



令和4年(2022年)

8月7日

第368号

歴史と文化の薫りたぐやう、  
うるおいとほぎわいのまち  
中央区

# 中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 173,666人 (-55)  
 男……… 82,368人 (-82)  
 女……… 91,298人 (+27)  
 世帯…… 89,090世帯 (-4)  
 ※令和4年6月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

## 妊娠・出産・子育てをサポート!!

子育ては知らないことだらけ。「周りに協力してくれる人が思いつかない」「気になることを相談する場所がない」など、日々悩んでいることはありませんか。

区では、専門家からの子育て講座や子育てする人同士の交流の場を設けています。

また、赤ちゃんの感染症予防や生活リズムなどが学べる子育てミニ講座の動画を、右の二次元コードから見ることができます。

健康福祉課健康増進係 ☎223-7237



子育てミニ講座の動画

### ■申し込み・詳細

子どもの健康診査は対象者へ直接連絡しています。マタニティプログラム以外の講座は申し込み開始前のため、次号で詳細を確認してください。

### 妊娠期

#### 妊カフェ

毎月平日と土曜日の2回1コースで講座を開催。保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴やおむつ替えの実演や体験ができます。今年度から土曜日は、妊婦とパートナーとで参加できるようになりました。



#### 安産教室

毎月1回出産予定月を見据えて開催。栄養士、歯科衛生士、助産師から、妊娠中の食事、妊婦と赤ちゃんが大切にしたい歯の健康や沐浴のポイントなどを聞くことができます。

#### マタニティプログラム

マタニティライフと赤ちゃんとの暮らしのスタートを応援する講座

8月27日(土)午前10時~11時

赤ちゃんの予防接種や健診などの講座

八千代子育て支援センターちゅうりっぷ(川岸町1)

先着6組

8月24日(水)までに電話で同センター(☎230-8211)へ

## 妊カフェ

### 取材レポート

6月25日に子育て応援ひろばで妊カフェが開催され、6組の妊婦とパートナーが参加しました。フリートークでは、参加者同士が妊娠後の変化や過ごし方について情報交換をしたり、助産師がアドバイスをしたりしていました。その後、沐浴やおむつ替えの実演・体験があり、参加者はメモを取りながら真剣な眼差しで聞いていました。

「お父さんは実際に赤ちゃんとうまで親としての実感が湧きにくいと思います。この講座を通して子育てのイメージを早いうちからつかんでほしいです」と話すのは、保健師の平山さん。

現在病院では、出産の立ち合いや病院での面会に制限があり、生まれた子どもに会うのは退院するまで難しいこともあるようです。また、里帰り出産をする人が減り、夫婦で育児を取って子育てをスタートする人が増えているそうです。助産師の夏目さんは、「お父さんが、すぐにお母さんのサポートをできるような手助けとなればと思います」と話していました。



沐浴体験のようす

### 参加者の声

体験することでイメージが湧き父親としての自覚が強くなりました。

父親同士で情報交換をしたり、リアルな声を聞くことができました。

服の着せ方などは、動画を見ただけでは分からないところもあるので、とても参考になりました。

### 生後1~5カ月

#### 育カフェ

毎月第2・第3金曜に開催。保健師や助産師への相談や参加者同士の情報交換のほか、育児用品や抱っこ、授乳のアドバイスなどが受けられます。



2018年度開催のようす

### 生後6~9カ月

#### 育ばる

毎月第2水曜日に子育て応援ひろば(西堀前通6)、または、はっぴいmamalhaus(神道寺1)で開催。保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座のほか、ふれあい遊びが体験できます。



2019年度開催のようす

#### 赤ちゃん誕生お祝い会

将来の同級生に出会えるかも!

自治会・町内会などが主催する、1歳頃までの子どもを育てる保護者同士の地域交流会です。今年度は7つの地域で開催を予定しており、対象の子どもがいる家庭へ区健康福祉課から開催案内を順次お知らせします。

健康福祉課地域福祉担当 ☎223-7252



### 生後10カ月

#### 10か月育ちの講座

毎月第4火曜・水曜日に開催。発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方の講座のほか、親子遊びを体験できます。

このほか、発育に合わせた健診を実施しています。

#### 子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
  - ・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
  - ・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、普段会わない人と会食などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
  - ・時間や持ち物などは送付の案内でご確認ください。
- ◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円

