

区の人口 (住民基本台帳による)	
人口	171,739人 (+224)
男	81,361人 (+128)
女	90,378人 (+96)
世帯	91,095世帯 (+429)
※令和7年4月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比	

にぎわう都心、豊かな自然、みなとまち文化が織りなす活気あふれる拠点のまち

第436号

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

行ってみよう、自転車で旅する中央区

車では見過ごしがちな景色に出会えるのが、自転車ならではの魅力です。今号では、記者が実際に自転車ですべての区を巡り、自転車だからこそ出会う「まちの魅力」取材してきました。今回は、中央区役所をスタート・ゴール地点とするモデルコースを3つご紹介します。

今日はどんな気分？モデルコース3選

歴史・文化を楽しく学びたい!

所要時間: 3~4時間

- ①旧齋藤家別邸 (約3分)
- ②古町花街 (約8分)
- ③みなとぴあ (約9分)
- ④新潟市マンガの家 (約9分)

回遊式庭園を歩いてみよう

昔の人々の暮らしが肌で感じられるコースでした!「素敵なまちに住んでいるな」と改めて実感!

自然に癒やされたい!

所要時間: 3時間

- ①白山公園 (約7分)
- ②マリンピア 日本海 (約9分)
- ③日和山展望台 (約9分)

海沿いのサイクリングロードを

水平線が一望できる!

展望台に上がってみよう

都心から少し走るだけで、海が見えるのも中央区の魅力!海風が心地よくて、最高の気分でした!

食やショッピングを楽しみたい!

所要時間: 3~4時間

- ①ぷらっと本町 (約6分)
- ②万代シティ (約7分)
- ③沼垂テラス 商店街 (約6分)
- ④ピアBandai (約6分)

新鮮な野菜や魚がいっぱい!

レトロな長屋でお買い物!

遊べる場所やおいしいものが盛りだくさん!どこにもぎやかで、走っているだけでワクワクしました!



赤い自転車が目印!
電動だから坂道もラクラク!

「にいがた2kmシェアサイクル」を利用しよう

「にいがた2kmシェアサイクル」は、新潟の都心「にいがた2km」エリアを中心に、専用のポート(駐輪拠点)間を自由に行き来できる電動アシスト付き自転車のシェアリングサービスです。アプリをダウンロードし登録することで、「好きな時間に」「好きなポートで」自転車を借りることができます。*使い方や料金はホームページを確認してください。



今年もあの祭りがやってくる！ 新潟妖怪まつりへ出かけよう！

昨年も大好評だった祭りが、4年連続で開催されます。日本古来からの言い伝えである「妖怪」を、音楽やファッションと融合させた新しいイベントです。夏の初めに、大人から子どもまでみんなで祭りを楽しみませんか。



▲妖怪衣装コンテスト

回 6月7日(土)午前11時～午後9時
6月8日(日)午前11時～午後5時
場 みなとのマルシェ ピアBandai (万代島2)
内 縁日ブース、万代太鼓の演奏、みんなで踊ろう！新潟妖怪甚句、妖怪話し、妖怪ワードラリー、妖怪メイクブース、など
問 ピアBandai 運営事務局 (☎249-2560)

イベント情報は
こちら▶



新潟妖怪甚句

ピアBandai事務局 藤本 暁史さん

妖怪は単なる怖い存在ではなく、人々の暮らしや自然、歴史に根差した文化的な存在です。私たちは新潟を「妖怪の町」として全国に発信していきたいと考えています。妖怪は文化！地域の魅力を引き出す力！ぜひご家族、ご友人とお楽しみください。

本誌掲載のイベントは5月26日時点のものです。

海をもっと楽しもう！

6/14 海マルシェ

「海に関わる体験を通して海に関心を持ち、海をもっと楽しむ」をテーマにしたイベントが開催されます。

時間 午前10時～午後3時

会場 西海岸公園
大階段下広場周辺
(日和山小学校裏手)

内容 ワークショップ(海洋プラスチックと貝殻を使ったモビール作り、せっけん作り)、キッチンカーの出店、ビーチヨガ、ビーチテニスの体験会、など

問い合わせ 新潟海さくら
(メール: info@aiconiwa.com)

