



いただきますと ごちそうさま



「いただきます」と「ごちそうさま」の意味を考えたことはありますか。

「いただきます」という言葉は、2つの大切な感謝の心を表します。1つは、食事を準備してくれた人、食材を提供してくれた人、食材を運んでくれた人など、食事に携わってくれた人たちへの感謝の心。もう1つは、肉や魚、野菜や果物などの命をいただくことに対する感謝の心です。

「ごちそうさま」は、漢字で「御馳走様」と書きます。「馳走」は「走り回る」という意味で、食事を準備するために、方々走り回って食材をそろえ、もてなしてくれた方に対する感謝の気持ちを表します。

多くの人とものに支えられ、私たちの食事は成り立っています。
たくさんの命をいただきながら、私たちは生きているのです。