



みなとまち新潟伝統的産業PR事業
古町芸妓お昼の舞 参加者募集中

内 古町芸妓2人による舞の披露、記念撮影 ※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、距離をとっての撮影となります。
申 電話で新潟三業協同組合(☎222-2237、午前10時～午後4時、日曜・祝日休み)へ ※希望する日時と参加者全員の氏名・電話番号・住所をお伝えください
問 地域課産業文化振興室(☎223-7054)
時間 各日全2回 ①午後2時～2時20分
②午後2時30分～2時50分



期日	会場	定員(先着)
8月21日(土)	新潟古町まちみなと情報館(古町通7)	15人
9月11日(土)	新潟三業協同組合(古町通9)	10人

※会場定員の半分以下です。回ごとに会場内の換気、席の消毒を行います。
※都合により、9月11日の会場は変更となりました。

参加者募集 復活！古町芸妓の練り歩き
江戸時代の古町のにぎわい再現

江戸時代には着飾った花街の女性が古町通で列をなし、白山神社に参詣していました。古町のにぎわいを感じさせた練り歩きが現代に蘇ります。秋を感じながら、振袖を着て古町芸妓とともに練り歩きに参加してみませんか。
回 10月31日(日)午後2時～4時
※みなとぴあで事前勉強会への参加が必要
事前勉強会日時 10月3日・17日(いずれも日曜)午後2時～3時30分
場 古町通
人 イベントと勉強会に参加できる16歳以上の女性20人
料 無料(振袖・小物のレンタル、着付、ヘアメイクにかかる費用は実行委員会が負担)
申 9月3日(金)までにメール(museum@nchm.jp)に氏名、年齢、身長、住所、連絡先電話番号、「古町練り歩き参加希望」と記載し、みなと新潟実行委員会へ
※応募多数の場合は抽選(抽選結果は9月7日(火)までに発送)
問 同委員会(事務局：みなとぴあ) (☎225-6111)



白山小
歩いて・聴いて
作った「防災マップ」
地域の人に広めたい

白山小学校の5年生が、校区内の避難所やAEDの設置場所などをまとめた「白山安心マップ」を作成し、7月19日、学習の成果を地域の人たちに発表しました。

マップの作成にあたり、児童たちはまず、「下校中に大地震が起きた場合」を想定し、地域の人たちから新潟地震の体験談などを聞いたうえで、避難行動について考えました。その後、実際に校区を歩き、災害が起きたら危険な場所・安全な場所を確認したり、AEDの設置場所を見つけたりして、ハザードマップに気付いたことを書き込んでいきました。



発表の様子

学習発表で児童たちは、白山地域は海抜が低いところが多く津波が来たら危険であること、こども110番の家やAEDが想像していたよりも多くの場所に設置してあることなどを、作成したマップを用いて説明し、地域の人たちは関心したようすで耳を傾けていました。



作成した「白山安心マップ」

児童の松崎紅花さんは、「自分の住むまちの防災について学んでみて、もしもの時に備えておこうと思いました。まずは家族に校区内の避難所を教えたいです」と話していました。児童たちは今後、商店街などとも協力してより具体的に地域の防災について学ぶ予定です。



防災対策を見つけるまち歩き

食品の寄贈を フードバンクにいがた

生活困窮者支援団体・施設へ無償で食品を提供するため、賞味期限が2カ月程度残っている常温未開封品を受け付けています。

受け付け場所	受け付け時間
中央区社会福祉協議会 (西堀前通6、Co-C.G. 3階)	月曜～金曜 (祝休日および年末年始を除く) 10:00～17:00
よろっ toローサ (西堀ローサ内)	月曜～金曜 ※水曜定休 12:00～17:00 土曜・日曜・祝日 10:00～19:00
関屋地区公民館 2階	月曜～金曜 9:00～17:00
ナマラエンターテイメント (天神尾2)	月曜～金曜 10:00～17:00
フードバンクにいがた新潟センター (幸町7)	月曜～金曜 10:00～17:00
市役所本館 1階	毎月第1・3水曜 12:00～13:00
県庁西回廊 1階	毎月第2水曜 12:00～13:00
キラキラマーケット (清五郎、いくとびあ食花内)	毎月第3土曜 10:00～12:00
シネ・ウインド (八千代2)	毎月第2土曜 10:00～12:00

問 フードバンクにいがた(☎282-7374)

ドキドキ・フクフクふれあいサッカー教室

「サッカーを始めたばかり・興味がある」という初心者から経験者までだれでも参加可能!



