

気持ちのよいそよ風の中で歩こう



“えんでこ”とは、「歩いて行こう」という意味の新潟弁。まち歩き達人・新潟シティガイドの案内で区内の見どころを巡ります。すがすがしい初夏の空の下、まち歩きで地域の魅力を再発見してみませんか。

\*\*\*\*\*

**申し込み** 各申込締め切り日(必着)までに、はがきまたはメールに参加希望日、コース名(番号)、参加者全員の氏名・電話番号、代表者の住所を記入し、〒951-8553(住所不要)中央区地域課(メール chiki.c@city.niigata.lg.jp)へ 同課(☎223-7041)

**時間** 午前10時～正午 各コース20人 ※④コースは15人。応募多数の場合は抽選。 ¥500円 ※③コースは900円、⑦コースは660円(施設入館料含む)

月	日	コース番号	コース名	集合場所	解散場所	主な立ち寄りポイント	申込締切日
5	21 (土)	①	信濃川3橋とやすらぎ堤展望散策	県政記念館	メディアシップ	昭和大橋、やすらぎ堤、八千代橋、萬代橋	5/11(水)
		②	花街を支えた女たち男たち	まちみなと情報館	金刀比羅神社(西厩島町)	古町花街、市山流宗家宅、大円寺公園	
	26 (木)	③	豪商の館と古町花街巡り	旧小澤家住宅	旧齋藤家別邸	旧小澤家住宅(内部見学)、古町花街、旧齋藤家別邸(内部見学)	5/16(月)
	28 (土)	④	沼垂発酵食巡り	東地区公民館	今代司酒造	沼垂ビール(内部見学)、今代司酒造(内部見学)	5/18(水)
6	2 (木)	⑤	新潟町と新潟医学のルーツを巡る	白山神社	NEXT21	医学部赤門、あさひまち展示館、オギノ通り	5/23(月)
	4 (土)	⑥	にいがた2kmプラスワン(新潟ど真ん中巡りコース)	新潟駅万代口観光案内センター	旧齋藤家別邸	万代クロッシング、メディアシップ展望室、古町モール街、古町花街	5/25(水)
		⑦	北前船文化を巡る	歴史博物館 みなとぴあ	旧小澤家住宅	湊稻荷神社、金刀比羅神社(寄合町)、日和山、旧小澤家住宅(内部見学)	
	18 (土)	⑧	西大畑の建物巡り	西大畑公園東屋	新潟市美術館	ゆいぽーと、旧齋藤家別邸、カトリック新潟教会、砂丘館	6/8(水)
		⑨	繁華街万代の今と昔	万代クロッシング	弁天公園	万代クロッシング、三社神社、流作場五差路	



【注意】

- ・集合場所に駐車場はありませんが、西堀地下駐車場を利用した場合2時間分の無料券をお渡しします。受け付けの際に駐車券をご提示ください。
- ・当日はご自宅で検温し、体調に不安がある場合は、参加をお控えください。
- ・まち歩きの際は、なるべく周りの人との間隔をあけていただきます。

◆◆◆ 開館10周年 旧齋藤家別邸の魅力 ◆◆◆

令和4年6月9日(木)、旧齋藤家別邸は開館から10周年の節目を迎えます。10周年を記念して、記念品のプレゼントや無料開館を実施。この機会に、歴史ある別邸を訪れてみませんか。

旧齋藤家別邸は新潟三大財閥に数えられた豪商・四代齋藤喜十郎により大正6年から同9年に建てられた別邸です。庭に向けて開放的に作られた建築は、凝った意匠や銘木が随所に見られ、近代和風建築の秀作と言われています。また、砂丘の地形や植生を巧みに利用した庭園は、渋沢栄一郎の作庭にも関わった庭師が作ったとされ、大正期における湊町・商都新潟の風土色を豊かに伝えています。

平成21年 市民の要望を受け、新潟市が取得。整備工事を開始。  
 平成24年6月 一般公開を開始。  
 平成27年 国の名勝に指定。

記念イベント

- 6月9日(木)からオリジナルポストカード(先着300人)をプレゼント
- 6月12日(日) 特別無料開館



**開館時間** 午前9時30分～午後6時(4月～9月)、午前9時30分～午後5時(10月～3月)  
**休館日** 月曜、祝日の翌日、年末年始 ※月曜が祝日の場合は開館し、翌火曜に休館。  
**所在地** 西大畑町576  
 ¥一般300円、小・中学生100円  
 同館(☎210-8350)

# 春のおすすりイベント

## ぽかぽかとした陽気のなか、休日はおでかけしませんか？

### 市民プラザ 新潟クラシックストリート

市民プラザで気軽にクラシックを楽しむことができます。このほか、市内19の会場でクラシックコンサートを行います。イベント詳細は右の二次元コードから確認できます。



- 📅 5月5日(木・祝)正午～午後6時30分 ※会場ごとに演奏時間が異なります。
- 🎫 1,000円(全会場フリーパスチケット)
- 🎟 チケット取り扱い 各会場、リゅーとぴあインフォメーションほか
- 📍 新潟ジャズストリート 事務局スワン(☎223-4349)

