



令和6年(2024年)

1月21日

第403号

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,300人 (-142)
男……… 81,628人 (-54)
女……… 90,672人 (-88)
世帯…… 89,422世帯 (-63)

※令和5年12月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通 6 番町866番地 電話:025-223-7035

古くて新しい沼垂テラス商店街

沼垂テラス商店街がオープンしてから今年で10年目。商店街の再生に携わった株式会社テラスオフィス代表取締役・田村寛さんが、総務省の「ふるさとづくり大賞」の優秀賞(総務大臣表彰)を受賞することが決定しました。レトロと新しさを持ち合わせるこの商店街に皆さんもぜひ訪れて自分に合った沼垂の過ごし方を見つけてみませんか。



現在は、商店街内に22店舗が入り、周辺ではサテライト店7店舗が営業しています。カフェや雑貨屋、古着屋などが若者に人気を集めています。

ふるさとづくり大賞とは?

ふるさとづくりへの情熱や想いを高め、豊かで活力ある地域社会の構築を図るため、全国各地で、それぞれのところをよせる地域「ふるさと」をより良くしようと頑張る団体や個人を表彰するものです。受賞式は2月16日(金)に東京で開催されます。

Before

昭和34年の沼垂市場



▲青果物や漬物、衣料品の店舗が立ち並び、買い物や飲食をする人であふれていました。

平成23年ごろの旧沼垂市場



▲高齢化や大型店の郊外進出により市場が衰退し、シャッター通りとなっていました。

After

しごと場 灯台-Toudai-



▲打ち合わせや学習ができる coworking スペース。共有スペース、キッチン、個室が設けられています。

青人窯(あおとがま)の陶芸体験



▲商店街には、ものづくり体験ができる工房が複数あります。

なり-nuttari NARI-



沼垂テラス・エフの一つであるゲストハウス「なり-nuttari NARI-」は、宿のほか宿泊者以外の人でも使えるbarスペースとイベントなどに使えるレンタルスペースがあります。オーナーの高江さんは、「地域内に商店街や銭湯、八百屋など生活に必要な要素と、酒造・味噌蔵など県外客を招く要素があり、面白いまちだと感じています。開業時から商店街の皆さんにサポートしていただき、現在では老若男女問わずたくさんの人が来てくれるようになりました。今後もイベントやお茶会、ワークショップなどができるレンタルスペースを活用し、さらに人が行き交う場にしたいです」と話していました。

シャッター通りを若者でにぎわうまちへ

田村さんは、約10年前に市場だった長屋をすべて買い上げ、株式会社テラスオフィスで商店街全体の管理を開始。商店街のコンセプトとして「ここでしか出会えないヒト・モノ・空間」「古くて新しい沼垂」を掲げ、歴史や文化を守りながら各店舗の魅力を引き出していきました。さらに、付近の空き家を活用し商店街のサテライト店舗として「沼垂テラス・エフ」を展開し、現在はカップルや家族連れがにぎやかに行き交う場所となっています。ふるさとづくり大賞では、こうした空き家・空き店舗の活用による雇用創出とオリジナルの商品開発や、統一したコンセプトによる商店街の管理、商店街にとどまらず地域全体に効果を波及させている点などが評価されました。

商店街名物として誕生したお菓子「沼ネコ焼き」は、沼垂の地域猫をモチーフにしたオリジナル商品。



受賞を受けて

株式会社テラスオフィス代表取締役 田村 寛さん



これまで支えてくれた会社スタッフ・家族・商店街のメンバーや関係者の皆さんの協力と、この場所を好きになり訪れてくれた皆さんのおかげで受賞できたと思っています。ありがとうございます。

この地域の再生に向けて活動を始めたきっかけは、東京から地元に戻ったときにまちの活気が薄れている状態を見て、幼少期に見ていた活気を取り戻したいと思ったこと、活気がなければ周辺の個人商店の存続も危ういと感じたことでした。最近は再び多くの人を訪れるようになり嬉しく思います。誰もが、ここに住んでいてよかった、楽しいと思えるまちであり続けるよう、これからも再生から進化に向けて挑戦続けていきます。

3月までの第1日曜に開催!

