

今年もあの人気イベントが帰ってくる!

アイス

にいがた氷菓の陣2025

ハマベリング!!!

昨年1万人以上が来場したひんやりスイーツの祭典を、今年も西海岸公園で開催します。夏の終わりに、家族や友人と甘くて楽しい時間を過ごしませんか。 図地域課(☎223-7023)

アイス氷菓の陣とは?

区が実施する「ハマベリング!!!〜しもまち地域魅力向上事業〜」の一環として開催するアイスのイベントです。市内外からアイスやジェラートなどの人気店が西海岸公園に集結し、日和山浜の海を眺めながら、アイスの食べ比べを楽しむことができます。公園にはこどもに大人気のふわふわドームなどの遊具もあり、食べたり遊んだり充実の3日間をお楽しみください。

今年の会場の様子

アイスを食べたり遊具で遊んだり楽しかった!

▲昨年開催の様子

9/13日~9/15月・祝 10:00~17:30 (15日は17:00まで)

アイス&マルシェ&キッチンカー

＼アイス店は市内外の人気の8店舗が集結!／

初出店

かき氷屋「ハナゴオリ」 関根里花さんにインタビュー

普段は沼垂テラスで間借り営業をしています。シロップもトッピングもすべて手作りです。フルーツやナッツを使った季節ならではの味わいをお届けします。多くの方に楽しんでいただけたら嬉しいです。

バラエティ豊かなキッチンカーもやって来る!

ハンドメイド雑貨の販売やワークショップなどのマルシェもあります!

9/14日のみ

しまもち森マルシェ。

(9:00~16:00)

公園内の松林では、コーヒーやベーカリー、スイーツなどのおしゃれなマルシェが出店します。心地よい風を感じながら、いつもとは違う公園での過ごし方をしてみませんか? 詳しくはこちら

にいがた総おどり

@日和山浜ハマベリング!!!会場(10:00~16:00)

詳しくはこちら

会場

西海岸公園(西船見町、日和山小学校裏手)

★しもまち循環バス「[にこにこ号]」(最寄りのバス停「四ツ屋町2丁目」)での来場がおすすめです。

公式ホームページ

公式Instagram

※掲載している写真はイメージです。

町屋の魅力を未来へつなぐ

町屋を活用した施設を運営し、歴史や町屋の魅力を受け継ぎ発信する皆さんの取り組みや思いを紹介します。

連載
第4回

KADO shoe repair & crafts

所在地：沼垂東3 定休日：月曜日
営業時間：午前10時～午後7時
店ホームページ▶



KADOは、かつて野菜の卸問屋であった、築90年以上の歴史を持つ建物を活用して、店主の小島俊輔さんが、2018年に靴やバッグの修理・喫茶店としてオープンしました。店名の「KADO」には、人や出来事が交わる「角」のように「**地域に愛着を育み、つながりを生む場でありたい**」という思いが込められています。

古き良きを生かした店づくり

小島さんがこの場所にお店を開くことを決めたのは、「沼垂四ツ角」という立地と趣のある建物にひかれたからでした。「**古い建具をおしゃれに生まれ変わらせ、長く使い続ける**という考え方は、靴修理にも通じています」と小島さんは語ります。

その思いは内装にも表れており、壁に貼られた古材や、建築当時のまま残る天井の梁は、特別な加工を必要とせず、経年による風合いの変化を楽しむことができます。



町屋の中で穏やかな時間を



2階は9畳ほどの漆喰壁の部屋で、レンタルスペースとして活用されています。(要予約)



カウンターの奥には工房があり、**作業の様子を眺めながらコーヒーを楽しめます。**

地域に必要とされる店に

小島さんは「靴には、買い替えるだけではなく、**修理して長く履き続けるという選択肢もあることを伝えていきたいです。愛着のある大切な靴と、歴史的な建物を未来へつなぐ、地域に必要とされる店を目指します**」と意気込みを語っていました。



地域×高校生世代をつなぐお化け屋敷

8月9日、地域活動支援センター「沼垂よりどころ」で「なじめねこども夏祭り」が開かれました。明鏡高校の演劇部・音楽部・有志の生徒15名がボランティアとして参加し、お化け屋敷では迫真の演技で来場者を驚かせました。



