

行こう! 健診で健康チェック



自覚症状の現れにくい生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診が大切です。健診会場では、皆さんに安心して受診していただけるよう、感染対策を行っています。ぜひ今年も受診しましょう。

■受診券を発送しました

- ・40歳以上の対象者へ受診券を発送しました。
- ・新潟市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。
- ・受診券が届かない人で、職場などで検診を受ける機会のない人は健康福祉課健康増進係へお問い合わせください。

対象者	受診券の種類
新潟市国民健康保険加入者(40～74歳)	特定健康診査・がん検診受診券
新潟県後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健康診査・がん検診受診券
上記以外の健康保険加入者のうち、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人	がん検診受診券

*年齢は、すべて令和7年3月31日現在の年齢(年度年齢)です。

■健診を受けるには?

施設検診(特定健診やがん検診)	集団検診(胃・肺・乳がん検診)
病院やクリニックなど医療機関で検診をします	コミュニティセンターや学校などに検診車が出向き検診をします

*市から届いた受診券入りの封筒を準備しましょう

1. 医療機関などに予約しましょう

同封されている検診いつ得に記載の医療機関などに電話で予約をします。
令和6年度受診券の有効期間は、令和7年3月31日までです。

2. 受診しましょう

予約した医療機関で受診します。
持ち物 受診券 自己負担金
 健康保険証(健康保険証登録をしたマイナンバーカードも可)
 質問票(特定健診の場合)
 個人記録票(胃・肺がんの集団検診の場合)

3. 結果を確認しましょう

検診実施医療機関が結果をお知らせします。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)



健康・福祉

各事業の☎・☎連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 **妊婦期**

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎開催日の2日前まで
受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
5/10(金)	南地域保健福祉センター	25人
5/22(水)	東地域保健福祉センター	25人

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です
☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
☎各講座の申し込み開始日時から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■育カフェ **生後1～5カ月**

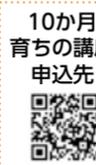
☎5月17日(金)午前10時15分～11時45分
☎プラーカスマイルランド(笹口1)
☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着15組
☎4月23日(火)から
☎一覧⑤

育カフェ 申込先



■10か月育ちの講座 **生後9～10カ月**

☎令和5年7～8月生まれの子どもと保護者
☎4月23日(火)から開催前日まで
☎一覧⑥
時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
5/8(水)	東地域保健福祉センター	14組
5/22(水)	南地域保健福祉センター	12組

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 **妊婦期**

☎5月25日(土)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☎南地域保健福祉センター
☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク
☎出産予定月が令和6年6～8月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
※令和5年度の妊カフェと同じ内容のため利用していない人を優先
☎4月24日(水)から5月7日(火)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 **生後5カ月**

☎離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
☎生後5カ月ごろの子どもの保育者
☎4月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
5/15(水)	東地域保健福祉センター	15人
5/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 **生後6～11カ月**

☎5月15日(水)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
☎東地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人

☎4月24日(水)から5月13日(月)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 **乳幼児**

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎4月24日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
5/2(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
5/15(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
5/23(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 **一般**

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
5/10(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
5/14(火)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
5/22(水)	13:15～14:45	白新コミュニティハウス	一覧④

赤ちゃん誕生のお祝い会&交流会

地域ぐるみで開催する団体を募集

子育て中の保護者と住民との交流を図り、地域全体で子育てを支援する「赤ちゃん誕生お祝い会&交流会」の開催団体を募集しています。



開催団体 自治会・町内会など地域で活動する団体

内容 おおむね6カ月～1歳半までの赤ちゃん5～20人とその父母、地域の皆さんで行う赤ちゃん誕生お祝い会と交流会(保護者同士の情報交換、保健師などによる子育て相談、ほか)
※委託金額など詳細は要項をよく確認してください

☎直接窓口または郵送で申込書を健康福祉課へ
※要項や申請書は市ホームページに掲載、同課でも配布

☎健康福祉課地域福祉担当(☎223-7252)

＜広告欄＞

