



令和4年(2022年)

7月3日

# 中央区だより

歴史と文化の薫りただよう、  
うるおいとにぎわいのまち  
中央区

第366号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 173,721人 (-12)  
 男……… 82,450人 (+4)  
 女……… 91,271人 (-16)  
 世帯…… 89,094世帯 (+37)  
 ※令和4年5月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

## 海を楽しもう!

関屋浜と日和山浜に7月16日(土)から8月21日(日)まで海水浴場を開設し、海浜事務所を設置します。同事務所には午前9時から午後5時まで監視員が常駐し、監視や巡回、事故対応などの業務を行います。  
 ルールを守って楽しみましょう。



日和山浜

### ★ 安心・安全に楽しむために

海水浴場では、監視員の指示に従い、お互いに気持ちよく過ごしましょう。



遊泳区域内で泳ぎましょう



体調不良のときや飲酒後は泳がないでください



遊泳区域内は水上オートバイなどの乗り入れ禁止です



ごみは持ち帰りましょう

### ★ 混雑時には交通規制を実施

交通の安全確保と渋滞緩和のため、一方通行による交通規制を実施します。詳細については、今号の市報にいがた「別冊情報ひろば」を確認してください。  
 〇 マリンピア日本海(☎222-7500)、地域課産業文化振興室(☎223-7054)

### ★ 新型コロナウイルスの感染予防にご協力

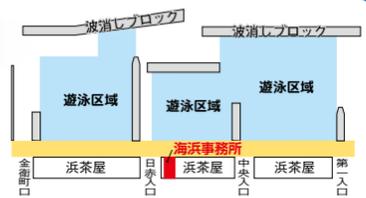
- ・人と十分な距離(できるだけ2<sup>メートル</sup>、最低1<sup>メートル</sup>)を確保しましょう。
- ・3密(密閉・密集・密接)を避けましょう。
- ・せきエチケットを実施しましょう。
- ・アルコールなどによる手指消毒をしましょう。

### ★ 熱中症を予防するには

- ・屋外で十分な距離が確保できる場合は、マスクを外しましょう。

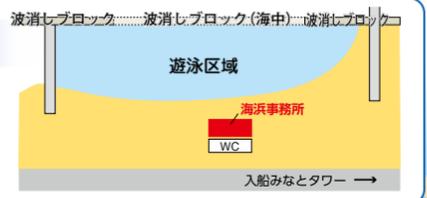
#### 関屋浜海水浴場

浜茶屋(海の家) 20軒(予定)  
 駐車場 650台  
 トイレ 近くに公園のトイレあり



#### 日和山浜海水浴場

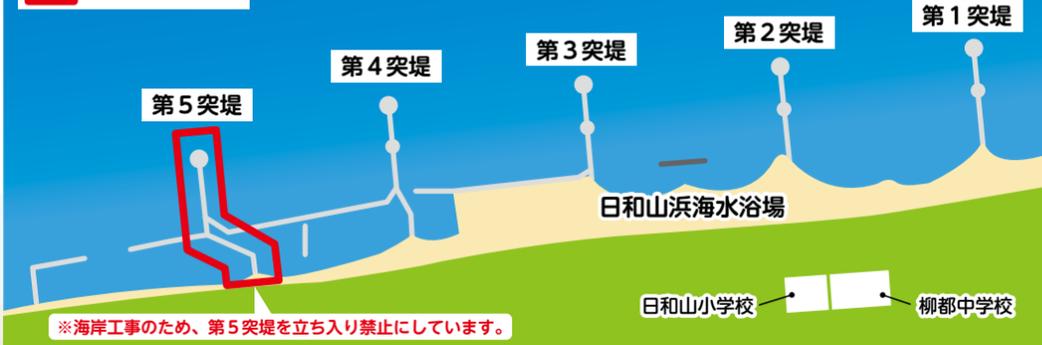
駐車場 80台  
 トイレ 仮設トイレあり  
 ※浜茶屋(海の家)は開設しません



