



令和7年(2025年)

7月20日

第439号

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,730人 (−74)
男………81,389人 (−21)
女………90,341人 (−53)
世帯……91,202世帯 (−10)

※令和7年6月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

地域がつなぐ交流の輪

夏を彩る地域のお祭りに出かけよう

この夏、区内各地で地元根ざしたお祭りが開催されます。地域の皆さんが中心となって企画・運営してきた催しには、それぞれの土地ならではの特色や願いが込められています。今回は、そんな地域のお祭りを支える人々の熱い思いを紹介します。



7/26

1 上山まつり



時間・内容

午後4時～7時(雨天決行)
・フード(かき氷・キッチンカーなど)
・ゲーム・体験コーナー
(あてくじ・謎解き・ラジオ体験など)
・ステージイベント
(総踊り・中学生バンドのライブ・盆踊り・大抽選会など)
※一部有料またはパスポートが必要です。
※パスポート販売・キッチンカーは午後3時30分～

場 所

上山小学校 グラウンド・体育館
(女池上山1)

問い合わせ

上山まつり実行委員会
(☎284-5767)

上山まつり実行委員会委員長 桐生 佳代子さんに聞きました!

- Q. どんなお祭りですか?
A. 20年以上続く、地域最大級の手作りのお祭りです。「こどもたちに夏の思い出を」という思いがきっかけで始まりました。
Q. お祭りの特徴は?
A. 今年のテーマは「全員主役! 笑顔輝き記憶に残る祭(さい)っ高な上山まつり」。昨年は2,000人以上が来場し、地域をあげてにぎわいました。
Q. 最後に一言お願いします!
A. こどもも大人も一緒に笑顔で楽しめる一日を目指し、地域みんなで心をこめて準備しています。皆さん、ぜひ遊びにきてください!

8/30

2 弁天橋中央ふれあい祭り



時間・内容

午前9時～11時 「山車」町内巡行
午後5時～8時 こどもゲーム大会(こども無料)・露店
午後6時～8時 ステージイベント(歌謡ショー・戦隊ショー・たる太鼓演奏など)

場 所

姥ヶ山諏訪神社公園(姥ヶ山1)

問い合わせ

弁天橋中央自治会長 岡 功一さんに聞きました!

- Q. どんなお祭りですか?
A. 前身を含めると50年近い歴史があり、自治会最大のイベントとして、毎年開催しています。
Q. お祭りの特徴は?
A. 「顔が見えて、声が聞こえる自治会」をコンセプトに、住民同士のつながりを深めることを目的としています。昨年は300人以上の方にご参加いただき、大変盛り上がりしました。
Q. 最後に一言お願いします!
A. どなたでも自由にお楽しみいただけます。ぜひ一度お立ち寄りください!

8/31

3 コミ協夏まつり



時間・内容

午前11時～午後2時 模擬店・無料のこども遊びコーナー・万代長嶺小学校「和童」による万代太鼓の演奏など

場 所

東公園(明石1)

問い合わせ

長嶺地域コミュニティ協議会 大竹 順一さんに聞きました!

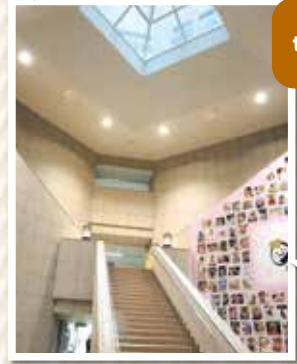
- Q. どんなお祭りですか?
A. 小学生の数が減少し、町内会ごとのイベント実施が難しくなってきました。そのため、長嶺地域全体でイベントを行い、楽しさを共有したいという思いで始めました。
Q. お祭りの特徴は?
A. 実行委員会を組織し、町内会での回覧やポスター掲示、学校への案内など、地域全体で一体となって運営に取り組んでいます。
Q. 最後に一言お願いします!
A. こどもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです! ぜひご家族で遊びに来てください。

見て・学んで・楽しんで

社会見学に行ってみよう！

新潟県庁(新光町4)

自由見学に行ってみよう！



▲正面玄関を入ると吹き抜けの県民ホールがあります。



▲順路表示に沿って進もう！



▲テレメータ室では放射線の測定量など見ることができます。



認定書を見ると世界遺産に登録されたことを実感！



▲案内員の今井さん

自由見学のほか、案内員付き見学もあります。見学希望日の2週間前までに申し込んでください(10名以上の団体のみ)。

見学の詳細はこちら▼



県庁広報広聴課(☎280-5015)