イベントの詳細は
Instagramを
チェック！▶



▲環境に優しい
せっけん
◀モビール作り

午前9時～10時
ビーチクリーン
も同日開催！



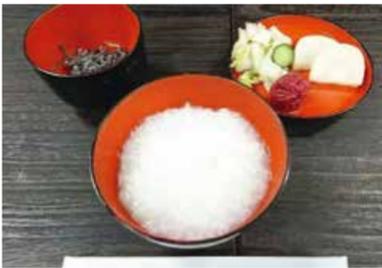
新潟シティガイド 特別企画

新潟歴史探訪－禅と名勝巡り－ ～宗現寺坐禅と禅がゆ体験・旧齋藤家別邸解説付き～

新潟シティガイドは設立20周年に向けて、独自のまち歩きを企画し、開催します。第一弾は、西堀寺町と西大畑界隈を歩いて巡り、**坐禅と禅がゆを体験するコース**です。貴重な体験をしてみませんか。



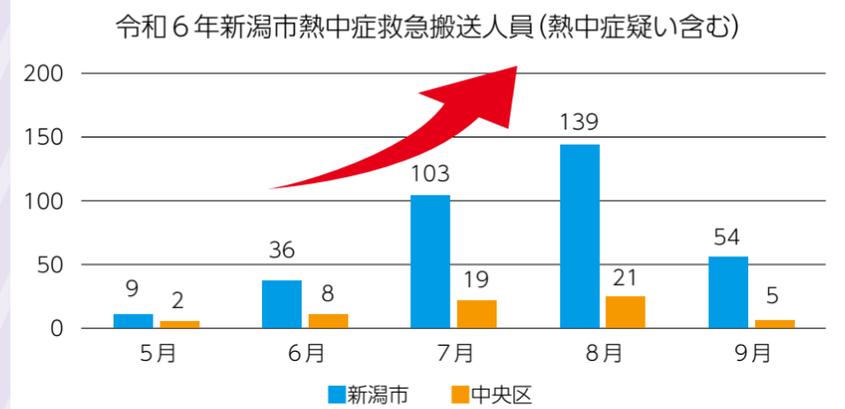
回 6月21日(土)午前9時45分～正午
人 先着25人 ¥1,040円
申 6月2日(月)から10日(火)までに電話で同ガイド(☎090-2563-1362)へ
申込受付時間
平日午前9時～午後6時
コースの詳細はこちら▶



熱中症に注意しましょう！

これからの季節、炎天下や暑い部屋にいる時など、吐き気や頭痛があれば熱中症を疑ってください。下記のポイントに注意し、熱中症を予防しましょう。

問 中央消防署消防課 (☎288-3119)



市消防局マスコットキャラクター消太くん

ポイント

- ①直射日光を避け、暑い日は無理な外出を控える。
- ②こまめに水分・塩分を補給。
- ③急に暑くなる日に注意。
- ④熱中症になりやすい高齢者や子どもは、特に注意が必要。

ためらうことなく119番し、救急車を呼びましょう！

- 呼びかけに反応がない
- 全身のけいれんや全身が極度に熱く汗が止まっている

中央消防署では、各種応急手当講習会を開催しています。いざという時のために、応急手当を身につけましょう。講習会や申し込みについての詳細は、市ホームページ＝右の二次元コード＝を確認してください。



《広告欄》



※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) **¥1,020円**
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥2,800円**

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」**妊産期**

☎7月9日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎南地域保健福祉センター
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
☎出産予定日が令和7年8月～10月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎6月4日(水)から17日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■基本の体づくりセミナー **一般**

☎7月3日(木)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎市陸上競技場
☎生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
☎中央区在住のおおむね75歳までの人
☎あす2日(月)から6月20日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■はじめよう運動セミナー **一般**

☎6月25日(水)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎鳥屋野総合体育館
☎効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☎中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着25人
☎あす2日(月)から6月13日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

☎6月17日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
☎午後2時からミニコーナー「スチールギター演奏とテーブルマジック」を開催。
☎飲み物

■【サークル体験】クラシック音楽の視聴

☎6月27日(金)午前10時～11時30分
☎講師の解説を聞きながら、クラシックの名曲紹介
☎6月4日(水)より電話で同館へ

■【サークル体験】フランス語体験講座

☎7月17日(木)
①午後6時30分～7時30分(初心者対象) ②午後7時40分～8時40分(経験者対象) ※両方受講可
☎先着10人程度
☎6月4日(水)より電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☎6月9日・23日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

