

## 『にいがた流 ちょいしお生活』正誤表

## 1. 食事摂取基準の改正について

令和2年4月より、食事摂取基準2020年版が適用されており、冊子内食塩摂取量の目標量が改正されています。

|   | 日本人の食事摂取基準 | 女性     | 男性     |
|---|------------|--------|--------|
| 旧 | 2015年版     | 7g未満   | 8g未満   |
| 新 | 2020年版     | 6.5g未満 | 7.5g未満 |

## 2. 栄養価の訂正について

| ページ | 料理名・位置                            | 誤          | 正          |
|-----|-----------------------------------|------------|------------|
| 11  | 鮭とエリンギの和風しょうゆ炒め<br>料理写真右下，栄養価表示部分 | 食塩相当量 1.8g | 食塩相当量 1.1g |