©1999 A.N.INC.

回 9月25日(土)午前10時15分～正午
場 デンカスワンフィールド(県スポーツ公園内)
内 アルビレックス新潟サッカースクールのコーチによるサッカー教室
人 区内在住または在学の小学生先着80人
持 サッカーボール(持っている人)、飲み物、運動できる靴(スパイク不可)、動きやすい服装、タオル
申 8月16日(月)から9月18日(土)までに、右の二次元コードを読み取り応募フォームから申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください
問 同スクール(☎257-0155)



公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

鳥屋野潟公園 秋の生き物観察会

回 9月25日(土)午前10時～11時30分
集合場所 同公園女池インフォメーションセンター前 ※現地集合・現地解散
内 公園内に生息する生き物を観察する
人 10組 ※小学生以下は保護者同伴。応募多数の場合は抽選(抽選結果は当選者のみ9月8日(水)までに通知)
持 虫よけ
申 9月6日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



懐かしの映画上映会

回 8月31日(火)午後1時30分～4時
※開場は午後1時から
内 映画「シャレード」(オードリー・ヘップバーン主演作品 1963年 アメリカ映画)の鑑賞
人 先着50人 申 当日直接会場

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 料=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

ランナーだらけの公民館 in 関屋(全4回)

回 9月8日・15日・22日・29日(いずれも水曜)午後7時～8時30分
内 グループディスカッション、やすらぎ堤でのランニング
人 15人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は落選者のみ9月3日(金)までに通知)
持 ランニングのできる服装
申 8月18日(水)から8月31日(火)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

ご近所だんぎ「相続の基礎知識～エンディングノートを活用して」

回 8月23日(月)午後1時30分～3時
内 相続の基礎知識や終活について
人 先着40人
持 筆記用具、飲み物
申 当日直接会場

子育てサロン「いちごランド」

回 9月6日(月)午前10時～11時30分 ※出入り自由
内 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ
人 未就園児と保護者先着8組
持 バスタオル 申 当日直接会場

図書館

おはなし会と絵本の読み聞かせ

申 当日直接会場

期日	時間	内容	対象・定員	会場・問い合わせ
8/17(火)	15:00～15:30	英語とフランス語での絵本の読み聞かせ	3歳～小学生 10人	生涯学習センター図書館(☎224-2120)
8/20(金)	11:00～11:45	ロシア語とフランス語での絵本の読み聞かせ	3歳～小学生 12人	ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)
8/21(土)	14:00～14:20	ストーリーテリング	どなたでも 5組	

イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いいたします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合わせ先に確認してください。 ※掲載情報は8月2日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町 9-52 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

・ご自宅での体温測定をお願いします。
・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
※都合により、妊カフェ・育カフェの会場を当初の予定から変更しています。
☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。

☎妊カフェ・妊婦オンライン個別相談・育カフェ：子育て交流ぽーとtete (☎080-9680-6822)
育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama応援団 (☎278-3177、水曜定休)

■妊カフェ(会場・リモート開催) 妊娠期
☎ 9月11日(土)午後1時30分～3時30分
☎東地域保健福祉センター ※リモートも同日開催
☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
☎妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)
会場：先着12人 リモート：定員なし
☎母子健康手帳
☎ 8月25日(水)から

■妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊娠期
☎ 毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午
☎妊婦若干名 ※パートナーの参加可
☎各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先)

妊カフェ・妊婦オンライン個別相談 申込先



■育カフェ(会場・リモート開催) 生後1～5カ月
☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
☎生後1～5カ月の子どもと母親
☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
☎ 8月25日(水)から
時間 午前10時～11時30分

育カフェ 申込先



開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	9/10(金)	燕喜館(白山公園内)	12組
	9/17(金)		8組
リモート	9/17(金)		6組

■育ばる(会場開催) 生後6～9カ月
☎ 9月8日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
☎子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G. 4階)
☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は8月26日(木)以降に通知)
☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
☎ 8月18日(水)から8月25日(水)まで

育ばる 申込先



■10か月育ちの講座(会場・リモート開催) 生後10カ月
☎発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
☎令和2年11月生まれの子ども(28日は令和2年10月生まれも対象)と保護者

