

本誌掲載のイベント情報は4月11日時点のものです。開催状況については、事前に各問い合わせ先に確認してください。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。  
・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、新型コロナウイルス感染症の流行地域から来た人と食事などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

- 📅 5月6日(金) 受付時間 午後1時～2時15分
- 📍東地域保健福祉センター
- 👤中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着39人
- ☎ 4月20日(水)から5月4日(水・祝)までに電話で一覧⑦へ

### ■安産教室 妊婦期

- 📅 5月25日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
- 📍東地域保健福祉センター
- 👤出産予定日が令和4年8月～令和4年9月までの中央区在住の妊婦先着15人
- ☎ 4月20日(水)から5月6日(金)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

- ※中央区在住の人が対象です。
- 📍保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
- ☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

### ■妊カフェ 妊婦期

- 👤妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
- ☎ 4月20日(水)から 一覧⑤
- 🕒 時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場
5/10(火)	東地域保健福祉センター
5/28(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

### ■育カフェ 生後1～5カ月

- 📅 5月13日・20日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
- 📍燕喜館(白山公園内)
- 👤生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
- ☎ 4月20日(水)から 一覧⑤



### ■育ばる 生後6～9カ月

- 📅 5月11日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
- 📍子育て応援ひろば(西堀前通6)
- 👤おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組 ※抽選(初めて参加する人を優先)
- ☎ 4月20日(水)から4月27日(水)まで ※4月28日以降に抽選結果を通知
- 📞 一覧⑥



### ■10か月育ちの講座 生後10カ月

- 👤令和3年7月生まれの子ども(24日は6月生まれも対象)と保護者
- ☎ 4月20日(水)から各開催日の前日まで
- 📞 一覧⑥
- 🕒 時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
5/24(火)	中央健康センター	6組
5/25(水)	はっぴいmamaはうす(神道寺1)	8組

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

- 👤おおむね生後5カ月の子どもの保育者先着15人
- ☎ 4月20日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
- 🕒 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場
5/18(水)	東地域保健福祉センター
5/19(木)	南地域保健福祉センター

### ■ステップ離乳食 生後6～12カ月

- 📅 5月18日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
- 📍東地域保健福祉センター
- 📍 2回食・3回食への進め方
- 👤おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
- ☎ 4月20日(水)から5月16日(月)までに電話で一覧⑦へ

### ■育児相談 乳幼児

- 👤中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
- ☎ 4月20日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
5/12(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
5/18(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
5/26(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申し込み先
5/13(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
5/27(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

## 公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

### ■ひよこファミリーらんど

- 📅 5月10日・17日・24日・31日(いずれも火曜)午前10時～正午
- 📍 保育室の開放
- 👤乳幼児と保護者先着7組
- 📎 バスタオル(乳児のみ)

### ■【サークル体験会】フランス語

- 📅 5月19日(木) ①午後6時30分～7時30分(初級コース) ②午後7時40分～8時40分(中級コース)
- 👤各回先着10人
- ☎ 4月20日(水)から

中央区だより 令和4年(2022年)4月17日 3

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

- 📅 5月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも月曜)午前10時～午後2時 ※出入り自由。昼食の持参可。
- 📍 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
- 👤 0～3歳までの子どもと保護者
- ※「のんのん」運営ボランティア募集中。興味のある人はお問い合わせください。

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■【サークル体験会】やさしい話し方講座(全2回)

- 📅 5月13日・27日(いずれも金曜)午後7時～8時30分
- 📍 話し方の基本を学ぶ
- 👤 高校生以上先着5人
- 📎 筆記用具 ¥1,000円
- ☎ あす18日(月)から4月28日(木)までに電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぼっくり

- 📅 5月6日・13日・20日・27日(いずれも金曜)午前10時～正午
- 📍 親子の遊び場
- 👤 乳幼児と保護者

### ■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

- 📅 5月6日(金)午前10時～正午
- 📍 壊れたおもちゃの修理
- ¥無料(実費負担の場合あり)

### ■将棋クラブ

- 📅 令和4年5月21日～令和5年3月18日までの毎月第1・3土曜 午前10時～正午 ※8月6日・20日、10月15日、1月7日は休み
- 👤 小学生20人 ※抽選
- ☎ あす18日(月)から5月8日(日)までに電話で同館へ ※落選者のみ5月11日(水)までに連絡

石山地区公民館 ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■子育てサロン「ピーカーボー」

- 📅 4月22日(金)午前10時～11時30分
- 📍 自由遊び ※出入り自由
- 👤 0歳児と保護者先着7組
- 📎 バスタオル

### ■ご近所だんぎ

- 📅 4月25日(月)午後1時30分～3時30分
- 📍 園芸の楽しみを話し合う
- 👤 先着40人
- 📎 筆記用具、飲み物

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

- 📅 5月8日・22日(いずれも日曜)午前9時～正午
- 📍 クロスパルにいがた
- 👤 先着10人
- ☎ 各開催日の前日までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

◀広告欄▶



📅 =日時 📍 =会場 📍 =内容 👤 =対象・定員 📎 =持ち物 ¥ =参加費(記載のないものは無料) ☎ =申し込み(記載のないものは当日直接会場) 📞 =問い合わせ