### 砂丘館 映像展示展2022

電子音楽の創作やDJとして活躍するleさんと、写真家



- であり映像作家の遠藤龍さんのユニット「mikkoz」による映像作品を砂丘館で上映。
- 📅 5月8日(日)まで午前9時～午後9時 ※月曜日、5月6日(金)は休館
- 📍 同館(☎222-2676)

### 白山公園 春の空中庭園フェア

洋服など盛りだくさんのフリーマーケット

子ども向けゲームコーナー

参加賞あり！クイズラリー

寄せ植えプランター・園芸相談

- 📅 5月15日、6月5日(いずれも日曜)午前9時～正午
- ※雨天時は中止
- 📍 白山公園空中庭園5、ほか
- 📞 白山公園駐車場管理事務所(☎225-3021)



## 地域の安全は地域で守る 青色防犯パトロール 活動車両が3台に



左から高橋さん、久保田さん、阿部さん、日根区長

青色防犯パトロール活動を行う団体への委嘱式を、4月13日に区長室で行いました。出席したのは西湊町通三・四自治会長の阿部幹雄さん、入舟地区コミュニティ協議会の久保田文博さん、入舟地区防犯協会長の高橋誠一さんの3人。高橋さんがデザインしたユニフォームを身にまとい、やる気に満ちた表情で委嘱状を受け取っていました。青色防犯パトロールとは、青色回転灯を点灯した自動車で行う自主防犯活動のことで、小学校の登下校時の見守りを中心に、警察や市と連携しながら活動しています。今回の委嘱により、区内で活動する民間の青色防犯パトロール車数は、2台増えて3台になりました。阿部さんは「パトロール中に子どもたちが笑顔で手を振ってくれるのが一番のやりがいです」と話し、久保田さんは「自分自身の運転の仕方を見直すきっかけになりました。これからも気を引き締めて活動をしていきたいと思えます」と意気込みを語っていました。



連載 中央区 特色ある区づくり事業

## とやの物語 × SDGs ⑤

活動紹介

鳥屋野潟の楽しい動画を紹介します

鳥屋野潟で自然を楽しみながらゴミ拾いをする活動や、鳥屋野潟周辺での暮らしや歴史などをテーマとした短編動画を、「とやの物語」ホームページ=右の二次元コード=で紹介しています。



📞 窓口サービス課(☎223-7168)

公開中の動画

### 鳥屋野潟ゴミ拾いアクティビティ「PICKNIC」



### 鳥屋野潟語り継ぎ本「潟ボーイ's」

鳥屋野潟周辺での暮らしを地元の人の語り口で伝える冊子「潟ボーイ's」シリーズの映像化(冊子は市の図書館で貸し出し中)。

### 鳥屋野潟の漁と食の文化を繋ぐ

鳥屋野潟の漁師の言葉と、漁や潟魚料理の紹介

## 公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

### みんなのふれあい広場

- 📅 5月17日(火)午後1時30分～3時30分
- 📍 気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度「折り紙で箱作り」を開催。
- 📎 飲み物

### ひよこファミリーらんど「コモド・ママの小さな音楽会」

- 📅 6月14日(火)午前10時30分～11時30分
- 📍 バイオリンやピアノの演奏
- 👤 乳幼児とその保護者35組 ※抽選
- 📅 5月22日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### 子育てサロン「ふらっと」

- 📅 5月9日・23日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- 📍 自由遊び、情報交換
- 👤 未就園児と保護者7組程度

### 懐かしの映画上映会

- 📅 5月23日(月)午後1時30分～3時30分 ※開場は1時から
- 📍 映画「禁じられた遊び」(ルネ・クレマン監督1952年 フランス映画)の日本語字幕による上映
- 👤 先着50人

## 図書館

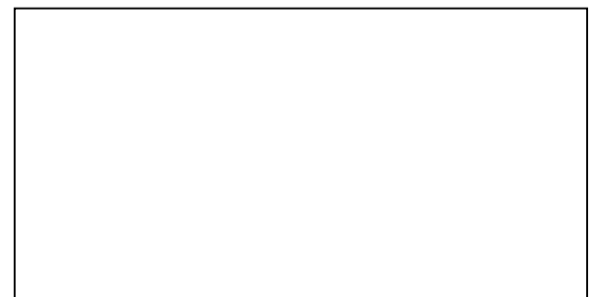
### おはなしのじかん

📍 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。  
・こどもの読書週間中は、おはなしのじかんの回数を増やして実施しています。  
・下記の日程で、赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。 ※こどもの読書週間は4月23日(土)から5月31日(火)まで



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

◀広告欄▶



受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

## 健康・福祉

- ・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、新型コロナウイルス感染症の流行地域から来た人と食事などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

### ■子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円
- ☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### ■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

### ■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。

### ■1歳6カ月児健康診査◎

### ■3歳児健康診査◎

※3歳6カ月ごろの子どもが対象

### ■骨粗しょう症予防相談会

- ☎6月7日(火) ①9:40②10:00③10:20④10:40⑤11:00⑥11:20⑦13:20⑧13:40⑨14:00
- ☎クロスパルにいがた
- ☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
- ☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着5人
- ☎5月5日(木・祝)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

