



令和7年(2025年)

10月5日

第444号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,670人 (ー77)
男……… 81,341人 (ー60)
女……… 90,329人 (ー17)
世帯…… 91,192世帯 (ー19)
※令和7年8月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

10/18

西海岸公園を1日楽しもう!!

夕日ウォーク



海風を浴びながら海岸沿いをウォーキングする「夕日ウォーク」を開催します。松林を歩いて自然を満喫したり、縁日やキッチンカーを楽しんだり。歩いて食べて遊んで、一日まるごと楽しめるイベントに出かけませんか。 〓地域課産業文化振興室(☎223-7041)

申込
不要

参加費
無料

会 場

西海岸公園自由広場
(西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場)

時 間

午後0時30分～5時
(荒天時は中止の可能性があります。小雨決行)

スポーツの秋だ!ウォーキングに参加しよう

受付 午後0時30分～1時40分

開会式 午後1時45分～

スタート 午後2時

コース ショートコース…約4km(40分から1時間程度)
ロングコース…約7km(1時間半から2時間程度)

完歩賞あり!
(数量限定)



～過去の参加者の声～



海沿いを歩くのは気持ちがよく、きれいな夕日も見られて充実した一日でした!

自分たちのペースで、子どもたちと楽しい思い出づくりができました!



歩くだけじゃない!夕日ウォークの楽しみ方

ウォーキング前に!

各種講座でしっかり準備

歩き方や体操の基本を、正しいフォームで身につけましょう。誰でも気軽に参加できます。

ウォーキング講座: ①午後0時45分～
②午後1時15分～

NEW! ラジオ体操講座: 午後1時～(ラジオ体操第一)
午後1時30分～(ラジオ体操第二)



ウォーキング後に!

ストレッチで疲労回復

ウォーキング後に、クールダウンストレッチ講座を実施します。ウォーキングでたまった疲れを癒やして、心も身体もリラックスしましょう。

NEW! クールダウンストレッチ講座:
①午後3時～ ②午後3時45分～ ③午後4時15分～



フォトパネルで記念撮影

浜辺のフォトスポットで海や夕日を背景に記念撮影ができます。映えるスポットで今日の思い出を残しませんか。



公園を遊びつくそう!

縁日でわいわい、体力測定で腕試し!

射的や型ぬきなどの縁日や、かわいいふわふわ遊具が公園に登場。体力測定では動体視力や反射神経などの測定をゲーム感覚で楽しめます。



キッチンカーでひと休み



会場では、ジュースやフードのキッチンカーも出店します。運動前の腹ごしらえや、ウォーキング後の休憩タイムなど、海沿いの広場でほっと一息つきませんか。



●健康上に問題がないことを確認し、体調を整えて参加してください。●小学生以下は保護者同伴が必要です。●歩きやすい服装・靴、タオル、帽子、雨具、飲み物、虫よけを各自用意してください。●林道を歩くため、階段や木の根など、ベビーカーでは通行が難しい箇所があります。●駐車できる台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

実施・中止状況は
こちらから
確認してください。

公式
ホームページ



中央区役所
Instagram



市役所コールセンター
特設ナビダイヤル
☎0570-02-4894
(当日午前9時に開設)



ショートコース

ロングコース

各コース共通

WC トイレ

自動販売機

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 ￥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場) 問=問い合わせ

連載② みなとまち新潟 次世代に向けた古町芸妓魅力発信事業

まちをうけつぐ まちをつくる ～古町花街に学ぶ、高校生のまちづくり探究～

区では、若い世代ならではの新たな視点や感性をいかし、地域の魅力を広く発信することで、地域産業の活性化や交流人口の増加を目指しています。今年度は、新潟南高校の探究活動「江風SSG」で「まちづくり」をテーマに学ぶ生徒たちの取り組みを不定期で紹介しています。第2回となる今回は、古町芸妓と一緒に取り組んだ授業の様子を取り上げます。 図地域課(☎223-7054)

