹介
☎先着40人
☎飲み物、筆記用具 ※動きやすい服装

■あなたと学ぶはじめての一步
シニアのためのスマホ講座

☎11月5日(水)午前10時～正午
☎スマートフォンの基本的な操作(地図、カメラ、二次元コード、LINEの使い方など)を学ぶ
☎スマートフォンを所有しているおおむね60歳以上の人先着16人
☎10月22日(水)から電話で同館へ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■第57回新潟市美術展

☎10月22日(水)～26日(日)
午前9時30分～午後5時 ※最終日は3時まで
📍市美術館
☎日本画、書道、写真部門の展示
☎文化政策課(☎226-2631)

■地域クラブ活動体験会

☎11月15日(土)午前10時～午後3時
【説明会】①午前11時から ②午後1時30分から
※各回30分
📍市体育館
☎地域クラブ活動の説明会、活動紹介、体験、スタンプラリーなど。
詳細は=右の二次元コード=を確認。
☎小学生、中学生、保護者
☎室内用運動靴、靴を入れる袋
☎学校支援課(☎226-3221)



令和7年国勢調査 調査票の提出はお済みですか

国勢調査へのご回答ありがとうございます。
皆さまから回答いただいた内容は、社会福祉や地域活性化など、わたしたちのよりよい未来のために、欠かせない資料となります。

まだ調査票を提出していない場合は、至急調査票を記入し、郵送提出用封筒に入れて郵送で提出してください。

☎国勢調査新潟市実施本部
(総務部総務課、☎226-2413)

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。