



まちと人をつなぐ にこにこ号

区で唯一の住民バス「にこにこ号」は、地域の皆さんの声から生まれ、暮らしを支える“地域の足”として走り続けています。10月に開催される「アプリでバス無料デー」では、無料で乗車することができます。まだ乗ったことがない人も、この機会に「にこにこ号」に乗ってみませんか。

☎地域課(☎223-7023)

しも町循環バスにこにこ号って?

路線バスの運行が少ない地域で買い物や通院の利便性を向上させるため、**地域の皆さんが主体となって**運行している区内で唯一の住民バスです。

舟江診療所前から寄居町十字路前の1周半、約45分のルートです!

区だより担当

運 行 毎日7便
(8月13日、12月31日～1月3日を除く)

運 賃 260円(こども130円)

時刻表や停留所などの情報は、区ホームページから確認できます。





10/19 「アプリでバス無料デー」で にこにこ号に乗ろう

「りゅーとLink」アプリをダウンロードして、「無料一日乗車券」の申し込みをすることで、市内を走るバスを無料で利用することができます。当日は、「にこにこ号」のルート沿いでも地域の施設やイベントと連携したコラボレーション企画が行われます。「にこにこ号」に乗って、まちの魅力を再発見してみませんか。

「アプリでバス無料デー」の詳細は市報にいがた5面をチェック

旧日本銀行新潟支店長役宅 (砂丘館)

バス停 西大畑坂上から徒歩1分

昭和初期建設の歴史ある邸宅。当日は「無料一日乗車券」の提示で、喫茶メニューが半額になります。レトロな日本家屋と現代芸術が交わる空間でほっと一息つきませんか。



フレッシュ本町

バス停 本町通11番町から徒歩3分

買い物や食べ歩きを楽しめる、レトロな雰囲気の魅力の商店街。当日ハロウィンの衣装をして「無料一日乗車券」を提示すると、お菓子のプレゼント&ガラポン1回無料の特典が受けられます。



にいがた推しメシプロジェクト in 古町・本町

古町、本町周辺の飲食店

企画参加店で「無料一日乗車券」を提示すると、さまざまな特典が受けられます。バスに乗って、気になるお店の「推し」メニューを味わってみませんか。

公式Instagram



にこにこ号を支える人たち

地域の思いを乗せて走る「にこにこ号」、その運営を担う「新潟島に循環バスを走らせる会」の事務局長・野本孝さん、事務局次長・滝沢量治さんの活動に対する思いを紹介します。

住民の声から生まれた「にこにこ号」
「移動するための足がなく困っている」という地域の声を受け、市との意見交換を重ね、平成19年に「にこにこ号」の運行がスタートしました。

利用者とのやり取り
「病院や買い物に行けて本当に助かっている。絶対になくさないでほしい」—そんな利用者さんの言葉が、私たちの何よりの力になっています。最近では、若い人たちの利用も増えてきました。地域全体に必要とされているという手応えが、運営の励みにもつながっています。

ココに注目!

📍 本町・古町方面

行先表示板の◎マークがかわいい「にこにこ号」。「しもまちの住民に笑顔で元気に過ごしてほしい」という思いが込められています。



地域ぐるみの広報
「にこにこ号」を知ってもらうための活動では、広報紙を町内会の回覧板で回覧したり、病院の待合室に設置してもらうなど、地域と一体となって進めています。また、地域のお祭りではフリーマーケットを出店するなど、地域に根差した運営を大切にしています。

未来への思い
現在、運営団体の高齢化が進んでおり、大きな課題となっています。しかし、どんな時も大切なのは「住民の足を守り続けること」です。交通の行き届かない場所を支える仕組みを、次の世代にしっかりと受け継いでいきたいです。

気軽に利用してください!



滝沢さん

にこにこ号の運転手を務める新潟交通観光バス(株)のチーフドライバー・木竜直樹さんの声をお届けします。

にこにこ号のお客は、皆さん喜んで乗っていただけているので、とてもやりがいを感じます。これからも安全第一で皆様に喜ばれるにこにこ号を目指して運転します。



そうだ! 「えんでこまち歩き」へ行こう!