「古町芸妓×探究」を考える

話を聞いたのはこちら！



和香さん

みすずさん



9月10日、古町芸妓の和香さんとみすずさんを迎え、特別授業を実施しました。古町芸妓の歴史や日々の活動などの話を聞いた後、生徒はグループごとに自分たちの探究テーマであるまちづくりと古町芸妓の魅力をどう結び付けられるかを話し合いました。伝統文化を知るだけでなく、直接話を聞くことで新たな気づきがあり、生徒たちの理解は深まりました。笑顔があふれながらも真剣な意見が飛び交う、学びと交流が両立した充実の時間となりました。

生徒たちの声をピックアップ ～話を聞いてみての気づき・学び～



300人いた古町芸妓が今では18人ほどまで減少していると聞き、伝統ある文化がなくなってしまうのではと危機感を覚えました。



日本らしい髪形や服装は美しく、次世代に残さなければいけない素晴らしい文化だと思います。もっとたくさんの人に古町芸妓を知ってもらいたい！

自分たちの探究に結びつけられることは？



私たちのグループは古町レトロに焦点をあて、パンフレットを作成しています。古町芸妓さんに出演してもらい、古町レトロと芸妓の魅力をリンクさせて発信したいです！

私たちのグループで行っている地域かるたを活用して、古町と芸妓の魅力を広く知ってもらいたいです！



生徒たちは、今後も探究活動を進めていきます。

ひんやりスイーツの祭典

「にいがた氷菓の陣2025」を開催しました！



3日間で2万人以上が来場

9月13日から15日、西海岸公園で「にいがた氷菓の陣」を開催しました。市内外のジェラートやかき氷の人気店舗が集結し、開店前から行列ができる大盛況でした。訪れた人は「イベントを心待ちにしていた息子と来ました。海と公園もあって楽しいですね」、「どれもおいしそうなアイスで迷いました」と話していました。またマルシェやキッチンカーも並び、こどもも大人も笑顔あふれる3日間となりました。



木陰でゆったり、海辺で躍動

9月14日には同時開催イベントも大盛況となりました。「しもまち森マルシェ。」では、公園内の松林にパンやコーヒー、スイーツのお店が立ち並び、涼やかな木陰でゆったりとした時間が流れていました。「にいがた総おどり」では、青空の下、海をバックに迫力のパフォーマンスが繰り広げられました。踊り手の1人は「海辺の開放的なステージで気持ちよく踊ることができました。手拍子や歓声など、お客さんの温かい応援がうれしかったです」と振り返りました。

▲「にいがた氷菓の陣」会場の様子



▲松林内で開催された「しもまち森マルシェ。」



▲「にいがた総おどり」日和田浜ハマベリング!!!会場の様子

10/11(土)

合言葉は「ナイスボーダー！」

しもまち湊ボーダーの日2025

湊町らしいマリンスタイルのボーダー柄の服を着た参加者同士が、お互いにあいさつや会話を楽しみ、地域の人や来場者との交流を深める1日限りのイベントです。2回目となる今年は、ボーダー柄の服を「入場手形」と見立てて、街中の玄関先などで自慢のお宝を見せてもらえる「我が家の宝物展」も開催します。



日10/11(土) 午前10時～午後3時
場柳都中学校区
※イベント本部は文化座 本町Sono(本町通12)

イベントのInstagramはこちら



ボーダーの服がなくても大丈夫！イベント本部で誰でもボーダーの服になれる「ポケット型ステッカー」を用意しています！



イベントキャラクター 犬さん

大人気「えんでごまち歩き」参加者募集中！

人気のランチ付きコースなど、まだ申し込みを受け付けています。参加したことがない人も、何度も参加している人も、新潟シティガイドの解説を聞きながら、秋の中央区を歩きませんか。

詳しくはこちら



図地域課(☎223-7041)

開催日	コース番号・コース名	参加費	申込締切日
10/25(土)	②豪商の館と古町花街巡り(えんでご特製和菓子・抹茶付き)	1,640円	10/8(水)
10/25(土)	③万代シテイ周辺のおもしろ小路巡りと港の変遷見学(ウォーターシャトル乗船付き)	500円	10/8(水)
10/26(日)	④天寿園散策と清五郎・鳥屋野潟の今昔	500円	10/9(木)
10/26(日)	⑤イザベラ・バードが歩いた新潟町(チキンカレーライスランチ付き)	2,800円※	10/9(木)
10/28(火)	⑥能楽堂見学と白山公園・白山神社を巡る	500円	10/10(金)
11/2(日)	⑦沼垂町並み散策と沼垂テラスでお買い物	500円	10/16(木)
11/5(水)	⑧造船所見学と戦争の記憶巡り	500円	10/17(金)
11/8(土)	⑨関屋・旧北国街道をたどる(カレーランチ付き)	2,100円※	10/22(水)
11/9(日)	⑩モダンイズム建築・新潟市美術館と西大畑界隈建物巡り	850円	10/23(木)