▲生徒が演じるお化けにこどももビックリ

高校生と地域が一緒につくる場

お化け役を務めた生徒たちは「**幅広い年齢層の方と関わることができて楽しかったです**」「**地域のつながりが感じられて参加してよかったです**」と話しました。親子で訪れた来場者からも「地域でこうした催しがあるのはありがたいです。来年も開催してほしいと思います」と好評でした。

地域活動は高校生にとっても大きな学びの場となっており、普段の学校生活では得られない経験を楽しんでいる様子が見られました。



多世代の交流広がる

当イベントを主催したNPO法人「にいがた若者自立支援ネットワーク・伴走舎」の青木洋之さんは「最初は不安そうだった生徒も、自分たちで工夫して主体的に動いてくれました。**この経験を糧に、いろいろなことに挑戦してほしいです**」と語ります。

今回のイベントでは、高校生と地域の大人たちが共に準備・運営を行いました。青木さんは「**沼垂で多世代交流の輪が広がるきっかけになればうれしいです**」と期待を寄せました。

皆さんのお気に入りを
教えてください！

「#中央区の推し撮ってみた」フォトチャレンジ2025 開催します！

中央区のお気に入り、「推し」をInstagramに投稿して、皆さんでシェアしましょう。たくさんの投稿をお待ちしています。

開催期間 令和7年9月13日(土)～令和8年1月5日(月)

テーマ 中央区にまつわるあなたの「推し」なら、風景、建物、食、人など、**なんでもOK**

投稿方法 ①中央区役所公式Instagramをフォロー
②ハッシュタグ「**#中央区の推し撮ってみた**」をつけて写真を投稿

※投稿回数に制限なし、期間中何度でも投稿可！

**投稿した人の中から
抽選で20名にプレゼントあり！**

投稿方法など
詳しくはこちらから
新潟市中央区役所
【公式】



さらに!!

「#中央区の推し撮ってみた」と一緒に、次のいずれかのイベントで撮った写真に「#〇〇(イベント名)」をつけて投稿すると、**当選確率が2倍**になります！

【対象イベント】

- にいがた氷菓の陣(9/13～9/15開催)
- 夕日ウオーク(10/18開催)
- えんでこまち歩き(10/22～11/9開催)



お気に入りの理由も
ぜひ教えてください！

私の推しは、
関分記念公園の展望台
から見る夕日です！



企画担当者

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。

☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

第57回新潟市美術展

【作品募集】

📅10月4日(土)午前10時～午後3時
※書道部門のみ午後1時から

📍市美術館

📌洋画、日本画、書道、彫刻、工芸、版画、写真
※出品概要など詳細は=右の二次元コード=をご確認ください。

📌¥3,000円(1部門2点まで) ※18歳以下無料

【展覧会】

📅①10月15日(水)～19日(日)②10月22日(水)～26日(日)午前9時30分～午後5時
※10月15日は開場式(10時から)終了後開場、10月19日・26日は午後3時終了。

📍同館

📍文化政策課(☎226-2631)



..... <広告欄>



40歳を過ぎたら 行こう！健・検診

～健診・検診で未来の自分を見つめよう～

今年度の特定健診は、受けましたか？
自覚症状のないうちから、毎年受診して体の変化を確認しましょう。

■ 受診できる特定健診・がん検診

20～39歳女性

職場などで受診機会がない人

市子宮頸がん検診
2年に1回受診できます ※受診券は不要

40歳～

新潟市国民健康保険加入者

後期高齢者医療制度加入者

その他の健康保険加入者

・市特定健診
・市がん検診

・市後期高齢者健診
・市がん検診

職場や保険証の発行元
(保険者)に確認

- がん検診は、年齢や加入している健康保険によって異なります。詳しくは保険者にお問い合わせください。
- 新潟市の受診券は、40歳以上の新潟市国民健康保険や後期高齢者医療保険加入者のほか、その他の健康保険加入者でがん検診の受診機会がないと思われる人にも発送しています。新潟市国民健康保険、後期高齢者医療保険制度加入者以外でがん検診の受診券が必要な人は、健康福祉課健康増進係にお問い合わせください。
- 新潟市の特定健診やがん検診については、右の二次元コードまたは新潟市ホームページからも確認できます。