まち歩きを楽しむのにぴったりの季節がやってきます。まち歩きの達人「新潟シティガイド」の解説を聞きながら秋の中央区を一緒に歩きませんか?各コースの見どころをガイドの皆さんに紹介してもらいました。

①花街を支えた女たち・男たち
(登録有形文化財特別公開)

日 10/22(水)
10:00~12:30
集 クロスパル
解 旧割烹有明
¥1,050円
締 10/3(金)



ガイド 瀬戸さん
旧割烹有明の特別公開のほか、坂井漬物商店さんの漬物のお土産も付きます!

②豪商の館と古町花街巡り
(えんでこ特製和菓子・抹茶付き)

日 10/25(土)
10:00~12:30
集 旧小澤家住宅
解 旧齋藤家別邸
¥1,640円
締 10/8(水)



ガイド 野口さん
初心者の方向けの定番コース!和菓子はえんでこ特製です!

③万代シテイ周辺のおもしろ小路巡りと港の変遷見学(ウォーターシャトル乗船付き)

日 10/25(土) 10:00~12:30
集 弁天公園
解 万代シテイ乗船場
¥500円 締 10/8(水)



ガイド 渡辺(博)さん
船に乗るのはこのコースだけ!船からまちを眺めましょう!

④天寿園散策と清五郎・鳥屋野潟の今昔

日 10/26(日)
10:00~12:30
集 天寿園正門
解 天寿園正門
¥500円
締 10/9(木)



ガイド 神田さん
素晴らしい天寿園の庭園は行く価値あり!

⑤イザベラ・バードが歩いた新潟町
(チキンカレーライスランチ付き)

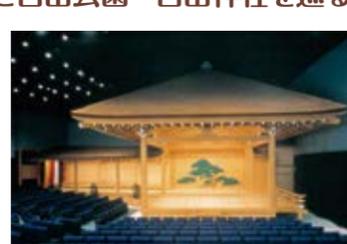
日 10/26(日) 10:00~13:00
集 白山神社大鳥居
解 イタリア軒
¥2,800円 締 10/9(木)



ガイド 小野塚さん
150年前バードが絶賛した美しい街を紹介します!

⑥能楽堂見学と白山公園・白山神社を巡る

日 10/28(火)
10:00~12:00
集 リューとぴあ
解 白山神社 or リューとぴあ
¥500円
締 10/10(金)



ガイド 柴野さん
能楽堂の舞台に上げられる機会は貴重です!

⑦沼垂町並み散策と沼垂テラスでお買い物

日 11/2(日)
10:00~12:00
集 東地区公民館
解 今代司酒造
¥500円
締 10/16(木)



ガイド 倉地さん
古い歴史の湊町を巡ります。月に1度の沼垂テラスの朝市を楽しみましょう!

⑧造船所見学と戦争の記憶巡り

日 11/5(水) 10:00~12:30
集 みなとぴあ
解 水戸教公園
¥500円 締 10/17(金)



ガイド 渡辺(博)さん
普段は入れない造船所の中を見学できるチャンスです!

⑨関屋・旧北国街道をたどる(カレーランチ付き)

日 11/8(土)
10:00~13:00
集 関屋駅南口
解 ピーア軒
¥2,100円
締 10/22(水)



ガイド 浅野さん
久しぶりの関屋エリア開催!カレーはえんでこオリジナルです!

⑩モダニズム建築・新潟市美術館と西大畑界隈建物巡り

日 11/9(日)
10:00~12:30
集 市美術館
解 北方文化博物館 新潟分館
¥850円 締 10/23(木)



ガイド 渡辺(昌)さん
美術館は学芸員による建物ツアー付き!