#### 股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

#### 1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」として健診終了後に絵本をプレゼントします。

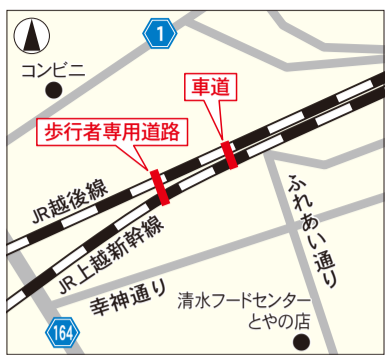
#### 1歳6カ月児健康診査◎

#### 3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

### 鉄道高架下を南北に横断する生活道路2路線が開通

JR線高架下を南北に横断する生活道路2路線が、7月21日に開通しました。※歩行者専用道路は自転車を押して通行してください。その他、道路標識・道路標示に従い通行してください。  
☎新潟駅周辺整備事務所 (☎245-1266)



連載 中央区 特色ある区づくり事業

活動紹介

## とやの物語 × SDGs 6

## 中学校の地域教育コーディネーター向けに出前講座

とやの物語では、各学校で地域の方々や専門家を講師とした出前講座を実施しています。学校と地域との調整役となる「地域教育コーディネーター」にも鳥屋野潟への理解を深めてもらうため、7月14日の研修会で出前講座を行いました。

参加した高橋さんは「鳥屋野潟から離れた地域でも活用できる講座だとわかり、どのテーマなら生徒が関心を持つか探してみたい」と話していました。



パネル展 開催中  
☎ 9月6日(火)まで  
☎ ほんぽーと中央図書館  
☎ 同実行委員会事務局(窓口サービス課内、☎223-7168)

## 公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■みんなのふれあい広場～気軽に健康体操

☎ 8月16日(火)午後1時30分～3時30分  
☎ 気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度「気軽に健康体操」を開催 ☎ 飲み物、タオル

### ■乳児期父親学級「パパのモヤモヤとママのイライラ」

☎ 2～6カ月の子どもを育てている夫婦8組 ※抽選  
☎ 8月25日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み  
時間 午前10時～正午

期日	内容
9/11(日)	パパだってしゃべりたい!
11/ 6(日)	とまどいからのアプローチ「傾向と対策」
12/11(日)	ミカタを変えてミカタを増やす

### ■わたしのにいがた物語～堀と柳のまちで

☎ 会場：先着20人 オンライン：先着20人  
☎ 8月10日(水)から右の二次元コードを読み取り申し込み  
時間 午前10時～正午

期日	内容
9/17(土)	大河のほとり～新潟の人と自然
10/ 1(土)	助け合って生きる～新潟の福祉と文化

### ■【サークル体験会】新潟囲碁子ども教室体験会

☎ 8月20日・27日(いずれも土曜)午前10時～11時30分  
☎ 子ども向け囲碁体験

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

☎ 8月15日・22日・29日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。飲み物の持参可)  
☎ 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施 ☎ 未就園児と保護者

### ■幼児期家庭教育学級「ココロを軽くする今ドキ子育て」

☎ 1～3歳の子どもの保護者12人(保育有り 定員6人) ※抽選  
☎ 8月16日(火)までに右の二次元コードを読み取り申し込み  
時間 午前10時～正午

期日	内容
9/ 5(月)	英語で親子あそびandヨガ
9/16(金)	ことばの育ちと遊びについて
9/23(金・祝)	幼児期のこころの発達とかかわり方
9/30(金)	あなたのままで子育て&ハーバリウムづくり ¥500円

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■わくわくランド

☎ 9月10日～令和5年1月14日までの第2土曜日 午前9時30分～11時30分  
☎ 木の工作「ぱっくん貯金箱」などの体験活動  
☎ 小学生20人 ※抽選  
☎ 8月22日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■懐かしの映画上映会

☎ 8月25日(木)午後1時30分～3時30分  
☎ 映画「雨の朝巴里に死す」(リチャード・ブルックス監督 1954年 アメリカ映画)  
☎ 先着40人

### ■とやの地域学

期日	時間	内容
9/22(木)	13:30～15:00	じっくり見たい地域の碑
10/ 4(火)		映像で見直す地域の移り変わり
10/27(木)	13:30～15:30	上所新駅の育て方～地域の発展と、豊かな生活実現のために

石山地区公民館 ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■ご近所だんぎ「亀田郷の歴史～水との闘い」