▲18階にある展望回廊、360度のパノラマは圧巻です。

峰村醸造(明石2)

蔵に一步足を踏み入るとみその香りが広がります。大豆から熟成を経て、みそができるまでの工程を見学できます。



見学日時 毎週金曜日
午前11時から
料金 500円
(みそプレゼント付き)
問い合わせ ☎247-9321 ※要予約
詳細と予約はこちら▶



今代司酒造(鏡が岡1)

酒づくりだけでなく沼垂地域の歴史も学ぶことができます。最後に法被を着て記念撮影も楽しめます。

見学日時 毎日開催 ※7/26まで見学休止
料金 無料(16名以上は400円)
問い合わせ ☎245-0325 ※要予約
詳細と予約はこちら▶



今年の夏は左岸が熱い！

集まれ！にいがた盆踊り VIVA BON

盆踊りを中心に屋台などが集まったにぎやかなイベントは、今年で4回目を迎え、今年はみなとぴあ近くの信濃川左岸緑地で開催されます。万代島を望む景色を楽しみながら、みんなで夏の思い出をつくりませんか？

8月3日(日)午後4時～8時30分
会場 信濃川左岸緑地(柳島町1)
内容 盆踊り、雑貨などの屋台、キッチンカー、など
会場 サウザンドストアハウス
(☎080-7420-4628)

イベントのインスタグラムはこちら▼

公共交通機関でお越しください。バス停は歴史博物館前や豊照町が近くです。萬代橋から会場まで約1km、徒歩15分、川沿いを夕涼みしながら歩いて行くこともおすすめです！

主催団体DoBON 代表 石井あつみさん
新潟の魅力と盆踊り文化が交差する、笑顔と音があふれる特別な一夜です。見るだけでも心が和み、踊りの輪に加われば、さらに深まる平和のハーモニー。楽しいひとときを過ごしてください。

民謡の生演奏だけでなく、洋楽やJ-POPによる盆踊りも！

昨年信濃川右岸地区で開催された様子

社会を明るくする運動

犯罪や非行のない明るい社会に向けて

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月が強調月間です。

街頭広報活動を開催

7月1日、古町ルフル広場では、内閣総理大臣メッセージの伝達式を開催し、新潟中央地区保護司会の石田会長から中央区長・西区長代理へメッセージが手渡されました。あわせて、新潟県警察音楽隊と連携した街頭広報パレードを行いました。

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、犯罪・非行の予防を図る活動を行っています。地域全体で、安心安全に暮らすことのできる社会を築いていきましょう。

石田 悠衛 会長
新潟中央地区保護司会

中央区公式 インスタグラム

更新中！ 新潟市中央区役所【公式】

区のおすすめスポットやイベント情報など、魅力いっぱいの中央区情報を発信しています。ぜひフォローして、チェックしてください！

大人気！「登ってみたシリーズ」更新中

ちょっと高いところから中央区を眺める人気企画です。NEXT21の上階やどっぺり坂の上からの景色を投稿しています。

▲どっぺり坂の上からの写真

《広告欄》

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の・連絡先一覧

①健康福祉課健康増進係

【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237

②東地域保健福祉センター

東万代町9-52 ☎243-5312

③南地域保健福祉センター

新和3-3-1 ☎285-2373

④健康福祉課地域保健福祉担当

☎223-7039

■妊婦歯科健康診査

中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
各実施日の2日前までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み
受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
8/1(金)	南地域保健福祉センター	25人
8/8(金)	東地域保健福祉センター	45人

■はじめての離乳食

離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
生後5カ月ごろのこどもの保育者
各実施日の30日前から2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
8/20(水)	東地域保健福祉センター	15人
8/21(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食

8月21日(木)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
南地域保健福祉センター
2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
7月22日(火)から8月19日(火)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



■育児相談

中央区民 ※会場によって定員が異なります。
詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
7月23日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

期日	時間	会場	申込先
8/7(木)	9:30～11:00	◎●中央健康センター	一覧④
8/20(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
8/28(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり、●は希望者に保護者向け骨密度測定あり

■健康相談

各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ
●は希望者に骨密度測定あり

期日	受付時間	会場	申込先
8/8(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
8/18(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
8/27(水)	13:15～14:45	●北部総合コミュニティセンター	一覧④

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■暮らしのお困りごと相談所

8月7日(木)午前10時～正午
イオンスタイル上所(上所3)マルシェカフェ
年金、福祉、相続など行政手続きの相談
新潟行政評価事務所(☎282-1112)

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

8月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)
午前10時～正午
自由遊び、情報交換 乳幼児と保護者
バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