■【サークル体験】とやの楽語会「ぶらり落語に行ってみようかな」

☎6月29日(日)午後1時30分～3時45分
☎新潟落語会会長・永都家艶笑さんをゲストに迎えた落語発表会
☎先着80人
☎¥200円
☎あす2日(月)から6月21日(土)までに電話で同館へ

■いきいきセミナー「心 静かに整える～小筆の手習い」

☎7月9日・16日(いずれも水曜)午前10時～正午
☎祝儀袋や芳名帳に小筆で書くコツを学ぶ
☎おおむね50歳以上の人先着15人
☎6月4日(水)から電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■やさしい「お地藏さま」を彫ってみませんか？

☎6月21日(土)午後1時～3時30分
☎木彫り体験教室
☎先着10人
☎¥600円
☎あす2日(月)から6月13日(金)までに電話で同館へ

■乳児期家庭教育「はじめての子育て～親になること、家族になること」(全4回)

☎令和7年2月～4月生まれの乳児の保護者20人
※抽選、パートナーとの参加可(保育あり、定員16人)
☎6月15日(日)までに = 右の二次元コード = を読み取り申し込み
☎時間 午前10時～正午

期日	内容
7/11(金)	赤ちゃんとの毎日をもっと楽しく～泣く・寝る・育つ 赤ちゃんのひみつ
7/19(土)	育児はチーム戦！～夫婦で育児を楽しむコツ
7/25(金)	育児も仕事もわたしらしく～育休明けの準備とヒント
8/1(金)	親だって育ちの途中～がんばりすぎない子育てのために

図書館

■おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ = 右の二次元コード = から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■県認知症コールセンター

認知症の人やその家族の相談窓口です。
☎毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)
☎県認知症コールセンター(☎281-2783)

■シティプラス越後 第28回定期演奏会

☎6月22日(日)午後2時～4時
※開場は1時15分から
☎りゅーとぴあ
☎全席自由、親子席あり
☎先着1,400人
☎¥前売券700円 当日券800円 ※小学生以下無料
☎シティプラス越後・安沢(☎090-4839-1067)

中央区だより 令和7年(2025年)6月1日 **3**

■トラウマケア レクチャー&トークイベント

☎6月22日(日)午後2時～4時
☎新潟医療人育成センター(旭町通757、新潟大学旭町キャンパス内)
☎トラウマ(心的外傷)についての知識とケアを学ぶ
☎会場・オンライン各先着250人
☎右の二次元コードを読み取り申し込み
☎新潟トラウマ治療協会(☎278-3875)

■中学生向け理数講座「N-Step新潟」受講生募集！

☎7月20日(日)～12月7日(日)全15回(選択可)
☎新潟大学五十嵐キャンパスほか
☎大学の先生や専門家による講義・実験を通じて、科学や技術について楽しく学ぶ
☎30人 ※書類選考
☎6月23日(月)までに新潟大学理学部科学人材育成事業実施事務局(☎262-5289)へ
※詳細は右の二次元コードをご確認ください

にいがた市民文学 展示&作品募集

展示

☎6月5日(木)～25日(水)
☎ほんぽーと
☎「にいがた市民文学」発刊事業に関する展示。新設の「にいがたライトノベル」部門の説明、過去作品集の展示、音声収録CDの紹介など。

作品募集中

優秀な作品は作品集に掲載されます。

部門	募集内容	応募方法	問い合わせ
小説、詩・歌詞、短歌、俳句、川柳、児童文学、エッセイ・評論、コント、ライトノベル	<一般の部> 対象 新潟市在住・在勤・在学・出身で19歳以上の人 応募期限 7月22日(火) <青春の部> 対象 新潟市在住・在勤・在学・出身で18歳以下の人 応募期限 9月3日(水)	各期限までに所定の応募票と作品を郵送で文化政策課へ。 ※メール、インターネット(オンライン申請システム)でも応募可能。 ※詳細は右の二次元コードからご確認ください。 (市ホームページ)	文化政策課(☎226-2631) メール bunka@city.niigata.lg.jp

令和7年度

第2回自治協議会の概要

5月30日(金)に第2回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 中央区自治協議会委員推薦会議の構成員選出について
2. 所属部会について
3. 中央区区ビジョンまちづくり計画第2次実施計画について
4. 令和7年度教育委員会の主な事業について
5. 新潟市多文化共生基本方針について

■令和7年度第3回の開催案内

☎7月25日(金)午後3時から
☎中央区役所5階 対策室
☎傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
☎地域課(☎223-7023)