## 海の釣りスポット

海の景色をみたり浜辺で水遊びをしたりすることができるほか、日和山浜海水浴場付近の突堤では釣りもできます。ケガや事故に遭わないよう気を付けながら、夏を楽しく過ごしましょう。  
 ※突堤とは：海岸の砂が流出することを防ぐために設置された構造物のこと。

□:立入禁止区域



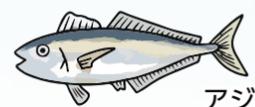
#### 突堤から見える景色



### 安全に楽しむために気をつけること

- ・暗くて周辺の様子が確認しにくい夜間(日没~日の出)の立ち入りはやめましょう。
- ・突堤に波がかぶっている時は、荒い波にさらわれる危険があるので立ち入りをやめましょう。
- ・海の生き物を傷つけないように、自転車・バイクなどでは入らないでください。
- ・海が汚れないようゴミは持ち帰りましょう。
- ・小学生以下の子どもは保護者と一緒に入りましょう。

### 日和山浜で夏の時期に釣れる魚の一例



アジ



キス

※釣った魚介類の中には、自由に捕ることができないものがあります。詳しくは県のホームページを確認してください。





## 8月6日にまち歩きを開催します レトロポリタンミュージアム

みなとまち文化が今も息づく「しもまち」エリアを多くの人に知ってもらおうと始めた「はじめて、しもまち。」プロジェクト。まち歩きをしながら知られざる秘密や懐かしい気分を味わえる地域の魅力を一緒に探してみませんか。

回 8月6日(土)  
午後1時から3時  
※小雨決行

人 先着20人

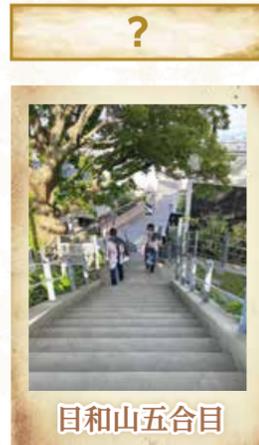
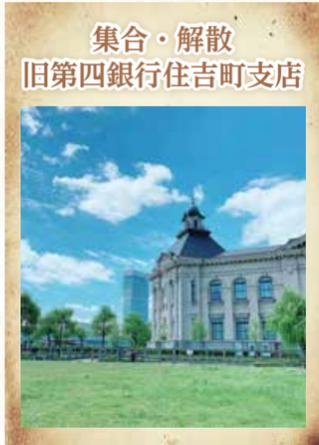
¥ 1,000円(保険料、みなと街ベーカリーのパン、ふるまいコーヒー付)

申 あす4日(月)から右の二次元コードを読み取り申し込み

問 地域課(☎223-7023)



【主な立ち寄りスポット】?の場所行ってみてからの楽しみ



予告 8月28日(日)イベント開催  
詳細は、今後公式ホームページにてお知らせします。

はじめて、しもまち。で 検索!

## 「にいがた2kmの隠れた魅力」クイズ募集

区自治協議会では、にいがた2kmの魅力発信に力を入れています。

今年の10月には、このエリアに関連するクイズを解きながら散策する、まち歩きイベントを開催予定です。

そこで、区民の皆さんからこのイベントに使用するクイズを募集します。

応募期間 7月31日(日)まで

募集内容 にいがた2kmエリアにある大切にしたいもの、自分だけが知っている隠れた魅力など、100文字程度の質問と答え

応募方法 右の二次元コードを読み取り申し込み

※期間中は何度でも応募できます。

問 中央区自治協議会第1部会(地域課内☎223-7023)



にいがた2kmとは、新潟駅、万代、古町をつなぐ都心エリアのことです。



## 花火・バーベキューを安全に楽しみましょう

7月になり、花火やバーベキューの季節が近付いてきました。夏を安全に楽しむために下記のポイントを守りましょう!