集…集合場所 解…解散場所 ¥…参加費(中学生以下は異なります) 締…申込締切日
定員各コース30名(⑧コースのみ20名)
※主な立ち寄りポイントや注意事項は、ホームページを確認してください。
集合場所には駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。また⑤・⑨コースは、2日前の17時以降にキャンセルした場合、キャンセル料をお支払いいただく場合があります。
申し込み方法 各コースの申込締切日までに、**はがきか電子申請**で地域課へ(〒951-8553 住所不要)
記載内容
(1)希望コース番号 (2)希望コース名 (3)代表者の住所・氏名・電話番号
(4)参加者全員の氏名・電話番号 (5)中学生以下の人数
(6)ランチ申し込みの有無(⑤・⑨コースのみ)
☎同課(☎223-7041)

詳細はホームページから
電子申請の申し込みもこちらから



「認知症」について考えよう!

認知症についての関心と理解を深めるため、日本では認知症基本法で9月21日を「認知症の日」と定めています。区では、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けてもらうことを目指して「認知症地域支えあい推進事業」に取り組んでいます。

認知症出前講座
講師が地域の団体や企業などへ出向き、地域でできる認知症支援や自分にできる認知症対策の講座を行います(開催団体募集中)。

声かけの仕方が具体的にわかりました!



はいかい模擬訓練
参加者がまちなかでははいかいの状態になっている当事者役を見つけ、声をかけ、無事に保護をするという体験型の訓練です(開催団体募集中)。

日頃から声かけできる地域になりたいね。



どこに相談したらいいの?
まずはお近くの地域包括支援センターまで気軽に相談してください。
担当のセンターは中学校区で異なります。
()は中学校区名

関屋・白新(関屋・白新)	☎231-5659
ふなえ(寄居・新潟柳都)	☎229-3600
宮浦東新潟(宮浦・東新潟※1)	☎240-6111
鳥屋野・上山(鳥屋野・上山※2)	☎240-6077
山潟(山潟)	☎257-7090

※1 沼垂・笹口小学校区に限る
※2 中央区上沼・湖南・高美町を含む

☎健康福祉課高齢介護担当(☎223-7216) ホームページはこちら



リーフレットは区役所健康福祉課や区内の地域包括支援センターで配布しています。



本誌掲載のイベントは9月12日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

■妊婦歯科健康診査 妊産期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎各実施日の2日前までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み
受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
10/3(金)	南地域保健福祉センター	25人
10/9(木)	東地域保健福祉センター	45人

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
☎生後5カ月ごろのこどもの保育者
☎各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
10/8(水)	東地域保健福祉センター	15人
10/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☎10月16日(木)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
☎南地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
☎おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
☎10月14日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。
詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎9月24日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

期日	時間	会場	申込先
10/2(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
10/15(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
10/23(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 一般

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
10/10(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
10/20(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
10/22(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

■さあ、はじめよう！ちょいしお生活 一般

～かんたんクッキングのすすめ

☎10月28日(火)午前10時～正午
※受け付けは9時45分から
☎南地域保健福祉センター

フォトチャレンジ開催中！
詳細はInstagramグラムをチェック！

中央区公式 Instagram

地域の魅力や活動を発信しています。ぜひフォローしてお出かけの参考にしてください！

新潟市中央区役所【公式】
(@niigatashichuoku)



☎簡単な調理実習(2品)、試食、栄養ミニ講話
※主食の提供はありません
☎先着12人
☎500円
☎あす22日(月)から10月9日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■マタニティプログラム 妊産期

☎鳥屋野子育て支援センターあいあい(鳥屋野4)
☎妊婦(家族・パートナー同伴可)
☎実施日の3日前までに同センター(☎283-7131)へ

期日	時間	内容	定員(先着)
10/4(土)	13:30～	赤ちゃんのお世話体験	各回6人
11/8(土)	14:30	看護師さんのミニ講座	

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

☎10月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)
午前10時～正午
☎自由遊び、情報交換
☎乳幼児と保護者
☎バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎10月27日(月)午前10時～11時30分
(出入り自由。飲み物の持参可)
☎自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
☎未就園児と保護者
☎バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつづくり

☎10月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜)
午前10時～正午
☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☎10月3日(金)午前10時～正午
☎こわれたおもちゃの修理
☎無料(実費負担の場合あり)

■せきや寄席10月～粋な笑いと人情を

☎10月21日(火)午後2時～
※開場は1時30分
☎新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
☎先着50人
☎あす22日(月)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■第44回石山地区公民館文化祭

☎10月3日(金)～5日(日)午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで
☎作品展示(水彩画、川柳、絵手紙、押し花、写真など)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■暮らしのお困りごと相談所

☎10月2日(木)午前10時～正午
☎イオンスタイル上所(上所3)マルシェカフェ
☎年金、福祉、相続など行政手続きの相談
☎新潟行政評価事務所(☎282-1112)

■汐見台エリア 区民協働の森づくり

☎10月3日(金)・4日(土)午前10時～11時
☎西海岸公園海浜植物園付近(関屋記念公園近く)
☎西海岸公園に7年前に植樹したクロマツの除伐作業
☎9月26日(金)までに希望日時と参加者全員の氏名・住所(町名まで)・電話番号を記入し、建設課メール(kensetsu.c@city.niigata.lg.jp)へ
☎同課まちづくり係(☎223-7410)へ

■ストップ！稲わら・もみ殻の焼却

稲わらやもみ殻の焼却による煙は、道路を走る車の視界をさえぎるといった交通障害や、地域の皆さんの健康に被害を及ぼすことがあります。
市では、稲わら・もみ殻を活用した土づくりを促進しています。地域で声をかけあい、稲わら・もみ殻の焼却をなくし、再利用に努めましょう。
☎江南区産業振興課(☎382-4816)

■野生動物の被害を防ぐために

区内にもタヌキやハクビシンといった野生動物が生息しており、ふん尿による悪臭や住宅への侵入、食害やごみの散乱などの被害を引き起こす可能性があります。以下のポイントを守って被害を防ぎましょう。

【エサになるものをなくす】

庭木の果実などは適切に収穫し、落下したものは放置しない。ごみ出しの時間を守るなどの対応を徹底しましょう。

【侵入されそうな場所の点検と対策】

縁の下や換気口、屋根の継ぎ目などを点検し、侵入口になりそうな隙間をふさぐ、または、屋根に登れるような庭木は剪定するなどの対策を実施しましょう。

☎窓口サービス課(☎223-7168)

■令和7年国勢調査を実施しています

【回答はインターネットでも受け付け】

パソコンやスマートフォンを使い、いつでも好きな時間に回答が可能です。インターネット回答の場合、スマートフォンから二次元コードを読み込むだけで、ログインIDやパスワードが自動的に入力されるため、手軽に回答できます。

そのほか、郵送での回答も可能です。いずれの場合も、回答期限は10月8日(水)です。10月1日(水)～3日(金)に、調査員が全世帯へリーフレット「調査への回答はお済みですか」を配布します。すでに回答済みの世帯も含めて配布しますので、ご承知おきください。

【詐欺に注意！】

不審な訪問者や電話・電子メールなどに注意してください。国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。

【お問い合わせはコンタクトセンターへ】

調査内容や回答方法について不明な点は、下記センターへ問い合わせください。
国勢調査コンタクトセンター(☎0570-02-5901、IP電話の場合：☎03-6628-2258)
受付時間 午前9時～午後9時(土日・祝日も受け付け)
☎国勢調査新潟市実施本部
(総務部総務課、☎226-2413)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■法人設立30周年イベント 地域交流 日和山まつり

☎10月5日(日)午前10時～午後2時
☎ワークセンター日和山(古町通13)
☎食品販売、ステージ発表(フルーツ、オカリナなど)、ゲームコーナー(射的、輪投げなど)、作品展示、フリーマーケット、消防体験会(消防車乗車、消防服着用など)
☎市中央福祉会(☎229-2128)

◀広告欄▶