

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

■こどもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) **¥**1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 **¥**2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろのこどもが対象

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」**妊産期**

☎ 7月9日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎ 南地域保健福祉センター
☎ 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
☎ 出産予定日が令和7年8月～10月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎ 6月4日(水)から17日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■基本の体づくりセミナー **一般**

☎ 7月3日(木)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎ 市陸上競技場
☎ 生活習慣病予防のための食事の話、筋力トレーニングやストレッチの実践
☎ 中央区在住のおおむね75歳までの人
☎ あす2日(月)から6月20日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■はじめよう運動セミナー **一般**

☎ 6月25日(水)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎ 鳥屋野総合体育館
☎ 効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☎ 中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着25人
☎ あす2日(月)から6月13日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

☎ 6月17日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
☎ 午後2時からミニコーナー「スチールギター演奏とテーブルマジック」を開催。
☎ 飲み物

■【サークル体験】クラシック音楽の視聴

☎ 6月27日(金)午前10時～11時30分
☎ 講師の解説を聞きながら、クラシックの名曲紹介
☎ 6月4日(水)より電話で同館へ

■【サークル体験】フランス語体験講座

☎ 7月17日(木)
①午後6時30分～7時30分(初心者対象) ②午後7時40分～8時40分(経験者対象) ※両方受講可
☎ 先着10人程度
☎ 6月4日(水)より電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☎ 6月9日・23日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
☎ 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎ 未就園児と保護者10組程度

■【サークル体験】とやの楽語会「ぶらり落語に行ってみようかな」

☎ 6月29日(日)午後1時30分～3時45分
☎ 新潟落語会会長・永都家艶笑さんをゲストに迎えた落語発表会
☎ 先着80人
☎ ¥200円
☎ あす2日(月)から6月21日(土)までに電話で同館へ

■いきいきセミナー「心 静かに整える～小筆の手習い」

☎ 7月9日・16日(いずれも水曜)午前10時～正午
☎ 祝儀袋や芳名帳に小筆で書くコツを学ぶ
☎ おおむね50歳以上の人先着15人
☎ 6月4日(水)から電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■やさしい「お地藏さま」を彫ってみませんか？

☎ 6月21日(土)午後1時～3時30分
☎ 木彫り体験教室
☎ 先着10人
☎ ¥600円
☎ あす2日(月)から6月13日(金)までに電話で同館へ

■乳児期家庭教育「はじめての子育て～親になること、家族になること」(全4回)

☎ 令和7年2月～4月生まれの乳児の保護者20人※抽選、パートナーとの参加可(保育あり、定員16人)
☎ 6月15日(日)までに = 右の二次元コード = を読み取り申し込み
☎ 時間 午前10時～正午

期日	内容
7/11(金)	赤ちゃんとの毎日をもっと楽しく～泣く・寝る・育つ 赤ちゃんのひみつ
7/19(土)	育児はチーム戦！～夫婦で育児を楽しむコツ
7/25(金)	育児も仕事もわたしらしく～育休明けの準備とヒント
8/1(金)	親だって育ちの途中～がんばりすぎない子育てのために

図書館

■おはなしのじかん

☎ 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ = 右の二次元コード = から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
舟江図書館(☎223-3235)	毎週金曜日 11:00～16:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■県認知症コールセンター

認知症の人やその家族の相談窓口です。
☎ 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)
☎ 県認知症コールセンター(☎281-2783)

■シティプラス越後 第28回定期演奏会

☎ 6月22日(日)午後2時～4時
※開場は1時15分から
☎ りゅーとぴあ
☎ 全席自由、親子席あり
☎ 先着1,400人
☎ ¥前売券700円 当日券800円 ※小学生以下無料
☎ シティプラス越後・安沢(☎090-4839-1067)

中央区だより 令和7年(2025年)6月1日 **3**

■トラウマケア レクチャー&トークイベント

☎ 6月22日(日)午後2時～4時
☎ 新潟医療人育成センター(旭町通757、新潟大学旭町キャンパス内)
☎ トラウマ(心的外傷)についての知識とケアを学ぶ
☎ 会場・オンライン各先着250人
☎ 右の二次元コードを読み取り申し込み
☎ 新潟トラウマ治療協会(☎278-3875)

■中学生向け理数講座「N-Step新潟」受講生募集！

☎ 7月20日(日)～12月7日(日)全15回(選択可)
☎ 新潟大学五十嵐キャンパスほか
☎ 大学の先生や専門家による講義・実験を通じて、科学や技術について楽しく学ぶ
☎ 30人 ※書類選考
☎ 6月23日(月)までに新潟大学理学部科学人材育成事業実施事務局(☎262-5289)へ
※詳細は右の二次元コードをご確認ください

にいがた市民文学 展示&作品募集

展示

☎ 6月5日(木)～25日(水)
☎ ほんぽーと
☎ 「にいがた市民文学」発刊事業に関する展示。新設の「にいがたライトノベル」部門の説明、過去作品集の展示、音声収録CDの紹介など。

作品募集中

優秀な作品は作品集に掲載されます。

部門	内容
募集内容	小説、詩・歌詞、短歌、俳句、川柳、児童文学、エッセイ・評論、コント、ライトノベル <一般の部> 対象 新潟市在住・在勤・在学・出身で19歳以上の人 応募期限 7月22日(火) <青春の部> 対象 新潟市在住・在勤・在学・出身で18歳以下の人 応募期限 9月3日(水)
応募方法	各期限までに所定の応募票と作品を郵送で文化政策課へ。 ※メール、インターネット(オンライン申請システム)でも応募可能。 ※詳細は右の二次元コードからご確認ください。 (市ホームページ)
問い合わせ	文化政策課(☎226-2631) メール bunka@city.niigata.lg.jp

令和7年度

第2回自治協議会の概要

5月30日(金)に第2回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 中央区自治協議会委員推薦会議の構成員選出について
2. 所属部会について
3. 中央区区ビジョンまちづくり計画第2次実施計画について
4. 令和7年度教育委員会の主な事業について
5. 新潟市多文化共生基本方針について

■令和7年度第3回の開催案内

☎ 7月25日(金)午後3時から
☎ 中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
☎ 地域課(☎223-7023)