

中央区だより

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町 9-52 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
 各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。  
 妊カフェ・妊婦オンライン個別相談・育カフェ：子育て交流ばーとtete(☎080-9680-6822) 育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)

**妊カフェ(会場・リモート開催) 妊娠期**  
 回 7月10日(土)午後1時30分～3時30分  
 場 天寿園 ※リモートも同日開催  
 内容 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか  
 妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)  
 会場：先着12人 リモート：定員なし  
 母子健康手帳 回 6月23日(水)から

**妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊娠期**  
 回 毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午  
 妊婦 若干名 ※パートナーの参加可  
 回 各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先)

**育カフェ(会場・リモート開催) 生後1～5カ月**  
 内容 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか  
 生後1～5カ月の子どもと母親  
 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの  
 回 6月23日(水)から  
 時間 午前10時～11時30分

開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	7/9(金)	天寿園	16組
	7/16(金)	燕喜館(白山公園内)	8組
リモート	7/16(金)		6組

**育ばる(会場開催) 生後6～9カ月**  
 回 7月14日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から  
 場 子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G.4階)  
 内容 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

妊おむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は7月1日以降に通知)  
 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの  
 回 6月23日(水)から6月30日(水)まで

**10か月育ちの講座(会場・リモート開催) 生後10カ月**  
 内容 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座  
 令和2年9月生まれの子(27日の会場、28日のリモートは令和2年8月生まれも対象)と保護者  
 母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装のほか、赤ちゃんに必要なもの  
 時間 午前10時～11時30分

開催方法	期日	会場	定員(先着)	申し込み期間
会場	7/27(火)	中央地域保健福祉センター	6組	6/23(水)から各開催日の前日まで
	7/28(水)	南地域保健福祉センター	8組	
リモート	7/28(水)		20組	6/23(水)から7/21(水)まで

**妊婦歯科健康診査 妊娠期**  
 内容 歯科健診、歯科保健指導  
 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦  
 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル  
 回 6月23日(水)から各開催日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ  
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
7/2(金)	南地域保健福祉センター	39人
7/8(木)	中央地域保健福祉センター	24人

**安産教室 妊娠期**  
 回 7月28日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から  
 場 南地域保健福祉センター  
 内容 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話  
 出産予定月が令和3年10～11月までの中央区在住の妊婦先着15人  
 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
 回 6月23日(水)から7月7日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

**はじめての離乳食 生後5カ月**  
 内容 離乳食の始め方と進め方の講話  
 妊おむね生後5カ月の子どもの保育者先着15人  
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
 回 6月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ  
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場
7/15(木)	南地域保健福祉センター
7/21(水)	東地域保健福祉センター

**育児相談 乳幼児**  
 内容 保健師などによる個別相談  
 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。  
 母子健康手帳、バスタオル  
 回 6月23日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順

期日	時間	会場
7/1(木)	9:30～11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
7/15(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター
7/21(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり  
**健康相談**  
 内容 保健師・栄養士による個別相談  
 健診や人間ドックの受診結果・健康手帳(持っている人)  
 回 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
7/9(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター
7/14(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター

**フレイルチェック**  
 回 7月20日(火)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時から  
 場 東地域保健福祉センター  
 内容 握力・筋肉量などの計測、日常生活の見直し  
 65歳以上の人先着15人 飲み物  
 回 6月22日(火)から7月16日(金)までに電話でかえつメディカルフィットネス ウォーム(☎0250-21-2566)へ ※市外局番が必要  
 申込受付時間 平日午前9時30分～午後5時

**ふれあい掲示板**

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

**スポーツ公園で遊ぼう! SiP×こども秘密基地**  
 回 6月27日(日)午前10時～午後4時  
 場 鳥屋野潟スポーツ公園 カナール周辺  
 内容 カヌー、トランポリン、ワークショップ、飲食ブース、ほか  
 当日直接会場 SiP事務局(☎248-1960)  
 ※SiPとは、Sustainable&Inclusive Design in Park(多様な主体の連携による公園を核とした持続可能なまちづくり)の略称です。

**LOTEN 露店**  
 回 毎月最終土曜 午前10時～午後3時  
 場 本町通5番町 内容 露店の出店(小物、菓子、野菜など)  
 場 チリンママ・長沢(☎222-4815)

6月25日(金)から7月11日(日)までの間、ふるまちモール7を華やかな七夕飾りで彩ります。また、下記の日程でガラポン抽選会を行います。

**総額777千円のガラポン抽選会**  
 古町7番町のガラポン協賛店で1,000円以上の買い物・飲食をした人へ、お買物券が当たる抽選券を配付します。 ※抽選券が無くなり次第終了  
**抽選券配布期間** 6月25日(金)から7月11日(日)まで  
**抽選日** 7月10日(土)・11日(日) 午前10時30分～午後6時  
 場 ふるまちモール7  
 場 古町7番町商店街振興組合(☎222-0665)

**令和3年度 第2回自治協議会の概要**

5月28日に第2回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室での閲覧のほか、区ホームページに掲載します。

**主な議題**

- ① 審議会等委員の推薦(4件)
- ② 令和2年度中央区組織目標の取組結果及び令和3年度中央区組織目標の報告

**次回の開催案内**

回 6月25日(金)午後3時から 場 市民プラザ(NEXT21・6階)  
**傍聴者の定員** 先着10人 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。新型コロナウイルスの感染状況などにより、急きょ書面会議や休会となる場合があります。 場 地域課(☎223-7023)

**ふるまちモール7 七夕かざり**

星に願いを!! 新型コロナウイルス終息を願って!!



※昨年のような

《広告欄》

本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合わせ先を確認してください。

※掲載情報は6月14日時点のものです