☎ 8月22日(月)午後1時30分～3時30分  
☎ 先着40人 ☎ 筆記用具

### ■子育てサロン「ぴーかーぶー」

☎ 8月26日(金)午前10時～11時30分 ※出入り自由  
☎ 自由遊び ☎ 0歳児と保護者先着7組 ☎ バスタオル

## 図書館

### ■おはなしのじかん

☎ 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
・詳しい日時はホームページ＝右の二次元コード＝から確認してください。  
・下記の日程で、赤ちゃんとも気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

## 健康・福祉

- ・開催日に体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外へ行った人、普段会わない人と会食などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

### ■フレイルチェック

☎ 9月7日(水)午後1時30分から3時30分  
※受付は1時から ☎ 陸上競技場  
☎ 握力・筋肉量などの測定、日常生活の見直し  
☎ 65歳以上の先着15人 ☎ 飲み物  
☎ 8月17日(水)から8月31日(水)までに新津健康センター(☎0250-22-2940)へ  
申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

## お知らせ

### ■漏水調査を実施 ご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーターまでの範囲で漏水調査を行います。下記の期間中に「新潟市水道局委託調査員」の腕章と受託証明書および身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします(調査料金はかかりません)。  
調査期間 8月16日(火)～11月30日(水)  
調査区域 旭町通1・2番町、医学町通2番町、学校町通1～3番町、下旭町、関屋下川原町1丁目、東中通1番町、南横堀町、北浜通1番町、田中町、中大畑町、西大畑町、西堀通6～10番町、東大畑通1・2番町、南大畑町、南浜通1・2番町、寄居町  
☎ 水道局中央事業所維持管理課維持係 (☎0120-411-002、☎266-9311)

### ■夏の街頭指導者実技講習会

☎ 8月23日(火)午前10時30分～正午 ※受け付けは10時から ☎ 新潟市体育館  
☎ 小学生の交通事故発生状況、横断旗の使い方の説明と模擬コースでの実技  
☎ 保護者・セーフティスタッフ・教諭など街頭指導に従事している人  
☎ 8月16日(火)までに電話で総務課(☎223-7069)へ

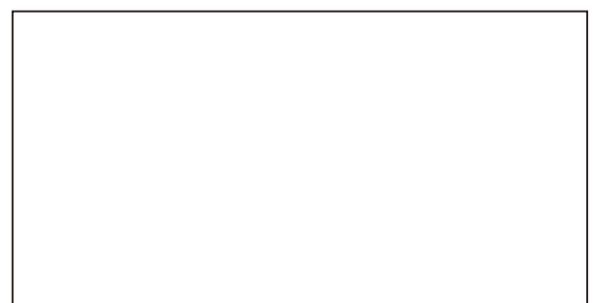
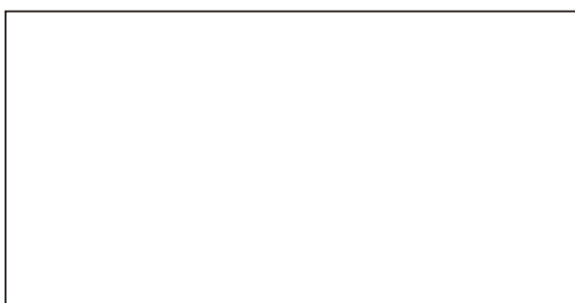
### ■9月3日(土)の関屋浜清掃 中止

9月3日(土)の関屋浜清掃は中止します。  
☎ 窓口サービス課(☎223-7168)

### ■道路に接したブロック塀撤去に対する補助金助成

地震による倒壊などの被害を未然に防ぐため、高さ1m以上のブロック塀などの撤去費用を助成します(補助金交付決定前に着手したものは対象外)。  
※補助額に上限あり  
対象となる工事 ブロック塀などの全部の撤去、または道路からの高さを1m未満にする工事  
申請期間 11月30日(水)まで ※予算がなくなり次第終了  
詳しくは右の二次元コードを読み取り  
☎ 建築行政課(☎226-2841)

## 《広告欄》



受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

本誌掲載のイベント情報は8月1日時点のもの。開催状況については、事前に各問い合わせ先に確認してください。



中央区役所

# 中央区 自治協議会だより

## 第29号

令和4年8月7日発行

発行:新潟市中央区 自治協議会だより編集部 電話:223-7023(地域課内)

第29号刊行のご挨拶 会長 佐藤 雅之

先日の全体会議で「地域の美化活動」についての意見交換をしました。私たちの暮らす地域をより良くするためには、私たちが共に力を出し合い課題解決に取り組んでいく必要があります。

第一歩として、皆さんの家の間口で、草取りやゴミ拾いをやってみませんか。たちまち中央区全体が綺麗になります。まず、やってみましょう!

