



— ともに歩んで10周年 —  
**潟マルシェ**

木々の新緑がまぶしい緑の季節。自然豊かな鳥屋野潟のほとりにあるユスリカの森では、月に一度のローカルマーケット「潟マルシェ」が開催されています。

水辺の木陰で清々しい風に吹かれながら、心地よい時間を過ごすに足を運んでみませんか。



### 潟マルシェの楽しみ方

人とのつながりや環境を大切にしながら、地域を豊かにする活動を続け、今年で10周年を迎える潟マルシェ。

自然栽培をはじめとする旬の野菜や、食文化を大切にするフードやキッチンカー、ものづくりのワークショップや鳥屋野潟の自然を楽しむアクティビティなどが行われます。

漁師の板合わせ舟の体験もやっているよ

#### キッチンカー

新潟ならではの食材を使ったバラエティ豊かなキッチンカーが大集合。自然のなかでゆったりと楽しもう。

#### テントマーケット

旬の野菜や、地域に根づく素材を生かしたワークショップなど、作り手の思いが詰まったモノやコトを体感しよう。

#### 自然探検

鳥屋野潟の自然をめぐる旅へ。ガイドとともに季節ごとに表情を変える鳥屋野潟の自然や生物を楽しもう。

#### フードドライブ

潟マルシェでは、家庭などで余っている食品を持ち寄り、食料の確保が困難な人の支援活動を実施。

### インタビュー 自然と環境、文化など そこに集まる人びとが作り出す心地よい空間を楽しんで

活動を続けて10年。ようやく続けてきたことに価値が出てきたと実感していると語るのは、潟マルシェの企画・運営を手掛ける(株)U・STYLEディレクター松浦柊太郎さん。

地域や、潟と人との関係性などの「つながり」を大切にしながら、新潟らしい暮らし方を提案してきた潟マルシェ。今シーズンの目標を松浦さんに尋ねると「実は、**ひとつの主張を持つことを手放してみようと思う**んです」と穏やかな表情で語ります。

「これまで一緒に取り組んできた皆さんの思いや大切にしているものが調和して、潟マルシェという場所がさらに育っていくといいなと思っています。今年はより自然体で、皆さん**それぞれが伝えたいメッセージを持ち寄って、ここでしか味わえない体験や、心地よい空間を共有していきたい**です。ぜひ多くの人に遊びに来てもらって、自然や環境、地域に根づく文化など、ここでの発見を生活の中に活かしてもらえたら嬉しいです」と語りました。

### 潟マルシェ 2024年シーズンの日程

**日にち**  
6/9、7/14、9/8 (いずれも日曜)、10/12(土)

**時間**  
午前10時から午後2時  
※小雨決行・荒天中止

**場所**  
ユスリカの森  
※鳥屋野潟公園鐘木地区内  
いくとぴあ食花裏

**問い合わせ**  
潟マルシェホームページ=右の二次元コード=の問い合わせフォームへ

# ハマベリング!!! オープニングイベントを開催しました

ゴールデンウィーク初日の4月27日、西海岸公園においてハマベリング!!!オープニングイベントを開催し、多くの家族連れでにぎわいました。

秋葉区から来た平野友香さんは「はじめて遊びに来ました。目の前に海が広がり、開放的でとても気持ちいいですね。娘もふわふわドームが気に入って楽しんでます。ゴールデンウィークの良い思い出になりました」と笑顔で話しました。

また、当日は障がい者の社会参加をサポートする「就労移行支援事業所プライム」の皆さんに、公園内のごみ拾いや水上アクティビティの乗降補助などに協力いただきました。終了後には区長が感謝状を贈呈しました。