8月25日(月)
午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
自由遊び
※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
未就園児と保護者
バスタオル(乳児のみ)

■大人女子のためのお寺でゴーン(全4回)

おおむね40代～50代の市内在住、在勤の女性先着16人
2,200円
7月22日(火)から8月1日(金)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み



期日	時間	内容
8/22(金)	19:00～21:00	発酵食で健康！(調理実習)
8/29(金)		ココロほぐれるヨガ
9/5(金)		座禅体験(龍雲寺)
9/7(日)	8:00～10:30	朝市見学(沼垂テラス商店街)

■おとなの部活動 ホット手芸部(全3回)

8月27日、9月3日・10日(いずれも水曜)
午前10時～正午
お茶を楽しみながらハンドメイド体験
先着10人程度
300円

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱくくり

8月1日・8日・15日・22日(いずれも金曜)
午前10時～正午
親子の遊び場 乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

8月1日(金)午前10時～正午
こわれたおもちゃの修理
無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「ぴーかーぶー」

7月25日(金)午前10時～11時15分
自由遊び、情報交換、絵本読み聞かせ
※出入り自由
未就園児と保護者
バスタオル(乳児のみ)

■健康教室 おなかの健康と楽しく脳トレ！

7月28日(月)午後1時30分～3時
おなかの健康の話、脳トレ、簡単な体操
先着40人 筆記用具

■子育てサロン「いちごランド」

8月5日(火)午前10時～11時15分
自由遊び、情報交換 ※出入り自由
未就園児と保護者
バスタオル(乳児のみ)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■小中学生のための体験講座

新潟青陵大学・短期大学部(水道町1)

中央区だより 和7年(2025年)7月20日

小学3年生～中学3年生
7月31日(木)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
同校(☎368-7053)



期日	時間	内容	定員(先着)
8/10(日)	①9:30～12:00 ②13:30～16:00	看護体験	各回48人
8/11(月・祝)	9:30～12:00 13:30～16:00	保育体験 心理学体験	40人 36人

■県民公開講座「薬を使わない慢性疲労の治し方」

8月10日(日)午後1時～2時30分
※受け付けは0時30分から
市総合福祉会館(八千代1)
慢性疲労を解消するために有効な治療法やセルフケアの紹介
県鍼灸師会(☎233-5710)

水の事故を防ごう！！

川で遊ぶときは急な増水に注意

川で遊ぶときは、急な増水に備え、遊ぶ場所の周辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度をあらかじめ確認しましょう。

■こんなときはすぐに避難！

- 雨が降り始めたときや、注意報・警報が発表されたとき。
- 雨が降っているのに、川の水かさが増えるとき。
- 川の水かさが増え、流木や落ち葉が流れているとき。
- 山鳴りがするとき。

河川水位等の各種情報は県公式アプリ「新潟県防災ナビ」を利用してください。

県河川管理課(☎280-5414)
県砂防課(☎280-5424)

海の事故 ～海難0(ゼロ)への願い

7月16日～31日は、「海難0への願い」をテーマに、海難防止に関心を深めてもらい、海難の未然防止を図る運動期間です。

新潟県内で発生した海水浴中の事故のうち、約半数が沖に流された事案です。

■人身事故に遭わないために！

- 遊泳中、風で流されていないか定期的に確認しましょう。
- 体調が優れないときは、遊泳を控えましょう。
- 天候が悪くなりそうなときは、遊泳を控えましょう。
- お子さんと一緒のときは、決して目を離さないようにしましょう。

万が一、事故に遭った場合に連絡ができるように、携帯電話は防水パックを利用しましょう。

海の事件・事故は118番へ

新潟海上保安部交通課(☎244-1008)

中央区だよりに
広告を掲載しませんか

中央区だよりでは、区内に本社や営業所を有する事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため、広告掲載を希望する事業者を募集します。

募集する号 令和7年10月～令和8年3月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 1号あたり先着6枠
※各号、原則1事業者1枠

広告サイズ 縦約3.9cm×横約7.6cm

掲載回数 1回の申請につき4回まで
※5回以上の掲載を希望する場合は2回申請する必要があります。

掲載料 掲載回数に応じ、1回あたりの料金が変わります。

所定の用紙に必要事項を記入し8月4日(月)までに地域課産業文化振興室へ
※用紙は同室の窓口およびホームページ=右の二次元コード=から取得できます。

同室(☎223-7035)

=日時 =会場 =内容 =対象・定員 =持ち物 =参加費(記載のないものは無料) =申し込み(記載のないものは当日直接会場) =問い合わせ