

人口	172,463人	(-20)
男	81,730人	(-16)
女	90,733人	(-4)
世帯	89,465世帯	(+23)

※令和5年10月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

妊娠・出産・子育てをサポート!!



子育ては知らないことだらけ。区では、身近な地域で見守り、子育てをする取り組みを支援し、子育てしやすい環境を作っています。今後開催する子育て講座や交流の場の案内は、3面に掲載しています。

健康福祉課健康増進係 ☎223-7237



1 妊カフェ

助産師から赤ちゃんの抱っこの方法をわかりやすく教えてもらいました。

▲妊婦とパートナーなどが一緒に受講できる講座。保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換もできます。



浜浦地区で開催した「あかちゃんお誕生おめでとう!」祝う会では、赤ちゃんの家族と地域の身近な相談相手である民生委員が交流。近所の人と話せるのがこの会の魅力です!

赤ちゃん誕生お祝い会&交流会

笹口小学校内の地域の交流スペース・ほっとハウス笹口で地域の交流会を初開催し、おむね3歳の子どもと母親が参加。同校4年生が折り紙をプレゼントし、民生委員や保健師と会話を楽しみました。主催の藤巻さんは、「親同士の交流をきっかけに地域とのつながりを深めていってほしいです」と話していました。



▲自治会・町内会などが主催する、子どもを育てる世帯と地域の交流会。開催地域に対象の子どもがいる家庭へ、健康福祉課から開催案内を順次お知らせします。

同課地域福祉担当 ☎223-7252



3 育カフェ

子どもとのふれあい方を学んだり、親同士の情報交換ができて楽しかったです。

▲生後1~5カ月の子どもと保護者を対象に保健師や助産師への相談や参加者同士の情報交換のほか、育児用品や抱っこ、授乳のアドバイスなどが受けられます。



4 10カ月育ちの講座

10カ月くらいになると、子どもが自己主張をし始め、育児の中で新しい発見があります。親子遊びでは、保育士から絵本の読み聞かせ以外にも本の感触や色など子どもが興味を示したものに對して声掛けをしましょうとアドバイスがありました。

▲発達心理相談員や保健師によるおおむね10カ月の子どもの発達、関わり方の講座のほか、保育士と一緒に親子遊びを体験できます。

5 子育てミニ講座の動画

配信中

赤ちゃんの感染症予防や生活リズムなどが学べる子育てミニ講座の動画を、右の二次元コードから見る事ができます。



連載⑭
海を眺める公園

日和山浜魅力創出事業 ～ハマベリング!!!～

中央区では人口減少が進む「しもまち地域」の活性化のため、この地域の認知拡大と市内外の人々の流入・交流の促進を図る「日和山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～」を実施しています。この取り組みを不定期で連載しています。
☎地域課(☎223-7041)

日和山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～では、「しもまち地域」の活性化に向け日和山浜や西海岸公園などの地域資源を一体的に活用することで、さらなる魅力発信と賑わい創出の推進に取り組みます。

来春、西海岸公園に新たな魅力が誕生

西海岸公園は中央区の西船見町から関屋にかけて、海沿い約5キロメートルにわたって広がる自然豊かな公園です。公園周辺には、マリニピア日本海や市営プールなどのレジャー施設が立地するほか、サイクリングロードや散策道などが整備され、安らぎと憩いの場として区民に親しまれています。

現在、日和山浜に近接する区域で遊具などの新設工事を実施しています。海を眺めながら楽しめるブランコや、子どもに人気の高いふわふわドームを設置するほか、多くの人から日和山浜を訪れ、その魅力を知ってもらうための駐車場整備に着手しています。

整備工事は来年3月末まで行う予定です。完成後は海水浴シーズンのみならず、いつでも何度でも来て楽しむことができる浜辺と公園を目指し、取り組みを進めていきます。



▶ふわふわドーム完成イメージ



～公園整備工事のお知らせ～

現在、西海岸公園(日和山小学校付近)での公園遊具設置などの工事を行っており、下記の期間の一部で工事区域の侵入禁止と、ぐるりん新潟島(新潟島一周自転車道)の通行止めを行います。工事区域は危険なので、立ち入らないでください。

☎令和6年3月31日(日)まで
☎建設課(☎223-7431)

今後の取り組みの進捗は、区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



次回、動画で魅力発信!について取り上げます。

本誌掲載のイベントは11月13日時点のものです。

白山小学校

地域と学校パートナーシップ事業

寄居かぶ、603個とったぞー!!!



