

健康・福祉

■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) **¥**1,020円
問 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥**2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」**妊婦期**

回 8月27日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 南地域保健福祉センター
内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
人 出産予定月が令和7年9月～11月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
申 7月9日(水)から22日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■フレイルチェック **一般**

回 7月30日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時から1時20分まで
場 鳥屋野地区公民館
内 握力・筋肉量などの計測、日常生活を振り返り自分のフレイル状態を確認
人 65歳以上の人先着20人 **持** 飲み物
申 あす7日(月)から7月23日(水)までに電話で新津健康センター(☎0250-22-2940)
申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

■基本の体づくりセミナー **一般**

回 8月4日(月)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
場 鳥屋野地区公民館
内 生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
人 中央区在住のおおむね75歳までの人
申 あす7日(月)から7月23日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ



食生活改善推進員養成講座(全6回)

食と健康に関して学び、食と健康づくりのボランティア「食生活改善推進員」として地域で活動しませんか。

回 ①8月28日(木)②9月4日(木)③9月17日(水)④9月30日(火)⑤10月9日(木)⑥10月23日(木)
午前9時30分～午後1時

場 東地域保健福祉センター

内 健康づくり、栄養・食生活、食品衛生の基礎などの講話と調理実習
※5回以上出席した人へ修了証書を渡し、同委員として地域でのボランティア活動への参加をお願いします。

人 先着15人
¥1,500円
申 あす7日(月)から8月21日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ



中央区健康づくりサポーター
なかちかこ
中央子

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



あつ～い夏はプールで涼もう！

8月末までの区内の市営プールの利用概要は、下記の通りです。そのほかの期間については、各施設にお問い合わせください。

施設名	施設概要	利用時間	休館日	利用料金	備考
鳥屋野総合体育館(☎241-4600)	屋内25m、幼児用、ウォータースライダー	平日・土曜は12:00～21:00 日曜・祝日・8/13(水)は10:00～17:00 ※7/19(土)～8/30(土)は10:00～21:00	木曜(祝日の場合は翌日)	一般610円 小・中学生、65歳以上250円	④小学4年生以下
西海岸公園市営プール(☎267-6858)	屋内25m、幼児用、ウォータースライダー	8/31(日)まで10:00～21:00 ※日曜・祝日・8/13(水)は10:00～17:00	月曜(祝日の場合は翌日) ※7/25(金)～8/31(日)無休		
	屋外50m	8/15(金)まで10:00～18:30 8/16(土)～8/31(日)10:00～18:00 日曜・祝日・7/25(金)～8/31(日)の月曜・8/13(水)は10:00～17:00			④小学生以下
東公園児童プール ※問い合わせは西海岸公園市営プール	子ども用(水深0～70cm) ※利用は小学生以下	7/10(木)～8/31(日)まで9:00～16:30	無休	無料	④就学前児

※注意事項
水泳帽子を着用しましょう。天候や水質状況、大会などにより臨時休館する場合があります。④は付き添いが必要です。付き添い人の条件などは、各施設に問い合わせてください。オムツが取れていない子どもは、水泳用オムツを着用してください。

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

回 7月15日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
内 気軽に会話や体操を楽しむ。午後2時からミニコーナー「気軽に健康体操」を開催。
持 飲み物、タオル

■【サークル体験】新潟甚句と佐渡おけさを習いませんか

回 7月24日(木)午前10時～正午
人 先着15人 **持** 内履き、飲み物、タオル
申 7月9日(水)より電話で同館へ

■プリンセスを救え！～絵本の国を冒険

回 7月26日(土)午後4時～6時
内 グループで各種ミニゲームに挑戦しながら、ミッションクリアを目指す
人 小学1年生～6年生50人 ※抽選
¥500円
申 7月13日(日)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み



鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回 7月14日・28日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
人 未就園児と保護者10組程度

■三原色を工夫したイラストを缶バッチにしてみよう！

回 8月7日(木)午前10時～正午
内 色鉛筆でイラストを描き、缶バッチに仕上げる
人 小学1年生～6年生25人 ※抽選
申 7月21日(月・祝)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み



東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■サマーチャレンジIN東地区公民館

人 小学生先着30人
申 7月10日(木)から23日(水)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
時間 午前10時～11時30分
※受け付けは9時30分から

期日	対象	課題
8/4(月)	小学5・6年生	めざせ 漢字博士号
8/5(火)	小学3・4年生	計算スピード王はだれ？
8/6(水)	小学1・2年生	まちがいを見つけよう
8/7(木)	小学4・5年生	3つの難問を攻略しよう
8/8(金)	小学6年生	中学校入試問題(算数)に挑戦しよう

※前半は自学タイムで自己課題、後半はチャレンジタイムで上記課題に取り組む
※希望日のみの参加可能



図書館

■おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃん和気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■こどもの預かり「ファミサポ」入会説明会

回 7月19日(土)午前10時～11時
場 市総合福祉会館(八千代1)
内 こどもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミリー・サポート・センター」の入会説明会。希望者は会場で登録手続き可能。
人 先着10人
問 電話で同センター(☎248-7178)

■地域の浜辺をキレイに！日和山海岸一斉清掃を実施します

海の日に日和山海岸の一斉清掃を行います。雨天や熱中症のリスクが高い場合は、中止します。実施・中止については、ホームページ=右の二次元コード=を確認してください。
ごみ袋とごみばさみを用意します。
回 7月21日(月・祝)午前6時から ※1時間程度
場 日和山海岸(新潟柳都中学校裏の西海岸公園大階段下に集合)
問 窓口サービス課(☎223-7168)



■区内で水稻共同防除の実施

水稻病害虫の発生を防ぐため、水稻の共同防除を産業用無人ヘリコプターで実施します。
回 7月23日(水)・31日(木)、8月4日(月)・8日(金)
午前4時30分～11時、午後2時30分～7時
※天候などにより日程を変更する場合あり
場 石山地区(長潟、山二ツ)、ほか
問 県農業共済組合新潟支所損害防止係(☎282-9293)

■毎月勤労統計調査特別調査を実施

内 厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、雇用、給与および労働時間の状況を調べる調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得るためだけに使われます。統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。
問 県総務部統計課生活統計班(☎280-5119)