### 花火をするときの注意点

- ①花火で遊ぶときは水が入ったバケツを用意しましょう
- ②ろうそくの火は、その場を離れるときは必ず消しましょう
- ③衣服の袖や裾が火に触れないよう注意しましょう



### バーベキューをするときの注意点

- ①建物からはこんろ(カセットこんろ、ガステーブルなど)を離す
- ②風の強い日は火や煙が飛びやすいため十分な注意が必要
- ③火を取り扱っているときは、絶対に目を離さない
- ④万が一のときのために消火器や水の入ったバケツを用意しましょう



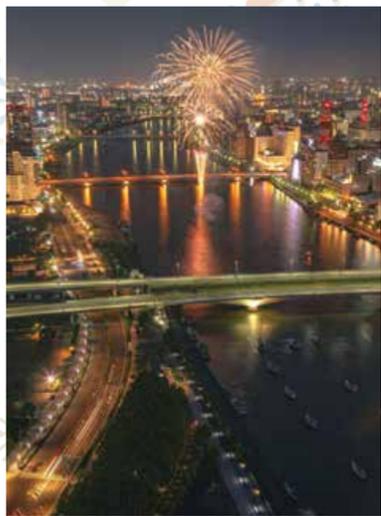
※公園は火気厳禁(ただし火気使用可能な公園はホームページ参照)。

問 中央消防署市民安全課(☎288-3119)

## 誌面で紹介 新潟まつり 花火大会

今年、3年ぶりの開催となる新潟まつり。8月7日(日)の夜空を彩る花火を心待ちにしながら、いままでに打ち上げられた花火を誌面で紹介します。

新潟まつりの開催状況について詳しくは、右の二次元コードを読み取り。



## 区政懇談会を開催

5月24日から6月3日に区内4会場で区政懇談会が開催されました。5月25日には市民プラザに新潟島地区の70の自治会・町内会が集まり、区長と地域住民による意見交換が行われました。はじめに、区長より中央区の現状と課題、それらを踏まえた令和4年度の取り組みなどについて説明がありました。出席者からは、「子どもを預かってくれるところを充実させるなど、子育てしやすい環境を整えてほしい」「自治会長や町内会長をやってくれる若い世代がいなくて困っている」「古町をもっと高齢者が楽しめる街にしてほしい」といった声が挙がり、区長は、「人口減をゆるやかにできるように一つ一つの政策を着実に進めていきたい。住みたい街として新潟が選ばれるよう協力してほしい」と話しました。

問 地域課産業文化振興室(☎223-7035)



《広告欄》



受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

## 健康・福祉

- ・開催日に体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外へ行った人、新型コロナウイルス感染症の流行地域から来た人と食事などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

### 子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ◎フッ化物塗布あり(希望者のみ)
- ¥1,020円
- ☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### 股関節検診・母体保護相談

- 超音波検査料 ¥2,800円

### 1歳誕生歯科健康診査◎

- ※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

### 1歳6カ月児健康診査◎

### 3歳児健康診査◎

- ※3歳6カ月ごろの子どもが対象

## 図書館・公民館

### 図書館

### おはなしのじかん

- ☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
- ・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
- ・下記の日程で、赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

**中央公民館 ☎224-2088**  
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
 受付時間 平日午前9時～午後5時  
 (土・日曜、祝日除く)

### みんなのふれあい広場～医療と介護

- ☎7月19日(火)午後1時30分～3時30分
- ☎気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度「もしものとき、こんなとき、医療と介護をテーマにお話ししましょう」を開催
- ☎飲み物

### オンライン家庭教育学級「おうちでゆったり親子ヨガ」

- ☎乳幼児と保護者12組 ※抽選
- ☎7月13日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



期日	時間	内容
7/28(木)	10:00～11:00	Zoomで子育てトーク
8/4(木)	10:00～11:30	おうちで親子ヨガ

### 【サークル体験会】詩吟を楽しむ会

- ☎8月25日(木)午前10時～正午
- ☎詩吟の紹介と体験 ☎先着10人
- ☎7月6日(水)から電話で同館へ

**東地区公民館 ☎241-4119**  
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### 子育てサロン「のんのん」

- ☎7月4日・11日・25日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。飲み物の持参可)
- ☎自由遊び
- ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
- ※7月4日は七夕ミニイベントを開催
- ☎未就園児までの子どもと保護者