## 専門部会

今、なにしてる?

### 第1部会

### 商店街・産業・まちなか回遊・交流人口

#### にいがた2km<sup>キロ</sup>エリアでのガチャポンイベントを計画中

10月15日(土)予定の古町どんどん開催に合わせて、リニューアル中の新潟駅から万代、古町をつなぐ「にいがた2km」と呼ばれる都心エリアの魅力を、市民の皆さんから再認識してもらえようというイベントを計画しています。

ペットボトルと段ボールでできた手作りのガチャポンを使い、クイズに答えながら街を散策してみませんか。

クイズ正解者には、にいがた2kmのレアなグッズをプレゼントします(なくなり次第終了)。



### 第2部会

### 協働・健康・福祉

#### 自治協議会委員と協働で行う事業を募集中!!

提案型協働事業「未来への種まきプロジェクト～育てよう! ささえあいの気持ち」と題し、地域のグループ・団体などが「子ども・高齢者」に関する地域課題の解決に向けて取り組む事業を絶賛募集しています。自治協議会委員が区役所・地域との話し合いなどサポートしながら、皆さんの活動を支援します。

地域をよくするために活動している人は、12月2日(金)までにぜひ応募してください!



### 第3部会

### 教育連携・社会教育・防災・防犯・歴史・文化

#### 市民アンケート調査を実施しました

「新潟市中央区市民アンケート調査」を実施し、学生や子育て世代をはじめ、幅広い世代から回答がありました。

調査項目のうち、第3部会の分野に関連し、特に力をいれてほしいと思うものとしては、文化財の活用、まち歩きなど、中央区の歴史・文化の魅力を活かした取り組みが最も高い結果となりました。

回答内容を分析し、地域課題の把握や提言につなげていきます。

※アンケート結果は、まとめ次第、市ホームページに掲載します。



### 第4部会

### 都市機能・まちなみ・生活環境・水辺・緑化

#### 空き家の活用事例をとりまとめ中

空き家の撤去が進まないなど区内での課題が、昨年実施したアンケート調査によりわかりました。そこで、地域の皆さんに空き家を活用する具体的な事例を紹介したいと考えています。引き続き、対策と一緒に考えていきましょう。

#### いろいろな活かし方

留学生の住まい

地域住民の交流の場

お店



### 全体会議 主な議題・取り組み

- 3月
  - 中央区ビジョン基本方針(案)
  - (仮称)山潟コミュニティハウスの整備
- 4月
  - 令和3年度 中央区自治協議会提案事業 事業評価書
- 5月
  - 新潟市総合計画審議会委員の推薦
  - 令和3年度中央区組織目標の取組結果及び令和4年度中央区組織目標

- 6月
  - 部会活動報告
  - 次期総合計画素案

各月の議題に対し、報告・意見聴取を行いました。

また、委員からの提案事項に基づく意見交換を欠かさず実施! いずれの内容も区ホームページで公開しています。

▼ 議事録



地域住民

協働  
コミュニティ協議会(自治会・町内会、PTA、老人クラブ、民生・児童委員など)、市民活動団体、公共的団体など

### 中央区自治協議会

・コミュニティ協議会選出者  
・公共的団体等選出者  
・有識者、公募委員 など

情報共有・意見交換により、連携して地域課題に取り組む協働の要

専門部会

第1部会

第2部会

第3部会

第4部会

協働って「同じ目的に向かって、それぞれの力を出し合い一緒に活動する」って意味なんだね。



市役所・区役所

協働  
職員 市長・区長

### バックナンバー

過去に発行した中央区自治協だよりは、こちらからもご覧いただけます。



### 募集しています

「中央区自治協議会だより」についてのご意見を募集しています。住所・氏名・連絡先をお書き添えの上、郵送または電子メールにて送付ください。

〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地  
中央区地域課内「中央区自治協議会だより編集部」宛  
メール: chiiki.c@city.niigata.lg.jp

### 編集部会より

本号では、これまでの調査段階を経ていよいよその活動が本題に入ってきた専門部会にスポットを当てました。自治協議会として取り組むべきことの幅広さをご覧ください。

部会長 田中雅史

