

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☒・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☒中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☒各実施日の2日前までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み
受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
10/3(金)	南地域保健福祉センター	25人
10/9(木)	東地域保健福祉センター	45人

■はじめての離乳食 生後5カ月

☒離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
☒生後5カ月ごろのこどもの保育者
☒各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
10/ 8(水)	東地域保健福祉センター	15人
10/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☒10月16日(木)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
📍南地域保健福祉センター
☒2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
☒おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
☒10月14日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■育児相談 乳幼児

☒中央区民 ※会場によって定員が異なります。
詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☒9月24日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

期日	時間	会場	申込先
10/ 2(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
10/15(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
10/23(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 一般

☒各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
10/10(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
10/20(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
10/22(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

■さぁ、はじめよう！ちょいしお生活～かんたんクッキングのすすめ

☒10月28日(火)午前10時～正午
※受け付けは9時45分から
📍南地域保健福祉センター

中央区公式 Instagram

地域の魅力や活動を発信しています。ぜひフォローしてお出かけの参考にしてください！



新潟市中央区役所【公式】 (@niigatashichuoku)



フォトチャレンジ開催中！
詳細はInstagramをチェック！

☒簡単な調理実習(2品)、試食、栄養ミニ講話
※主食の提供はありません
☒先着12人
¥500円
☒あす22日(月)から10月9日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■マタニティプログラム 妊婦期

📍鳥屋野子育て支援センターあいあい(鳥屋野4)
☒妊婦(家族・パートナー同伴可)
☒実施日の3日前までに同センター(☎283-7131)へ

期日	時間	内容	定員(先着)
10/4(土)	13:30～	赤ちゃんのお世話体験	各回6人
11/8(土)	14:30	看護師さんのミニ講座	

公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

☒10月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)
午前10時～正午
☒自由遊び、情報交換
☒乳幼児と保護者
持バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☒10月27日(月)午前10時～11時30分
(出入り自由。飲み物の持参可)
☒自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
☒未就園児と保護者
持バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつづくり

☒10月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜)
午前10時～正午
☒親子の遊び場 ☒乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☒10月3日(金)午前10時～正午
☒こわれたおもちゃの修理
¥無料(実費負担の場合あり)

■せきや寄席10月～粋な笑いと人情を

☒10月21日(火)午後2時～
※開場は1時30分
☒新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
☒先着50人
☒あす22日(月)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■第44回石山地区公民館文化祭

☒10月3日(金)～5日(日)午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで
☒作品展示(水彩画、川柳、絵手紙、押し花、写真など)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

..... < 広告欄 >

■暮らしのお困りごと相談所

☒10月2日(木)午前10時～正午
📍イオンスタイル上所(上所3)マルシェカフェ
☒年金、福祉、相続など行政手続きの相談
📍新潟行政評価事務所(☎282-1112)

■汐見台エリア 区民協働の森づくり

☒10月3日(金)・4日(土)午前10時～11時
📍西海岸公園海浜植物園付近(関屋記念公園近く)
☒西海岸公園に7年前に植樹したクロマツの除伐作業
☒9月26日(金)までに希望日時と参加者全員の氏名・住所(町名まで)・電話番号を記入し、建設課メール(kensetsu.c@city.niigata.lg.jp)へ
📍同課まちづくり係(☎223-7410)へ

■ストップ！稲わら・もみ殻の焼却

稲わらやもみ殻の焼却による煙は、道路を走る車の視界をさえぎるといった交通障害や、地域の皆さんの健康に被害を及ぼすことがあります。
市では、稲わら・もみ殻を活用した土づくりを促進しています。地域で声をかけあい、稲わら・もみ殻の焼却をなくし、再利用に努めましょう。
📍江南区産業振興課(☎382-4816)

■野生動物の被害を防ぐために

区内にもタヌキやハクビシンといった野生動物が生息しており、ふん尿による悪臭や住宅への侵入、食害やごみの散乱などの被害を引き起こす可能性があります。以下のポイントを守って被害を防ぎましょう。
【エサになるものをなくす】
庭木の果実などは適切に収穫し、落下したものは放置しない。ごみ出しの時間を守るなどの対応を徹底しましょう。
【侵入されそうな場所の点検と対策】
縁の下や換気口、屋根の継ぎ目などを点検し、侵入口になりそうな隙間をふさぐ、または、屋根に登れるような庭木は剪定するなどの対策を実施しましょう。
📍窓口サービス課(☎223-7168)

■令和7年国勢調査を実施しています

【回答はインターネットでも受け付け】
パソコンやスマートフォンを使い、いつでも好きな時間に回答が可能です。インターネット回答の場合、スマートフォンから二次元コードを読み込むだけで、ログインIDやパスワードが自動的に入力されるため、手軽に回答できます。
そのほか、郵送での回答も可能です。いずれの場合も、回答期限は10月8日(水)です。10月1日(水)～3日(金)に、調査員が全世帯へリーフレット「調査への回答はお済みですか」を配布します。すでに回答済みの世帯も含めて配布しますので、ご承知おきください。
【詐欺に注意！】
不審な訪問者や電話・電子メールなどに注意してください。国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。
【お問い合わせはコンタクトセンターへ】
調査内容や回答方法について不明な点は、下記センターへ問い合わせください。
国勢調査コンタクトセンター(☎0570-02-5901、IP電話の場合：☎03-6628-2258)
受付時間 午前9時～午後9時(土日・祝日も受け付け)
📍国勢調査新潟市実施本部
(総務部総務課、☎226-2413)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■法人設立30周年イベント 地域交流 日和山まつり

☒10月5日(日)午前10時～午後2時
📍ワークセンター日和山(古町通13)
☒食品販売、ステージ発表(フルート、オカリナなど)、ゲームコーナー(射的、輪投げなど)、作品展示、フリーマーケット、消防体験会(消防車乗車、消防服着用など)
📍市中央福祉会(☎229-2128)