

こども食育新聞

だいごう
第11号



平成 29 年 2 月 新潟市食育・花育センター 発行

少し前までは、朝、目が覚めて外を見るとまだ暗かったけれど、最近では明るくなるのが早くなったような気がするね。外は寒くて雪もあるけれど、季節はだんだんと冬から春に向かって動き出しているよ。

第11号のテーマは「もったいない！食品ロスを減らそう！」です。君はおうちのごはんや給食を残さず食べているかな？“食品ロス”について考えよう。

いちにち こぶん ひとり一日おにぎり1個分



「ふー、お腹いっぱい！もうお腹いっぱいでは食べられないや！」

「この料理はあんまり好きな味じゃないから、食べないで残しちゃおう。」

君は、お腹がいっぱいになって、出された料理を全部食べきれなかったことはないかな？また、出された料理が好きな味でなかったり、苦手なものが入っていたりして、全部食べずに残してしまったことはないかな？



まだ食べられるのに捨てられる食べ物のことを、「食品ロス」というよ。私たちが日本人は毎日、まだ食べられる食べ物を捨てて、たくさんの「食品ロス」を出している。その量は、年間約632万トン。一人一日だいたいおにぎり1個分の食べ物を捨てているんだって！



^{1'1} 3⁻ 3[©] * | 1; ^{5R} Ä' B % Ø) ' ^{1R} Ä' - A J A K)
 , & A G ^R ... % > G 3[©] * | 1; ^{5R} Ä' ' . ^{"D} 3] ^R Ñ & *
 | 7; ^{5R} Ä' 3 [#] 3/4 ' * | 30; ^{5R} Ä' *) J "

!s!' !•" !j! - !'1
 _!z %!- _' !•s!Ž!s
 !y!š!}!1 **30** > "F

^ž Ö1' I & K - ^{IF} d - k 8 ^{A-} _ Q? * % J'
 H A") ' G, A =
 k 8 H K J k 8 ^{A-} _ K.: "%)
^{F 1R} k · ÿk. (H 2 K% J R L !



!†!¶!~!j!Ä

â < " !ß!ž!~!,!z!, "b

^{F 1R} k · ÿk. L L)' L H ["] Ä Ç % J G
 { / [>] ò & 3 "% J ^{F 1R} ù · Q • J ^{F 1R} k · u Ä Ç
 k 8 ^{A-} _ Q 3 J [>] ò ^{IF I} ® ö = R - ž k z > ¥
^N ž K%.) - [%] G f ^{Nž} Ž - G H
 2 K J ^{F 1R} k · ÿk * ^A " A K) K (
^{F 1R} k · ÿk- ^{.R5R} „Ä . [%] G f H ["] Ä Ç % J R

