

そうだ! 「えんでこまち歩き」へ行こう!

まち歩きを楽しむのにぴったりの季節がやってきます。まち歩きの達人「新潟シティガイド」の解説を聞きながら秋の中央区と一緒に歩きませんか? 各コースの見どころをガイドの皆さんに紹介してもらいました。

①花街を支えた女たち・男たち (登録有形文化財特別公開)

日 10/22(水)
10:00~12:30
集 クロスパル
解 旧割烹有明
¥ 1,050円
締 10/3(金)



旧割烹有明の特別公開のほか、坂井漬物
商店さんの漬物のお土産も付きます!

②豪商の館と古町花街巡り (えんでこ特製和菓子・抹茶付き)

日 10/25(土)
10:00~12:30
集 旧小澤家住宅
解 旧齋藤家別邸
¥ 1,640円
締 10/8(水)



初心者の方向けの定番コース!
和菓子はえんでこ特製です!

③万代シテイ周辺のおもしろ小路巡りと港 の変遷見学(ウォーターシャトル乗船付き)

日 10/25(土) 10:00~12:30
集 弁天公園
解 万代シテイ乗船場
¥ 500円 締 10/8(水)



船に乗るのはこの
コースだけ! 船から
まちを眺めましょう!

④天寿園散策と清五郎・鳥屋野潟の今昔

日 10/26(日)
10:00~12:30
集 天寿園正門
解 天寿園正門
¥ 500円
締 10/9(木)



素晴らしい天寿園の庭園は行く価値あり!

⑤イザベラ・バードが歩いた新潟町 (チキンカレーライスランチ付き)

日 10/26(日) 10:00~13:00
集 白山神社大鳥居
解 イタリア軒
¥ 2,800円 締 10/9(木)



150年前バードが
絶賛した美しい街
を紹介します!

⑥能楽堂見学と白山公園・白山神社を巡る

日 10/28(火)
10:00~12:00
集 りゅーとぴあ
解 白山神社 or
りゅーとぴあ
¥ 500円
締 10/10(金)



能楽堂の舞台に上げられる機会は貴重です!

⑦沼垂町並み散策と沼垂テラスでお買い物

日 11/2(日)
10:00~12:00
集 東地区公民館
解 今代司酒造
¥ 500円
締 10/16(木)



古い歴史の湊町を巡ります。月に1度
の沼垂テラスの朝市を楽しみましょう!

⑧造船所見学と戦争の記憶巡り

日 11/5(水) 10:00~12:30
集 みなとぴあ
解 水戸教公園
¥ 500円 締 10/17(金)



普段は入れない
造船所の中を見
学できるチャン
スです!

⑨関屋・旧北国街道をたどる(カレーラ ンチ付き)

日 11/8(土)
10:00~13:00
集 関屋駅南口
解 ピーア軒
¥ 2,100円
締 10/22(水)



久しぶりの関屋エリア開催!
カレーはえんでこオリジナルです!

⑩モダニズム建築・新潟市美術館と西 大畑界隈建物巡り

日 11/9(日)
10:00~12:30
集 市美術館
解 北方文化博物館
新潟分館
¥ 850円 締 10/23(木)



美術館は学芸員による建物ツアー付き!

集…集合場所 解…解散場所 ¥…参加費(中学生以下は異なります) 締…申込締切日
定員 各コース30名(⑧コースのみ20名)
※主な立ち寄りポイントや注意事項は、ホームページを確認してください。
集合場所には駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。また⑤・⑨コースは、2
日前の17時以降にキャンセルした場合、キャンセル料をお支払いいただく場合があります。
申し込み方法 各コースの申込締切日までに、**はがきが電子申請で地域課へ(〒951-8553 住所不要)**
記載内容
(1)希望コース番号 (2)希望コース名 (3)代表者の住所・氏名・電話番号
(4)参加者全員の氏名・電話番号 (5)中学生以下の人数
(6)ランチ申し込みの有無(⑤・⑨コースのみ)
問 同課(☎223-7041)

詳細はホームページから
電子申請の申し込みもこちらから



「認知症」について考えよう!

認知症についての関心と理解を深めるため、日本では認知症基本法で9月21日を「認知症の日」と定めています。区では、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けてもらうことを目指して「認知症地域支えあい推進事業」に取り組んでいます。

認知症出前講座

講師が地域の団体や企業などへ出向き、地域でできる認知症支援や自分にできる認知症対策の講座を行います(開催団体募集中)。

声かけの仕方が具体的に
わかりました!



はいかい模擬訓練

参加者がまちなかではいはいの状態になっている当事者役を見つけ、声をかけ、無事に保護をするという体験型の訓練です(開催団体募集中)。

日頃から声かけできる地域に
なりたいたね。



どこに相談したらいいの?

まずはお近くの地域包括支援センターまで気軽に相談してください。

担当のセンターは中学校区で異なります。

()は中学校区名

関屋・白新(関屋・白新)	☎231-5659
ふなえ(寄居・新潟柳都)	☎229-3600
宮浦東新潟(宮浦・東新潟※1)	☎240-6111
鳥屋野・上山(鳥屋野・上山※2)	☎240-6077
山潟(山潟)	☎257-7090

※1 沼垂・笹口小学校区に限る

※2 中央区上沼・湖南・高美町を含む

問 健康福祉課高齢介護担当
(☎223-7216)

ホームページは
こちら



リーフレットは区役所健康福祉課や区内の地域包括支援センターで配布しています。