コース④

昨年開催の様子



コース⑥

※ランチなし500円

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

区内の市立保育園で一緒に働きませんか？

区内の市立保育園で保育の業務を行う会計年度職員(フルタイム・パートタイム)を募集しています。

業 種	採用要件
保育士(フルタイム)	保育士(幼稚園教諭、小学校教諭などの資格でも可)
保育補助(3.5時間)	資格不問
調理補助(4時間または6時間)	

勤務日数・時間、給与水準、勤務内容、採用要件、採用申し込み方法などの詳しい情報は、右の二次元コードを読み取るか、健康福祉課児童福祉係までお問い合わせください。
☎同課同係(☎223-7230)



健康・福祉

こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊産期

☎11月12日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎南地域保健福祉センター
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
☎出産予定月が令和7年12月～令和8年2月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎10月8日(水)から21日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

はじめよう運動セミナー 一般

☎11月5日(水)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎鳥屋野総合体育館
☎効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☎中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着25人
☎あす6日(月)から10月24日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場

☎10月21日(火)午後2時～3時30分

※受け付けは1時30分から
☎午後2時からミニコーナー「紙芝居と歌ってゆるり体操」を開催
☎飲み物、タオル

令和7年度 中央公民館文化祭

☎10月24日(金)～26日(日)午前10時～午後5時
※最終日は午後2時30分まで
☎作品展示、芸能発表、体験会、即売会など
※詳細はホームページ=右の二次元コード=を確認してください

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

☎10月27日(月)午前10時～11時30分
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

子育てサロン「いちごランド」

☎10月7日(火)午前10時～11時15分
☎自由遊び ※出入り自由
☎未就園児と保護者
☎バスタオル(乳児のみ)

乳児期家庭教育学級

☎10月24日(金)午前10時～正午
☎親子で一緒に学ぶ歯の健康
☎乳幼児と保護者先着10組
☎10月8日(水)から電話で同館へ

いしやま寄席

～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと
☎10月29日(水)午後1時30分～3時30分
☎新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
☎先着40人
☎10月8日(水)から電話で同館へ

図書館

おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃん(0歳～2歳)と気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

市民向け公開講座

日頃の困りごとを「心理学」で解決！

☎10月26日(日)午後1時30分～3時30分
※開場は1時から
☎朱鷺メッセ(万代島6)
☎「比較認知科学」からヒトを知るをテーマに3つの講座を開催
☎先着150人
☎右の二次元コードを読み取り申し込み
☎新潟医療福祉大学心理健康学科(☎250-1591)

しもまち早川堀通り キャンドルナイト

☎11月3日(月・祝)午後3時～7時
☎西湊町通3ノ町付近
☎万代太鼓・県警察音楽隊の演奏、地元アーティストによるフォークソングステージ、飲食ブースなど
☎早川堀通り地域連合会・高橋(☎090-8649-5000)

第45回日本看護科学学会学術集会 市民公開講座 健康寿命をのばす「筋肉貯金」！

☎12月7日(日)午後2時30分～3時30分
※開場は2時から
☎朱鷺メッセ(万代島6)
☎健康、長寿のための体力づくり、筋力トレーニングなど、年代問わず健康寿命を延ばすためのヒントを学ぶ
☎先着150人
☎右の二次元コードを読み取り申し込み
☎同会運営事務局(☎278-7232)

令和7年度 第4回自治協議会の概要

9月26日に第4回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室や中央区役所5階行政コーナーで閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

主な議題

- 令和8年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について意見聴取
- 市立保育園配置計画に基づく白山保育園の閉園(案)について意見聴取結果
- 委員活動報告
- 委員からの議事提案に基づく討議

令和7年度第5回の開催案内

☎11月21日(金)午後3時から
☎中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
☎地域課(☎223-7023)

..... <<広告欄>>

