

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
 ・本人・同伴者について、以下に該当する場合は事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
 (ア)新型コロナウイルス陽性者、または、濃厚接触者
 (イ)10日以内に発熱、咳などの風邪症状があった

■妊婦歯科健康診査 妊産期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 📍11月23日(水・祝)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
12/2(金)	南地域保健福祉センター	39人
12/8(木)	東地域保健福祉センター	24人

■安産教室 妊産期

📅12月14日(水)午後1時30分～3時30分
 ※受け付けは1時15分から
 📍南地域保健福祉センター
 内容 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 ☎出産予定日が令和5年4月～令和5年5月までの中央区在住の妊婦先着15人

📅11月24日(木)から12月7日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 内容 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
 📍各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊産期

☎妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
 📍11月23日(水・祝)から 一覧⑤
 時間 午後1時30分～3時30分

期日	会場
12/12(月)	南地域保健福祉センター
12/24(土)	子育て応援ひろば(西堀南通6)

■育カフェ 生後1～5カ月

📅12月9日・16日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
 📍燕喜館(白山公園内)
 内容 生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
 📍11月23日(水・祝)から 一覧⑤

■育ばる 生後6～9カ月

📅12月14日(水)午前10時～11時30分
 ※受け付けは9時45分から
 📍はっぴいmamaはうす(神道寺1)
 内容 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者6組 ※抽選(初めて参加する人を優先)
 📍11月23日(水・祝)から30日(水)まで ※12月1日(木)以降に抽選結果を通知 一覧⑥

■10か月育ちの講座 生後10カ月

☎令和4年2月生まれの子どもと保護者
 📍11月23日(水・祝)から各開催日の前日まで 一覧⑥
 時間 午前10時～11時30分

期日	会場	定員(先着)
12/20(火)	東地域保健福祉センター	12組
12/21(水)	はっぴいmamaはうす(神道寺1)	8組

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 内容 離乳食の始め方と進め方
 📍11月23日(水・祝)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
12/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
12/20(火)	中央健康センター	10人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

内容 2回食・3回食への進め方
 ☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者
 📍11月23日(水・祝)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 時間 午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
12/15(木)	東地域保健福祉センター	15人
12/20(火)	中央健康センター	10人

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
 📍11月24日(木)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
12/1(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
12/21(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
12/22(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

📍各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申し込み先
12/9(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	
12/23(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

📅12月2日(金)午前10時～正午
 内容 壊れたおもちゃの修理
 費用 無料(実費負担の場合あり)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■完全オリジナル!「自分のおはしでお正月」

📅12月26日(月)午後1時30分～4時
 内容 箸の製作 ☎小学1～6年生20人 ※抽選
 費用 ¥500円
 📍12月11日(日)午後5時までに右の二次元コードを読み取り申し込み

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ

📅11月28日(月)午後1時30分～3時30分
 内容 ひざ痛の原因と予防法について学ぶ
 ☎先着40人 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具

令和4年度 第6回自治協議会の概要

10月28日に第6回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 令和5年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について意見聴取
- 「中央区区ビジョンまちづくり計画第4次実施計画」令和3年度の取組結果について報告

■第7回の開催案内

📅11月25日(金)午後3時から
 📍中央区役所5階 対策室
 傍聴者の定員 先着10人
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
 📍地域課(☎223-7023)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■マイナンバーカード臨時申請窓口の開設

📅令和5年2月28日(火)まで午前9時30分～午後2時 ※土・日曜、祝日も受け付け。持ち物や休業日については、右の二次元コードから確認してください。
 📍市役所本館 市民生活課(☎226-1013)

■無事故・無違反の優秀(良)運転者を表彰

交通安全協会では、令和5年春の全国交通安全運動に合わせて、優秀運転者・優良運転者を表彰する予定です。対象者は、無事故・無違反の期間が規定年数以上ある人で、年数に応じて10年、20年、30年、40年、50年の表彰区分があります。交通安全協会会員資格の有無は問いません。
 📍令和5年1月6日(金)までに新潟中交通安全協会(新潟警察署内、☎247-5600)、または、新潟中央支所(新潟中央警察署内、☎225-0171)へ

■幸せ空間 親子でシネマ@迎賓館TOKIWA

📅12月11日(日)午後1時30分～4時
 📍迎賓館TOKIWA(西船見町5932)
 内容 映画製作トーク、映画「ポーラー・エクスプレス」上映
 ☎90人(1家族4人まで) ※抽選
 📍11月23日(水・祝)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
 📍中央区社会福祉協議会(☎210-8730)

公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

📅12月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午 内容 保育室の開放 ※20日はミニイベントを開催。事前申し込みが必要です。
 ☎乳幼児と保護者先着7組 持ち物 バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

📅12月5日・12日・19日・26日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。飲み物の持参可)
 内容 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。12日はクリスマスイベントを開催。
 ☎未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

📅12月2日・9日・16日・23日(いずれも金曜)午前10時～正午
 内容 親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

◀広告欄▶



本誌掲載のイベント情報は11月14日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。