

はじめに

新潟には、昔から地元に伝わる郷土の味、長い歴史を持つ家庭の味が数多く存在します。

たとえ同じ料理でも、作り手によって使用する食材や調理法が少しずつ異なるのは、その料理が作り受け継がれてきた地域の風土や歴史を反映しているためです。

新潟の家々に伝わる「新潟の家庭料理」を次の世代に伝え、受け継ぐために、レシピ集として一冊にまとめました。レシピは、新潟市食育・花育センター主催料理教室のレシピの中から抜粋（※）しています。

「伝えたいにいがたの味」は、大切な家族を、大切なあの人を、きっと笑顔にしてくれます。

※新潟市食育・花育センター主催料理教室
平成24～26年度のレシピから抜粋。