



区内の窓口・ごみ処理など 年末年始のご案内



12月29日～1月3日の証明書発行

12月29日(金)から来年1月3日(水)まで区役所・出張所・連絡所・行政サービスコーナーは休みとなりますが、一部のサービスを下記の期間行っています。市営西堀地下駐車場を利用する場合は駐車料金を1時間減免します。

【施設】パスポートセンター(NEXT21 2階、☎226-7744)
【時間】12/29(金)、12/30(土)、2024/1/3(水)午前10時～午後7時
【業務内容】パスポートの交付 ※申請は不可
市・県民税課税(所得)証明書の交付 ※12/30(土)は不可

- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、住民票の広域交付、印鑑登録、住所の異動、マイナンバーカードの手続きなどはできません。
- 12/29～1/3までマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスは利用できません。
- 12/29～1/3まで各区役所(警備室・時間外窓口)では、戸籍の届け出のみ24時間受け付けています。

一般家庭ごみの収集

年末の大掃除のあとは下記のごみの回収をご利用ください。なお、ごみの出し方は本号市報にいた5面も確認してください。

■12月31日(日)は燃やすごみの特別収集を行います

燃やすごみ以外のものは収集できませんので出さないでください。12月30日(土)までは通常収集です。来年1月1日(月・祝)～3日(水)は収集を行いません。

■古紙はリサイクルへ

古紙は、拠点回収場所へ出すと資源としてリサイクルされ、処理手数料はかかりません。

☎廃棄物対策課(☎226-1407)

回収場所	回収日時
市陸上競技場駐車場	毎日午前9時～午後5時(不定休) ※12/29～1/3は休み。

※一般家庭から出たものに限ります。新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、紙パックに分別して出してください。

■ごみの自己搬入

12月30日(土)までは通常通り、12月31日(日)は特別に正午まで受け付けます。

☑祝休日を除く月曜～土曜日の午前8時30分～午後4時(午後0時15分～1時を除く。土曜日は午後3時まで)

※12月31日(日)正午～1月3日(水)は休み

☑新田清掃センター(西区笠木3644-1、☎263-1416)、亀田清掃センター(江南区亀田1835-1、☎382-4371)

※10kgまで60円、10kgを超える場合は10kgごとに60円の手数料が必要

対象のごみ 燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ

☑循環社会推進課(☎226-1431)

健康・福祉

各事業の☎・☑連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 **妊婦期**

☑令和6年1月12日(金)午後1時～2時15分

☑南地域保健福祉センター

☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦 先着45人

☑12月20日(水)から令和6年1月10日(水)までに電話で一覧⑦へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。

☑保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか

☑各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ **妊婦期**

☑おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内

☑沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座

☑12月19日(火)から ☑一覧⑤

時間 午後1時30分～3時30分

期日	会場	定員(先着)
2024/1/12(金)	子育て応援ひろば	8組
2024/1/13(土)	天寿園	12組
2024/1/26(金)	南地域保健福祉センター	10組

■育カフェ **生後1～5カ月**

☑令和6年1月19日(金)午前10時～11時30分

☑こども創造センター

☑生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組

☑12月19日(火)から ☑一覧⑤

妊カフェ 申込先



育カフェ 申込先



■10か月育ちの講座 **生後9～10カ月**

☑令和5年3～4月生まれの子どもの保育者

☑12月19日(火)から開催前日まで

☑一覧⑥

時間 午前10時～11時30分

期日	会場	定員(先着)
2024/1/24(水)	南地域保健福祉センター	10組
2024/1/31(水)	中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	9組

10か月育ちの講座 申込先



■はじめての離乳食 **生後5カ月**

☑生後5カ月ごろの子どもの保育者

☑離乳食の始め方と進め方、個別相談、情報交換 など

☑12月20日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ

時間 午後1時30分～2時50分

※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2024/1/17(水)	東地域保健福祉センター	15人
2024/1/18(木)	南地域保健福祉センター	15人

■育児相談 **乳幼児**

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

☑12月20日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
2024/1/11(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
2024/1/17(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
2024/1/25(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

☑各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
2024/1/12(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
2024/1/24(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④
2024/1/26(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③

はじめよう運動セミナー受講者募集

☑令和6年1月19日(金)午前9時45分～11時40分

※受け付けは9時30分から

☑市体育館

☑効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話

☑中央区在住で運動制限のない18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着35人
☑飲み物、内履き、タオル
☑あす18日(月)から令和6年1月12日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

☑令和6年1月9日・16日・23日・30日(いずれも火曜)午前10時～正午

☑保育室の開放 ☑乳幼児と保護者

☑バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■【サークル体験】とやの楽語会「新春初笑い寄席」

☑令和6年1月20日(土)午後1時30分～3時30分

☑水都家艶笑さんおよび会員による落語

☑先着30人 ☑¥200円

☑令和6年1月10日(水)までに電話で同館へ

■健康を呼び込むすごい体操VIM～体の不調をスッキリ解消

☑令和6年2月1日(木)午前10時～正午

☑誰でも簡単にできるエクササイズで柔軟性・筋力の向上、体の痛みや不調を軽減させる。

☑先着20人

☑12月20日(水)から令和6年1月19日(金)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☑令和6年1月22日(月)午前10時～11時30分

※出入り自由。飲み物の持参可

☑自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 ☑未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

☑令和6年1月5日・12日・19日・26日(いずれも金曜)午前10時～正午

☑親子の遊び場

☑乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☑令和6年1月5日(金)午前10時～正午

☑壊れたおもちゃの修理

☑¥無料(実費負担の場合あり)

＜広告欄＞