## あつ～い夏はプールで涼もう



8月末までの区内の市営プールの利用概要は下記の通りです。そのほかの期間については、各施設にお問い合わせください。

施設名	施設概要	利用時間	休館日	利用料金	備考	入場定員
鳥屋野総合体育館 (☎241-4600)	屋内25m、 幼児用、 ウォーター スライダー (以下WS)	7月20日(水)～ 8月31日(水)まで 10:00～21:00 ※日曜・祝日・8月13日(土) 10:00～17:00	木曜 (祝日の場合は翌日)	一般500円 小・中学生、 65歳以上 200円	◎小学 4年生以下	70人
西海岸公園 市営プール (☎267-6858)	屋内25m、 幼児用、 WS	8月31日(水)まで 10:00～21:00 ※8月13日(土)は 10:00～17:00、 日曜・祝日は 10:00～19:00	月曜(祝日の 場合翌日) ※屋外プールは 7月26日(火)～ 8月31日(水) 無休		◎小学生 以下	130人
	屋外50m	8月15日(月)まで 10:00～18:30 8月16日(火)～8月31日(水) 10:00～18:00				
東公園児童 プール ※問い合わせは西海 岸公園市営プール	子ども用 (水深0～ 70cm)	7月10日(日)～ 8月31日(水)まで 9:00～16:30	無休	無料	小学生以下 就学前児	なし

### ※注意事項

水泳帽子を着用しましょう。休館日以外や無休の施設でも天候や水質状況、大会などにより休館する場合があります。☎は付き添いが必要です。付き添い人の条件などは各施設にお問い合わせください。オムツが取れていない子どもは水泳用オムツを着用してください。

**鳥屋野地区公民館 ☎285-2371**  
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

### 子育てサロン「ふらっと」

- ☎7月11日・25日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由 ☎自由遊び、情報交換
- ☎未就園児と保護者10組程度

### 美しく幻想的な夕べ!セミの羽化観察会

- ☎7月30日(土)午後7時～8時30分
- ☎県庁の森でセミの羽化を観察
- ☎小学生と保護者15組 ※抽選
- ☎7月14日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



### とやのクエスト

- ☎小学生 ※各回で学年・人数が異なる ※抽選
- ☎7月20日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



期日	時間	内容
7/28(木)	13:30～15:00	3色だけでカラフルな缶 バッチをデザイン
8/5(金)	10:00～11:30	水族館はおもしろい
8/9(火)	10:00～12:00	牛乳+レモン果汁= キーホルダーになる

**石山地区公民館 ☎250-2930**  
 〒950-0852 東区石山1-1-12

### 夏休み子ども体験事業「石山あそび隊」

- ☎8月2日(火)午前10時～正午
- ☎地球にやさしいキーホルダーをつくる
- ☎小学生20人 ※抽選
- ☎7月14日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



## 夏野菜を簡単に食べやすく!

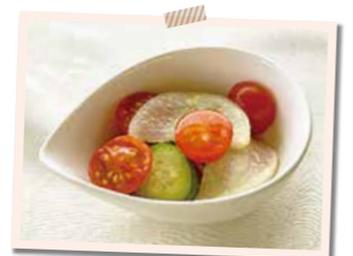
### さっぱりシャキシャキマリネ ～トマトを使ったさっぱりと優しい味のマリネ～

#### 材料 (2人分)

- かぶ …………… 1/3個
- きゅうり …………… 1/4本
- ミニトマト …………… 6～8個
- オリーブ油 …………… 小さじ2
- 酢 …………… 小さじ2弱
- 砂糖 …………… 小さじ1弱
- 塩 …………… 少々
- こしょう …………… 少々

#### 作り方

- かぶは3mm程度に半月切り、きゅうりは2mm程度の輪切り、ミニトマトは半分に切る。
- かぶを600Wの電子レンジで1分程度加熱する。
- の調味料を混ぜ合わせておく。
- ボウルにかぶ、きゅうり、ミニトマト、③を入れ、混ぜ合わせる。
- 冷やしたら出来上がり。



#### コツ・ポイント

甘みの強い「フルティカトマト」を使うのがオススメです。普通のミニトマトでも十分おいしくできます。シャキシャキした食感がやみつきに♪



出典：クックパッド 新潟市のキッチン

本誌掲載のイベント情報は6月27日時点のものです。開催状況については、事前に各問い合わせ先を確認してください。