

【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

コースのテーマ

とかいなかで
じよんのび
JOG!

くぬぎ
功刀 由里恵


【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

ツアーコースのテーマ (コンセプト)

日常生活に、ちょっと健康をプラス。
新潟市内をジョギングでめぐります。

風光明媚な「とかいなか：新潟市」から
パワーをチャージ。

走ったあとには、
温泉と越後の美味しいもので、
じよんのびしよう。



【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

コース企画意図


新潟市は、
①海や山などパワーがもらえるスポットがたくさんある
②いい温泉とおいしい物がそろっている
③空気がおいしい

でも、アクセスがいいからト田舎ではない。
ちょうどいい、「とかいなか」。
そう、**ジョガーにとって、憧れの街**なんです。

「都会は多くて景色も代わり映えがない」
「コロナ禍で大会が中止になり走る機会がなくなった」
「女性ひとりで走るのがちょっと寂しい」
「とにかくデトックスしたい」

そんな声にこたえたいと思い、企画しました。

参加者が、インスタなどのSNSで、体験を発信すれば、
新潟市の観光PRにもなります。新潟市全体の
発展につながるのではないのでしょうか。



【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

ターゲット



✓女性限定

✓首都圏近郊に在住
(首都圏以外でも大歓迎！)



【2021 いいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

行程案

12:00 新潟駅南口集合
 コース説明 体調チェック ストレッチ
 マラニックスタート!
 「新潟駅南口」→「沼垂テラス」→「朱鷺メッセ」
 ♪展望室から新潟市内の眺望を楽しみます→「山の下みなとランド」休憩→「みなとトンネル」♪信濃川直下のトンネルのなかで涼しげRUN→「新潟島自転車道」♪クロスカントリーロードもあります→「関屋浜海水浴場」♪砂浜でビーチRUNはいかが?→「西海岸公園」休憩 フィニッシュ!

14:00 西海岸公園 発(バス)
 15:00 日帰り温泉 じょんのび館 着
 ♪角田山から採れる天然水の水風呂が自慢
 16:30 日帰り温泉 じょんのび館 発
 17:15 「レストラン番屋亭」(新潟ふるさと村) 着
 17:30 夕食 ♪地場食材を使ったディナーコースです
 18:45 「レストラン番屋亭」(新潟ふるさと村) 発
 19:05 新潟駅南口 着
 19:10 解散

【2021 いいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

原価計算表

項目	税込(円)	備考
①バス	5,000	
②ガイド	100	@1,000×2時間(ジョグ時間)÷20人
③銭湯	650	タオルなし
④食事	2,750	「うまさぎっしり御膳」適用 団体予約可能(ネット確認済)
⑤おみやげ	300	玄米食パン1斤 ※パン工房ドリームハウス様 確認済 (新潟市中央区夕栄町4485)
合計	8,800	

【2021 いいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

アピールポイント(工夫、仕掛け)


1
12:00集合なので、都心からも参加しやすい時間設定です。

2
女性しかいないので、走り終わったらバスで汗を拭いたり着替えもできます。

good!

3
体に優しい手作りパンで有名な「パン工房ドリームハウス」さんの玄米食パンがおみやげとして登場。

4
参加者どうしの交流も大事にしたいので、ガイド料はジョグの2時間分のみで算出しています。



【2021 いいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

このツアーを体験したお客様がどうなるか

自分自身の健康に対する意識の向上

ワークライフバランスの重要性を再認識

オンラインからオフラインへの回帰