▲感謝状の贈呈



▲水上アクティビティ



▲オープニングセレモニーの様子

ハマベリング!!!に関する情報は区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



## 同日開催の「ハマベリング!!!エンジョイ釣り大会」也大盛況!

当日は、風もなく波も静かな、いわゆる「凪」状態。参加者が苦戦する中、見事ボラを4匹釣りあげて優勝したのは田巻さんファミリー。大きな優勝トロフィーを抱えた田巻円さん(9歳)・温さん(6歳)は、「とっても楽しかった!また遊びに来たい!」と元気に話してくれました。



### 日と山浜で初開催!!! 高校生チーム参加者募集中



## スポGOMI甲子園 2024 新潟県大会

「スポGOMI甲子園」は全国の高校生(15~18歳)がごみ拾いを競い合い「高校生ごみ拾い日本一!」を決める大会です。3人でチームを組み、競技時間の60分間であらかじめ決められた競技エリア内のごみを拾い、その質と量を競い合う地球に最もやさしいスポーツです。優勝チームは新潟県代表として東京で開催される全国大会に招待されます。

日 6月16日(日)午前9時~11時30分  
 場 日と山浜 特設会場  
 申 5月31日(金)までに右下の二次元コードを読み取り申し込み  
 関 海と日本プロジェクトin新潟 (BSN新潟放送営業推進部内、☎267-4111)  
 ※平日午前9時30分~午後5時30分

主催: (一社)海と日本プロジェクトin新潟 実行委員会・(一社)ソーシャルスポーツファウンデーション  
 共催: 日本財団 海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE  
 協力: 日と山浜魅力創出事業~ハマベリング!!!~



海と日本 新潟 で検索

## えんでこ まち歩き!

まだまだ参加者募集中

初開催やリニューアルしたコースがあります。以前「えんでこ」に参加したことのある人も新しい発見や体験をしに参加してみませんか。

詳しくは市ホームページ=右の二次元コード=を確認してください。

☎地域課(☎223-7041)

開催日	コース番号	コース名	申し込み締切日
6/1(土)	⑤	白山神社・白山公園ミステリー(燕喜館抹茶付き) <b>おすすめ</b>	5/20(月)
6/2(日)	⑥	みなとぴあ見学と笹団子作り体験ツアー <b>NEW</b>	5/21(火)
6/8(土)	⑦	西大畑の建物巡り <b>人気</b>	5/27(月)
	⑧	鳥屋野の伝説と逆ダケを訪ねる <b>人気</b>	
6/15(土)	⑨	文明開化の夜明けを巡る(カレーランチ付き) <b>NEW</b>	6/3(月)

昨年のもち歩きの様子

## いつまでもいきいきと過ごすために フレイルを予防しよう

高齢になるにつれて心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を「フレイル」といいます。多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。

フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直し、フレイルの進行を予防・抑制しましょう。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

健康 → フレイル(前虚弱) → フレイル(虚弱) → 要介護(身体機能障害)

フレイルは健康と要介護の間の状態。日常生活で気を付けることで、健康な状態に近づくことができます。

### ■フレイルチェック

握力・筋肉量などの計測や、日常生活を振り返り、自分のフレイル状態を確認することができます。

日 6月12日(水)午後1時30分~3時30分 ※受け付けは1時から1時20分まで  
 場 東地域保健福祉センター  
 人 65歳以上の人先着20人 持 飲み物  
 申 あす20日(月)から6月5日(水)までに電話で日本メルツ K&K heart school(☎383-8610)へ  
 申込受付時間 平日午前9時~午後5時

本誌掲載のイベントは5月13日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の申・圃連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいママ応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

人中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦

申各実施日の2日前までに右の二次元コードを読み取り申し込み

受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
6/7(金)	南地域保健福祉センター	25人
6/13(木)	東地域保健福祉センター	45人

### ■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊婦期

回 6月22日(土)午後1時30分～3時30分  
※受け付けは1時15分から

人おおむね妊娠30週以降で出産予定日が令和6年7月～9月までの中央区在住の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)  
※令和5年度の妊カフェと同じ内容のため、利用していない人を優先