寄居かぶは、およそ300年以上前の江戸時代から白山地域で育てられていた伝統野菜です。都市化が進んだ影響で、一時栽培が途絶えましたが、地域に伝わる農産物への理解を深め、将来に受け継いでいこうと、7年前から白山小学校で毎年栽培をしています。

児童に栽培方法などを教える栗林さんは、「もともと孫が白山小学校に通っていたのがきっかけで手伝うようになりました。もう孫は高校生になりましたが、今でも学校に関わることで、子どもたちから元気をもらっています」とにっこり話しました。

9月に種をまき、収穫の日を迎えた10月31日。今回は地域と学校パートナーシップ事業の一環で、新たに地域の人を招待し、4年生児童36人と一緒に収穫体験を行いました。

児童からは「大きな寄居かぶがたくさん取れてうれしい!」「大切に育てたかいがあった!」と喜びの声が聞かれました。収穫した603個の寄居かぶは、参加者や児童に配布したほか、白山小学校区内の飲食店で提供されました。



伝統野菜の魅力と感謝の思いを地域に伝えたい



提供店の1つである美谷商店は、7年間学校と協力してお弁当を販売してきました。今年は11月1日限定での販売。毎年注文の問い合わせがあるほど、地域のお客さんが楽しみにしている取り組みです。同商店の美谷正江さん=写真左=は「子どもたちの表情を見ると、仕込みから頑張ろうと思います。今年の寄居かぶは良く育ち、大ぶりのものが多い印象です。柔らかくて皮まで食べられて、甘み強い特徴を生かし、ホタテやチーズと合わせたクリームシチュー風のお惣菜にして提供しています。伝統野菜のおいしさや、お店を盛り上げ支えてくれる地域への感謝の思いを、お弁当の提供を通して伝えていきたいです」と話しました。



▲ごはんの隣には、寄居かぶを使ったクリームシチュー風のお惣菜が入る。

地域と学校パートナーシップ事業とは

市では、学校が地域とともに歩むことができるよう「地域と学校パートナーシップ事業」を行っています。全ての市立学校に地域教育コーディネーターを配置し、学校と社会教育施設や地域活動を結ぶネットワークを形成、そして、教育活動への地域人材の登用に取り組んでいます。

歩道除雪の参加団体を募集

市では、通学路を確保するために、地域コミュニティ協議会、自治会・町内会などが歩道除雪をした場合、奨励金を交付しています。交付には、事前に団体登録が必要です。まずは登録してみませんか。

☎建設課管理係(☎223-7403)

登録要件 5人以上の団体であること

支払額 1人あたり500円(1日2回まで)に歩道10mあたり130円、道路横断箇所1カ所あたり130円加算

※3人以上で活動した場合に支払い

対象となる除雪の範囲 市管理道路で、歩道として使用されている道路のうち、下記のいずれかに該当する区間

1. 通学路
2. 人家が連なる区間またはそれに準ずる区間
3. 歩行者の多い歩道および車道の路肩部など



令和5年度学生茶会

学生茶会は今年で60回目を迎えます。初めて呈茶に触れる人も、茶道の経験がある人も、この機会に交流を深めてみませんか。

県内の6団体が流派や特色の異なる茶席をご用意していますので、違いも楽しんでみてください。

呈茶とは

略式で茶をたててお客様に振る舞うことです。

☎12月3日(日)午前10時～午後3時

※最終席は2時

☎旧齋藤家別邸、砂丘館、北方文化博物館新潟分館

¥1席700円、2席1,200円、3席1,500円

☎新潟大学茶道部(代表・岩室☎080-2986-6234)

《広告欄》

Large empty rectangular boxes for advertisements.

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ① 健康福祉課健康増進係【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ② 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎243-5312
- ③ 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- ④ 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤ 子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥ はっぴいママ応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦ 市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊娠期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 ☎11月22日(水)から開催日の2日前までに電話で
 一覽⑦へ

受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
12/ 1 (金)	南地域保健福祉センター	45人
12/14(木)	東地域保健福祉センター	25人

■安産教室 妊娠期

☎12月27日(水)午後1時30分～3時
 ※受け付けは1時15分から
 📍南地域保健福祉センター
 ☎妊娠～産後のからだどこころの話、妊娠中の食
 事や生活の話、グループワーク
 ☎出産予定日が令和6年3月～令和6年5月まで
 の中央区在住の妊婦先着15人
 ☎11月22日(水)から12月6日(水)までに電話で一覽①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 ☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の
 情報交換、ほか
 ☎各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二
 次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊娠期

☎おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同
 伴者(パートナー・両親)1組2人以内
 ☎沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座
 ☎11月21日(火)から 一覽⑤
 時間 午後1時30分～3時30分

期日	会場	定員(先着)
12/ 8 (金)	リモート開催	12組
12/ 9 (土)	天寿園	12組
12/22(金)	南地域保健福祉センター	10組

■育カフェ 生後1～5カ月

☎12月15日(金)午前10時～11時30分
 📍こども創造センター
 ☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組
 ☎11月21日(火)から 一覽⑤

■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☎令和5年2～3月生まれの子どもの
 保護者
 ☎11月21日(火)から開催前日まで
 一覽⑥
 時間 午前10時～11時30分

期日	会場	定員(先着)
12/19(火)	東地域保健福祉センター	14組
12/20(水)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
12/27(水)	南地域保健福祉センター	10組