### 新聞を購読していない方へ

## 市報にいがた・区役所だよりは個別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には個別に配送しています。  
☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

## 期日前投票事務に従事する会計年度任用職員を募集しています

令和4年度に行われる選挙にかかる期日前投票所での案内・受付や書類整理等を行う会計年度任用職員を募集しています。

勤務を希望する人は、まず区会計年度任用職員への登録手続きが必要となります。

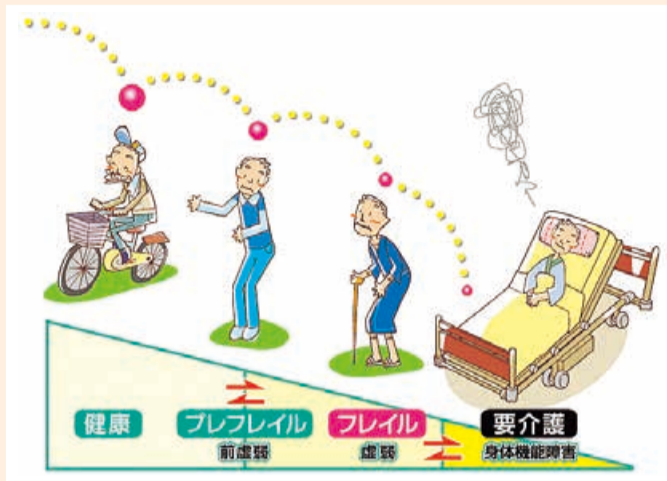
詳細は、区ホームページ=右の二次元コード=に掲載しています。

☎区選挙管理委員会事務局(総務課内)(☎223-7086)



フレイルを知ろう!

# 介護予防に向けたフレイルチェック



社会とのつながりがフレイルの最初の入り口といわれています。コロナ禍だからこそ、「人とのつながり」を大切にしましょう。(出典：フレイル予防ハンドブック 監修：飯島勝矢)

新型コロナウイルス感染予防のために「閉じこもってばかり」「おしゃべりの機会が減った」状態が続いていませんか?気づかいうちに、フレイルに近づいているかもしれません。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

### フレイルとは

加齢により心身の活力が低下した状態のこと。兆候を早めに発見して対処することで、健康な状態に戻ることができるといわれています。

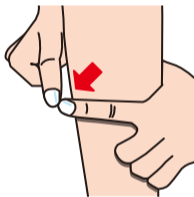
### フレイルチェックとは

筋肉量や滑舌などについて機器を使って計測したり、体や生活などをチェックします。また、生活の見直し案をお伝えします。

年10回の開催を予定。今後の日程は、本紙で掲載します。

### 簡単!すぐにできるフレイルチェック

ふくらはぎを指で困って隙間のできる人は要注意!転倒・骨折などのリスクが上がります。



### フレイルチェック

時間：午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から

期 日	会 場
5 / 27(金)	山湯会館(長湯827) 持 内履き
6 / 8(水)	鳥屋野地区公民館

☎65歳以上の人先着15人

持 飲み物

☎5月6日(金)から各開催日の1週間前までに電話で新津健康センター(☎0250-22-2940)

申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■看護の日 市民公開フォーラム

- ☎5月12日(木)午後1時30分～3時30分
- ☎新潟グランドホテル(下大川前通3ノ町)
- ☎先着20人 ※新型コロナウイルス感染状況により入場制限の場合あり
- ☎高校生一日看護師体験発表会、講演会ほか
- ☎講師 碓井真史氏(新潟青陵大学教授)
- ☎☎県看護協会(☎233-6011)

### ■観覧者募集 第14回県カーリンコン大会

- ☎6月4日(土)午前9時～午後4時
- ☎市体育館
- ☎カーリンコン(床に置いた的に円盤を投げ、的までの距離を競う競技)の試合を観覧
- ☎☎県カーリンコン協会(☎090-4094-4905)

### ■にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル2022

- ☎6月26日(日)午後1時30分～3時30分
- ☎ユニゾンプラザ
- ☎会場：先着100人 オンライン：先着50人
- ☎講演会ほか
- ☎講師 笠井信輔氏(フリーアナウンサー)
- ☎5月16日(月)から電話で県女性財団(☎285-6610)へ
- ☎☎同財団(☎285-6635)

### ■河川愛護モニター募集

- 信濃川下流域で、河川の整備や利用、環境に関する情報や地域の意見を河川管理者に伝える河川愛護モニターを募集します。
- ☎信濃川から5キロ以内に居住する20歳以上の人4人
- ☎任 期 7月1日(金)から令和5年6月30日(金)まで
- ☎報 酬 月4,580円
- ☎☎信濃川下流域河川事務所ホームページ(<http://www.hrr.mlit.go.jp/shinaga/>)から応募用紙を印刷して6月2日(木・必着)までに申し込み。インターネットが使えない人はお問い合わせください。
- ☎☎同事務所(☎266-7135)

### 《広告欄》



本誌掲載のイベント情報は4月21日時点のものです。開催状況については、事前に各問い合わせ先に確認してください。