沼垂テラス商店街

所在地 沼垂東3
アクセス 「沼垂四ツ角」バス停から徒歩2分、
「蒲原町」バス停から徒歩5分。専用
駐車場はありません。

沼垂テラス商店街に関することは、
ホームページ=右の二次元コード=
から確認できます。

☎株式会社テラスオフィス(☎384-4010)



今後のイベント

沼垂テラス冬市

2月4日(日)
午前10時~午後2時

もちつきで まちににぎわい



1月7日に古町神明宮でもちつきが行われました。上古町商店街振興組合が主催したもので、当日は雪がちらつきながらも、多くの人が集まり神社の外まで大行列。小さな子どもから大人まで順番にもちをつきました。参加した子どもたちは「本物のもちつきは初めてで、きねが重かった。自分でついたおもちおいしい!」とつきたてのおもちをほおばっていました。

同組合理事長の迫さんは「年明けに悲しいニュースを聞くことが多かったので、たくさんの笑顔が見られて嬉しいです。今後もイベントを予定しているので、皆さんとともに今年も上古町を盛り上げていきたいと思っております」と語っていました。

2月には古町周辺で豆まきイベントが開催されます。季節の行事を楽しみに出かけてみませんか。

こども集まれ!! 豆まき&昔の遊び in 古町ルフル

回 2月3日(土)
【豆まき】①12時②14時
【昔の遊び体験】11時~15時
場 古町ルフル広場
内 豆まきとお菓子まき、めんこや羽子板などの体験
画 まちなか活性化実行委員会(総務課内、☎223-7082)



節分祭 福豆まき

回 2月3日(土) ①18時15分②18時55分③19時35分
場 古町神明宮(古町通1)
画 古町神明宮社務所(☎223-2309)

雪が育てる伝統野菜

今が旬「女池菜」

女池地区を中心に栽培されている「女池菜」。

その歴史は長く、明治中期に当時の鳥屋野村女池の名主・新田半人氏が小松菜を原種とした種子をもらい受けたことをきっかけに女池一帯に広まったと言われています。

現在、女池菜生産組合では45人の生産者が加盟し、伝統野菜の継承に力を注いでいます。

9月ごろから種を植え、冬から初春にかけて収穫される女池菜。12月に出荷されるものは「早出し」と呼ばれ、このほか1月から4月に出荷されるものは「春一番」と言われています。



冷たい風と小雨まじりの12月3日。生産者の蒲沢勝衛さんは、今シーズン最初の早出し女池菜の収穫を行っていました。

「女池菜は冬菜の仲間なので、雪が降ってから収穫すると甘さが増して美味しくなるのだが、早く食べたいという消費者からの声を受けて、この時期から収穫するようになりました」と蒲沢さんは話します。

かごいっぱい収穫した女池菜を車に積み込むと次は自宅での作業。「選別・結束・袋詰め・梱包までが生産者の仕事。一連の作業を終えて夕方までに出荷しないとイケないので、毎日時間との勝負です」と足早に自宅へと戻る蒲沢さん。

蒲沢さん宅では収穫した女池菜を一束ずつ手作業で形・大きさなどを確認しながら出荷規格基準に基づき選別し、手際よく出荷作業を行っていました。

雪に埋もれ、厳しい新潟の寒さに耐えることで、豊かな甘みと独特の爽やかな風味となる女池菜はこれからがまさに最盛期。

季節限定の郷土の味を是非皆さん味わってみてはいかがでしょうか。



●女池菜出荷規格基準

1. 出荷規格

項目	規格	2L	L	M	S
1把の大きさ	重さ	450g	400g	300g	300g
	長さ	45~40cm	40~30cm	30~25cm	25~20cm
	本数	4本以上10本以内	12本以内	15本以内	15本以内

2. 品質区分

項目	区分	A品
全体		規格品質が良好なもの
古葉・白び筋葉		完全に取る
虫食い葉		ないもの
葉先のカット		1束1枚まで

●長さの基準…最長葉の先端からの長さを基準とする。

まちづくりパートナーシップ事業 民間主体の事業提案を募集

行政だけで解決することが困難な課題(テーマ)の解決に向けて、民間主体の事業提案を募集します。採択された事業には、補助金を交付します。

テーマ 子どもの権利保障の取組推進及び取組を通じた地域貢献ができる人材の育成

参加表明締切 2月16日(金)午後5時必着

募集締切 3月1日(金)午後5時必着

対象 民間企業、NPO法人、大学、公益法人、その他任意団体など

補助期間 事業の開始から連続する3年度以内

補助上限額 300万円(単年度の上限額は200万円)

応募方法や事業の詳細は、区ホームページ=右の二次元コード=を確認してください

画 地域課(☎223-7023)



令和5年度 第6回自治協議会の概要

12月27日に第6回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 令和6年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について意見集約
- 委員活動報告