場南地域保健福祉センター

内赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク

申5月22日(水)から6月4日(火)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象

内保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか

申各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

### ■育カフェ 生後1～5カ月

人生後1～5カ月の子どもと保護者

申5月21日(火)から

圃一覧⑤

時間 午前10時15分～11時45分

育カフェ

申込先



期日	会場	定員(先着)
6/14(金)	こども創造センター	14組
6/21(金)	ぱんだルーム(親幼幼稚園内)	13組

### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

人令和5年8～9月生まれの子どもの保護者

申5月21日(火)から開催前日まで

圃一覧⑥

時間 午前10時～11時30分

10か月

育ちの講座

申込先



期日	会場	定員(先着)
6/5(水)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10組
6/26(水)	南地域保健福祉センター	12組

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

人生後5カ月ごろの子どもの保育者

内離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など

申5月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ

時間 午後1時30分～2時50分

※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
6/19(水)	東地域保健福祉センター	15人
6/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

回 6月20日(木)午前10時～11時20分

※受け付けは9時45分から

場南地域保健福祉センター

人おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人

内2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など

申5月22日(水)から6月18日(火)までに電話で一覧⑦へ

### ■育児相談 乳幼児

人中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

申5月22日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
6/6(木)	9:30～11:00	◎白新コミュニティハウス	一覧④
6/19(水)	9:15～11:00	◎◇南地域保健福祉センター	一覧③
6/27(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり、◇は希望者に保護者向け骨密度測定あり

### ■健康相談 一般

申各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
6/14(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
6/26(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

## 公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日除く)

### ■ひよこファミリーらんど

回 6月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜)

午前10時～正午

内保育室の開放 人乳幼児と保護者

持バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■とやのMOVIE

回 5月29日(水)午後1時30分～3時30分

※開場は1時から

内上映作品「雨に唄えば」(1952年アメリカ映画)

人先着50人

持飲み物

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

回 6月10日・24日(いずれも月曜)

午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可) ※24日(月)は七夕イベントを開催

内自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施

人未就園児と保護者

### ■わくわくキッズ「ものづくりマイスターに学ぶ 組子コースターづくり」

回 6月15日(土)午前10時～正午

※受け付けは9時30分から

人小学3年生～6年生先着30人(3年生は保護者同

中央区だより

令和6年(2024年)5月19日

3

伴)

申5月21日(火)から31日(金)までに右

の二次元コードを読み取り申し込み



関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■おもちゃ病院にいがた

回 6月7日(金)午前10時～正午

内壊れたおもちゃの修理

円無料(実費負担の場合あり)

### ■子育てネットまつぼっくり

回 6月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)

午前10時～正午

内親子の遊び場

人乳幼児と保護者

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■お互いさまネット石山(全3回)

人先着40人

申あす20日(月)から電話で同館へ

時間 午前10時～正午

期日	内容
6/14(金)	だまされないで! 悪質商法
6/21(金)	地域での認知症サポート
6/28(金)	安心な暮らしの準備とは

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■海水浴場監視員を募集

勤務期間 7月13日(土)～8月18日(日)

※土日・祝日含む

※6月26日(水)に事前講習あり

時給 938円から

申5月31日(金)までに希望する勤務地の申込先へ電話連絡後、写真付き履歴書を持参

勤務地	勤務時間	人数	申込先
島見浜	8:45～17:30	8人	北区地域総務課 (☎387-1105)
越前浜、間瀬下山、角田浜	8:30～17:15	各3人	西蒲区地域総務課 (☎0256-72-8129)

令和6年度

## 第1回自治協議会の概要

4月26日に第1回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

- 令和5年度 中央区自治協議会提案事業 事業評価書について
- 委員活動報告
- 市長と自治協議会委員との懇談会

### ■令和6年度第2回の開催案内

回 6月28日(金)午後3時から

場中央区役所5階 対策室

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

圃地域課(☎223-7023)

《広告欄》



回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 円=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場) 圃=問い合わせ