中央区健康づくり
サポーター
なか ちかこ
中央子

特定健診はお得！

・新潟市国民健康保険加入者の特定健診
通常9,000円→40～59歳は**500円**
60歳以上は**無料**

※通院中でも受診できます。
かかりつけの医師と相談してください。



新潟市の特定健診
(R8.3.31まで閲覧できます)



新潟市の各種がん検診

健康福祉課健康増進係 (☎223-7246)

健康・福祉

■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) **¥1,020円**
健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥2,800円**

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診
終了後に実施

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」妊娠期

回 10月8日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 南地域保健福祉センター
内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後の
ことからの話、グループワーク
人 出産予定月が令和7年11月～令和8年1月までの
中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着
20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
申 9月10日(水)から22日(月)までに電話で健康福
祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■食生活ヘルシー講座 一般 ～ちょいしおレシピで野菜を美味しく～

回 10月22日(水)午前10時～正午
※受け付けは9時45分から
場 食育花育センター
内 簡単な調理実習(2品)、試食、栄養ミニ講話
※主食の提供はありません
人 先着12人 **¥500円**
申 あす8日(月)から10月23日(金)までに電話で健
康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

回 9月16日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
内 午後2時からミニコーナー「トランプで脳トレ！」
を開催。
持 飲み物

回＝日時 場＝会場 内＝内容 人＝対象・定員 持＝持ち物 ¥＝参加費(記載のないものは無料) 申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場) 問＝問い合わせ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回 9月8日・22日(いずれも月曜)午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
人 未就園児と保護者10組程度

■とやの地域学(全3回)

人 先着20人
申 9月10日(水)から24日(水)までに電話で同館へ
※2回目は現地研修のためバス移動あり

期日	時間	内容
10/1(水)	13:30～15:00	鳥屋野遺跡と親鸞聖人の時代Ⅰ 【会場】鳥屋野地区公民館
10/8(水)	13:00～15:30	鳥屋野遺跡と親鸞聖人の時代Ⅱ 【会場】逆さダケ、市文化財センター
10/15(水)	13:30～15:00	映像で見るあの日の思い出 【会場】鳥屋野地区公民館

■シルバーフォークダンスクローバー体験会

回 10月3日(金)午後1時～3時
内 様々な国のフォークダンスを楽しむ体験会
人 成人女性先着10人
申 9月10日(水)から26日(金)までに電話で同館へ

■乳児期家庭教育学級「ばんび学級はぐはぐ」

人 令和7年4月～6月生まれのこどもの保護者12組
※抽選(保育あり、定員12人)
申 10月5日(日)までに=右の二次元
コード=を読み取り申し込み
時間 午前10時～正午



期日	内容
10/30(木)	はじめまして／赤ちゃんを学ぼう
11/9(日)	ココロってどう育っていくんだろ？
11/16(日)	夫婦で話そう～我が家の未来予想図
11/20(木)	みんなで話そう～近未来のわたしたち

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■シニアのためのスマホデビュー講座

回 10月1日・8日(いずれも水曜)午後1時30分～3時
内 スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ
人 スマートフォンを所有しているおおむね65歳以上
の人先着15人
申 あす8日(月)から電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■大人のための朗読入門 ～声に出して読む愉しみ(全6回)～

回 10月1日・8日・15日・29日(いずれも水曜)、11
月2日・9日(いずれも日曜)午後1時30分～3時30分

内 朗読の基本や物語を読む楽しさをプロのアナウ
ンサーから学ぶ

人 20人 ※抽選
¥2,500円
申 9月22日(月)までに=右の二次元コー
ド=を読み取り申し込み



■わくわくランド(全4回)

人 小学1年生～6年生25人 ※抽選
申 9月21日(日)までに=右の二次元コー
ド=を読み取り申し込み
時間 午前9時30分～11時30分



期日	内容
10/11(土)	はじめまして！のスタンプラリー
11/8(土)	大学生とあそぼう(人形劇とゲーム)
12/13(土)	筆ペンアート
2026/1/10(土)	かるたであそぼう

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■そば打ち体験

回 10月3日(金)午前9時～正午
人 先着12人
¥700円
申 9月10日(水)より電話で同館へ

■親なき後の後見制度について

回 10月10日(金)午前10時～正午
※開場は9時30分から
内 行政書士を講師に、同制度について学ぶ
人 先着30人
申 9月10日(水)より電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員
による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次
元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんと気兼ねなく過
ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館 (☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00