■令和5年度第7回の開催案内

回 2月22日(木)午後3時から
場 中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
画 地域課(☎223-7023)

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・ 区役所だよりは 個別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には個別に配送しています。

画 電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課産業文化振興室(☎223-7035)へ

《広告欄》



地震に乗じた建物の点検商法にご注意ください。

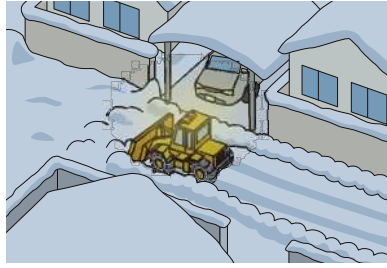
除雪についてのご案内

建設課(☎223-7420)

●除雪作業は「新雪除雪」が基本です

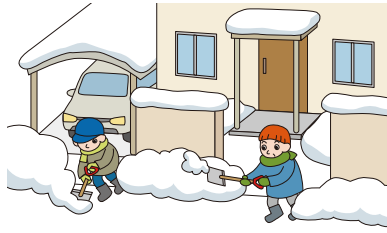
新雪除雪

道路の新雪を両脇にかき分ける作業



●自宅の前は各戸で除雪をお願いします

除雪車が通過した後、家の前に雪が残り、出入り口をふさぐことがあります。自宅前の除雪は皆さんで行ってください。



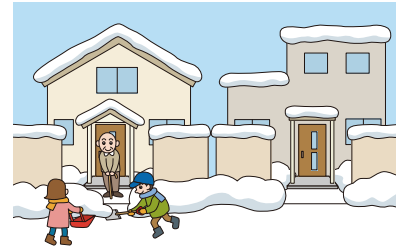
●道路に雪を出さないでください

交通事故の原因にもなるため、自宅の雪は敷地内で処理してください。



●地域ぐるみの除雪をお願いします

高齢者だけの世帯など、自力で作業できない場合は、近所の皆さんの協力をお願いします。



一人暮らしの高齢者など大雪時の相談窓口

大雪となった場合に、緊急を要する生活上の困りごとなどの相談窓口を開設します。開設する場合は市ホームページなどを通じて発表します。
利用対象 一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯などで支援者がいない世帯 健康福祉課(☎223-7216)

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査【妊婦期】

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
📍1月24日(水)から開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
2/2(金)	南地域保健福祉センター	45人
2/8(木)	中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	25人

■安産教室【妊婦期】

☎2月28日(水)午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から
📍南地域保健福祉センター
👤妊娠～産後のからだ・こころ、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク
👤出産予定日が令和6年5月～7月までの中央区在住の妊婦先着15人
📞1月24日(水)から2月7日(水)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食【生後5カ月】

👤生後5カ月ごろの子どもの保育者
👤離乳食の始め方と進め方、個別相談、情報交換など
📞1月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
2/20(火)	中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	10人

■ステップ離乳食【生後6～11カ月】

☎2月15日(木)午前10時～11時20分
※受け付けは9時40分から
📍南地域保健福祉センター
👤おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
👤2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談など
📞1月24日(水)から2月13日(火)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談【乳幼児】

👤中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
📞1月24日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
2/1(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
2/21(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
2/22(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

📞各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
2/9(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
2/28(水)	13:30～15:00	白新コミュニティハウス	一覧④

■骨粗しょう症予防相談会

☎2月29日(木)①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
📍クロスパルにいがた
👤骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
👤骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人
📞1月25日(木)から2月27日(火)までに電話で市役所コールセンター(一覧⑦)へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。



《広告欄》

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

☎2月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)
午前10時～正午
👤保育室の開放 📍乳幼児と保護者
👤バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎2月26日(月)午前10時～11時30分
※出入り自由。飲み物の持参可
👤自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 📍未就園児と保護者

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■春の香コンサート～春を感じよう

☎2月26日(月)午後1時30分～3時30分
👤ピアノやギターの演奏を聴き一緒に歌う
👤先着40人 📞1月24日(水)から電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

☎2月2日・9日・16日(いずれも金曜)午前10時～正午
👤親子の遊び場 📍乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☎2月2日(金)午前10時～正午
👤壊れたおもちゃの修理
👤無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■コーヒーのはじめかた～ハンドドリップ講習

☎2月20日(火)午後1時30分～3時30分
👤おおむね60歳以上先着12人 📍¥500円
📞1月24日(水)から2月9日(金)までに電話で同館へ