

はじめに

毎日の食卓に並ぶ家庭料理。何気なく口にしているその料理が、実は地域に伝わる郷土の味かもしれません。

記憶に刻まれた「郷土の味」は、あなたが生まれ育った「家庭の味」でもあります。その土地の気候、風土、文化や習わしが生み出した特別な味です。同じ名前の料理でも、作り手が異なれば、完全に同じ味になることはありません。

新潟の家々に伝わる「新潟の家庭料理」をまとめたレシピ集『伝えたいにいがたの味』を発行してから1年。このレシピ集は、前回掲載し切れなかったものを中心にまとめた続編です。レシピは、新潟市食育・花育センター主催料理教室のレシピの中から抜粋(※)しています。

あなたの「にいがたの味」は、この本の中にありますか？

※新潟市食育・花育センター主催料理教室
平成24～27年度のレシピから抜粋。