

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■毎月勤労統計調査特別調査を実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、雇用、給与および労働時間の状況を調べる調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得るために使われます。統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。
☎ 県総務部統計課生活統計班(☎280-5118)

■青山跨線橋工事に伴う通行規制の実施

工事期間中は、騒音や交通規制でご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願ひします。
■夜間規制(2車線の内、1車線を規制)
☐ 7月26日(水)～28日(金)午後8時～翌午前5時
■昼間規制(2車線の内、1車線を規制)
☐ 8月3日(木)・7日(月)・8日(火)、8月21日(月)～25日(金)午前9時～午後5時
※天候などにより順延する場合があります。
☎ 西部地域土木事務所(☎0256-78-8571)



公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

☐ 7月18日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
☑ 気軽に医療と介護をテーマにお話し ☑ 飲み物

■ひよこファミリーらんど

☐ 8月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも火曜)午前10時～正午
☑ 保育室の開放 ☑ 乳幼児と保護者
☑ バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☐ 8月28日(月)午前10時～11時30分
※出入り自由。飲み物の持参可
☑ 自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 ☑ 未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱくくり

☐ 8月4日・18日・25日(いずれも金曜)午前10時～正午
☑ 親子の遊び場 ☑ 乳幼児と保護者

■文字と書道に親しもう(全2回)

☐ 8月17日(木)・18日(金)午前10時～正午
☑ 文字のなりたちを学び、大きな文字・絵手紙を書く
☑ 小学3年生～6年生15人 ※抽選
☐ 7月18日(火)から8月2日(水)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■石山のご近所だんぎ

☐ 7月24日(月)午後1時30分～3時
☑ おいしい水道水ができるまでについての講話
☑ 先着40人 ☑ 筆記用具

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☑・☒連絡先一覧

- ① 健康福祉課健康増進係【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ② 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎243-5312
- ③ 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- ④ 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤ 子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥ はっぴいママ応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦ 市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☐ 8月4日(金)午後1時～2時15分
☒ 南地域保健福祉センター
☑ 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着45人
☐ 7月19日(水)から8月2日(水)までに電話で一覧⑦へ

■安産教室 妊婦期

☐ 8月23日(水)午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から
☒ 南地域保健福祉センター
☑ 妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク
☑ 出産予定日が令和5年11月～令和6年1月までの中央区在住の妊婦先着15人
☐ 7月19日(水)から8月2日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
☑ 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
☐ 携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み。定員に達し次第受付を終了。

■妊カフェ 妊婦期

☑ おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以上
☑ 沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座
☐ 7月18日(火)から ☒ 一覧⑤
時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場	定員(先着)
8/4(金)	東地域保健福祉センター	10組
8/25(金)		10組
8/26(土)	天寿園	12組

■育カフェ 生後1～5カ月

☐ 8月18日(金)午前10時～11時30分
☒ 子ども創造センター
☑ 生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組
☐ 7月18日(火)から ☒ 一覧⑤



■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☑ 令和4年10～11月生まれの子どもと保護者
☐ 7月18日(火)から開催前日午後5時まで ※8月23日開催分のみ8月16日(水)まで ☒ 一覧⑥
時間 午前10時～11時30分
※8月23日(水)はリモート開催



期日	会場	定員(先着)
8/23(水)		20組
8/29(火)	東地域保健福祉センター	14組
8/30(水)	南地域保健福祉センター	10組

■はじめての離乳食 生後5カ月

☑ おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☑ 離乳食の始め方と進め方、個別相談 など
☐ 7月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ

時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
8/17(木)	南地域保健福祉センター	15人
8/22(火)	中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	10人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☐ 8月17日(木)午前10時～11時20分 ※受け付けは9時40分から ☒ 南地域保健福祉センター
☑ おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
☑ 2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談など ☐ 7月19日(水)から8月15日(火)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

☑ 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☐ 7月19日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
8/3(木)	9:30～11:00	☉中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
8/16(水)	9:15～11:00	☉◆♥南地域保健福祉センター	一覧③
8/24(木)	13:30～15:00	☉◆東地域保健福祉センター	一覧②

☉は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり、♥は希望者に保護者向けの骨密度測定あり

■健康相談【一般】

☐ 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
8/9(水)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
8/18(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
8/23(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④

■はじめよう運動セミナー受講者募集

☐ 8月18日(金)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から ☒ 鳥屋野総合体育館
☑ 効果的な筋トレトレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☑ 中央区在住で運動制限のない18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着35人
☑ 飲み物、内履き、タオル
☐ 7月18日(火)から8月4日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

■糖尿病予防セミナー受講者募集

☐ 8月4日(金)午前10時～正午
※受け付けは9時45分から ☒ 南地域保健福祉センター
☑ 糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話、ほか
☑ 中央区在住の18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着20人 ☑ 健診結果、筆記用具
☐ 7月18日(火)から7月28日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

令和5年度 第3回自治協議会の概要

6月30日に第3回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 市立保育園配置計画に基づく山潟保育園の閉園(案)についての意見聴取
2. 委員活動報告
3. 各所管課からの報告

■令和5年度第4回の開催案内

☐ 8月25日(金)午後3時から
☒ 中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
☒ 地域課(☎223-7023)

..... << 広告欄 >>



マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。☎マイナンバーカード予約センター(☎245・0300)