10か月育ちの講座 申込先



☎母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装のほか、赤ちゃんに必要なもの
時間 午前10時～11時30分

開催方法	期日	会場	定員(先着)	申し込み期間
会場	9/16(木)	南地域保健福祉センター	8組	8/18(水)から各開催日の前日まで
	9/28(火)	中央地域保健福祉センター	6組	
リモート	9/16(木)		20組	8/18(水)から9/9(木)まで

■妊婦歯科健康診査 妊娠期
☎歯科健診、歯科保健指導
☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
☎ 8月18日(水)から各開催日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
9/3(金)	南地域保健福祉センター	39人
9/9(木)	東地域保健福祉センター	24人

■安産教室 妊娠期
☎ 9月8日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
☎南地域保健福祉センター
☎歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
☎出産予定日が令和3年12月～令和4年1月までの中央区在住の妊婦先着15人
☎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
☎ 8月18日(水)から9月1日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■マタニティプログラム 妊娠期
☎ 9月29日(水)午後2時～3時 ※受け付けは1時40分まで
☎鳥屋野子育て支援センター あいあい(鳥屋野4)
☎赤ちゃんの重さに近い人形の抱っこや、沐浴体験などの「赤ちゃんのお世話体験」
☎妊娠中の人、出産を考えている人先着5人 ※パートナーの参加可
☎ 9月22日(水)までに電話で同センター(☎283-7131)へ

■はじめての離乳食 生後5カ月
☎離乳食の始め方と進め方の講話
☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)
☎ 8月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
9/15(水)	東地域保健福祉センター	15人
9/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月
☎ 9月15日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
☎東地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
☎ 8月18日(水)から9月13日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

■育児相談 乳幼児
☎保健師などによる個別相談
☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
☎母子健康手帳、バスタオル

中央区だより 令和3年(2021年)8月15日 **3**

☎ 8月18日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順

期日	時間	会場
9/2(木)	9:30～11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
9/15(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター
9/16(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

☎保健師・栄養士による個別相談
☎健診や人間ドックの受診結果
☎各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
9/8(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター
9/10(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター

■フレイルチェック【65歳以上】

☎ 9月13日(月)午後1時30分～3時30分
※受け付けは午後1時から
☎新潟市陸上競技場
☎握力・筋肉量などの計測、日常生活の見直し
☎65歳以上の人先着15人
☎飲み物
☎ 8月17日(火)から9月9日(木)までに電話で、かえつメディカルフィットネス ウォーム(☎0250-21-2566)へ ※市外局番が必要
申込受付時間 平日午前9時30分～午後5時

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■関屋浜清掃 中止
新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、9月4日(土)の関屋浜清掃は中止します。
☎窓口サービス課(☎223-7168)

■漏水調査を実施 ご理解とご協力を
漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーターまでの範囲で漏水調査を行います。
下記の期間中に「新潟市水道局委託調査員」の腕章と受託証明書および身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします(調査料金はかかりません)。
調査期間 8月17日(火)～11月30日(火)
調査区域 関屋、関屋金衛町1～3丁目、関屋松波町2・3丁目、浜浦町1・2丁目、汐見台、旭町通2番町、宮所通1・2番町、学校裏町、学校町通1番町、上大川前通9番町、下旭町、西大畑町、西中町、東中通1・2番町、南横堀町、寄居町、西堀前通7～11番町、東堀通7～11番町、古町通7～11番町、小張木1～3丁目、桜木町、鳥屋野、女池、女池6～8丁目、女池神明1・2丁目、女池南1～3丁目、竜が島1丁目
☎水道局中央事業所維持管理課維持係(☎0120-411-002、☎266-9311)

■アクリル毛糸で手編みのぬいぐるみ作り(全2回)
☎ 9月9日(木)・10日(金)午前10時～正午
☎ゆいぽーと
☎余ったアクリル毛糸を使った手編みのぬいぐるみ作り ☎先着6人
☎アクリル毛糸2色1玉ずつ、かぎ編み用7～8号針 ¥300円
☎ 8月18日(水)から電話でエコープラザ(☎270-3009)へ

【訂正】本誌8月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。2面 中央区のおすすめスポット⑦「砂丘館」の住所は正しくは「西大畑町5218-1」でした。

◀広告欄▶