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎生後5カ月ごろの子どもの保育者
 ☎離乳食の始め方と進め方、個別相談 など
 …… <広告欄> ……

☎11月22日(水)から各実施日の2日前までに電話
で一覽⑦へ

時間 午後1時30分～2時50分
 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
12/19(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人
12/21(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☎12月19日(火)午前10時～11時20分
 ※受け付けは9時40分から
 📍中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)
 ☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 ☎2回食・3回食への進め方、グループワーク、
 個別相談 など
 ☎11月22日(水)から開催日の2日前までに電話で
 一覽⑦へ

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。
 詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
 ☎11月22日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
12/ 7 (木)	9:30～11:00	◎中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覽④
12/20(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覽③
12/21(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覽②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
12/ 8 (金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覽③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覽②
12/13(水)	13:30～15:00	白新コミュニティハウス (白新地区ふれあい福祉センター内)	一覽④

■フレイルチェック

☎12月14日(木)午後1時30分～3時30分
 ※受け付けは1時から
 📍鳥屋野地区公民館
 ☎握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すた
 めの助言
 ☎65歳以上の人先着20人 持 飲み物
 ☎あす20日(月)から12月7日(木)までに電話で
 新潟リハビリテーション病院(☎368-7400)へ
 申込受付時間 平日午前9時～午後5時

公民館

中央公民館 ☎224-2088
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086
 受付時間 平日午前9時～午後5時
 (土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

☎12月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)
 午前10時～正午 ☎保育室の開放
 ☎乳幼児と保護者 持 バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」(全4回)

☎令和5年7～9月生まれの子どもの保護者16人
 ※抽選(保育あり・定員12人)
 ☎12月20日(水)までに右の二次元コー
 ドを読み取り申し込み
 時間 午前10時～正午

期日	内容
2024/1/23(火)	お友だちになりましょう
2024/1/30(火)	赤ちゃんのいる暮らし
2024/2/ 8 (木)	いま、親として
2024/2/13(火)	みんなで子育てトークン

東地区公民館 ☎241-4119
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎12月11日・25日(いずれも月曜)午前10時～11
 時30分 ※出入り自由。飲み物の持参可
 ☎自由遊び ※毎回絵本の読み聞かせを実施。25
 日(月)はクリスマス会あり。 ☎未就園児と保護者

■公民館サイエンス

☎先着50人 ☎各回前日までに右
 の二次元コードを読み取り申し込み
 時間 午後1時30分～3時30分

期日	内容
12/16(土)	お口の健康と全身の健康との関係
2024/ 1/20(土)	びっくり!!植物の生き残り戦略
2024/ 2/ 3 (土)	生態系と温室効果ガス動態
2024/ 3/ 2 (土)	摩訶不思議な「量子力学」の世界

関屋地区公民館 ☎266-4939
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぽっくり

☎12月1日・8日・15日・22日(いずれも金曜)午
 前10時～正午
 ☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☎12月1日(金)午前10時～正午
 ☎壊れたおもちゃの修理
 ☎無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930
 〒950-0852 東区石山1-1-12

■石山のご近所だんぎ

☎11月27日(月)午後1時30分～3時
 ☎自身の健康状態を把握してフレイルを予防する
 ☎先着40人 持 筆記用具

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■無事故・無違反の優秀(良)運転者を表彰

交通安全協会では、令和6年春の全国交通安全運
 動に合わせて、優秀運転者・優良運転者を表彰する
 予定です。対象者は年数に応じて10年、20年、30
 年、40年、50年の表彰区分があります。交通安全
 協会会員資格の有無は問いません。
 ☎令和6年1月5日(金)までに新潟中交通安全協
 会(新潟警察署内、☎247-5600)、または新潟中央
 支所(新潟中央警察署内、☎225-0171)へ

ストーブの取り扱いにご注意を!!

冬に近づき、朝晩が寒くなって
 きました。冬になるとストーブに
 起因する火災が多く発生します。その原因の多
 くは使用者の不注意や不適切な取り扱いによる
 ものです。
 下記の事項に注意し、火災を防ぎましょう。

- ☑ ストーブの上に洗濯物を干していませんか?
- ☑ 近くに燃えやすいものを置いていませんか?
- ☑ 外出するときや寝る前に火を消していますか?
- ☑ 火を点けたまま給油をしていませんか?

☎中央消防署市民安全課(☎288-3119)

令和5年度 第5回自治協議会の概要

10月27日に第5回自治協議会を開催しました。
 会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧
 できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 令和6年度中央区特色ある区づくり予算(区
役所企画事業)について意見聴取
- 委員活動報告
- 「中央区区ビジョンまちづくり計画第4次実
施計画」令和4年度の実施結果について報告
- いがた雪の日辞典の発行について報告

■令和5年度第6回の開催案内

☎12月22日(金)午後3時から
 📍中央区役所5階 対策室
 傍聴者の定員 先着10人
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出
 張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
 ☎地域課(☎223-7023)